

“晚晴敬老直通车”腊八节进磁灶 送出12000多份爱心粥

这周一，是我国历史悠久的传统节日——腊八节。当天，由《晚晴》周刊主办的“晚晴敬老直通车”携手晋江市磁灶镇志愿者协会、磁灶苏垵村普光寺，为磁灶12家敬老院的老人、一线工作的环卫工人送去了暖暖的爱心腊八粥。



关爱 通宵煮粥赠环卫工人

800斤米、800斤配料、50口柴火大锅……腊八节寒意浓，但工作人员几乎都一夜未眠地在筹备爱心粥。“1月9日，我们就已经洗好米、豆等食材，当晚大伙早早入眠，1月10日凌晨1点30分就有第一批志愿者来到普光寺内，开启灶火煮粥模式。凌晨6点的时候，负责分发爱心粥的志愿者集合后，再分路为环卫工人分发刚出炉、热腾腾的爱心粥。”磁灶镇志愿者协会工作人员陈少平介绍，过了腊八就是年，希望这些一线的环卫工作人员在坚守岗位的同时，能过上一个“热乎”的腊八节。

有人忙着煮粥，也有人在忙着四处送粥。“大叔！大叔！歇一会，吃碗粥吧！”在磁灶五金机电城附近，一名姓张的环卫工被志愿者陈真真喊住。来自贵州的老张有点腼腆地摆摆手说，“吃过馒头啦！这，真的是免费送的吗？”架不住陈真真的热情，老张感动地接过一大碗爱心粥，开心她表示，“午餐有了着落，想带回家分给家人一起吃。”



暖心 敬老院赠粥暖胃更暖心

当天9点左右，身穿红马甲的志愿者，兵分多路，带上一箱箱装好、配齐的腊八粥赶到磁灶各大敬老院，想为那儿的工作人员及老人们送去亲切的关怀和节日的美好祝福。

“有点烫，要小心点吃哦！不够的话，那边还有……”志愿者们轻车熟路，一碗碗腊八粥，被他们从煮粥点送到了敬老院，从车上搬上楼，直至送往食堂。

老人们听说《晚晴》周刊主办的“晚晴敬老直通车”携手磁灶镇志愿者协会、磁灶苏垵村普光寺来为大家赠送美味的粥，笑逐颜开，“知道被你们关心、挂心着，很开心！”

值得一提的是，个别行走不便的老人，志愿者们还贴心地为其送到房中。“情暖腊八，万事粥全。此次活动的举办，不仅有助于弘扬传统民俗文化，更为大家增加了一些甜味，为即将到来的新年增添了一丝年味，让环卫工、老人们感受到社会大家庭的温暖。”磁灶镇志愿者协会柯文照告诉记者，“此次赠粥活动，送给环卫工300份，附近村庄老人1000份，寺庙附近信众、香客1万份，12个敬老院大概800份，附近几个菜市场若干份……共计12000多份。”

健康课堂

晋江市第二医院(安海医院)泌尿外科陈俊扬 老年前列腺增生知多少

案例：为94岁高龄患者完成手术

“要没有陈俊扬主任，我这几年恐怕都离不开尿布了。”今年94岁的高先生(化名)身体依旧硬朗，他提起2019年在晋江市第二医院(安海医院)泌尿外科看病的事，满心感激。三年前，陈俊扬为高先生做了前列腺手术；隔了一周，又为另一名91岁患者做了手术。“年龄不是治疗的关键，关键在于病人自身的身体素质和医生的术前准备。比如，对患者存在的糖尿病等基础疾病进行调整，确保手术的正常进行。”陈俊扬解析说，值得一提的是，和阑尾炎、胃穿孔等疾病一样，多种泌尿系统的手术治疗都属于医保的单病种付费，可帮助患者减轻费用负担。据悉，从2019年开始，晋江市第二医院(安海医院)泌尿外科的前列腺增生手术已由之前的每年寥寥几台递增为一年七八十台，相当于平均每三天就有一台手术。如今，该专科医师团队人员梯队合理，技术力量雄厚，拥有已聘副主任医师2人、特聘副主任医师2人、已聘主治医师2人、特聘主治医师1人、住院医师1人。“这意味着群众对我们的信赖，同时也是大家对于健康知识日益了解，更懂得管理健康的一种表现。”在无微创手术年代，陈俊扬就能

独立进行膀胱癌根治术。而他做最多也最擅长的，是为前列腺增生患者进行前列腺电切术。近年来，尤其是2015年独立建科后，学科发展迅速，逐步形成了擅长治疗以“前列腺增生、前列腺癌、慢性前列腺炎”为主的前列腺疾病及以“肾结石、输尿管结石、膀胱结石”为主的泌尿系统结石这两大类疾病的良好业界口碑。治疗手段多，如体外碎石、微创的泌尿系统碎石取石手术。

提醒：注意前列腺增生问题

你知道吗？“夜尿次数增多、尿不尽、排尿乏力”等，均属于前列腺增生的前期症状。

陈俊扬告诉记者，他曾参与医师宣讲团，带着相关课件到广大农村、老年协会为老人们宣讲健康知识。他发现，在现实生活中，很多男性老人对排尿症状忽略多，以为老了都这样，有“不知可治或以为可以不治”，宁可穿着成人尿不湿去老协会打麻将，也有人甚至拖到病情加重、肾功能不全才到院就诊。

陈俊扬提醒，“平均55岁以后男性，就要注意前列腺增生的问题。若早期进行干预治疗，或可避免手术直接吃药治疗，可有效改善患者的生活质量。”

相关链接 | 精准诊治少见病

苗勒氏管囊肿属于泌尿系统里的少见病，常被误诊。上世纪90年代，陈俊扬第一次发现该病。“起初，我们以为患者肚里的包块是腹腔脓肿，但那名患者在阑尾炎治疗后肿块仍在，没有CT，只有普通B超，所以第一次见这病还对它不甚熟悉。第二次，是一名胃肠炎患者，因不明原因肚子痛来就诊，平时无症状，但有了CT，我们便猜测其为苗勒氏管囊肿。等到第三次碰见该病时，已经有了CT和磁共振。初见怀疑为重复肾重度积水，所以我们通过临床判断为苗勒氏管囊肿可能性更大。此后，在术后也得到了确诊，当时就有年轻医生在

夸，我们的诊断比仪器更为精准。”

急病要急，慢病要准，而少见病，对于医者来说，更是一种难上加难的考验。当了医生之后，陈俊扬坦言，自己再也没有戴过手表，没有穿过需要绑鞋带的鞋子。他介绍，以上三位患者身上出现肿块为“苗勒氏管囊肿”，存在于人体胚胎时期，女性发育成为子宫、输卵管等，男性则会渐渐退化，而患者的囊肿是退化不完全的产物。幸运的是，因陈俊扬主任善于发现少见病的苗头，对少见病的诊断不断提高，患者们也避免了被误诊、耽误病情的可能。



医生简介

陈俊扬，晋江市第二医院(安海医院)泌尿外科负责人，副主任医师。1987年从福建医科大学毕业后参加工作，至今从医30余年。

指导单位
晋江市卫生健康局
特约协办



晋江市第二医院(安海医院)
预约咨询电话:0595-85700180

地址:晋江市安海镇海八中路92号



金榜口腔

33年本土品牌
医保定点单位

西店 帝泰店 福源店 安泰店 8266 3666

资讯

晋江市医院晋南分院：ICU病房的特殊生日会

本报讯 “祝你生日快乐……”1月8日早上，一曲《生日快乐》在晋江市医院晋南分院重症医学科响起。洪阿伯看到医护人员托着一个蛋糕走近，惊喜不已。他乐得合不拢嘴，一边点头，一边开心地拍手，安静的病房一下子鲜活、快乐起来。可爱的医护人员围在床旁比着“耶”的手势为阿伯送去最真诚的祝福，也为奋力对抗病魔的洪阿伯点赞。

据悉，洪阿伯因甲状腺淋巴瘤导致上气道梗阻，行气管切开长期带管，平时与阿伯沟通都是靠手势与写字交流。前两天，他一直跟医护人员说要出院。该院重症医学科主任林长沙跟他沟通后才知道他要回去过80岁生日，但他的病情并不允许。

新冠疫情防控期间，医院取消家属探视，很多患者跟家属无法见面，洪阿伯就是其中的一位。为了让他冰冷的ICU病房内感受生日的温暖，晋南分院重症医学科医护人员为大爷“密谋”了一次特殊的生日Party。整个庆生活动虽然只有短短几分钟，但老人十分开心。应阿伯要求，重症医学科叶医生还把庆生视频发给了其家人，让他们一起分享这难得的时刻。

“ICU的患者身边没有家人的陪伴，两边只有和自己一样躺着的患者，大多内心孤独、恐惧。通过筹备这场简单庆生活动，给他们一个温暖的、庄重的仪式感，可以让他们保持清醒的思维，增强抗击病魔的信心。”该院护士长施英妮说。

晋江市医院 医学装备管理质控 获三甲综合医院优质水平

本报讯 日前，福建省医学装备管理质量控制中心发布《福建省医学装备质量控制中心关于做好2019—2020年度医学装备管理质控检查评价问题整改工作的通知》，综合重点检查情况，经福建省医学装备管理质量控制中心评定，晋江市医院2019—2020年度医疗质控评价结果达三甲综合医院优质水平。

晚晴话题 这个春节，老友怎么过？

春节将至，你打算怎么过一个欢乐、喜庆的春节？对于2022年的春节长假，计划做点啥，是否和往年一样？或是有啥新的过节方式？一起参与本周互动话题聊聊吧！若想投稿，欢迎添加微信B84552165，或者通过邮箱84552165@qq.com，发送个人观点给记者。届时，我们会遴选留言，刊发见报，并为上榜的读者送出精美礼品；同时，还会邀请相关专家为大家答疑解惑，欢迎继续关注。

健康问答

做切胃手术可以减重？

读者李小姐：听说做切胃手术可以减重，是吗？
晋江市中医院内镜中心医生王德铭：微创减重手术是治疗肥胖患者的重要手段之一。主要通过缩小胃容积，减少患者激素分泌，让患者觉得没有那么饥饿，甚至饥饿感和进食明显下降、减少，使其达到减重及降糖效果。而此项手术的优势在于创伤小，恢复快，不会给患者造成心理上的打击。