



育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一輩?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

宝妈分享育儿干货 玩转趣味亲子时光

不少家长遇到这样的问题:孩子沉迷手机无法自拔,拿起纸质书却静不下心来翻看,甚至对阅读毫无兴致。如何培养孩子的阅读兴趣?怎么让亲子时光更加好玩且有意义?本期,灵水中心幼儿园的陈子晴妈妈池丽丽将为大家分享一些她摸索出来的育儿“干货”。如果你恰巧碰到类似的问题,就不要错过啦!



分享嘉宾:池丽丽(陈子晴妈妈)
嘉宾职业:小学老师
推荐幼儿园:灵水中心幼儿园

| 五彩驿站

在主题戏剧展演中,走进红色年代;讲述一个个经典故事,传承红色基因;唱响红色歌曲,抒发对祖国和生活的无比热爱……近日,咱厝不少幼儿园开展与“红色”主题相关的精彩活动,一起来看看精彩花絮!

咱厝幼儿园里欢乐多



晋江市艺术实验幼儿园 举行第四届“迎新年”戏剧节

12月28日,晋江市艺术实验幼儿园举行第四届“迎新年”戏剧节——“红地毯的梦 幕后小当家”开幕式。值得一提的是,开幕式上该园的视频号正式上线,今后将第一时间分享幼儿园中的趣事、乐事,记录孩子们的欢笑与成长。

活动当天,该园的老师和家委们以“大上海”时代的着装风格走上红地毯,小小讲解员带大家走进红色年代,聆听红色故事。《小筏夫》《鸡毛信》《小英雄雨来》《听爷爷讲红色故事》……舞台上,孩子们个个化身主角,投入到一幕幕的剧情之中。

据了解,本周该园将开展年度展演,具体包括大班段的《红军情 中国梦》、中班段的《小当家 戏童年》、小班段的《小萌鸡 上舞台》,带领孩子们一同走进戏剧的世界,开启寻梦、造梦的奇幻之旅。

陈埭镇讲故事比赛 在龙林中心幼儿园举行

为了使幼儿能真切感受红色经典、红色文化,提高幼儿的语言表达能力,日前,陈埭镇“讲述红色故事 涵养童心世界”幼儿讲故事比赛在龙林中心幼儿园举行,共有来自全镇的30多名幼儿参加了此次比赛。

比赛活动现场,小选手们绘声绘色地给大家讲述了《放牛郎》《小英雄王二小》《海娃送鸡毛信》《马背上的小红军》《小英雄雨来》等一个个经典红色故事。故事中的英雄人物们在小朋友的唇舌间栩栩如生,富有感染力的语言,时而慷慨激昂,时而深沉低调,让人仿佛身临其境,意犹未尽。

此次活动的开展不仅激发了幼儿爱国情怀,传承了红色基因,而且红色故事在幼儿小小的心灵播下了火种,让他们在潜移默化中获得了红色精神滋润。

金井镇唱歌比赛 在毓英中心幼儿园举行

百年征程波澜壮阔,百年初心历久弥坚。日前,金井镇教委办、金井镇小教党总支党支部在金井毓英中心幼儿园举行金井镇“童心向党·快乐飞扬”幼儿唱歌比赛。

本次比赛吸引全镇各幼儿园的幼儿代表23人参加,活动现场精彩纷呈,气氛活跃。台上小朋友一个个落落大方、精神饱满、音色优美,富有感染力,以最嘹亮的歌声、最优美的旋律,唱响红色经典歌曲。《谁有我们和党亲》《红船新一代》《最亮的星星》等一首首红色经典歌曲抒发着孩子们对党、对祖国、对生活的无比热爱,同时也尽情表达着对祖国的祝福和对美好明天的向往。本次比赛让幼儿在耳濡目染中共同铭记那段红色记忆,接受红色文化的熏陶和熏陶,萌生爱党情感。

本周末,将迎来“元旦”三天小长假。相信,不少家长已经按捺不住想要带娃出去嗨的心情了。因为疫情防控不能远行,而不少亲子家庭也把周边景点都走透了。如何让这个假期过得更有意义?不妨和孩子开展一些趣味的新年主题互动吧!

元旦假期怎么过? 亲子趣味手工get起来

DIY新年糖果

“元旦”一来,2022年就到了。为喜迎新年,街道上、商场里会陆续营造张灯结彩、喜气洋洋的氛围。为迎新年,家家户户都会准备甜甜的糖果。元旦假期,家长不妨和孩子一起动手,做一颗超大型的糖果。这不仅能提高孩子手部动作协调性,还能增进亲子关系。

首先,需要准备纸盘、塑料袋、水彩笔、绳子、扭扭棒等材料;接着,取两个纸盘,任由孩子在纸盘上涂画、装饰;之后,将画好的纸盘合起来,用透明塑料袋包裹住;再将两边塑料袋聚合起来,用绳子或扭扭棒系紧(这一步可由成人帮忙),糖果就做好了。在这个过程中,家

长可以跟孩子共同完成,引导孩子发挥想象力,进行自由创作。同时,还可以将制作的过程用视频的方式记录下来,留下一个美好的回忆。

制作小红灯笼

每逢重大节日、良辰喜庆之时,街道、商店、公园,甚至私人宅院的门口,都会挂起圆圆的大红灯笼。到了夜晚,一盏盏灯笼点亮,红光四射,氛围感拉满。元旦假期,家长可以和孩子一同制作小红灯笼,准备好多色卡纸、小三角形若干、麻绳、剪刀、胶棒、双面胶、油漆笔、彩铅等材料。

首先,取红色的手工纸,对折后画半圆形并剪下,一共剪出4个圆形;在剪下的圆形上用笔画出灯笼的纹理,如

图两两粘到一起,做成立体的灯笼造型粘到黑色背景上;取一条黄色的纸条,剪出流苏穗子,粘到灯笼下方;在灯笼上贴麻绳,用彩色小三角粘装饰,完成啦!

录制新年祝贺视频

“新年好呀新年好呀,祝福大家新年好,我们唱歌我们跳舞,祝福大家新年好……”在假日来临前,家长可以借助绘本、视频等工具,带孩子认识节日的由来,介绍元旦名称的含义等。同时,家长还可以给孩子录制新年祝贺视频,锻炼孩子的口头表达能力。当然,还可以到照相馆拍摄一组新年主题的全家福,用照片记录喜迎新年的美好时光。

睡前“仪式感”享受亲子阅读

“我很喜欢尹建莉老师说的这段话:一个从阅读中经历了丰富的社会生活、倾听了众多智慧语言、分享了无数思考的孩子,他的思想会更成熟,价值观会更完美,他的境界会更好;同时,他会有自己的独立见解,很少会陷入盲从和愚蠢。他从阅读中获得的,不仅是心灵上的滋养,也是心理方面的力量。”池丽丽告诉记者,她在女儿还很小的时候,就开始有意无意地培养她的阅读兴趣。到了孩子2周岁后,便将亲子阅读安排在每天睡前的30分钟。

池丽丽笑着说道,有时候因为太累了想偷懒,女儿还会主动提醒她,如果“耍赖”不讲,孩子甚至会“不依不饶”。“现在就算工作再忙、照顾孩子再累,我也会保证每晚睡前最少30分钟的亲子阅读。我们还立下约定:睡前阅读时间,不玩玩具、不看电视、不玩手机,安静而单纯地享受这神圣的30分钟。”池丽丽欣慰地说道,孩子现在很享受阅读的过程,并且阅读习惯已逐步形成。

巧妙借助绘本 助力孩子成长

坚持亲子阅读,带给孩子的帮助和收获,池丽丽看在眼里、喜在心中。“在孩子成长中难免遇到一些问题,我常常借助绘本来和孩子沟通,我发现她更容易接受,因为绘本的语言孩子更好理解。比如,孩子2周岁时我们约定每日早晚刷牙两次,刚开始她还愿意配合早晚刷牙,后来由于经常弄湿衣服和不喜欢牙膏的味道,就开始拒绝刷牙了。后来,我通过绘本《牙婆婆》让孩子又再次愿意刷牙。”池丽丽解释道,因为绘本不说教、不示范,而是采用“共情”的方法,让孩子在理解故事后做出行动,他们就会更心甘情愿地执行。

“我陪孩子看完绘本后,她便假想自己的嘴里住着一个‘牙婆婆’,专门负责清扫自己的牙齿。刷牙的话牙婆婆会怎样,不刷牙的话牙婆婆又会怎样。相比说教或者责骂,通过这种生动、形象的故事,孩子更容易接受。”池丽丽补充道,如果家长遇到类似的问题,想让孩子自愿刷牙,还可以借助其他同类型的绘本。比如,《出发,牙刷小火车》这本绘本会让孩子喜欢上刷牙。“嘟嘟嘟——牙刷小火车来了,请打开你的小嘴巴。咱们一起左刷刷右刷刷,把牙缝里的残渣都刷了出来。”如此,刷牙也变得有仪式感,孩子就慢慢爱上刷牙。

陪孩子“创作”增进亲子情感

除了享受亲子阅读带来的快乐时光外,还有什么事情能陪孩子一起做呢?亲子手工就是个不错的选择。池丽丽说道,孩子天性喜欢玩沙、玩水、玩土,喜欢涂涂画画、撕撕剪剪等。所以,在她女孩还小的时候,他们就去海边挖了一些干净的沙子放在角落里,让孩子随时想玩的时候就能够玩到。水和沙没有形状,可以任孩子们根据自己的想象力去自由地摆弄、创造,因无穷无尽的变化而产生乐趣。可以说,这是发挥孩子的想象力、创造力的最理想的“玩具”。

“我们周末也经常一起做手工,一起完成幼儿园布置的任务,在不知不觉中,孩子的动手能力大大地提高,也很愿意自己完成力所能及的事情,还能自己单独拼一些简单的创意拼。这个过程中,既锻炼了手的灵活度,提高了动手的能力,还逐渐培养了孩子独立思考、独立做事的品质。同时,也打开了孩子的思维,从而开发智力,让头脑更加灵活。”池丽丽补充道,绘画、手工能让孩子静下心来认真做一件事情,锻炼了耐性和心性,也可以促进孩子对色彩的认知。而在这个过程中,还可以促进家长和孩子之间的感情,改善亲子关系。

在育儿的路上,每个父母都有不同的教育方法。家庭是孩子成长的温床,家长是孩子的第一任老师,家长的言行对孩子的影响至关重要,我们需要跟孩子一起成长,为孩子树立榜样。

金榜口腔

—让孩子快乐看牙—

医保定点 8266 3666



晋江经济报亲子驿站 实践基地

—中国品牌之都·亲子推荐品牌—

培养2-8岁儿童
阅读兴趣、习惯、能力

海贝湾悦读中心

【晋江馆】瑞源香榭花都二楼 85480800
【石狮馆】世茂摩天城幸福坊三楼 83010800



巧缘文创

刺绣文创产品定制与课程教学、少儿刺绣培训
成人刺绣培训、团建派对定制、旗袍礼服高端定制
旗袍出租、复古写真拍摄、婚纱摄影等



电话: 18659595408王小娟; 13788854423吕小姐
地址: 晋江市国际工业设计园6号楼103单元 巧缘文化创意有限公司

Colin 晋江科林绘本馆

地址: 晋江市罗山华泰国际新城20栋D101
晋江市金井豪景嘉园1号一楼35号
晋江市深沪镇狮峰村中埕96号三楼
晋江市英林镇英林村龙英路968—3号

SM三楼 小小世界亲子街区 24家亲子品牌 伴你成长



利讯集团·BOOGIE BEAR卜吉熊中国区全品类独家运营商
中国区全品类授权合作, 咨询热线: 400-127-6888

绘本阅读

过了元旦便是年 国风绘本迎佳节

不知不觉,又到一年岁末时。元旦三天小长假即将来临,而今年的“春节”也将在1月底到来。在这个红红火火的假期中,大人们盼望着假期和团圆,小孩则想着新衣服和压岁钱。本期“绘本阅读”将推荐几本与新年相关的绘本故事,家长不妨翻开绘本和孩子提前感受下中国传统新年的喜悦吧。

绘本名称:《团圆》

适读年龄:3-7岁

推荐理由:春节,是中国人心目中最重要节日,也是一家人释放亲情、享受亲情的日子——它实际上已经成了“团圆”的代名词,故事里讲的是一个普通家庭团圆的故事。爸爸是一名建筑工人,是在外面盖“大房子”的。要过年了,爸爸回家了,他为家人带来了快乐和温暖。“我”享受着爸爸特有的关爱,一起去剪头发、看灯笼、放烟花,还吃了包了一枚好运硬币的汤圆。可是陪伴很短暂,爸爸就要离开了,短暂的团圆之后又是长长的离别。“我”把好运硬币交到爸爸的手中,期盼着下一次的团圆。

绘本名称:《春福》

适读年龄:3-6岁

推荐理由:“福”这个字,在中国人的生活中是具有重要意义的字。《春福》是一本让人看完不自觉嘴角上扬的绘本。故事以除夕为舞台,作者运用了全新的“精灵”和狐狸形象,将无形的“福气”具体化,讲述掉落在人间的精灵小福气,在孤单无助的夜里走进一家无人光顾的狐狸面馆,一碗热腾腾的汤面温暖了他失落的心,于是他开始想要帮助小狐狸和爸爸重新找回生活的希望。整本书上没有一处红灯笼、放鞭炮之类的传统年俗画面,但看着那热气腾腾的烟火气,却能让人切切实实地感受到了年味。

绘本名称:《过年啦》

适读年龄:2-7岁

推荐理由:这是中国首套原创中国传统节日立体书,书中书、翻翻、拉拉、信袋、立体等多种工艺,将游戏与传统文化完美结合,让孩子在动手玩乐中铭记传统,增长知识。放鞭炮、穿新衣、年夜饭、收红包、舞狮子、贴春联、拜年等等,这些习俗都有详细的介绍,而且有活动的机关,可以让孩子的体验更直观。在亲子阅读的过程中,家长可以借助绘本中自带的手工材料,和孩子一起动手玩起来。