



《健康周刊》特约合作机构

咱厝人身边的好医院

品牌专栏热线15980068048（微信号B84552165）

晋江市医院

晋江市医院 福建省晋江市医院

罗裳院区地址：泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧

服务热线：0595-85683434

晋江市中医院

人道·爱心 敬业·利民

预约热线：0595-85891234

地址：晋江市泉安中路1105号

晋江市第二医院（安海医院）

晋江市第二医院 安海医院

地址：晋江市安海镇海八中路92号

电话：0595-85700180

晋江市医院晋南分院

国家公立二级甲等综合性医院

全心全意守护您的健康！

预约服务热线：0595-85286195

地址：福建省晋江市龙湖镇中山街南路18号

福建医科大学附属口腔医院闽南分院 晋江市口腔医院

明德博学 精医济世

地址：晋江市青阳街道迎宾路25号

电话：0595-88319120

健康课堂

儿童流感高发季 预防手段知多少



进入冬季,天气愈发寒冷干燥,流感高发季也随之而来,儿童更是流感的高发人群及重症病例的高危人群。晋江市第二医院(安海医院)儿科主任、副主任医师杨琳表示,防大于治,可采用疫苗、药物、非药物等预防手段,一旦孩子患了流感,家长朋友们一定要重视。

现象：
冬季儿童流感高发

近日,记者走访多家医院了解发现,儿科就诊的人数与平时相比呈上升趋势。

“流感季周末的时候,我们医院儿科6个诊室基本会加班加点全开起来。平时一个诊室接诊量20人,到了流感季会直接翻倍为40个甚至50多个孩子,有时没办法也只能看到中午1点多才下班。”杨琳介绍,流行性感冒(下称流感)是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染疾病,可通过飞沫传播、接触传播和空气传播。和普通感冒相比,流感的传染性更强,症状更严重,病程也会更长,主要表现为反复发烧、肌肉酸痛、关节疼痛、咳嗽、咽痛等症状。大部分患儿发热时间为3~5天,亦可延长至5~8天,咳嗽可持续1~2周。儿童患乙型流感时恶心、呕吐、腹泻等消化道症状也较为常见。

杨琳提醒,流感呈现每年冬春季高发的季节性。“流感流行季节儿童的感染率和发病率通常最高,并经常将



流感病毒传给家庭成员,或作为传染源带入学校和社区。特别是儿童自身抵抗力差,容易合并肺炎等严重并发症。因此,一旦孩子患了流感,家长朋友们一定要重视,做好冬春季儿童流感防护十分重要。”

支招：
儿童流感“防”大于“治”

“小孩流感来得快,变化也快,所以医生需要注意观察,尽力在窗口期识别出来,避免让患者发展为危重症,同时及时安抚并与家长沟通。”杨琳表示,儿童流感的治疗最大原则就是一个“早”字。儿童流感的诊断主要依据流感样症状:发热,体温≥38℃;伴有咳嗽和(或)咽痛。

那么,儿童流感预防有何手段呢?对此,杨琳坦言,防大于治,预防

手段包括疫苗、药物、非药物。

首先,疫苗是预防流感的第一道防线。6月龄以上儿童按推荐程序接种后可产生保护作用,流感疫苗对年长儿的保护作用可能优于低龄儿童。其次,抗流感病毒药物可作为疫苗预防的重要补充,适用于高危人群、需要短期免疫保护的人群,不能采用疫苗预防的人群及流感病毒发生抗原漂移时。“此外,非药物干预措施看似很寻常,但却是很关键的一步。要让孩子保持良好的个人卫生习惯,勤洗手;在流感流行季节,尽量避免去人群聚集场所,避免接触呼吸道感染患者;保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口;家庭成员出现流感患者时,要尽量避免相互接触。人的身心是一体的,孩子生病也与心情有关。当孩子生病发

相关链接——

自2015年开始,晋江市第二医院(安海医院)儿科便开设妈妈班科普讲座,请来省内外过敏专家来院授课科普;同时,也走进小学、幼儿园做儿童常见传染病、过敏性疾病小儿急救及生长发育等科普讲座。2019年8月,晋江市第二医院(安海医院)儿科获全国儿童哮喘标准化门诊称号。2021年12月开始,晋江市第二医院(安海医院)儿科呼吸治疗中心正式投入使用。

指导单位

晋江市卫生健康局

特约协办



晋江市第二医院(安海医院)
预约咨询电话:0595-85700180

地址:晋江市安海镇海八中路92号

晋江市医院晋南分院
开展卒中培训班

本报讯 为推进健康中国战略,实现医院党建和业务发展相结合,为进一步提升医院卒中诊疗水平,规范卒中中心救治流程,2022年1月18日,晋江市医院晋南分院顺利举行了2022年的第一场卒中培训班。

本次培训班由医疗服务部张欢迎主任主持,神经内外科、急重症医学科、影像科等相关科室的同仁参与了学习,会场气氛热烈。2021全年,该院共溶栓51例,均取得不错的治疗效果,溶栓最高年龄为91岁。

专家资讯

省妇幼专家到
晋江市中医院坐诊

本报讯 1月22日,福建省妇幼保健院中医科许金榜教授将晋江市中医院坐诊啦!坐诊时间为当天上午8:30-12:00;出诊室为晋江中医院门诊三楼妇科门诊。

许金榜,医学博士,美国德克萨斯大学博士后,主任医师,硕导。主持国家自然科学基金课题2项、省级课题4项、厅级课题4项。获得国家发明专利1项;在国内外期刊发表学术论文60余篇;获福建省科技进步奖二等奖1项、三等奖2项、福建医学科技奖二等奖1项。擅长:中西医结合治疗多囊卵巢综合征、不孕不育、卵巢早衰、月经不调、习惯性流产、更年期综合征等。

温馨提示:请前来就诊的患者提前关注晋江中医院微信公众号,线上预约;携带以往病历、检查报告、体检报告等,以便医师检查。

年夜饭预订火爆 特色年货礼盒走俏
晋江餐饮业年味渐浓

除夕夜,吃一顿丰盛的年夜饭,是家家户户的重头戏。随着春节的临近,晋江市各大酒店的年夜饭预订已进入尾声,很多包厢都被“抢订”。而疫情防控常态化形势下,各餐饮单位也都做好了防疫措施,一些餐饮企业推出套餐外卖配送、年货礼盒等年味产品,方便市民在家享用团圆年夜饭。



■年夜饭预订火爆 多种套餐可选

记者从晋江各大酒店了解到,每到春节时,各大酒店、酒楼的年夜饭预订都十分火爆,经常一桌难求。截至昨日,晋江各大酒店的包厢已被提前预订,只剩下大厅位置。据悉,各大酒店推出了各具特色的年夜饭套餐,“财源广进”“团团圆圆”“新年大吉”等寓意吉祥的菜品,吸引不少市民订购。

晋江温德姆花园酒店传讯经理王安然表示,目前酒店中餐包厢已满,悦中餐厅则推出了虎年团圆佳宴,以人数设计了多款套餐,有适合十人位的2988元、3588元、3988元的套餐,也有适合四到六人的2388元的套餐,以及适合16至18人的6666元、8888元、9999元的套餐。预定不同年

年夜饭套餐还会有新春干果、糖果、水果盘及饮料赠送,更提供水饺制作原料及笔墨纸砚,现场写春联、包饺子。

晋江爱乐国际酒店茶餐厅推出新春套餐,分别为2888元、4666元的新春套餐。晋江温德姆酒店推出五款新春年味欢聚盛宴:爱拼会赢宴2888元、拼搏奋斗宴3888元、新春团圆宴4888元、富贵双全宴5888元、金玉满堂宴8888元。晋江荣晋国际酒店则推出2888元、3888元、4888元三种价位的年夜饭。

“包厢很早就预订满了,大厅也预订了不少桌。”晋江金玛国际酒店常务副总经理谢海平表示,春节前一个月,年夜饭包厢就都订满了,许多家庭会选择到大厅就餐。

年货礼包:晋江爱乐国际酒店推出了258元的什锦年糕礼盒。

晋江温德姆花园酒店提供新年团圆煲外卖,仙掌扣鲍鱼(3头)十人份2088元/煲、仙掌扣鲍鱼(4头)十人份1288元/煲。万达文华酒店推出了金玉满堂盆菜、发财捞起鱼生、哈哈财神礼盒、祥瑞醒狮礼盒、福瑞岩茶礼盒、探大钱点心礼盒、招牌手工凤梨酥、鸿运椰香年糕等多种年货,满足消费者的不同需求。

晋江金玛集团推出了盆菜、佛跳墙、烤乳猪等年货外卖服务,也获得了不少老顾客的青睐。

除了酒店以外,一些连锁餐饮也推出了新春年货大礼包。记者看到,肯德基“自在厨房年货季”里推出多款新春礼包,价位从99元到299元不等,在299元的虎年大运礼包里,包含有牛排、鸡排、意面等肯德基的经典产品,也有花胶鸡汤等年味大餐。豪客来则推出六款虎劲全开套餐,从单人套餐到三人餐,每款都会送一套红包袋和166元红包券。

理财课堂

投保有讲究
理清再购买

随着大众对于保障需求的不断增强,保险逐渐走进千家万户,受到越来越多消费者的重视,各种类型保险的出现,也让消费者有了更多选择。但部分消费者受限于预算,仅能覆盖部分保障,因此在投保顺序上需要认真考虑。业内人士表示,消费者应遵循“先大人后小孩”“先保障后投资”等原则进行投保,货比三家,仔细阅读保险条款,选择合适的保险产品。

投保要注意先后顺序

“不少人想到买保险,往往是在孩子出生之后,为了给孩子一个保障,继而又开始了解保险产品。”某寿险公司工作人员王先生说道,“给孩子配齐了意外险、重疾险、医疗险等保险保障后,却没有给自身购买任何一份保险产品,这其实是错误的。”

从投保的先后顺序来说,应当“先大人后小孩”,对于孩子而言,父母是他们的最大保障,所以应当在保证家庭顶梁柱的保险保障后,才开始考虑增加孩子的保障。

其次,应当遵循“先保障后投资”的顺序。保险的最初属性便是风险的转嫁,起到保障的功能,而非非投资属性。所以,应当在保险保障完整之后,再考虑投资型保险。

最后还应当遵循“量力而行”的原则。对于一些预算有限的家庭,一时间配齐所有保险有些吃力,这时候就应当量力而行,根据轻重缓急进行投保。如可先选择投保意外险和医疗险,每年数百元就可以撬动上百万元的医疗保障,其次再考虑重疾险,根据保额高低,保费也会

有比较大的差异,消费者应理性选择,视家庭经济条件选择适合自身的保险产品。

投保几大要点

投保时,消费者还应当注意以下几点,切勿盲目购买,对保险条款“视而不见”,牢记自身所拥有的保险权益。

首先应仔细阅读保险条款,仔细阅读保险合同上的条款内容,尤其是“保险责任”以及“责任免除”条款,了解该产品所保障的范围。

其次,查看保单现金价值表。金融消费者在投保人身体保险产品时,要查看保单的现金价值表,明确自己的保单在某个阶段的价值。有几种情形是要以现金价值作为依据的,即:合同解约时按照现金价值退保;保单贷款时的最高额度以现金价值为计算依据;以及涉及保单分红时以现金价值为计算依据。

看清楚健康告知栏内容。买保险的前提是身体情况符合健康告知,尤其是老年人,很多老年人身体或多或少有些“小毛病”。一定要在投保时看清楚健康告知栏的内容,并如实做好健康告知。

关注“投保须知”。“投保须知”一般在投保页面或者产品详情页,属于保险条款中需要特别注意的事项,例如犹豫期、就医医院要求等。若您不理解其中的内容,可要求保险销售人员帮忙解读。

务必亲自签名确认。无论是投保人还是被保险人,都需要本人亲自签字确认。若是被保险人未成年,需经被保险人的法定监护人同意并签名。切勿交由他人代为签名,代签名可能会影响您合同的效力。



《理财周刊》合作机构

中国建设银行
China Construction Bank
晋江分行

助力乡村振兴 建设美好生活
详情请咨询建行各营业网点

晋江农商银行 福建四通

要贷款
就找晋江农商银行

申贷(监督)热线
82096336

中华保险
CHINA INSURANCE

车险投保找哪家?
共享自助中华“行”

详请咨询:0595-88111183

延伸阅读 谨防保险欺诈风险

此前,银保监会曾多次发布“防范利用保险消费投诉进行诈骗的风险提示”称,不法分子在窃取其保单相关信息后,拨打保险消费者电话,以承诺帮保险消费者办理全额退保为名,怂恿或冒充保险消费者向保险公司投诉,并向消费者收取高额手续费或诱导消费者购买所谓的“高收益”产品。在此提醒广大保险消费者,应增强自我风险防范意识,不要轻信高收益承诺,避免资金损失。

保险消费者在接到此类电话后,务必详细询问来电人基本信息,包括姓名、所在单位、联系电话、联系地址等,并就对方提供的信息进行核实。对于来电人存在诈骗或非法获取公民个人信息嫌疑的,请及时向公安机关报案。

保险消费投诉应由保险消费者本人或其合法授权人提出,由其他人员提出的消费投诉将不予受理。保险消费者就保单问题需要咨询或反映情况的,请直接联系保险公司咨询协商解决,切莫让不法分子非法代为投诉。部分不法分子打着为保险消费者投诉维权的旗号,在诱骗保险消费者退保后,转而购买其代理销售的所谓“高收益”理财产品并从中牟利。消费者在接到代为投诉维权信息时,应提高自我保护意识,避免自身权益受到侵害,勿轻信传播。

本版由本报记者吴清华、黄海莲、陈荣汉采写