育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

和孩子一同成长

本周，不少家长都长舒了一口气：“神兽”已正式返校，暂且可以放松紧绷的神经了。在育儿的路上，家长更多的是扮演“引导者”的角色，但在晋江市第二实验幼儿园的陈苡滑妈妈丁燕瑜看来，和孩子相处的过程中，孩子有时候也能够启发、反哺家长，带给家长更多的东西。不妨一起来看看她的育儿秘籍！

分享嘉宾：丁燕瑜（陈苡滑妈妈）
嘉宾职业：公职人员
推荐幼儿园：晋江市第二实验幼儿园

温馨有爱的氛围 让孩子相亲相爱

“我是一个两娃的妈妈，姐姐苡萌在读中班，弟弟苡滑在读小班。说实话，两个孩子年纪如此相近，打架、抢东西是常有的事，但两个家伙更多的是相亲相爱，我觉得这取决于家庭氛围。”丁燕瑜坦言，家人之间的互相信任、尊重友爱很重要，苡萌苡滑小小年纪就拥有一定的共情能力，懂得如何去爱人和表达爱。每晚入睡前，他们都会过来亲一下爸爸妈妈的脸颊，并说“我爱你”。

丁燕瑜说道：“我记得有一次姐姐生病了在睡觉，我要去上班了，便交代当时只有两周半的弟弟说：‘你要好好照顾姐姐哦。’之后，我就看到弟弟搬了一书包的车到姐姐房间门口安静地玩，随后又很靠谱地回了一句：‘妈妈，我在姐姐门口看着姐姐、照顾姐姐，你好好去上班吧！’”回想起这一幕，丁燕瑜满是欣慰。

日常中的温暖和小美好，也被有心的她记录了下来。“我手机里面有两个App常年在用，一个是‘亲宝宝’，一个是‘备忘录’。‘亲宝宝’里面有他们从出生到现在每一阶段的照片，‘备忘录’标题是《萌滑可爱日常》，记录着每一个他们成长过程中有意义的瞬间。”丁燕瑜认为，一个相亲相爱全员参与的家庭，才能养出有爱的孩子。在她看来，学习成绩、往后的成就等都是次要的。一个懂得感恩的人，才会去享受这个世界，也才有能力去给予别人。

坦然接受问题 给予耐心引导

和很多望子成龙望女成凤的家长相比，丁燕瑜反而想得比较开。“我觉得接受孩子不如意的一面，每个阶段都有要去操心的事情这才是合理的。比如，苡滑在上小班上学期时因为分离焦虑，可能也同时有点社交恐惧，总是不愿意上学。”丁燕瑜说道，为了让他尽快融入幼儿园，学校开展的课后延时课、各类比赛活动等，她都会根据他的能力鼓励他参与，但不会强迫孩子。

“孩子刚入园时，我在他的睡铺上放了一辆他最爱的车，并告诉他：‘妈妈每天都躲在车里陪你，你不用害怕，等你放学了，妈妈就会变出来找你’。入园前，我会带着他先在外围绕着幼儿园走半圈，透过围栏看看里面的小朋友在玩什么、学什么，激发他对幼儿园的兴趣，之后才把他送进学校。”丁燕瑜补充道，没想到过了一段时间，苡滑的老师说苡滑特别难得，有时候还会鼓励自己。比如，在爬床梯的时候会自己默念：“加油，加油！”入睡前，还会鼓励自己快快睡觉等。

丁燕瑜坦言，孩子也是平凡人，会有很多这样那样的问题，比如，不合群、胆小、调皮等。但在她看来，只要家长好好的引导，这些都不是问题，说不定以后这些看起来像短处的地方反而会成为孩子的长处。

宝妈育儿心得

我们都希望孩子成为那个最优秀的人，我相信只要因势利导，循序渐进，每个孩子都会发光，给每个家长意想不到的惊喜。

家长适当示弱 孩子才会变勇敢

“苡萌四岁的时候正处于爱哭的阶段，苡滑则处于爱生气的阶段。但现在不管他们两个谁生气或者哭泣，另外一个都会主动过去跟对方说：‘你被爱生气（爱哭）的老虎打败了吗？你要加油啊，不要被可怕的老虎打败了。’”丁燕瑜告诉记者，因为她一直告诉两个孩子，每个人的身体里存在着很多老虎，有爱笑的老虎、爱生气的老虎、爱哭的老虎等。爱笑的老虎最可爱，爱生气和爱哭的老虎很可怕，所以你们要学会控制自己的情绪，不要被可怕的老虎霸占了。

经过一段时间，她发觉孩子在理解对方并控制好自己的情绪方面，有越来越明显的进步。“大人总喜欢站在‘管教’的角度来命令孩子做事，但我觉得孩子虽然小，但他有自己的思想和意识，所以我更愿意把他们当朋友来沟通。”丁燕瑜说，她常常向孩子“求助”：“姐姐，我今天没力气了，你能帮我倒杯水吗？”“弟弟，我不懂怎么操作这个东西，你能教我吗？”这个时候，小家伙们就会特别自豪，抢着帮助妈妈或“教”妈妈，屡试不爽。

走进交警中队 争当交通安全小达人

本报讯 “交警与警察有什么不一样？”“小朋友知道这个标识是什么意思？”……为了让小朋友学习交通安全知识，上周六上午，晋江经济报亲子驿站组织深沪片区亲子家庭到晋江市公安局深沪交警中队（以下简称深沪交警中队）体验小小交警活动，吸引不少亲子家庭参与。

活动现场，深沪交警中队指导员黄小明带领小朋友认识各种交通安全标识，如红绿灯、斑马线等，通过知识抢答等互动游戏加深小朋友学习乐趣；随后，又带领小朋友参观档案室、处理违章窗口等，了解交警日常工作。

当天，最受小朋友喜爱的环节是醉驾模拟和酒精测试。“小朋友，你们知道戴上这个眼镜有什么感受吗？”黄小明拿着VR眼镜向亲子家庭发问。“妈妈，戴上这个眼镜头好晕。”“戴上VR眼镜，都看不清楚路了。”不少小朋友佩戴VR眼镜后纷纷劝说家长，以后喝酒不开车，开车不喝酒。

“咦，吃了一口蛋黄派，为何酒精测试会有显示数据？”面对亲子家庭的疑惑，黄小明解释道，因为在生产蛋黄派时，厂家会添加食用酒精，以至于小朋友吃了蛋黄派后，酒精测试会显示数值。他特别提醒，如果平常吃了含酒精的食品被测出“酒驾”，可以跟执勤民警说明情况，过一会儿再测试。

与此同时，黄小明为亲子家庭普及了有关交通安全的相关知识，带领小朋友一起学习简单的交通标识，同时还向他们介绍“警礼服”相关知识。

最后，亲子家庭观看了有关交通安全影片和反诈影片，通过浅显易懂的影片让亲子家庭了解到遵守交通规则的重要性和相关反诈知识。不少亲子家庭纷纷称赞此次活动开展得很有意义，通过活动，让小朋友在零距离接触交警工作的同时，潜移默化增加了交通安全知识。

楼 市

晋江二手房挂牌量上升
性价比高房源受青睐

春节过后，晋江二手房市场正在逐渐恢复。记者走访二手房市场发现，近期，二手房挂牌量上升明显，带看量和成交量也在逐步回升。

业内人士表示，虽然新挂牌房源有上升趋势，但市场整体价格仍比较平稳。随着3、4月小阳春的到来，市场有望迎来一波行情。

新挂牌房源增加

随着春节假期的结束，晋江各大二手房中介门店陆续开业。节后，迎接二手房经纪人的是新挂牌房源的增加。

“从上班第一天开始，我就陆续接到业主的电话，都是要卖房子的。”晋江万达广场附近一家中介门店的负责人陈先生介绍，最多的一天有接到六七个电话，还有的是业主自己找上门的。“对比去年年底，新增加的房源很明显。统计了一下，仅开工以后，我们店就增加了三四十套新的房源。”

同样，在格林春天小区，一家中介门店也陆续接到业主电话。“感觉要卖房子的业主多了起来。”这家门店的经纪人张先生介绍，去年下半年，不少业主还都不愿意卖房。现在，多的一天有五六套新房源要出售。“刚开工，店里人手不够，有的时候光是去看新房源都忙不过来。”

“最近这些天，新挂牌的房源的确是在增加。”多位晋江二手房的业界人士反映。

二手房成交量上升

在挂牌房源增加的同时，记者了解到，晋江二手房的成交量也在上升。

来自晋江市房地产服务行业协会发布的数据显示，2月7日—2月13日，晋江二手房成交88套，成交面积9754.35平方米。其中，二手住房成交58套，成交面积6730.39平方米。2月14日—2月20日，晋江二手房成交122套，成交面积12367.29平方米。其中，二手住房成交90套，成交面积10693.25平方米。

记者了解到，最近这一周的成交数据，对比去年同期呈现上升趋势。其中，二手住房成交套数同比增加210.34%，成交面积同比增长251.57%。

“大概从去年11月初开始，二手房贷款有了额度，以前需要四五个月才能批下来的贷款一个月就可以了，慢慢地看房的人也比以前多了起来。”位于宝龙广场一家房产中介的黄经理介绍，春节过后成交的客户，大部分之前就已经在看房子了。

“从成交的客户来看，他们的买房需求还是比较强烈的。”长兴路一家中介门店的经纪人蔡先生介绍，刚好最近新增的房源有的性价比高，所以很快就成交了。

预计：3、4月份有望迎来一波行情

从记者走访调查的情况来看，对比去年下半年，晋江二手房市场有所恢复，新增挂牌房源有所增加，购房者看房逐渐恢复。

“去年年底，晋江二手房成交量比较少，房东不愿意降价，而购房者更加理性，不会选择轻易下手。”业界人士表示，随着去年四季度政策边际宽松预期逐渐增强，叠加央行降准降息对市场信心的提振，晋江二手房房地产市场逐渐企稳。今年3—4月，信贷额度相对充足，政策环境相对宽松，预计市场会出现一定程度的回暖。

“对于3、4月份小阳春行情的出现，还是比较期待。”业内人士表示，从挂牌量及带看量的上升，都可以看出市场观望情绪有所改观。部分业主对市场的预期有所转变，降价出售意愿有所减弱，客户购房意愿也在增强。

购房问答

如何办理住房公积金冲还贷业务？

市民林先生：我们夫妻用住房公积金贷款买了一套房子。请问，如何办理冲还贷业务？需要提供哪些材料？

泉州住房公积金12329热线：职工申请办理委托逐月提取住房公积金偿还住房按揭贷款本息，申请材料如下：(1)申请人的身份证原件；(2)申请人为主借款人配偶的，须提供夫妻关系证明（结婚证或户口簿）、申请人与主借款人是父母或子女关系的，应提供父母子女关系证明；(3)《泉州市住房公积金委托逐月提取还贷委托协议书》；(4)还款代扣卡；(5)申请办理逐月提取住房公积金冲还配套个人组合贷款中的商业性贷款的，应提供借款合同原件（如借款合同原件丢失的，应提供由贷款经办银行盖印确认的复印件），同时须提供由贷款银行出具的该笔贷款的贷款信息证明。

注意：申请逐月提取冲还工商银行公积金配套商业贷款的，还应提供工行系统中的贷款协议编号及借据编号（不是纸质合同、借据上的编号）。职工也可在住房公积金网厅和公积金微信公众号线上申请逐月还贷。如还有疑问可拨打0595-12329咨询。

本版由本报记者张清清、唐淑红、陈青松，通讯员施燕萍采写