

本期聚焦

屡创生命奇迹 凝心聚力全面迎接“三孩”时代 晋江市中医院产科:连续多年分娩量全市领先

晋江市中医院产科自建以来,经多年努力,现拥有一支良好的专业人才梯队,是集预防、围产保健、母婴宣教、临床、教学、科研于一体的现代化科室,连续多年分娩量全市领先。2000年被原卫生部评为爱婴医院,2004年被评为省级巾帼文明岗,2012年被评为泉州市女职工标兵岗,2014年被评为福建省五一巾帼标兵岗,2015年被评为福建省三八红旗集体,2017年被评为泉州市重点中医产科,2021年初被评为国家级巾帼文明岗,载誉颇多。

如今,该科设有门诊、急诊、住院3个部门,开放床位120张。门诊拥有产科专家诊室、高龄孕妇门诊、生理产科、病理产科、营养门诊和助产咨询门诊。产科急诊门诊24小时坐诊;住院区分为产前期、产后爱婴区、新生儿游泳馆等,病房设有单间、VIP病房,环境温馨,设施齐全,可满足社会各阶层人士的需求。值得一提的是,中央胎心监护系统、氧吧、血糖监测、孕妇营养监测与指导、孕妇学校等产科综合门诊,为孕妇提供了规范、系统、全面的孕期监测和指导,在区域内已经达到领先水平。

科室现有医生28名,其中主任医师1名、副主任医师2名、主治医师14名、住院医师11名。



健康问答

多囊卵巢综合征(PCOS)的治疗原则?

晋江市中医院妇科刘文杰主任介绍,多囊卵巢综合征(PCOS)是以稀发排卵或无排卵、高雄激素或胰岛素抵抗、多囊卵巢为特征的内分泌紊乱的症候群。特征包括月经稀发或闭经、慢性无排卵、不孕、多毛及痤疮等。因持续无排卵,严重情况下会使子宫内膜过度增生,增加子宫内膜癌的风险。因此治疗方案选择非常复杂,针对不同症状改善和生育要求而不同,需要长期的关注。

由于PCOS患者不同的年龄和治疗需求,临床表现出高度异质性。因此,临床处理应根据患者主诉、治疗需求、代谢改变情况,采取个体化对症治疗措施,以达到缓解临床症状、解决生育问题、维护健康和提高生命质量的目的。

那么,以下哪些治疗手段可有效缓解PCOS患者的临床症状?(多选题)

- A. 生活方式干预
- B. 调整月经周期
- C. 高雄激素的治疗
- D. 代谢调整
- E. 促进生育
- F. 远期并发症的预防与随访管理
- G. 心理疏导

本版由本报记者吴清华采写

科室巡礼

晋江市中医院妇科:连续6年门诊量突破10万人次

晋江市中医院妇科创建于1995年1月,现科室共有医护人员35人,有主任医师1名、副主任医师3名、中级职称2名、硕士研究生2名、主管护师8人、护师16人。妇科根据学科需要分妇科肿瘤组、计划生育组、妇科内分泌组3大专科方向,妇科肿瘤组以刘文杰副主任医师带头、计划生育组以王玉华副主任医师带头、妇科内分泌组以刘素萍副主任医师带头。



载誉颇多守护女性健康

据介绍,晋江市中医院妇科是集临床、教学、科研三位一体的福建省住院医师规范化培训基地,先后多次获得“巾帼文明岗”“五一巾帼标兵岗”“福建省三八红旗集体”“泉州市女职工标兵岗”。

现分设病房、急诊、门诊三大部分。设有预检分诊区、24小时急诊门诊、24小时急诊手术室、住院病房、门诊、门诊手术室等。

其中,急诊门诊1间;急诊手术室3间;住院病房30张床,设单人间、双人间、三人间和VIP病房;门诊5间共10个诊位;门诊中医治疗室,内设微波治疗床、神灯治疗床2张,中医熏蒸床1张,中药熏洗床2张,中药灌肠床2张;门诊手术室共2间,内设床位6张。24

小时开通危重患者急诊绿色通道,在泉州地区首创“夜间急诊门诊”,急诊门诊及急诊辅助科室实行24小时坐诊值班,形成了院前急救—急诊门诊—院内急救—急诊检验科—急诊辅助科—急诊手术室—急诊留置—急诊ICU一体化的快速综合急救体系。

科室拥有多台进口宫腔镜、腹腔镜、阴道镜、利普刀(LEEP刀);多台人流机;医用综合臭氧治疗仪等。所有病房均配备有彩电、中央空调、中央吸引及中央供氧设备;为妇科病人提供舒适温馨的住院及门诊环境。

科室设有住院煎药室(煎药罐30个、中药杯30个)、病房中医外治室(针灸设备、火罐、刮痧板、耳针、艾灸设备、推拿床、神灯、微波仪、牵引床、熏蒸床、红外光疗仪及常用外用中成药)等中医设备。

精湛医术打造特色科室

据了解,目前,该科病房开展腹腔镜下次全子宫切除术、全子宫切除术,腹腔镜下宫颈锥切术、外阴癌根治术,开腹卵巢癌根治术,腹腔镜下内腹膜癌根治术及化疗,阴式子宫脱垂、盆底重建手术,张力性尿失禁手术,非脱垂阴式子宫切除术,显微外科输卵管吻合术等;对滋养细胞疾病(葡萄胎、侵蚀性葡萄胎、绒癌)、宫颈CIN病变、疤痕妊娠介入治疗,宫腹腔镜联合治疗等,均取得良好疗效;门诊开展宫腔镜检查,可视无痛人流手术、阴道镜检查,利普刀(LEEP刀)手术,前庭大腺脓肿切开引流术,前庭大腺囊肿造口术,宫颈息肉摘除术,上环、取环,子宫输卵管通水、造影等手术。

其中,在中医中药治疗方面,结合多

种中医治疗手段,如中药灌肠、微波、中药阴道灌洗、中药熏蒸、艾灸、神灯等治疗方法,广泛应用于盆腔炎、不孕症、带下病、异位妊娠的治疗,多种特色中药剂型广泛应用于胎动不安、妊娠恶阻、月经先期、月经后期、月经过多、月经过少、痛经、闭经、经期延长、崩漏、产后缺乳、产后恶露不绝,并取得良好疗效。

经过多年来对科室负责的疾病病种的总结,结合中医介入治疗的情况,该科形成了盆腔炎、胎动不安、异位妊娠(保守治疗)的中医诊疗优势病种,同时制定了中医诊疗常规,逐年对各优势病种诊疗方案进行总结优化并实施改进,及时将新技术、新项目运用到优势病种中来,使对优势病种的治疗效率不断提高。此外还结合中医药制定了瘢痕、异位妊娠(手术治疗)的临床路径。

微创手术呈飞跃式增长

连续6年门诊量突破10万人次,平均年门诊量124301人次,年出院人数达1099人次,近年来开展腹腔镜、宫腔镜微创手术数量呈飞跃式增长,出院患者微创手术达647人次。

值得一提的是,晋江市中医院为福建中医药大学附属医院,承担着福建中医药大学、漳州职业技术学院、泉州医学高等专科学校等院校见习生、实习生、研究生和不同地区规培生、进修生的教学任务。科室每周二、周五下午进行急救技能培训;每周三晚例行科室业务学习并进行病例分享;每周举行1次质量反馈分析;2周进行一次教学查

房;1个月进行1次病例讨论。见习生、实习生、规培生出科实行理论及急救技能双重考核制度。

规培生的管理严格按照《中医医院住院医师规范化培训基地认定标准(试行)》的培养要求,做到有计划、有实施、有过程、有考核、有总结。近年来,科室发表论文6篇,市级课题1项,校级课题3项。

“多年来,我们妇科以独特优势,充分理解妇女的感受和需求。对病人,我们用爱心、热心、责任心和信心,精心地呵护,细心地关注,耐心地解释。我们开展深入人心的服务活动,为病人提供最好的服务。我们将更努力更用心做好每一件事!我们工作着并快乐着。”刘文杰坦言。

科室开展诊疗项目多

据介绍,近年来,该科开展的新技术主要包含新式剖宫产美容缝合技术、疤痕子宫再次妊娠经阴道顺产(2016年起)、宫颈环扎术(2016年起)、凶险性前置胎盘剖宫产手术(2017年起)、臀位外倒转(2020年起)。针对凶险性前置胎盘剖宫产手术和胎盘早剥等危急重症引起的难治性产后出血、失血性休克等,开展了子宫动脉栓塞术、B-Lynch缝合术、凶险性前置胎盘保留子宫缝合止血术,最大限度保留患者的生育功能(子宫);在产科疑难病症、各种妊娠合并症诊治和重症产妇抢救方面,具有丰富的临床经验,减少产后并发症。如:妊娠高血压疾病、妊娠剧吐、前置胎盘、胎盘早剥、妊娠期糖尿病、妊娠期肝内胆汁淤积症、妊娠合并内外科疾病、各种难产和产科大出血、胎盘滞留等疑难危急重症的诊治,在泉州优势明显,危重症患者入院率、抢救成功率名列全市二级以上医院前列。

此外,该科倡导自然分娩,合理降低剖宫产率;倡导导乐陪伴分娩,通过有经验的助产士在整个分娩过程中持续地给产妇以生理上、心理上、感情上的支持,使产妇感到安全、舒适,有利于缩短产程、降低剖宫产率,减少产后出血,从而顺利分娩;在产房率先开展无痛分娩,能够减少产妇的疼痛和在分娩过程中的体能消耗,降低剖宫产率,为“女大女”朋友提供了更全面、专业的服务,已成为同行业示范;孕妇学校每周定期授课,为准妈妈提供一个学习、交流和互动的平台,同时开设了母乳喂养咨询电话85674240;开展胎教培训,孕妇学校帮助准妈妈调整情绪,适应生命中角色的改变;开展新生儿智护训练等。

特色医疗教学科研并举

发挥传统中医在产科尤其在产后康复治疗中的作用。在孕妇产后子宫、阴道、乳房、形体等方面变化的康复治疗,以及产后缺血、产后乳胀、产后子宫收缩不良、产后尿潴留、产褥期腰腿痛、产后疼痛治疗等方面,凸显中医优势。如促产后康复的艾灸、针灸、耳穴埋豆、穴位按摩、吴茱萸、整筋散、生化汤、催乳汤、四磨汤和中药敷贴等。门诊孕产期免费提供保胎养血粥,糖尿病筛查的孕妇免费提供中医中药膳粥,产前护士亲自烹饪补血益气粥,产房分娩后1小时提供一份热腾腾的热补汤;分娩后能提供乌鸡八珍汤。

晋江市中医院产科主任张茹介绍,科室始终注重人才培养,加强人才引进,致力于提高科研水平,扩大学科影响力。通过“派”、“请”、“三”、“提升”、“四”、“创新”、“五”、“引进”的方式,积极推进全科医护人员的培训,全面提高医务人员专业素质。承担省市级科研课题2项,系福建省住院医师规范化培训基地,负责妇产科住院医师规培工作,同时负责福建中医药大学本科、泉州医学高等专科学校临床医学的临床医学实习带教工作。

四大学科建设亮点支撑

- 亮点一►学科优势显现 优势学科群初见规模**
自建科以来,晋江市中医院产科着重进行学科建设,包括医技药等方面,制定学科病种诊疗规范,大大提升了医疗护理水平,从而有效降低了剖宫产率,增强了自然分娩率,更好地为广大的孕产妇服务,年分娩率稳居泉州第一。
- 亮点二►多学科团队协作 屡创生命奇迹**
医院多学科协同发展,综合实力日益增强,多年来成功救治30余例凶险性前置胎盘的孕妇,两例入院时发生子宫破裂大出血并发生严重失血性休克的孕妇,一例产前“羊栓”,以及一例外院转入的剖宫产后并发严重盆腔感染的产妇,屡屡创造生命奇迹。这些病例的成功救治,彰显了该院综合实力的提升和众志成城的团队协作精神。
- 亮点三►践行公共卫生职能 公益服务为群众**
例如,完成住院分娩补助项目和农村妇女增补叶酸预防神经管缺陷项目;农村妇女宫颈癌和乳腺癌筛查项目及预防艾滋病、梅毒、乙肝母婴传播项目有序开展;延伸健康服务和公益惠民到群众身边,开展优惠体检活动和志愿者义诊宣传活动,并依托“妇女节”“母亲节”等节日,积极开展免费体检活动、优惠体检活动,进社区、进工厂公益讲课,把健康知识送到群众身边。
- 亮点四►凝心聚力 全方位迎接“三孩”**
从“全面二孩”到“三孩”政策实施,作为全市分娩之龙的龙头单位,产科开设了助产咨询门诊。进一步拓展无痛分娩,助推顺产,尽力减少风险因素,为三孩政策的顺利实施奠定良好的基础。此外,还扩展了产科系列就诊区、住院区。拥有包括产科专家、高龄孕妇门诊、助产咨询门诊、胎心监护中心、氧吧、血糖监测、孕妇营养监测与指导、孕妇学校等产科综合门诊,为孕妇提供规范、系统、全面的孕期监测和指导。住院区域分为产前期、独立产房、产房手术间、爱婴区,并开设急诊产房、急诊部24小时坐诊。调整增加待产床位,积极迎接新生育政策可能带来的生育高峰。

专家风采



张茹,主任医师,妇产科住院医师规范化培训基地主任,2004年在上海国际和平妇幼保健院进修,2009年以人才引进方式到晋江市中医院工作,现任福建省中医药学会常务理事。她先后荣获晋江市巾帼建功标兵、卫计局先进个人及泉州市三八红旗手等荣誉称号。从事妇产科临床工作20多年,经验丰富,技术精湛。



刘文杰,晋江市中医院妇科主任,副主任医师,福建省微创协会委员、福建省中西医结合学会委员、福建省预防医学更年期保健专委会委员、晋江市围产协会委员,从事妇产科专业30年,曾于上海国际和平妇幼保健院进修妇科肿瘤方向,熟练掌握宫腔镜、子宫内窥镜等广泛全子宫切除术及腹腔镜手术,各种复杂子宫肌层手术等。



刘素萍,副主任医师,2011年晋江市引进人才,毕业于福建医科大学,从事妇产科临床工作35年,于2012年30多年,有较丰富的临床经验。曾先后任福建省医科大学附属医院、第一医院妇产科、福建省肿瘤医院、广州中山一院、中山大学孙逸仙纪念医院、广东省人民医院等医院进修。主攻方向:妇科生



王玉华,副主任医师,毕业于延边大学临床医学专业,从事妇产科临床工作35年,于2012年入职晋江市中医院,在妇科门诊工作至今。擅长妇科各种炎症、不孕不育、月经不调,以及一些疑难杂症的诊治,专注宫颈病变防治工作,运用中西医结合的方法治疗慢性盆腔炎、阴道炎、不孕不育和月经过多、更年期综合征等,取得一定成效。



卓鲁霜,副主任医师,毕业于福建医学院中西医结合临床专业。从事妇产科工作20多年。擅长中西医结合治疗月经病(如月经先期、不定期、月经过多、月经过少、闭经、经行头痛等),异常子宫出血,痛经,妇科炎症(如阴道炎、盆腔炎等),不孕症,宫腔镜、腹腔镜下子宫肌瘤、卵巢良性肿瘤等手术。



庄玉静,副主任医师,从事妇产科临床工作20多年。擅长妇科常见病多发病的诊治。中西医结合治疗月经过多、异常子宫出血、不孕不育、卵巢囊肿、更年期综合征、各种阴道炎等,疗效显著。



高玲,副主任医师,毕业于齐齐哈尔医学院妇产科学专业,从事妇产科临床工作10多年,曾于福建省妇幼保健院进修学习一年。自毕业以来,一直负责妇产科临床带教工作。在生理产科、围产医学、胎儿医学、高危妊娠、围产保健、各种产科急危重症诊治和遗传咨询方面有丰富的经验。



真素丽,副主任医师,从福建医科大学临床医学专业毕业后即到晋江市中医院妇产科工作至今,2019年至2020年赴北京大学第一医院妇产科进修。擅长孕产期保健、高危妊娠管理、围产期代谢性疾病及围产期营养指导、产科危急重症救治、分娩期并发症诊治、产科监护、各类难产处置等,产科各类常见及高危手术技术娴熟。



李文君,主治医师,2006年从华中科技大学同济医学院临床医学专业毕业后,一直在妇产科工作至今,曾于广州医科大学附属第三医院产科、中山大学孙逸仙纪念医院妇产科进修。擅长高危妊娠管理、围产期代谢性疾病诊治、产科危急重症救治、各类难产处置等;妇科常见疾病的诊治,宫、腹腔镜手术技术娴熟。



蔡雅萍,主治医师,科秘书,教研室秘书,泉州医学会围产医学青年分会委员,福建医科大学临床医学专业毕业后一直在福建中医药大学附属晋江中医院妇产科工作,曾赴上海第一妇幼保健院进修一年。在生理产科、围产医学、胎儿医学、高危妊娠、普通妇科、宫腔镜及各种产科急危重症诊治方面有丰富的临床经验。