



《健康周刊》特约合作机构

咱厝人身边的好医院

品牌专栏热线15980068048 (微信号B84552165)

晋江市医院 晋江市医院 晋江市医院

晋江市中医院 晋江市中医院 晋江市中医院

晋江市第二医院(安海医院) 晋江市第二医院(安海医院) 晋江市第二医院(安海医院)

晋江市医院晋南分院 晋江市医院晋南分院 晋江市医院晋南分院

福建医科大学附属口腔医院闽南分院 晋江市口腔医院 晋江市口腔医院

健康课堂

小内镜大乾坤



王德镛

晋江市中医院内镜中心学科负责人、福建省中西医结合学会消化内镜分会常务委员。

擅长:各种消化道疾病及消化道早癌的内镜下诊断,对内镜下各种微创治疗有丰富经验。

说起胃肠镜检查的必要性,想必不少读者朋友都早已熟知。那么,如果在胃肠镜检查中不幸发现有肿物,又该怎么办呢?

故事 胃粘膜下肿物挖除

前段时间,36岁的钟女士在晋江市中医院进行胃镜检查后,发现胃体粘膜下肿物。具体EUS显示,病灶处见一低回声区域,内部回声均匀,肉眼大小约1.0cm×0.6cm。

解析 内镜微创技术知多少

“随着内镜微创治疗技术的发展,大部分的消化道粘膜下肿物可在内镜下微创治疗。消化道肿瘤的手术切除方式可视病情的具体情况而定,对于直径小于3cm,肿瘤边界清,腹腔无转移灶可行内镜下ESE治疗,具有安全有效、创伤小、恢复快、费用少等优点。”

那么,内镜粘膜下肿物挖除术(ESE)适用于哪些肿瘤呢?据了解,消化道粘膜下肿物包含的范围很广,既有良性的肿瘤,如平滑肌瘤、脂肪瘤、神经鞘瘤、纤维瘤等,也有低度恶性,甚至恶性的肿瘤,如胃肠道间质瘤、类癌、平滑肌肉瘤等。

于去年11月25日在晋江市中医院内镜中心行“经内镜粘膜下肿物挖除术ESE”。当天,晋江市中医院成功完成此例胃黏膜下肿物内镜下挖除术(ESE)。术后病理回报显示:胃体软组织梭形细胞肿瘤,结合免疫组化符合胃结肠间质瘤(极低危险)。

切除为主,但外科手术治疗的创伤较大,对消化道正常功能的影响也比较大。随着消化内镜微创治疗技术的发展,良性或低度恶性粘膜下肿瘤已可根据肿瘤的形态和生长的位置,通过内镜下手术器械切开病变表面的粘膜,充分暴露病变,完整把瘤体剥离出来。

节气养生

小寒至 话养生

小寒时处二三四,天寒地冻冷到抖。小寒时节已至,年味也已冒头。作为二十四节气中的第23个节气,冬季的第5个节气,小寒可理解为冷气积久而寒。在这个时节,我们该如何做好养生?

●养肾防寒是重点

据了解,小寒节气的特点主要是寒冷,但并没有冷到极致。它与大寒、小暑、大暑及处暑一样,都是表示气温冷暖变化的节气。

“寒为阴邪,易伤人体阳气,人体阳气根源于肾,寒邪最易中伤肾阳。因此小寒时节养生重点在于

养肾防寒。”晋江市中医院副院长、中医主任医师蔡文墨表示,俗语常说,三九补一冬,来年无病痛。这便理解为,小寒节气属于阴邪最盛的时期,故在小寒节气的养生关键,便是固护阳气,防寒补虚。

●进补御寒这样吃

蔡文墨建议,要注重保暖,早晚晚起,可适度赖床。冬天常晒背部,可以起到补充阳气、疏通经络、调和气血的作用。

豆等黑色食物是冬季养肾的首选食物,可以增强肾脏之气。另可适当增加温热食材,比如羊肉、生姜、大蒜、糯米等。在运动方面,适度锻炼,也有助于升发阳气。注意运动前后做好热身运动和拉伸运动。

中医认为,五色入五脏,即青入肝、赤入心、黄入脾、白入肺、黑入肾。黑芝麻、黑木耳、黑豆等黑色食物是冬季养肾的首选食物,可以增强肾脏之气。

健康问答

读者问:能否轻易搬动骨折伤员? 晋江市中医院骨科朱震宇医生答:骨折伤员不应轻易搬动。对于骨折的伤员,热心的群众在救助他们的时候一定要小心,不要立即搬动他们,这样很可能对他们造成二次伤害。

本地医讯

省睡眠专家本周日到晋江市中医院坐诊

本报讯(记者 吴清华 通讯员 洪尚妙)本周日,福建省中医药科学院睡眠研究中心黄俊山主任将莅临晋江市中医院坐诊。具体坐诊时间为当天上午09:00—12:00;下午14:30—17:30。

据了解,黄俊山,医学博士、教授、主任医师、国家二级心理咨询师、博士研究生导师,国家重点研发计划课题负责人,国家重点专科学术带头人,国家中医心理学学科及学术带头人,国家中医药管理局中医药文化科普巡讲团成员。擅长失眠、抑郁、头痛、头晕、神经衰弱、月经不调、更年期、高血压、肿瘤、感冒、咳嗽、胃病、多汗、身痒、便秘等内科、男科、妇科、皮肤科中医疑难杂病及保健养生调理。需要就诊的患者朋友,可提前致电晋江市中医院预约服务中心预约。

晋江市医院举办元旦送春联活动

本报讯(记者 吴清华 通讯员 陈丹红)1月1日,晋江市医院服务中心举办“笔墨凝书香,新春送万福”元旦送春联活动,邀请了书法协会志愿者为来院人员书写春联,送去暖暖的新年祝福。

活动当天,在综合门诊1楼医疗街,长桌排开,笔墨铺就,书法志愿者挥毫泼墨,一幅幅笔法精湛、饱含浓浓喜庆的对联跃然纸上。活动现场洋溢着浓浓的节庆祝福与文化气息。现场人员连连叫好,领取春联的同时也领略了书法的传统魅力。

理财

基金观察

基金频频限购 投资者如何应对?

自去年下半年开始,基金限购便屡屡发生,步入2022年,基金限购节奏明显加快,短短三个交易日,便出现了数十只基金集体限购,其中不乏去年表现优异的头部基金。

“目前限购的基金主要表现为去年业绩较好,规模有了显著提升,为了限制规模,以便于基金经理更好地实现稳定运作,维护现有基金份额持有人的利益,继而选择限购。”业内人士分析表示。

●基金限购 愈演愈烈

新年首个交易日,交银施罗德基金便发布公告称,自1月4日起,旗下交银趋势优先混合基金单日单个基金账户的累计申购金额应不超过1000元,限购适用于直销机构与非直销机构。截至1月5日,交银趋势优先混合基金近一年的收益为74.16%。而在去年8月,该基金也曾发布单日不超过1万元的“限购令”。

●定投基金 顺势而为

此番众多基金纷纷限购的原因,绝大多数基金公司在限购公告中表示,是为了保证基金的稳定运作,维护现有基金份额持有人的利益。

而自去年至今,基金限购的情况并不少见,为何投资者会越来越关注基金申购的动向? “随着居民更多的资金流向基金市场,基金不断增多,自然对基金的动向颇为关注。”上述人士姚先生



作为去年市场上表现优异的基金,该基金的限购信息一发布,便引发了不少业内人士的热议。

“前年该基金规模仅有几亿元,去年三季度就逼近80亿元,在收益率不断提升的同时,基金规模也出现了大规模的增长。”某券商人士姚先生表示,“船小好调头”,不少明星基金在规模大增后,业绩表现往往会差强人意,而中小规模的基金,更容易出业绩,这也是基金限购的原

因之一。”

除了该基金发出限购公告外,不少表现良好的基金也着手限购。1月4日,林英睿管理的广发价值领先、广发聚富、广发睿毅领先、广发多策略纷纷限购,将单日每个基金账户累计申购(含定期定额投资和转换转入)限额调整至1万元。以广发价值领先混合基金为例,其去年上半年,收益便达到40.16%,大幅领先市场平均水平。

又该如何应对? 业内人士表示,应自上而下选择。大方向是看基金公司的整体实力,如投研能力、管理水平等;小方向从基金经理着手,验证其过往管理的基金业绩水平,其投资方向等,看是否符合当前的趋势方向。

对于一些限购的基金,如果其表现优异,不妨采取定投的方式,逐步参与。而对于一些去年表现一般,但拉长周期来看表现十分优异的基金,不妨多等等,以时间换取空间。

●开年警惕三大风险

进入1月,短短几个交易日就开启了极致的风格切换,前期涨幅较高的板块纷纷下跌,而低估值板块却趁势而上,取得了“开门红”。借各大券商陆续发布1月风险提示之际,我们共同关注本月的风险点?

首先是高景气行业带来的高估值风险。“12月新能源行业迎来了大幅调整,锂电池、光伏、风电行业的龙头个股普遍从高点回调了20%~30%。当前整体PB处于94%的历史高分位。”招商证券介绍, CXO板块也值得注意,该板块市盈率持续维持高位,几大板块龙头公司市盈率均常年在100左右,估值较高。当估值处于如此高位时,市场情绪极易被风吹草动影响

导致羊群效应。

其次是新股破发的风险。2021年10月20日以来,共有85只股票上市,其中12只股票首日破发,高估值、高溢价可能是导致其上市首日破发的主要原因。去年10月,科创板创业板新股定价新规正式落地。新规实施后,科创板和创业板新股定价大幅上升,相对行业市盈率由折价转为溢价,上市首日平均涨幅大幅下降,甚至出现了多只股票破发的情况,这也意味着“闭眼”打新成为历史。

最后是预防业绩“变脸”。进入1月份,相关上市公司将开始陆续发布上年年报预告。从历史数据来看,业绩不及预期和大幅亏损的公司,在业绩预告披露后股价会面临不小的调整压力。因此,在一季度,投资者要持续关注业绩雷风险。

晋江农商银行发放首笔地理标志商标质押贷款



本报讯 近日,在各级政府和省联社泉州办事处的支持和指导下,晋江农商银行采用“深沪糖芋”地理标志商标质押,成功向晋江市深沪小吃同业公会成员发放首笔地理标志商标质押贷款,不仅有效解决农户资金难题,也为畅通农村经济双循环开辟了新途径。

“深沪糖芋”为晋江市深沪小吃同业公会旗下商标,同时也是晋江深沪著名小吃之一,有着厚重的历史文化底蕴和优秀的内在品质,饱经岁月洗礼并传承至今,深受广大消费者喜爱。目前,深沪糖芋已成了深沪酒店内的一道特色菜,2016年注册成为地理标志证明商标。

为充分挖掘“地理标志商标”这块“金字招牌”的品牌价值,泉州市市场监督管理局联合省联社泉州办事处推出地理标志商标质押融资产品,经地理标志商标所有权人同意,以地理标志商标所有权为质押,由银行向商标使用人发放贷款。晋江农商银行作为首批试点行之一,深入调研深沪小吃行业现状,围绕农户融资难担保难问题,协同担保公司、评估公司搭建起融资风险补偿机制,打造地理标志商标质押融资新模式,用于服务“三农”,服务地方经济发展,助力深沪小吃行业融合发展。

晋江农商银行相关负责人表示,该行将紧抓此次业务成功落地的契机,进一步推进地理标志商标质押贷款工作,激活沉睡的农村市场要素,为全面推进乡村振兴、加快农业农村现代化作出更大贡献。