## 浔兴青训营寒假班来袭

# 为期十天 百余名学员欢乐开练

本报记者 秦越 摄

**本报讯（记者 李诗怡）**昨日，福建SBS浔兴篮球青训营寒假班在奥林春天SBS运动生活馆二楼欢乐开练，现场欢声笑语不断。据悉，本期寒假班为期10天，百余名学员在高水平教练团的指导下，展开专业篮球训练，为假期注入激情和活力。

昨日上午9时许，老学员们换上篮球服，带上篮球，熟门熟路地走进球馆；新学员则在家长的带领下进行报到，每个人都获得了一个篮球大礼包，里面有一套篮球服、一颗篮球和一个球包。“为做好疫情防控工作，训练期间对球馆人员的进出有严格把控。今天是第一天报到，家长可以陪同，接下去都是不允许的。”浔兴青训营的工作人员介绍道。

9时30分，提高班率先拉开帷幕。教练先向学员们强调了上课纪律和注意事项。随后一声令下，大家开始绕着场地慢跑，展开充分热身。

运球是篮球运动必须要掌握的基本功。课上，教练向学员们介绍了运球的基本要领，带领大家反复练习。三位教练穿梭在学员中间，帮助大家调整动作。在接下去的训练中，难度会一步步增加，先是左右运球，然后是胯下运球，最后是背后变向运球。一开始，不少学员总会把篮球拍飞，一时间，一颗颗篮球在场地内乱“窜”。见到这个情况，教练向学员们支招，“变向前，再多运一次球，给自己调整的时间。”经过尝试，原本“不听话”的篮球果然“乖巧”了不少，大家也愈发投入到训练中。

11时30分，训练结束。张鸿森快步走到场边，拿起矿泉水喝了几大口，“今天表现得还可以，给自己打60分吧。”记者了解到，张鸿森今年11岁，是提高班的新生。其实，三年前，彼时上二年级的张鸿森曾加入过浔兴青训营，训练了一段时间。后来由于学习安排，便没有再参加篮球训练。“心里挺不舍的，只能有空才在学校打打球。”这次寒假前，念念不忘的张鸿森主动提出想参加浔兴青训营，再续前缘。

张鸿森的外婆曾女士告诉记者，自己的儿子是浔兴青训营的首批学员，曾在这里练习多年，不仅球技得到很大提升，还塑造了良好的习惯和优秀的品质，对孩子之后的成长有很大帮助。所以当外孙说也喜欢篮球时，曾女士十分支持他到浔兴青训营训练，“不管打得好不好，总归有动一动。”

据悉，本届浔兴青训营寒假班是以少儿体适能、技能强化与实战为核心，打造篮球理论与篮球基本功相结合的短期培训课程，分为幼儿班、基础班和提高班，具体训练时间是1月18日至27日，共10个课时。

专访

## 黎大男篮主教练执教青训营 赵锡华：最开心见证学员成长

本报记者 李诗怡 秦越

在昨日的开营现场，赵锡华一踏进球馆，就见到了许多熟悉的面孔，他和孩子们一一打招呼，笑容亲切。赵锡华是浔兴青训营金牌教练团的一员，在六年的相处中与学员们结下了深厚感情。他说，看到学员的进步和成长，是最开心的时刻。

赵锡华，少儿体适能高级训练师、国家体能训练师、中国篮协E级教练员。据了解，赵锡华任职于黎明职业大学，是通识学院的体育教师，并担任学校男子篮球队主教练。在去年12月举行的第24届中国大学生篮球联赛（福建基层赛）暨2021年福建省大学生篮球联赛中，赵锡华带领黎大男篮勇夺三级联赛亚军，并将代表福建参加东南赛区的比赛。同时，赵锡华还获得“优秀教练员”称号。

2016年，赵锡华进入浔兴青训营执教。“最早是给朱世龙教练当助理，那也是我第一次接触少儿青训。”赵锡华坦言，作为高校教师，以前面对的学生基本都已经成年，对篮球有一定基础，基本功教得少。而在浔兴青训营，需要从最基础教起，一开始还是挺有挑战的。通过多年的执教经历，赵锡华总结摸索出一套少儿篮球青训方法。“幼儿训练要转换思路，不能用专业队的方式来要求他们。首先要培养他们的兴趣，只有有了足够兴趣，才能坚持下去。其次是规范技术动作，发展体适能。”

幼儿班是浔兴青训营中年龄最小的班级，有些学员还在上幼儿园。面对这一张张“白纸”，需要付出更多心血。作为幼儿班的专职教练，赵锡华用行动收获了家长的一致好评，“教幼儿班要先和孩子们建立互动互信，再通过游戏的形式展开训练。”他透露，幼儿班最大的特点是针对注意力的训练。“投篮时需要高度集中，我们结合视觉、听觉和感知进行注意力的专项训练，不仅仅是提升投篮技术，同时对在生活和学习中保持注意力也很有益处。”

细心的赵锡华还十分关注学员的体态，曾帮助O型腿、高低肩的学员进行调整，“训练时我们发现孩子体态有问题，就会和家长沟通，帮助他们做一些辅助练习，进行调整改善。”赵锡华回忆道，之前一位学员是明显的O型腿，跑步时还曾把自己绊倒，“内八是由于腿部内侧肌肉过紧，外侧肌肉无力造成的，需要在训练时加强外侧肌肉的锻炼，放松内侧肌肉。还有一个孩子有高低肩，最严重的时候相差了2厘米，经过调整，现在已经基本没有差别了。”

春去秋来，赵锡华早已成为浔兴青训营大家庭中重要的一员，见证了一批批学员的成长。最让他感慨的是，有些学员后来考到黎明职业大学，再一次成为他的学生。“有次篮球课，一个男生下课后过来和我打招呼，喊我‘教练’。原来这个男生在浔兴青训营训练过，看他都长成一名大学生了，篮球也没有放下，感觉很欣慰。”赵锡华说。

## 半场领先14分被广东队逆转

# 福建浔兴股份男篮遭遇四连败

**本报讯（记者 刘泽宇）**昨日，2021-2022赛季CBA常规赛第二十四轮比赛进行，福建浔兴股份男篮与上届冠军广东东莞大益男篮展开较量。尽管福建浔兴股份男篮在上半场保持了较好的进攻效率，但受制于篮板球的劣势，最终以104∶108被对手逆转，遭遇四连败。

本场比赛，由赛前三连败的福建浔兴股份男篮对阵赛前两连败的广东东莞大益男篮，两支球队都处于较为困难的时期，也都需要一场胜利来提振信心。因此，两队都派出了球队的最强阵容，想要在首节比赛中占据优势。

比赛开场后，广东东莞大益男篮以内线周鹏为主要进攻点，而福建浔兴股份男篮李江淮内外开花连得5分，两队的比分较为胶着。针对福建浔兴股份男篮的主力得分球员高登，广东东莞大益男篮采取了高压防守策略，在一段时间里确实限制了他的进攻。但是，福建浔兴股份男篮主教练朱世龙很快做出战术调整，换上黎伊扬来分担高登的传球压力。随后，高登状态爆发，连续打成内线进攻，带领福建浔兴股份男篮打出一波10∶0的进攻高潮。首节比赛结束，福建浔兴股份男篮以23∶15暂时领先。

在高登寻找到自己的进攻节奏后，广东大益男篮的防守显得较为被动，加上连续的失误，让福建浔兴股份男篮有了更多机会发挥进攻火力优势。第二节还剩7分钟的时候，陈林坚在底角三分线处接到队友传球，而广东东莞大益男篮则出现漏防的情况，陈林坚轻松射进一记无人盯防的三分球。随后，福建浔兴股份男篮下起“三分雨”，陈林坚、李江淮、刘旭乘纷纷出手三分球，帮助球队将比分优势扩大到了10分以上。

面对广东东莞大益男篮的追分势头，高登再度发挥他全面的进攻能力，不仅与内线张永鹏连线打成“2+1”，还与区俊炫配合在内线搅动风云，帮助福建浔兴股份男篮以54∶40结束上半场比赛。

下半场开局，易建联承担起了广东东莞大益男篮的进攻大旗，命中外线三分球后还在内线造成对手犯规，一度将分差缩小到个位数并打停福建浔兴股份男篮。随后，比赛进入白热化阶段，对抗强度的提升也让两队的犯规次数直线上升，比赛近乎变成了“罚球大战”。随着福建浔兴股份男篮的进攻哑火，广东东莞大益男篮趁势而起，在第三节结束时以73∶70反超比分。

在球队陷入困难的时候，身背5次犯规的李江淮站了出来，不仅命中一记三分球助队“止血”，还妙传刘旭乘完成内线上篮。末节中段，两队在外线频频开火，比分交替上升。关键时刻，易建联完成一记双手扣篮“2+1”，连得5分帮助广东东莞大益男篮完成反超。最终，福建浔兴股份男篮以104∶108憾负对手。

本场比赛，福建浔兴股份男篮高登、黄毅超、李江淮、陈林坚等人得分上双，高登再度砍下40分的全场最高分。

赛后新闻发布会上，朱世龙说：“大家都很尽力在打比赛，场上也很拼，但是球队在处理关键球方面一直以来都做得很差，希望队员在这方面有所提高。”

亮点球员

## 身背5次犯规砍下16分 李江淮末节激活球队进攻

本报记者 刘泽宇

李江淮（左二）在场边庆祝队友得分。 新华社

昨日，面对上届冠军广东东莞大益男篮，福建浔兴股份男篮在上半场表现出色，一度领先对于14分。在对手的强势反扑下，身背5次犯规的李江淮于末节重归赛场，不仅命中关键三分球，还激活了球队的进攻，将比赛悬念保持到了最后。赛后，李江淮跟随主教练朱世龙出席了新闻发布会，不过，他并未讲话。

这场比赛，福建浔兴股份男篮最终以4分的差距告负，有些遗憾，但也充满惊喜。不管是高登继续保持场均40+的高效得分，还是陈林坚、黄毅超、李江淮外线“三杆枪”的精准三分球，福建浔兴股份男篮都让球迷看到了其对胜利的渴望。

上半场，福建浔兴股份男篮凭借主场优势，整体表现出色，以54∶40领先对手。其中，李江淮出战15分钟，投篮6投3中，三分球3投2中，砍下8分3个篮板3次助攻2次抢断，投篮命中率50%，三分球命中率66%。可惜的是，高强度的防守也让李江淮早早地背负上了高额的犯规次数，仅仅首节开局2分钟就身背2次犯规。

第三节中段，李江淮的犯规次数达到5次被替换下场，少了外线支持的福建浔兴股份男篮很快陷入进攻停滞的状态。直到末节，李江淮重登赛场，他以一记精准的三分球掀起了球队的外线火力。随后，陈林坚和黄毅超等人纷纷完成外线进攻。在球队主力高登被对手严加盯防的情况下，李江淮用他的能力重新激活了球队的进攻，个人也在末节命中两记三分球。整场比赛，李江淮砍下16分4个篮板5次助攻2次抢断，三分球6投4中，助攻次数仅次于外援高登。

李江淮来自泉州南安，1992年出生，身高191cm。作为球队主力后卫球员之一，他本赛季首发出战24场，场均上场32.7分钟，得到10分3.8个篮板4.4次助攻1.5次抢断。

## 2022年CUBA全明星投票开启 福建5名球员入选

**本报讯（记者 张茂霖）**昨日，2022年CUBA全明星投票活动正式开启，来自全国48所院校的84名候选球员进入投票名单。其中，福建赛区共有5名球员参与投票，华侨大学男篮2人，厦门大学男篮3人。

记者从CUBA中国大学生篮球联赛官方微博了解到，84名候选球员中有5名来自福建赛区，他们分别是：华侨大学男篮的组织后卫彭凌、得分后卫周其默，以及厦门大学男篮的得分后卫刘文博、大前锋贾承龙、中锋杜伯超。

据悉，参与投票的球员池由学校进行申报，上届CUBA全国赛四强球队每队有3个名额，上届CUBA全国赛球队每队拥有2个名额，其他球队拥有1个名额，经联赛组委会筛选，最终选定84人进入投票池。

据华侨大学男篮执行教练周鲁男介绍，华侨大学男篮今年拥有两个名额，上报的两名队员都被组委会选中。“彭凌和周其默都是最后一年参加了CUBA，他们也都是球队的队长，平时表现得比较不错。此外，周其默还是去年CUBA全明星三分球赛的冠军，所以球队就推荐他们两人去参赛了。”

对于两名球员是否能最终入选全明星阵容，周鲁男则表示，“我们最在乎的还是正赛的胜利，对于全明星赛，就顺其自然吧。”

记者了解到，2022年CUBA全明星之夜将于2月底于重庆南岸区江南体育中心举办，届时24名CUBA全明星球员将汇聚一堂，为观众奉上一场精彩大战。24名CUBA全明星球员将由球迷投票选出，其中，前场球员（中锋、大前锋、小前锋）14名，后场球员（得分后卫、组织后卫）10名。


分类广告 广告热线：13305077599 2022年1月19日 星期三 晋江市白蚂蚁防治公司 13959940793

**公 告**

林连宗，晋江陈埭人，通过“菜宅长源房宗亲群”微信群，针对林健康发布“贪钱、吃钱、吃吃贪贪、造假、这些钱看要怎么吐出来”等语音内容的不实消息，同时，又在该微信群数次以秽言污语的语音辱骂林健康。林连宗前述行为在客观上构成对林健康的负面评价，在一定程度上贬损了林健康的声誉，侵害了林健康的名誉权，应向林健康赔礼道歉，消除影响、恢复名誉。2021年8月3日，晋江市人民法院判决确认“被告林连宗应于本判决生效之日起十日内在其微信号‘wxid……’，在名为‘菜宅长源房宗亲群’微信群上发布向原告林健康赔礼道歉的内容的方式，向原告林健康赔礼道歉，消除影响、恢复名誉。被告林连宗向原告林健康赔礼道歉，消除影响、恢复名誉的内容须经本院审查认可。被告林连宗逾期不履行，本院将于相关媒体刊登本判决书主要内容，所需费用由被告林连宗负担”，特此公告。

晋江市人民法院
2022年1月19日

**遗失声明**

晋江市龙湖镇锡坑村人民调解委员会不慎遗失一枚圆形塑胶公章，现声明作废。

晋江市龙湖镇锡坑村人民调解委员会
2022年1月19日

**遗失声明**

晋江市龙湖镇龙埔村人民调解委员会不慎遗失一枚圆形塑胶公章，现声明作废。

晋江市龙湖镇龙埔村人民调解委员会
2022年1月19日

**遗失声明**

晋江市龙湖镇洪溪村人民调解委员会不慎遗失一枚圆形塑胶公章，现声明作废。

晋江市龙湖镇洪溪村人民调解委员会
2022年1月19日

**遗失声明**

晋江市龙湖镇溪前村人民调解委员会不慎遗失一枚圆形塑胶公章，现声明作废。

晋江市龙湖镇溪前村人民调解委员会
2022年1月19日

**遗失声明**

晋江市龙湖镇溪后村人民调解委员会不慎遗失一枚圆形塑胶公章，现声明作废。

晋江市龙湖镇溪后村人民调解委员会
2022年1月19日

**遗失声明**

晋江市梅岭来一桶小吃店不慎遗失晋江市市场监督管理局核发的食品经营许可证正本原件，许可证编号：JY23505820378435，现声明作废。

晋江市梅岭来一桶小吃店
2022年1月19日

**遗失声明**

晋江市池店镇晶晶鑫鑫鑫食品店（统一社会信用代码：92350582MA336MBX8L）不慎遗失晋江市市场监督管理局核发的食品经营许可证正、副本原件，许可证编号：JY13505820389717，现声明作废。

晋江市池店镇晶晶鑫鑫鑫食品店
2022年1月19日

**遗失声明**

晋江市安海镇型厝村，颜期切不慎遗失安海镇建厂盖房用地清查处理核实证明书原件，编号：0007798，土地总面积：0.451亩，现声明原件作废。

声明人：颜期切
2022年1月19日

**遗失声明**

陈埭公社岝兜大队第十五生产队丁清辉不慎遗失建筑房屋动用土地证明书原件，编号：№ 0014303，土地坐落土名厝后地，四至情况：东稻程、益谦，西至志远、渠道，南文通，北 宕 ，现声明该原件作废。

声明人：丁英杰
2022年1月19日