



虎年第一练 国羽「牵手」晋江



本报记者 秦越 摄

本报讯(记者 李诗怡)昨日,记者从晋江市少体校训练基地(以下简称“少体校基地”)获悉,春节假期刚结束,国家羽毛球队(以下简称“国羽”)便在晋江吹响集结的号角,将展开为期3个月的封闭式集训。目前,全队均已抵达晋江,并已经接受核酸检测,将于今日投入训练,开启虎年第一练。

据悉,国羽此次参加晋江集训的运动员和教练员共计51人,集训时间为期3个月。集训人员于2月5日抵达晋江,6日至7日进行核酸检测,计划于今日正式投入训练。值得一提的是,这是国羽第三次入驻少体校基地。作为世中运赛事场馆及国羽训练基地,少体校基地的场馆规划及配套设施完善,有20块羽毛球场地,并配有58间公寓宿舍,以及食堂。在前两次集训中,少体校基地的精心安排获得了国羽将士的高度评价,双方结下了深厚感情,成为家人般的存在。

新春集结号陆续吹响 浔兴男篮心相印女篮火热开练

本报记者 刘泽宇 张茂霖

随着春节假期的结束,咱厝体育健儿也开启了新一轮的备战。从正月初五开始,福建浔兴股份男篮、福建心相印女篮、华侨大学男篮等球队陆续集结,开启了虎年的新征程。

福建浔兴股份男篮 初五集结训练 全力备战第三阶段比赛

“跑快点,注意传球,找机会投篮。”7日下午,奥林匹克SBS运动生活馆二楼传出阵阵球声,福建浔兴股份男篮的小伙子们在主教练朱世龙的指导下进行着紧张的训练。记者了解到,第二阶段比赛结束后,福建浔兴股份男篮迎来了近一个礼拜的休整。朱世龙告诉记者,球队从正月初五正式集结训练,现在正全力备战第三阶段的比赛。

能够完成冲刺和对抗等动作,但弹跳力还未完全恢复,是否能够出战第三阶段的比赛还是个未知数。目前,CBA常规赛第一和第二阶段一共打了28场比赛,第三阶段还剩10场比赛,福建浔兴股份男篮暂时以6胜22负排名积分榜第17位。尽管第三阶段比赛的时间还未正式公布,但福建浔兴股份男篮并未放松训练。朱世龙表示,球队在第二阶段出现了伤病问题,也暴露出了篮板球方面的短板,“我们将通过这段时间的备战,提升球队的竞技状态,争取在第三阶段打出球队应有的水平。”

福建心相印女篮 初七回归训练 将参加三大球城市联赛

虽然福建心相印女篮结束了2021-2022赛季WCBA联赛全部征程,但新春过后,女篮姑娘们将以饱满的精神,开始为新赛季积攒力量。“女篮春节的安排和多数人一样,大年三十放假,初七回归训练。近期,训练的目标以提高球员基本功和恢复体能为主。”据福建众腾职业篮球俱乐部工作人员透露,目前,福建心相印女篮有20名球员,其中大部分是“00”后等新生力量。

据了解,新赛季的WCBA联赛将于今年10月份开打,在此期间,除了日常训练外,福建心相印女篮将于4月份参加“体总杯”三大球城市联赛。据悉,为充分发挥城市在开展足球、篮球、排球项目的组织优势,积极探索中国特色“三大球”发展路径,经体育总局研究决定,自2022年起,将以城市为参赛单位,以中华全国体育总会名义创立“体总杯”三大球城市联赛。

华侨大学男篮 初六开始训练 备战CUBA东南赛区

第24届中国大学生篮球联赛分区赛将于3月正式开战,各参赛高校球队都已进入备战状态,本土篮球豪强华侨大学也不例外。7日,记者联系到了华侨大学男篮执行教练周鲁男,他表示,球队于正月初六开始训练,正全力备战本届CUBA东南赛区的比赛。“过年期间,球队腊月26日开始放假,正月初五集中。回归训练后,我发现球员们的状态没有想象中的好,所以近期的训练以恢复体能为主,把球员们的体能调整到最好的状态。”周鲁男说,接下来,球队将找个合适的机会与本土其他篮球队交流,进一步丰富球队的实战经验。

据悉,今年1月6日,华侨大学男篮以80:69击败厦门大学男篮,以福建基层赛冠军的身份晋级CUBA东南赛区。周鲁男介绍,接下来的时间,球队将抓紧时间全力备战,争取以最好的状态迎接比赛的到来。记者了解到,第24届CUBA分区赛球队名单和分区赛举办地信息已发布。华大男篮所在的一级联赛东南赛区的比赛地点在江西师范大学,共计有20支队伍。尽管CUBA分区赛赛程目前尚未公布,但官方公布的消息表明,若无较大规模的疫情反复,本届CUBA分区赛将于3月举行。

晋江体育中心春节接待2500人次 “用运动唤醒身体,新的一年充满活力”

本报记者 李诗怡 刘泽宇

今年春节期间,为方便市民和留晋过年人员运动锻炼,在做好疫情防控工作的基础上,晋江市体育中心、晋江市全民健身中心、晋江市第二体育中心、晋江市足球训练中心等多个公共体育场馆“不打烊”,并免费向社会开放。许多晋江市民选择迈开腿,以运动健身的方式拥抱春节。

晋江市体育中心 累计接待2500人次

正月初六下午,记者来到晋江市体育中心。体育场上,不少市民正沿着跑道进行各种运动,或慢跑,或散步,或拉伸,阵阵寒风也阻挡不了大家的运动热情;游泳馆内,不惧寒冷的冬泳爱好者们在水池中劈波斩浪,激起阵阵浪花;羽毛球馆内,8片场地全部爆满,馆内充斥着球拍击打羽毛球的声音和运动鞋摩擦地面的声音,并不时响起热烈的欢呼声,现场一派热火朝天的景象。

今年春节期间,晋江市体育中心各场馆均免费向社会开放。据统计,1月31日至2月6日,晋江市体育中心体育场、羽毛球馆和游泳馆到场锻炼人数累计达2500人次,其中体育场的人气最为火爆,突破1900人次。

“过年期间来了两三次,每次都挺热闹,来晚了就要排队。”市民陈炜彬告诉记者,羽毛球是他最喜欢的运动项目之一,家住青阳的他平时就常到体育中心打羽毛球。“近几年,每到春节,晋江的各大体育场馆不仅正常开放,而且免费,这个举措既便民又惠民,大家都很喜欢。”

晋江市第二体育中心 夜景灯光增添节日气息

作为晋江新晋的热门体育场馆,晋江市第二体育中心也吸引了不少市民前来打卡,挥汗健身。春节期间,二体中心除户外广场和健身步道照常对外开放,室外篮球公园也免费开放7片场地,受场地数量和天气原因影响,入场人数约120人次。

正月初五起,晋江市第二体育中心训练馆(室内篮球、羽毛球、乒乓球)、珠江舒华健身中心恢复正常营业。其中,室内羽毛球馆早场(6:00-12:00)免费开放,仅两天时间,就吸引了200多名市民前来运动,为全民健身增添动力。值得一提的是,二体中心室内羽毛球馆早场免费开放时间将持续至2月19日,各位羽毛球爱好者别错过啦!

此外,为庆祝新春佳节的到来,晋江市第二体育中心在1月31日、2月1日和2日连续三晚亮灯。绚丽多彩的灯光效果将夜色中的二体装扮得美轮美奂,与璀璨的城市夜景交相辉映,让众多市民在休闲健身的同时也能大饱眼福,增添了许多节日气息。

晋江市全民健身中心 各类场地满足不同需求

作为福建省面积最大的全民健身中心,晋江市全民健身中心拥有各类运动场地,可以满足市民不同的运动需求。今年春节期间,除户外广场、健身步道照常免费开放外,晋江市全民健身中心综合训练馆(篮球场、羽毛球场、室内网球场、室外网球场、乒乓球台)免费对外开放,成为咱厝运动爱好者的乐园,专业的场地和贴心的服务获得了市民的一致好评。

记者从晋江市全民健身中心了解到,免费开放期间,共计500人次进馆锻炼。由于场地有限,高峰时段,更是出现排队等候的情况。“本次开放采取先到先得的方式,市民到现场后,在前台我们会先了解对方的锻炼人数、锻炼项目和锻炼时长,以便做好后续安排。”据前台工作人员透露,前来锻炼的市民都比较自觉,时间一到会主动结束锻炼,为排队等候的市民让出场地。

“我和丈夫喜欢打网球,孩子对乒乓球比较感兴趣,一家人常常到全民健身中心打球,两个场地就在同一个馆内,十分便利。”市民戴仪明表示,运动已经成为生活的一部分,新春佳节,用体育锻炼唤醒身体,新的一年也会充满活力。

晋江市足球训练中心 资深球迷踢球首选

在专业足球场草坪上挥汗如雨,和兄弟们来一场虎年足球赛。正月初六,在晋江市足球训练中心踢了2小时足球的市民谢跃树直言,这个春节过得“非常满足”。“在春节假期的最后一天,约朋友踢踢球、流流汗,是一件很舒服的事情。”谢跃树家住罗山街道,足球是他最喜欢的运动之一,陪伴他走过了近30年的岁月。尽管当日的气温不高,还伴着阵阵寒风,但并没有影响他和朋友们踢球的热情。

在谢跃树看来,晋江的体育设施建设愈加完善,晋江市足球训练中心成为他们踢球的首选地。此外,晋江市足球训练中心也拥有一着1.2公里的健身步道,并且与晋江“一山一水”慢行系统相融合,吸引了众多市民前往运动。家住训练中心附近的市民张女士正带着家人在健身步道上散步,她说,孩子们很喜欢来这里玩,还经常能

看到足球赛,很是享受。记者了解到,春节期间,晋江市足球训练中心从正月初二恢复开馆(球场订场夜场关闭,其他场次正常开放),2月7日起所有场次均正常开放。作为国际大体联足球世界杯和第十八届世界中学生运动会足球赛主场馆,晋江市足球训练中心在春节期间吸引了众多市民前往运动健身,也有许多足球爱好者订场踢球。



节后锻炼身体首选 浔兴周末班报名即将截止



在浔兴青训营。本报记者 秦越 摄

本报讯(记者 李诗怡)虎年春节假期刚刚过去,面对“节后综合征”,走出室外,参加体育锻炼是不错的选择。下周,福建SBS浔兴篮球青训营春季周末班将盛大开营。不论你是喜爱篮球运动,还是想强身健体,浔兴青训营欢迎您的到来!

在春节这个阖家团圆的日子里,大家都喜欢走亲访友,聚餐聚会,在欢乐放松的氛围下,常常会因饮食过量、缺少锻炼的情况,导致体重持续攀升,节后身体负担过重。是时候迈开腿动起来啦!浔兴青训营春季周末班将在新学期的每个周末与学员相约,通过每周一次的专业训练,帮助学员提升篮球技能,增强身体素质,养成良好的运动习惯。截至目前,本屆春季周末班各个班级的名额均已所剩不多,有意向参加的学员要抓紧了。

本屆周末班下设少儿班、基础班、提高班与强化班。少儿班(6-8岁)训练时间为每周六、周日14:00-15:30,基础班(7-11岁)训练时间为每周六、周日14:00-16:00,提高班有两种安排,每周六、周日上午9:30-11:30(11-14岁)或每周日16:00-18:00(12-15岁),强化班(14-17岁)训练时间为每周六16:00-18:00。学员可以根据自身情况,选择合适的班级报名。训练地点位于奥林匹克SBS运动生活馆二楼,全天候照明和空调,让学员在舒适的室内场地接受专业的篮球训练。

据悉,本屆春季周末班具体训练时间为2022年2月19日至6月26日期间的每周六、周日,扣除节假日,每周单节共计15节课,每周双节共计30节课。浔兴训练营的老朋友可享受回馈价,报名每周单节的费用为1300元,报名每周双节的费用为2500元,报名费用不包含装备。新生报名每周单节的费用为1500元,报名每周双节的费用为2900元,报名即送篮球大礼包,包括一套训练服、一个篮球和一个球包。报名热线0595-85613123,0595-85637006,也可扫描下方二维码进行咨询。

