

村村有球场 天天有赛事 群众体育蓬勃发展 全民健身迸发活力

本报记者 李诗怡

昨日,在2022年全省体育工作会议上,晋江閃耀全场,不仅荣获首届省级全民运动健身模范县,还获得“参加第三十二届东京奥运会贡献奖”和“参加第十四届全运会贡献奖”。

近几年,晋江持续举办国际马拉松赛、国际大体联足球世界杯赛等国际级、国家级品牌赛事10余项,打造包括篮球、乒乓球、武术等特色品牌赛事活动超100项,开展各类全民健身赛事活动超2000场次,全民健身运动会每年涵盖200多场体育活动,群众体育蓬勃发展,全民健身迸发活力。

1月1日上午,在一场充满激情与活力的登高活动中,跑友曾华瑜迈开脚步,大步向前。经过28分40秒,曾华瑜成功斩获男子组冠军,用汗水和笑容开启全新的2022年。“在每一次奔跑中,都在收获运动的快乐,也遇见更好的自己。”赛后,曾华瑜兴奋地说。

当天,2022年福建省全民健身运动会晋江市元旦迎新登高活动在晋江市展馆举行,400多名跑步爱好者齐聚一堂,以登高的方式共同欢庆新年的到来。本次活动由晋江市全民健身领导小组、晋江市体育局、晋江市体育总会主办,晋江市健跑运动协会承办。

近年来,晋江围绕“六边”工程,即完善群众身边的体育组织、加强群众身边的体育指导、支持群众身边的体育赛事、建设群众身边的体育设施,丰富群众身边的体育活动,弘扬群众身边的体育文化,推进全民运动健身事业蓬勃发展,并取得明显成效。目前,晋江共有全民健身组织288个,单项运动协会102个,社会体育指导员4437人。2021年,晋江体育摘得多份荣誉——晋江市体育局获评2017年至2020年度全国群众体育先进单位,晋江安海“水上掠鸭”和国际大体联足球世界杯系列赛事分别获评中华体育文化优秀节庆项目和中国特色体育精品赛事。

晋江素有“篮球之乡”的美誉。“村村有球场、天天有赛事”,这便是如今晋江农村体育的一大特色。“疫情前,晋江大大小小的篮球赛,每天最多有近百场,更曾出现单场吸引超万名观众现场观赛的火爆场面。上世纪90年代开始当裁判时是集中几个月很忙,现在则基本常年无休。”用晋江本地资深篮球裁判施金钻的话来说,“篮球就是晋江人的生命”。

在遍地开花的晋江篮球中,由晋江市农体协主办的晋江基层村篮球赛已经走过了14个春秋,被誉为“福建省村级篮球联赛的CBA”。据悉,基层村



400多名跑步爱好者以登高的方式迎接新年的到来。

篮球赛要求所有运动员都必须是晋江人,成为晋江基层篮球展示交流的一场盛宴,促进基层球队培养出一大批篮球人才,池店、洋埭、赖厝、林口等都是晋江远近闻名的“篮球明星村”。在上周刚刚结束的泉州市第三届篮球赛暨泉州市全民健身村级篮球联赛中,上冠冠军池店镇池店村代表队压主场作战的灵秀镇港塘村队,连续三年加冕“泉”村最强。

每天傍晚,家住西园街道赖厝社区的赖加福都会雷打不动地到晋江市全民健身中心游泳馆“打卡”。赖加福坦言,此前自己常常疏于运动,自从全民健身中心在“家门口”落成,他就爱上了运动,还办了游泳年卡,“水质、设施设备、救生员都很专业,最主要是离家近,走几步路就到了”。

工欲善其事,必先利其器。全民健身事业的开展离不开完备的体育场地和设施。多年来,晋江遵循方便群众、宜建能建原则,实施全民健身设施惠民工程,每年投入500多万元用于基层村(社区)健身设施建设,完成超300

公里健身步道建设,实现晋江“市、镇(街)、村(社区)、自然村(小区)”全民健身设施网络全覆盖,打通中心城区“10分钟体育生活圈”。此外,建设二体中心、全民健身中心、足球训练中心等一批高水准现代化体育场馆。目前,全市共有各类体育场地4398个,总面积520.42万平方米,人均体育场地面积2.52平方米。

在广泛开展群众体育活动的基础上,晋江全面提高竞技体育水平,扎实推进体教融合,不断取得新突破。近五年来,晋江运动员在国内外大赛中共获得23个冠军,19个亚军、23个季军,省级及以上竞赛金牌突破百枚。最近几年,晋江向上输送21个项目的264名体育人才,其中有10名优秀运动员入选国家队、国家集训队。东京奥运会,晋江籍运动员林超攀再次荣获体操男子团体铜牌,陈情缘则亮相击剑赛场,展现晋江剑客风采;陕西全运会,晋江体育健儿斩获3金3银,金牌数、奖牌数和参赛人数均创历史之最。



在晋江基层村篮球赛的大舞台,本土球员尽显风采。

得兴青训营寒假班精彩继续 练习运球投篮 上演热血对抗



在得兴篮球青训营寒假班,教练在指导学员。 本报记者 秦越 摄

本报讯(记者 李诗怡)昨日,福建SBS得兴篮球青训营寒假班进入第二个训练日。当天,提高班的学员练习了运球和投篮,还打了一场酣畅淋漓的对抗赛,现场精彩纷呈,大家都直呼过瘾。

下午4时30分,记者来到奥林匹克春天SBS运动生活馆。走进场馆,只见在三位教练的指导下,学员们正在练习运球、变向运球、胯下运球、背后运球——上演。身着深蓝色球服的吴弘羿站在队列中,神情专注地控制着手中的篮球。他坦言,变向运球和胯下运球自己比较擅长,难度稍大的背后运球还需要多加练习才能熟练掌握。

距离训练结束还剩半小时,教练的一句话让学员们爆发出欢呼声——“打比赛了!”“最喜欢打比赛了,我会努力的。”带着决心,张奕霖走上球场。默契的配合、精准的投篮、热血的拼抢……张奕霖和伙伴们全身心投入比赛,铆足了劲儿争取团队的胜利。

“接应,来个人接应!”“好球!”“强硬一点,不要害怕!”……赛场上球员们打得火热,赛场下的教练也没有闲着。除了担任裁判员,他们还认真观察学员们的表现,在适当的时候予以指导和反馈。比赛过程中,还出现了一个小插曲。“手伸出来我看看。”比赛暂停间隙,教练走向一名学员,要检查双手。当看到学员的长指甲,教练摇了摇头,要求其回家后要把指甲剪短。“打篮球时,过长的指甲不仅容易折断,而且很容易划伤其他球员。这样不仅不卫生,而且伤人又伤己,希望孩子们能牢固树立文明打球的观念。”教练表示。

“6:3,我们赢了!”比赛结束后,张奕霖高兴地和队友击掌庆祝。“虽然没有进球,但我给队友助攻。”张奕霖说,打球需要团队配合,不论有没有得分,只要能够为团队的胜利做出贡献,他就满足了。

相关新闻

春季周末班启动报名 老生立享回馈价

本报讯(记者 李诗怡)昨日,记者从得兴青训营获悉,2022年春季周末班于今日正式启动报名。据悉,春季周末班具体训练时间为2月19日至6月26日间的每周六、周日,扣除节假日,每周单节共计15节课,每周双节共计30节课。

本周周末班下设少儿班、基础班、提高班与强化班。少儿班(6-8岁)具体时间为每周六、周日14:00-15:30,基础班(7-11岁)具体时间为每周六、周日14:00-16:00,提高班有两种安排,每周六、周日上午9:30-11:30(11-14岁)或每周日16:00-18:00(12-15岁),强化班(14-17岁)训练时间为每周六16:00-18:00。学员可以根据自身的情况,选择合适的班级报名。训练地址位于奥林匹克春天SBS运动生活馆二楼,全天候照明和空调,让学员在舒适的室内场地接受专业的篮球训练。

得兴训练营的老朋友可享受回馈价,报名每周单节的费用为1300元,报名每周双节的费用为2500元,报名费用不包含装备。新生报名每周单节的费用为2900元,报名即送篮球大礼包,包括一套训练服、一个篮球和一个球包。报名热线为0595-85613123、0595-85637006,也可扫描右方二维码进行咨询。



学员专访

从周末班到寒假班 姐妹淘钟爱得兴青训营

本报记者 李诗怡

近年来,基本每期得兴青训营都能够看到女学员的倩影。这不,在今年的寒假班中,出现了一对姐妹淘——来自晋江第二实验小学的张馨尹和林恬伊。球场上,她们是默契的队友;球场上,她们相互陪伴多年,见证彼此成长。

张馨尹和林恬伊都是二小四年级的学生。幼儿园时,俩人就是同班同学,友谊的种子就此生根发芽。现在,她们不仅仍是同班同学,也是彼此最亲密的好朋友。志趣相投的她们都十分热爱篮球,所以决定一起参加训练营,一起提升球技。

“之前我们在其他地方训练,但那里的场地太小了,后来爸爸妈妈决定让我们一起到得兴青训营训练。”张馨尹透露,去年秋季周末班,她和林恬伊第一次报名得兴青训营,宽敞明亮的球馆是她的最爱,可以尽情地奔跑传球,没有任何局限。林恬伊则表示,“教练的数量很充足,这样就可以照顾到每一个学员,大家都能够得到指导。”在刚刚过去的学期中,俩人每个周末都会相约在球馆见面,展开练习,日子充实而快乐。在周末班结束前,俩人再一次默契地决定,要继续留在得兴青训营,报名寒假班。

谈及训练中印象深刻的事情,两个小伙伴相视一笑,“之前练习跑位传球时,一开始我们配合得不是很好,有时候会接不到球或者球传得不准。”为了解决这些问题,张馨尹和林恬伊主动利用休息时间加练,在她们共同努力下,出错率渐渐下降,默契值不断提升。如今,跑位传球已经不再是难题。值得一提的是,张馨尹比较擅长运球,林恬伊的投篮命中率还不错,互有特长的俩人常常会相互指导,打篮球也越来越得心应手。

采访中,记者了解到,张馨尹和林恬伊有一个共同的心愿,就是在五年级的时候,能够披上战袍,参加学校篮球比赛,像每一次在训练营时一样并肩作战,通过共同努力为班级争夺荣誉。



林恬伊左和张馨尹

昔日“水花兄弟”面对面 得兴股份男篮明日战青岛

本报讯(记者 刘泽宇)明日,2021-2022赛季CBA常规赛第二十五轮将继续开战,福建得兴股份男篮将于11时对阵青岛每日优鲜男篮。本轮交锋,曾效力于福建得兴股份男篮的赵泰隆将面对旧主,同时也将与陈林坚“对话”,昔日“水花兄弟”重聚赛场将会擦出怎样的火花,值得期待。

目前,青岛每日优鲜男篮取得了8胜15负的战绩,排名积分榜第15位,其排名在季后赛边缘徘徊;而福建得兴股份男篮则以4胜20负的战绩排名第17位。从排名上看,两队实力相差不大,但福建得兴股份男篮依旧落后4个胜场。

“大家都很尽力在打比赛,场上也很拼,希望队员在处理关键球方面有所提高。”上一轮比赛,面对上届冠军广东东莞男篮,福建得兴股份男篮半场曾领先对手14分,并与对手酣战到最后一刻,仅以4分的差距告负。比赛中,球队的进攻能力“爆表”,黄毅超、李江淮、陈林坚等国内球员得分上双,外援高登再度砍下40分的全场最高分。在主教练宋世龙的排兵布阵下,球队年轻球员的力量也得到激发,黎伊扬、区俊炫、刘旭乘等球员的表现可圈可点。

另一边,在青岛每日优鲜男篮阵中,外线赵泰隆和威尔斯是球队的主要得分手,内线方面由外援约翰逊和李原宇领衔。同时,球队阵容内还有张骋宇、张祖铭、王睿泽等多名实力出众的球员。近两个赛季,青岛每日优鲜男篮进步显著,上赛季杀进季后赛,成为CBA的黑马球队。

本场比赛最大的看点,就在于昔日号称球队“水花兄弟”的陈林坚和赵泰隆之间的较量。转会至青岛每日优鲜男篮后,赵泰隆受伤病影响表现并不算好。但是,在近几场比赛中,赵泰隆的状态有所回暖,他与球队两名外援搭配默契,成为球队外线进攻的主要力量。反观福建得兴股份男篮,身为队长的陈林坚同样也是球队的外线主力,上一场比赛三分球6投4中砍下12分。

作为昔日的队友,陈林坚和赵泰隆将如何应对,又将在这场比赛掀起怎样的三分球风暴?本场比赛将于21日11时在咪咕体育全程直播,球迷们别错过!

王蔷晋级澳网女单32强

据新华社 中国网球女单名将王蔷19日在逆转对手进入澳网公开赛32强后表示,赢下这场艰难的比赛进一步提升了她的信心。

当天,在墨尔本公开赛盛夏的下午,王蔷在这场第二轮争夺中以2:6、7:6(5)、6:3艰难逆转比利时选手乌伊特瓦克,生涯第三次打进这项年初大满贯赛的第三轮。32强对阵中,她将面对美国选手凯斯。

在这场耗时2小时15分的激战中,王蔷在第二盘曾带着4:2的领先进入对手的发球局,但未能实现破发,陷入苦战。抢七中,打出精彩制胜球的王蔷尽情呐喊,信心明显提升,扳回这盘后,最终拿下决胜盘。

首轮击败18号种子、美国新星高美后,王蔷曾表示,在缺席巡回赛数月后,胜利证明“自己还行”。19日再赢一场后,她的信心得到进一步提升。

走近冬奥

国际名家艺术作品云展 18日开幕

据新华社 由中国人民对外友好协会主办的“庆新年 迎冬奥——国际名家艺术作品云展”开幕式暨座谈会18日在线上举行,本次展览将以“弘扬奥林匹克精神 促进文明互鉴”为主题,展出来自43个国家和地区115名艺术家的126幅作品。

中国人民对外友好协会会长林松添在致辞中表示,奥运会是全人类的体育盛会,更是促进东西方文明交流互鉴的重要载体。本次展览展出的126幅艺术作品具有很高的艺术造诣和文化欣赏价值,不仅表达了对北京冬奥会的坚定支持,而且体现了各国人民对奥林匹克精神的崇尚与追求,是中外文明互鉴的一次艺术盛宴。

会上,多位中外艺术家、多国友好交流协会官员还围绕“奥运精神与人类命运共同体”“艺术多样化表达与文明互鉴”等议题进行了交流讨论。

雪车项目 如何上演速度与激情?

据新华社 今年2月13日至20日,北京冬奥会雪车项目比赛将在“雪游龙”举行。作为冬奥会上赛时平均时速最高的比赛,雪车项目将产生男子双人雪车和四人雪车、女子双人雪车和单人雪车一共四枚金牌。

雪车项目起源于瑞士,19世纪末,瑞士人在雪橇上装了一个转向装置,创制了雪车。1897年,全球首家雪车俱乐部在瑞士圣莫里茨创建。1923年,国际雪车和钢架雪车联合会成立。第二年举行的首届冬奥会上,雪车被列为正式比赛项目。

雪车运动最早主要由富人和冒险家群体参与,周末时,他们会在高海拔度假地开展雪车比赛或者聚会消遣。不过到20世纪50年代,雪车运动逐渐吸引了更多人参与。

20世纪90年代初,在欧洲和北美的雪车比赛中,开始出现女子选手的身影。在美国盐湖城举行的2002年冬奥会上,女子双人雪车成为正式比赛项目。

雪车比赛出发前,雪车的撬刀要进入槽沟,确保车体不会侧向打滑。出发信号发出6秒之内,运动员可以手推雪车奔跑启动获得初始速度,推行距离约为50米。之后,运动员需要逐一跳入车体中,四人雪车按照舵手、两位中间队员和刹车手的顺序,双人车按照舵手、刹车手顺序依次跳入车体当中,并快速收起把手,呈坐姿滑行。滑行过程中,舵手需要控制车辆,选择最优路线。等雪车通过终点之后,刹车手要进行刹车。

我国于2016年才成立雪车国家队,在该项目上与世界先进水平目前还存在一些差距,夺金或站上领奖台的可能性都不大。但中国选手应清、怀明明等人能否利用主场之利超水平发挥刷新成绩?这些将是北京冬奥会雪车项目的重要看点。