



万伯翱

我从小爱钓鱼,对跟鱼有关的新闻也格外感兴趣。以前听《中国钓鱼》杂志同志讲,于岛湖一度鳊鱼成灾,当地政府组织大家约捕。我了解到,这千岛湖水域面积达580平方公里,岛屿多达1100个,而湖中鳊鱼特别凶顽,吞噬湖中各种淡水鱼,成为此湖中的一害。我时任《中国体育》杂志社总编辑,想搞个消灭鳊鱼的钓鱼大赛,但因种种原因未能搞成,时至今日,仍感到有点遗憾。

我前两年在崇明岛钓上了好几条大青鱼,当地环境太美了,很想再去钓。2021年6月,正逢在上海崇明岛举行第十届中国花博会,奇花异草,花团锦簇;加上中国这第三大岛上白云朵朵,江风阵阵,空气甚优,吸引了不少各地游客,当然也吸引了我。只不过我的志趣不在花,而在鱼,钓友们且听渔翁我叙说首擒鳊鱼一事吧!

那天是周日,整个崇明岛蓝天白云,红花绿草,真是一片鸟语花香的世界。高家庄“庄主”高健所属百余亩淡水湖,水面荡起涟漪,泛起碧波。这湖水水质该达二级了,乃长江活水昼夜不断涌入所致,想来不比千岛湖水质差多少吧!崇明岛仅湿地和水面面积就达1100平方公里,当然是大上海后花园的“氧吧”和“绿肺”了。改革开放不久,岛上就开辟高家庄园林区,吸引了游客和钓手络绎不绝前往。

高“庄主”引我们一行到湖中段,在凉棚下,免不了以茶水和本

地瓜果热情招待一番。我急于抽竿开钓,抛出5.4米手竿。但在左边钓位,我的同窗好友老李是东海舰队复员军人,竟然在本地高手小李指导下,不停抛甩出时尚“路亚”钓法,彩色小鱼饵很是耀眼。本翁虽然年过古稀,仍担任着《中国钓鱼》杂志名誉主编,对此钓法内心总是“不屑一顾”。我手握实实在在的长竿,上了含有特制香喷喷的软饵和各种加料机制硬食,双眼直盯着红白相间灵敏的浮漂,稍有风吹草动,哪逃得过我“老道猎手”的双目呢!再说上了大鱼,漂儿即刻栽入了碧波,斗腕扬臂那个手感,来回遛鱼那个主宰人鱼之间近距离激烈搏斗的过程,赛过神仙般的快活呀!我偷觑,只见垂钓高手小李和老李两位,烈日下都不戴草帽,汗流浹背不说,总是来回奋力抛出30米来,每每摇回都是滴水钓钩和拟饵而已。但我也暗自佩服两位钓手不屈不挠的斗志,怎奈我这里也是屡屡提竿不见收获。

不知不觉一个半小时过去了,大家百思不解:这天时地利人和,怎都没有零的突破呀?正纳闷之时,只见大汗淋漓的小李突然大喊:“万老有鱼了!”他奋力扬竿,又马上快速放线,几个来回,终于把湖中鱼蛮劲耗尽。随着此鱼东窜西逃,他有快有慢、控制有序地收放着渔线,竟然拉回一尾生龙活虎、蹦跳不已的40厘米长的鳊鱼。大家忙围过去观看这“开竿鱼”,只见它仍狂跳不止,上下翻动着全身。此鱼头儿尖长,眼不大而生威,无须,嘴略突出,体背呈灰褐

色,腹部在骄阳下银光闪闪,颊鳍淡黄犹如鳊鱼。小李称这是水中天不怕地不怕的“水中老虎”——鳊鱼。

让我暗暗吃惊的是,光头老同学老李竟然也在15分钟后大呼:“万大哥,我也钓上了!”拉上一看,也是一尾30多厘米长的“水中老虎”呢!这使我这几十年仅靠手竿、偶尔也用抛竿、但不挂“路亚”的老钓手面带愧色,言语也未讷起来,看看我手中的钓竿,顿觉毫无生气了。在小李和高“庄主”的大力劝说下,我老翁不得不“屈尊”接过小李的海竿。定睛一看,竿儿比我的短,多了钢钩下一尾彩色斑斓而又有关节、活灵活现的塑料小鱼呢!怪不得“水中霸王”倚仗自己大嘴利齿,游速超群,见到游动前进的小鱼毫无顾忌,猛窜过来张口就吞下,却因这误中人类巧机关而落网就擒了。

高“庄主”说:“今日有微风吹拂,湖里氧气充足,鳊鱼就比众鱼有口了!我这位小李朋友的全套达亿瓦装备,轮快钩坚而锋,万老请您试试吧!”小李满脸诚恳,帮腔又吹捧:“您是钓鱼写鱼名家,今天准行!”

我接过小李的“武器”,对此也并不十分陌生,只是这次换了快活鲜灵拟饵小鱼(路亚)短竿而已。我以一个弓箭步站定岸边,食指轻放开卡轮,朝着辽阔水面,奋力抛出近30米,摇轮来回几次收放线。小李嫌老翁抛的点不够远和准,我不得不让年轻力壮的李约友代抛一次,果然利钩如飞镖利箭般飞出30多

米,飞入他钓上鱼的深水区。俗话说,放长线钓大鱼嘛!一支烟功夫,只见手中央稍急速抖动,竿如小弓,线很快拉直了,“真有口了!”老叟我似廉颇银发飘然舞动手中银枪,精神抖擞,霍然着力抖腕后,马上高高扬起手中的钓竿,并很快稳定在45度角,同时快速摇轮收线。已中招的湖中大鱼,仍呈霸王之威风、老虎之勇猛,拼命往湖中间深水处逃窜。此时不可蛮干,还得快速放线,真是欲擒故纵啊!几番左右上下、你死我活地搏斗,本翁哪敢稍有懈怠?边遛边收引导着大鱼,不可让它钻入芦苇与脚下岸边乱石缝里喘息和逃脱。岸上能人大喊:“抄子入水,两路抄上!”只见高健和小李两位壮士东西围堵,最后,高“庄主”对准鱼头猛抄,果然是尾近50厘米长的两眼放凶光的大鳊鱼。我心中暗暗思忖:今天怎么三位钓手收获的都是一水的“水中老虎”?崇明岛真是给足了大家面子了,更是渔翁我垂纶一个甲子首次擒拿住大尾“淡水霸王小老虎”呀!

青灯下写到此,忙翻案边《杨慎传》,知传主是一位清正刚直的好官,就是写下《三国演义》开篇千古名诗“滚滚长江东逝水,浪花淘尽英雄……”的大作家。想不到这位名官诗家竟然写有鳊鱼词“临江仙”,特抄上以飨广大钓友赏析:“澈荷在梁,其鱼魴鰈,其大盈车,饵以豚豕,鰈死以饵,士死以贫。”(大意是:用过的鱼篓挂在木梁上,水中只有贪吃的鳊鱼还在觅食,这条大鳊鱼大得可以装满一车;钓大鳊用饵必特丰厚,有肥猪般大诱饵才行呢!鳊

鱼之所以被钓上,是因为贪婪;名士之所以身败名裂,也是因为贪得无厌啊!)这位明代大才子,博学卓越,人品俊伟,他的诗篇也流芳百世了!

鳊鱼是一种食肉鱼类,但如果专门饲养鳊鱼的水域缺活鱼时,将冻过的活鱼切成块抛入水中,它照吃不误。在鱼塘水中加氧气泵混养些河蟹小鱼等,这样鳊鱼未吃完的残肢碎羹也不怕坠入了泥层,蟹会将之捞出吃掉。一般由于蟹有盔甲防护腹,又有双钳开打,尤其是蟹成年后,凶猛的鳊鱼胃口再大也不敢轻易对其冒犯,更吞噬不下大块头的大闸蟹。鳊鱼在中医中有专门用途,据李时珍记载:鳊鱼生于江湖(头似碗口大,体似鲤而腹平),捕杀后,剖腹去内脏洗净,取鲜肉用之;味甘性温,主治反胃呕吐。看患者病轻重,一般可取半斤左右,一天两次食之即可治疾康复。

实际上鳊鱼是种上等食材。此鱼肉质十分结实而细腻,味道口感又鲜美无比,肉中蛋白质丰厚,还含有钙、磷、铁、核黄素及尼克酸等人体不可缺少的有益微量元素,常食之,可治疗脾胃虚弱、反胃吐食等病症。在日本和东南亚一些淡水丰富的国家,常有鳊鱼干成包出售,很受人们欢迎。

这次在崇明岛再试身手,有幸首擒鳊鱼的经历,是余60年垂钓生涯中很有趣的一次。当然,如果再来一次崇明岛,再钓上且能烹饪鳊鱼,尝尝它的美味,也不失美事一桩,能增添美好的回味,弥补我们这些吃货的遗憾。



作者简介:万伯翱,山东东平人。1962年毕业于北京对外贸易学院(今对外经济贸易大学)。历任河南西华黄泛农场园艺工人,郑州总参炮兵学院外训大队办公室主任,北京炮台科研所参谋,武警北京总队九支队政委,国家体委宣传部对外宣传处处长,中国体育杂志社社长、总编。系中国作家协会会员、中国传记文学学会会长、中国网球协会副主席。



| 抒怀

给孩子一个拥抱

徐建平

低年级孩子接种新冠疫苗那天,许多精彩的场面上演了——毕竟孩子大多是怕打针的。壮壮的男生小D排队的时候,对我说:“我才不怕呢!”还装腔作势地右手握拳,手臂一曲,很有力量的样子。可轮到他的时候,刚才的神气劲马上不见了,嚎啕大哭,手脚乱摆。老师和家长怎么哄,怎么按,因其力气大,都无济于事,于是向我求助。我靠近他,让他面向我,脸埋在我怀里,用他的右手抱着我,伸出左手让医生接种。他很紧张,右手越搂越紧。我左手抓住他的左手让医生接种,右手则揽住他的背,在固定住他姿势的同时,轻轻地安抚他——男子汉,这点事算什么?!不一会儿,疫苗接种完了,小家伙马上破涕为笑,对其它小朋友说:“不疼,没事。”真是个影帝级的小家伙!此时,拥抱是一种信任。

还有一个女生,在排队时还和同学及她妈妈有说有笑,但下一个轮到她时,脸上的笑容就僵住了——我感受到了她的不安和害怕。我在她耳边悄悄地问她:“你需要帮助吗?”同时,伸手握住她的小手。她妈妈听到了说:“没事,她不怕打针。”但她没有回答,只是把我的手握得好紧——行动说明了一切。我紧握着她的手,用刚才那个姿势,帮她顺利完成了疫苗接种。那天,我用拥抱,帮助许多孩子完成了对害怕的挑战。此时,拥抱是一种接纳。

记忆更深的是去年小L的家长和杨老师的那次拥抱。三年级的的小L去世后,我带班主任杨老师去看望他的家人。一进门,小L的妈妈就紧紧抱着杨老师,边哭边倾诉;小L去世前,一直在牵挂善良、尽职的杨老师和班上的孩子们,很舍不得离开——前年,小L患上了千万分之一概率的恶性肿瘤,辗转了多地多家医院,最后在上海确认;一次次的辗转,一次次的治疗,小L从一个打针都害怕的小男生,转变成反而安慰她妈妈不要哭的懂事得让人心疼的孩子。我两次通过视频、信卡等为他鼓劲加油,班上的小朋友也折了许多千纸鹤给他送上祝福,可惜,无论我们如何努力,病魔还是无情地带走了小L……那天,小L的母亲从头到尾一直拥抱着杨老师,杨老师和陪同的老老师们都默默地流下了泪。此时,拥抱是一种慰藉。

当然,还有开学仪式上,孩子们与校园吉祥物鯢鯢拥抱时的开心;课间时,孩子们老远跑过来抱着我大腿的兴奋;运动会赛场上,胜利或失利的孩子们抱着老师开心的欢笑和痛哭的失望……拥抱有千变万化的面孔,看似一个小动作,其实是人与人之间情感向好转化的最好媒介。拥抱是一种力量,融入心中,汇于血液。每个热情的拥抱,都会随风潜入孩子们的心田,让一张张稚嫩的小脸,卸下心防,笑靥如花。这种灿烂还会传递,只要用心,我们都能看见。

朋友们,如果孩子有需要,请弯下腰,不要吝啬,给孩子一个拥抱,给孩子继续前行的力量,将来,他也将用爱心和温暖拥抱他的世界——请常常问一下自己,今天,你拥抱孩子了吗?(作者系晋江市第五实验小学校长)



严 峥

闽南人的早晨是从一杯茶开始的,并不可一日无此君。不知从什么时候起,我也喜欢上一个人静静地烧水、温壶、烫杯、投茶、冲泡,慢慢地细细地想,心无旁骛,充分体味茶汤在唇齿之间的停留与碰撞。一个人独坐,慢慢细尝,品到佳处,豁然开朗,云淡风轻。

俗话说:春夏绿,秋冬红,一年四季喝乌龙。春日里,玻璃杯里的龙井绿茶,叶芽上下沉浮,绿意盎然的茶水激活了眼眸,滋润了内心;夏日里,

煮一壶寿眉,昂头“咕咕”地灌,既解暑又解渴,白茶最适合“牛饮”了;秋日里,摆上孟臣壶、若深杯,拿出青茶中的“翘楚”——老枞水仙,既解乏又去燥润喉;冬日里,白瓷杯里的祁门红茶,明艳鲜香,“寒夜客来茶当酒”是此时最好的注脚。朋友们若问我,我最喜欢哪款茶,我便会笑着答道:没喝过的茶。

亦俗亦雅的茶令人心驰神往,一壶好茶能修身养性。泡茶器具,可繁可简;喝茶心境,浓淡皆宜。茶流溢的芬芳,让你懂得,不管是出身名门还是处于深山野林,一季季的相逢和

告别,都不是偶然。茶,一直演绎着前世和今生的故事。

从“琴棋书画诗茶花”七般雅事到“柴米油盐酱醋茶”七件闲事,自古至今,只有茶不曾变过。古时文人骚客对茶的钟爱,早就渗透到诗句里——爱茶成瘾的卢仝,其《七碗茶歌》被广为传颂,“喉润、破孤闷、搜枯肠、发轻汗、肌骨清、通仙灵、清风生”写出了茶之美妙;茶对他来说,给予他广阔的精神世界。被誉为“药王”的孙思邈说,苦茗茶茗,味甘苦……可久食,令人有力悦志。茶的芬芳品味,能使人闲和宁

静、趣味无穷。

茶,汲取天地之精华,似游走在味蕾间的精灵,或散发着豆香,或洋溢着花香、果香;有的粽叶香、木质香明显,有的则有浓烈的桂皮味或是淡淡的奶香……为了品种香、工艺香、树龄香、炭焙香……各地“茶精”们趋之若鹜,不辞辛劳直接奔赴产地寻茶。昨日入深山,归来两腋轻;遍身是茶香,乐为爱茶人。

人生无茶无欢娱,世间香茗品不全。日久天长,对所爱的茶,是欣赏也是陶醉,并对茶产生一种特别的认

识和情感。每日的流连品味,于茶汤中浸润沉淀,无限回味后形成美好记忆,身体会渐渐地爱上这种味道和感觉,并会让人莫名其妙地痴迷开心。估计这就是所谓的“茶瘾”了。

平常四季,慢慢地冲一壶茶,思绪随着手上的动作游走飘荡,沉浸在茶香袅袅中。茶瘾上头时,或独品,或二三人共饮。孟臣壶中味,若深杯底香。从酣畅淋漓到醍醐灌顶,至甘至醇的茶,令人以平静的心去看纷扰的世间。静心品茗,在清新怡然的茶香中思虑,远离浮躁,回归生活的本真,于悠悠天地间平添了一份儒雅与禅意。



由“跑步鸡”所想到的

王万致

“鸡娃”,一个发人深省的热词,让我们不禁反思:“双减”时代,我们需要培养什么样的人,“娃”又为什么与“鸡”相联系呢?

原来,这里的“娃”与我们平时吃的饲料鸡、圈养鸡在某些特征上是相似的,即:一出生就规模化养殖,从小就添加剂饲料喂养,从出生到被宰,甚至连虫子都没有吃过。

据说,鸡在鸡圈里一辈子走的路不超过3米。如此圈养出来的鸡,肉质松软、无味不香,营养价值也很低。上来一份这样的鸡肉,你喜欢吃吗?答案可想而知。

正因如此,在2016年,京东公司推出了公益项目“跑步鸡计划”,旨在帮助贫困地区的农民实现产业脱贫,同时又将绿色健康、营养美味的生态鸡送到城市人们的饭桌上。

该项目给每个贫困户分发100至200只鸡苗,这些鸡不允许喂任何饲料,只能野外散养,食用天然的食物,或找虫子吃。

如何判断这些养殖户真的这样做,这些鸡真的是野外散养的呢?原来,每只鸡的鸡脚上都有一个载有芯片的鸡脚环(即:计步器),起累计步数监督的作用。除此之外,每个鸡舍都还安装有摄像头,进行全天候的监控。当每只鸡长到6至8个月大、大概走了100万步的时候,京东公司就会以当地鸡价三倍的价格来回购这些散养鸡。

令人惊讶的是,这个项目一上线就好评如潮,为京东赢得了好口碑。

作为一名教育工作者,由“跑步鸡”项目,我们很容易联想到今天的育人。我们是将孩子培养成“鸡娃”,还是培养成从小学会做人、学会求知、学会健体、学会审美、学会劳动等德智体美劳全面发展的“跑步鸡”?答案同样显而易见。教育内卷时代,缓解父母、老师的教育焦虑情绪尤其重要。孩子是祖国的未来,是民族的希望,也是家庭的核心。“养正一个孩子,幸福一个家庭,和谐整个社会”,这应该成为全社会的共识。而教育是一个系统工程,让孩子健康成长,为孩子终身幸福奠基,需要学校、家庭、社会的共同配合才能完成。

“鸡娃”苦已久矣,爹妈苦于“鸡娃”亦已久矣。赶快让“圈养鸡”跑起来,变成健康优秀的“跑步鸡”吧!

中浸润沉淀,无限回味后形成美好记忆,身体会渐渐地爱上这种味道和感觉,并会让人莫名其妙地痴迷开心。估计这就是所谓的“茶瘾”了。

平常四季,慢慢地冲一壶茶,思绪随着手上的动作游走飘荡,沉浸在茶香袅袅中。茶瘾上头时,或独品,或二三人共饮。孟臣壶中味,若深杯底香。从酣畅淋漓到醍醐灌顶,至甘至醇的茶,令人以平静的心去看纷扰的世间。静心品茗,在清新怡然的茶香中思虑,远离浮躁,回归生活的本真,于悠悠天地间平添了一份儒雅与禅意。