率先在基层开展腹腔镜微创手术

晋江市医院晋南分院罗金泉 让患者在家门口得到前沿手术治疗

微创手术，顾名思义就是微小创伤的手术。与之前传统手术方式不同，微创手术拥有“创伤小、疼痛轻、恢复快、住院时间短、出血少”的优点，是目前医疗发展的趋势，更是每个需要手术的病人的梦想。

“开展微创手术，有利于病人及早恢复工作和社会活动，对整个社会与家庭也大有益处。”晋江市医院晋南分院党总支书记、医学硕士、普通外科副主任医师罗金泉表示，多年来，医院坚持精准微创手术，患者在家门口便可看名医，得到更前沿的手术治疗方案，并可享受少花钱、多报销的福利。

医生简介

罗金泉，晋江市医院晋南分院党总支书记、医学硕士、普通外科副主任医师。中国医药教育协会肿瘤临床科研创新发展专业委员会委员、福建省海峡医药卫生交流协会乳腺肿瘤微无创分会理事；晋江市卫生系统先进工作者、行风先进个人，泉州医高专优秀带教教师，多次到国家腹腔镜培训基地、首都医科大学附属安贞医院等国内三级医院进修学习，主持泉州卫健委科研课题，在国内科技核心期刊（CSCD）发表10篇论文。

小切口解决大问题

2019年，晋江市医院晋南分院获中共晋江市卫计系统特色机关党建项目展评三等奖、晋江市卫健系统从严治党年度考核第一名；2020年获评“五星党支部”；2021年获评“先进基层党组织”称号……近年来，晋江市医院晋南分院屡获佳绩。

作为该院党总支书记，罗金泉始终不忘“以病人为中心，以提高医疗服务质量为主题”，着力在“重管理、抓规范、树品牌、促提升”上下功夫，维护病人利益，解除患者病痛。值得一提的是，他既是一名管理者，也是一名资深外科专家，长期从事普外科工作。

早在2015年，了解到腹腔镜手术具有创伤小、美容、康复快、疼痛轻等优点，罗金泉便钻研学习，率先在基层引进、开展腹腔镜微创手术，开展了甲状腺切除术——经胸乳入路、全乳晕入路、口腔前庭等三种方式、胆囊切除术、保胆取石术、胆总管切开取石、肝叶切除术、胃肠肿瘤手术、各种腹壁疝手术等一系列腹腔镜手术，填补了相关技术的空白。

时至今日，相关微创手术的开展，已造福许多患者，并为该院博得了良好的口碑，迈入精准微创手术新时代。

患者感叹医术高费用少

不久前，患者陈某因腹痛前往医院就诊，经检查诊断为结肠癌，罗金泉采用腹腔镜微创手术为其行“腹腔镜辅助结肠癌根治术”。

与传统手术不同，患者第二天可下地活动，第三天能喝水。值得一提的是，陈某在术后仅有腹部一个6cm左右的伤疤。

“患者在我院能享受先进的微创技术服务，同时在医保控费下，按照‘泉州市公立医院单病种收费标准’到我院就诊，还能享受少花钱、多报销的福利。比如城乡居民甲状腺肿瘤患者，在我院施行腔镜下双侧甲状腺次全切除术，报销比例达90%，报销后只花费1050元。”该院护士长蔡秋娜介绍，近年来，不少省外患者也陆续慕名前来。

记者采访过程中，在医院病房中发现有三位甲状腺手术患者，一位行“经口腔前庭甲状腺癌根治术”，另两位行“经胸乳入路甲状腺癌根治术”，均表示“罗医生技术高超，值得信赖。”

在规范治疗的同时，健康宣教也十分重要。罗金泉特别提醒，“甲状腺癌、胃肠癌等有一定的家族遗传倾向。曾有一名甲状腺肿瘤患者，其家族中已经有3人到我院进行微创手术。建议大家定期做好健康体检，做到早发现、早预防、早治疗。”

指导单位
晋江市卫生健康局
特约协办
晋江市医院晋南分院 1958 2006 JIN JIANG CITY HOSPITAL JIN NAN BRANCH
国家公立二级甲等综合性医院
晋江市医院晋南分院全心全意守护您的健康！
预约服务热线：0595-85286195
地址：福建省晋江市龙湖镇中山街南路18号

晚晴话题

一起来聊聊过去这一年

“高薪不如高寿，高寿不如高兴。”在电视剧《刘老根》中，药匣子说了这么一句顺口溜。此话之意为人生苦短，韶华易逝，人们要在寻常日子里学会捕捉美好，享受幸福。2021年即将过完，你有什么新的收获及感触吗？或是关于明年的新计划？

一起参与本周互动话题聊聊吧！若想投稿，欢迎添加微信B84552165，或通过邮箱84552165@qq.com，发送个人观点给记者。届时，我们会遴选留言，刊发见报，并为上榜的读者送出精美礼品；同时，还会邀请相关专家为大家答疑解惑，欢迎继续关注。

健康问答

瘦的人也会得脂肪肝？

读者蔡女士：我母亲今年60岁，这几天带她去体检，却被告知得了脂肪肝。她身形纤瘦，怎么会得脂肪肝呢？

晋江市医院消化内科李龙钦医生：是的，脂肪肝和肥胖密不可分，但并不是胖人才会得脂肪肝，瘦子得脂肪肝的也不在少数。特别是一些长期饮用甜饮料、爱吃油炸食品的人，都比较容易得脂肪肝。这类患者虽然体重不高，但仍建议改变不良生活习惯，定时检查、定期监测疾病。

市医院举办“重症患者肠内营养”沙龙

本报讯 近日，晋江市医院重症医学科与胃肠外科联合举办一场学术沙龙，围绕“重症患者肠内营养”这一主题进行交流讨论。活动中，上海六院常驻专家尚嘉伟主任分享了有关《重症患者胃肠功能损伤与早期肠内营养》的相关内容，胃肠外科副主任医师许国玺为大家解读了《结直肠癌围手术期营养治疗中国专家共识》，而后，现场医生进行了热烈的讨论和经验分享。

据相关工作人员介绍，营养治疗是ICU与胃肠外科共同关注的焦点之一。此外，两个专科之间还经常并肩共同面对重症外科感染、外科休克、大出血等病患，学科间关系密切。此次学术沙龙为两个专科之间搭建了一个交流平台，让大家可以在日常工作之余更好地进行交流，讨论重症患者管理中的难点，为抢救治疗危重外科患者找到新的思路。

池店清濛村开展冬至主题活动

本报讯 冬至吃汤圆一直是闽南地区的传统习俗。冬至当天，晋江池店清濛村居家养老服务站为长者们开展“温暖冬至·邻里团圆”主题活动。现场工作人员一边为老人普及冬至的相关知识，一边组织大家做汤圆。“有的和面、有的搓汤圆、有的准备碗筷，不到两个小时，热气腾腾的汤圆就出锅了。”

工作人员表示，一碗碗充满爱的汤圆分到长者手里，大家一边吃着美味的汤圆，一边唠着家常，脸上都洋溢着喜悦的笑容，浓浓的邻里情随着汤圆的香味弥漫在空气中。

健康课堂

冬季老友如何健肺？

近日，咱厝天气越来越冷，不少人都直呼太冷了。部分老友更是觉得，冬季万木萧瑟、天气寒冷干燥，心情似乎也随之跌落到了冰点。

晋江市中医院老中医郭森仁提醒，其实，冬天也可通过一系列方法进行养生保健。中医根据季节变化对人体影响的规律，总结出了冬季易损肺气的理论，用以警示人们在冬季注意适应天气的变化，注重保护肺气，避免发生感冒、咳嗽等疾病。下面介绍几种简便易行的补养肺气的方法。

推荐一：搓鼻法。将两手拇指外侧相互摩擦，有热感后，用拇指外侧沿鼻梁、鼻翼两侧上下按摩30次，然后按摩鼻翼两侧的迎香穴(位于鼻唇沟内，横平鼻翼外缘中点)15~20次。每天摩鼻1~2遍，可增强鼻的耐寒能力，亦可治伤风、鼻塞不通。

推荐二：呼吸法。晚餐后两小时，找一处室外空气清新之地先走10分钟，然后站定，两脚分开，与肩同宽，两手掌相叠掌心向上，放于脐下3厘米处，两眼平视前方，全身放松，吸气，收腹，再缓缓呼气，放松，再吸气、呼气，如此反复，持续半小时即可。

推荐三：吐故纳新法。

(1)在空气新鲜的地方，把嘴张开，用力把体内浊气全部吐出。如果3次不够，就再来3次。每次过后自然呼吸一会儿，再做下一次。

(2)用腹式呼吸补充大量氧气。吸气时把新鲜空气吸入体内，腹部鼓起;吸要吸满，呼要呼尽，切忌憋气。这样吐故纳新，不仅能增大肺活量，还能增强抗寒能力。

推荐四：按摩大椎法。两手搓热后轮流搓大椎(第七颈椎棘突下)，冬季可每天早起后搓大椎，较冷时出门前也要搓热大椎，对防治感冒既方便又有效。

推荐五：捶背端坐法。腰背自然直立，双目微闭，放松，两手握拳，反捶脊背中央及两侧，各捶3~5遍。捶背时要闭气不息。同时，叩齿3~10次，并缓缓吞咽津液数次。捶背时要从下向上，再从上到下，沿背捶打，这种方法可以畅胸中之气，通脊背经脉，预防感冒。同时，有健脾养肺之功效。

推荐六：摩颈法。上身端直，坐立均可，仰头，颈部伸直，用手沿咽喉部向下按摩，直至胸部。双手交替按摩20次为1遍，可连续做2~3遍。注意按摩时拇指与其他四指张开，虎口对准咽喉部，自颏下向下按搓，可适当用力。这种方法可以利咽喉，止咳化痰。

本版由本报记者吴清华，通讯员洪尚妙、陈丹红采写