

冬装促销大 淘衣正当时

本版由本报记者唐淑红、陈巧玲采写

随着气温持续走低,不少商家掀起冬装打折促销热潮,“全场5折起”“全场秋冬季服装特惠价”“冬装3折”等充满诱惑的促销广告摆在各大商家店门口。不少商家表示,时下很多商家为了回笼资金,都会针对冬装提前开启促销,目前无论款式、尺码都比较齐全,广大消费者若有置衣需求,可趁机到各大品牌服装店瞧瞧,说不定能淘到惊喜。

天冷冬装热

日前,记者走访咱厝各大百货商场看到,不少商场的中庭都有冬装特卖会,不仅如此,商场里的品牌服装也掀起了一股冬装促销热潮。在晋江宝龙广场中庭,记者看到童装特卖、男装特卖会等,吸引了不少顾客驻足选购。“最近气温骤降,赶紧来淘一些冬装。”家住晋江宝龙国际小区的潘女士说道,每到年底,很多品牌服装都会开展特卖活动,有的品牌推出的价格非常低,自己都会趁机入手几件。

无独有偶,在晋江吾悦广场一楼中庭的特卖会也吸引了不少顾客的眼球。“再过一个月就要过年了,趁着现在商家做活动,就先购买一些过年衣服。”家住陈埭的陈女士说道。记者看见,商场内悬挂着各种促销标语,有开展满减活动,有特价销售,还有买一送一……部分品牌还专门辟出专区,用于低价销售秋冬服装。

随后,记者在万达广场看到,由于各个品牌冬装折扣力度大,前来购买的顾客络绎不绝。“这几天气温下降,很多顾客前来选购冬装。”晋江万达广场一家品牌店店员表示,目前,针织衫、卫衣打折力度都很大,吸引了不少消费者前来购买。

款式多折扣大

记者走访中发现,今年各大品牌服装掀起冬装促销比以往都来得早,同时很多商家都做出较大幅度的让利。“今年1月份就过年了,所以商家为了抢占市场,都提前开启促销活动。”不少品牌服装店负责人坦言,虽说今年的冬装促销提前,但是商家都做出大幅度的让利,很多折扣都超低。与此同时,也有商家表示,时下恰逢岁末,商家再不抓紧时机开展促销,就会错失良机。“之前看到这款大衣要600多元,现在做活动只要350元,就赶紧入手。”消费者张女士说道,之前冬装上市时,很多商家都没做什么促销活动,如今冬装都有开展促销活动,不少折扣还挺低的。

“和往年相比,今年冬装的促销时间稍微提早了一些。”晋江某品牌服装店销售人员称,目前货品横跨秋、冬两季,以冬装为主,占据大半货架,货品充足。有商家提醒,消费者可以趁着现在服装款式多样、尺码齐全,价格优惠时选购,以防后面选购时尺码不全。“以往都是快过年时再买新衣服,结果很多服装店尺码不齐全、款式也不多。”消费者林女士说道,今年就提前到商场选购新年衣服,这样可挑选的空间会多一些。

另外,一些超市里的保暖内衣、棉鞋、帽子等纷纷借这段冷天日子开展“冬季特惠”活动,此次优惠幅度大,前来选购的消费者络绎不绝。“前两天才上架的新款毛衣,已经卖了几十件,销量还不错。”晋江宝龙广场一家品牌服装店店员表示,由于气温下降,不少顾客着手购置冬装,这几天冬装销量上涨。



小贴士

如何选购特卖产品

面对各种各样的冬装促销信息,很多人会头脑发热,买回一堆看上去很美,事实上却穿不了的服饰。为此,记者特意梳理出一些购买特卖品技巧供有需求的小伙伴参考,让你更轻松便捷购物。

- 首先,面对商场或是店家的打折冬装,小伙伴可以先理清思路,看看自己衣橱里缺什么物品,列一张购物清单,确定商品的优先购买等级。比如,想要购买一件冬装大衣,那么就趁着商家做活动时,去品牌店逛逛,选购一件质量不错、款式简单且不易落伍的大衣。
- 其次,可以考虑一下专柜里那些打折的配饰,如搭配衣服的帽子、围巾、手套、项链、胸针等。这些往往数量不多,款式也比较经典,是打折期间不可错过的东西。
- 再次,尽量购买品牌服饰。选购时要认清衣服的品牌,注重服装品质,同时一些特卖服装容易存在断码等情况,购买时一定要仔细挑选。一般来说,品牌服饰质量比较有保障。

爱。不少业内人士表示,选购珠宝黄金饰品,一定要到正规的珠宝店或品牌店,同时注意索要购物凭据。春节临近,各种老虎造型的黄金饰品已被摆上柜台,有千足金摆件、吊坠、长命锁等,深受消费者喜爱。近期,带有「虎」元素的首饰商品已经悄然上市,迎接虎年新春。记者在走访市场时发现,随着2022

虎年将至「萌虎」金饰走俏

萌虎金饰亮相市场

萌虎吊坠、老虎转运珠、虎戒指……日前,记者走访咱厝各大珠宝店发现,各种以“虎”为主题的首饰被摆放在珠宝店柜台的显眼位置。“我女朋友属虎,打算购买一款萌虎造型的吊坠给她。”来自陈埭的陈先生称,看到很多饰品店都有推出各种萌虎造型的吊坠、转运珠等饰品。

在中港宝生珠宝爱乐店,记者发现,各种老虎造型的吊坠、摆件、转运珠等深受消费者喜爱。消费者吴女士正带着自己的女儿选购老虎吊坠,她说:“我女儿属虎,明年是虎年,就买条虎金饰品给她佩戴,而且黄金还可以保值,说不定以后还能升值呢!”就在记者和吴女士聊天的工夫,店里又进来不少顾客选购萌虎金饰品。

“店里针对虎年特别推出了各种老虎造型的金饰品,有可爱的萌虎,也有霸气的老虎,价格在几百元到几千元不等。”中港宝生珠宝负责人黄女士说道,近期到店选购老虎金饰品的消费者逐渐增多,其中价格在千元的萌虎金饰品深受消费者喜爱。

各种珠宝促销活动火热开启

另外,随着年底结婚旺季的到来,珠宝首饰也迎来销售旺季,很多珠宝商家纷纷借助即将到来的“双旦”开展各种各样的促销活动。中港宝生珠宝推出“迎双旦”促销活动,黄金一克立减50元,购买非黄金可享受6折优惠,钻戒推出特惠价999元。在晋江宝龙广场,记者看到不少珠宝店也有推出“双旦”促销活动。

“年底是结婚旺季,同时也是珠宝销售高峰期。”中港宝生珠宝店负责人黄女士说道,很多珠宝店都会开启各种各样的促销活动,力求在这波销售旺季中抢占一杯羹。“最近到店来购买珠宝首饰的消费者逐渐增多,其中有不少是来买婚嫁饰品的。”晋江宝龙广场某珠宝店负责人说道,黄金饰品是婚嫁中不可或缺的,像龙凤手镯、戒指、吊坠等特别畅销。还有商家坦言,随着人们投资意识的增强,黄金饰品的购买不再局限于用来装饰,更多的还是看重黄金饰品的升值空间。

延伸阅读

投资黄金选哪个渠道更好？

对于不少消费者而言,黄金投资已经成为“资产稳定器”,然而,很多普通投资者对于黄金投资的知识 and 信息掌握不够多,存在着非理性的投资行为。因此,如何选择适合自己的黄金品种很重要。

据了解,目前投资黄金有三种渠道:一种是采购珠宝店的黄金首饰,金首饰的主要功能是装饰,而非保值增值,难以实现黄金投资价值;一种是银行里的“纸黄金”,这指的是黄金的纸上交易,不涉及实物金的提取,市场风险大,适合专业投资者进行中短线的操作;还有一种是实物黄金,这指的是实物黄金的买卖,其投资保值性强,交易成本低。

特别提醒,投资性金条的纯度较其他纪念性金条或黄金饰品要高一些,价格也最接近国际现货黄金价格。目前,投资性金条的购买渠道比较多,包括交易所、银行代理实物黄金、珠宝店等。购买投资性金条,回购变现渠道十分重要。需要提醒广大消费者的是,回购时投资者需要缴纳每克几元甚至十几元的回购费。

关注“晋好康”美食福利等着你



本报讯 “哇,关注‘晋好康’真的有福利。”吃货林女士说道,没想到随手一关注,还能获得美食福利。作为晋江经济报旗下的微信公众号“晋好康”,其秉着为广大粉丝送福利的原则,在这寒冷冬日,又要给广大粉丝送上美食福利啦。即日起到本月底只要关注微信公众号“晋好康”,即可免费品尝价值30元的美食。

party 芭体亚生活馆是一家集休闲与美食于一体的多功能时尚亲子餐厅,致力打造一个专属于父母与宝贝的亲子空间,让家长在陪伴孩子的同时依旧可以享受轻松愉快的用餐时光。餐厅内,把餐区与儿童游乐区巧妙结合,让广大家长既能解放双手,又能悠闲约会。海洋球、滑滑梯、小公主化妆间等深受小朋友喜爱,简直是孩子的玩乐天堂。与此同时,店里的菜品也颇受亲子家庭喜爱。像蒜香鸡翅,外酥里嫩,轻轻咬一口,那鸡翅的香味扑鼻而来,很多人吃完还想再来一份。不仅如此,店里的港式茶点,蒜香排骨、虾饺、烧卖等也深受吃货喜爱。店里的各种港式饮品,也值得亲们品尝,如丝袜奶茶、冻柠檬、咖啡等。

活动期间,小伙伴只要关注“晋好康”,发送“亲子餐厅”即可获得一份价值30元的美食福利。“晋好康”是一个专注美食休闲的公众号,会不定期向广大粉丝发送各种美食福利。只要关注“晋好康”,经常有好康。



晋江市潘径幼儿园开展“冬至”活动

本报讯 在刚刚过去的冬至,晋江市潘径幼儿园开展了一场“冬至”活动,该园老师利用PPT、故事视频等形式,向幼儿介绍了冬至的故事、冬至的习俗、冬至的美食,让小朋友感受中国传统民俗文化。

“冬至到冬至到,我们一起包饺子,暖暖和和吃一碗,保你耳朵冻不掉”……萌娃们用手势舞送上了节日的祝福,祝愿大家“冬至快乐、团团圆圆!”俗话说:“冬至大如年,人间小团圆。”北饺子,南汤圆,合家团团圆圆。那冬至怎么少得了“圆子”“饺子”呢,萌娃们带来了有趣的“圆子”“饺子”手工制作,在他们的创作下,有各种可爱表情的圆子呢!

瞧!我们的“小厨师”已经上线啦!挽起袖子加油干,俨然一副小大人的样子,个个大显身手,不亦乐乎,搓汤圆,包饺子。揉一揉,搓一搓,捏一捏,包一包,一盘盘汤圆,暖意满满,心头甜甜。

随后,“吃汤圆啰!我们又添一岁啦”厨房阿姨给萌娃们准备了美味的七彩汤圆,当一碗碗热腾腾的七彩汤圆端上来时,小朋友围坐在一起,喜笑颜开,品尝着汤圆,甜蜜的滋味充满每个瞬间,幸福与兴奋之情溢于言表。

东石镇中心幼儿园第三届足球嘉年华精彩上演



本报讯 日前,晋江市东石镇中心幼儿园操场上热闹非凡,原来这里正在开展“岛屿足球节 畅享童梦园”第三届足球嘉年华活动。活动在小朋友们灵动可爱的舞姿中拉开了序幕,本次活动内容包括三大模块:足球课程展示、区域足球游戏体验及东石幼儿足球教育发展联盟邀请赛。参加本次活动的有福建省教育科学研究所办公室主任、学前教育研究室负责人陈建超主任,泉州市教育科学研究所柳惠斌主任等。

本次活动中,还有新疆自治区航模队为小朋友带来无人机表演。在孩子们的欢呼声中,航模队完成了“纸飞机编队表演、F3K手掷滑翔机特技飞行表演、F3U穿越机表演”三项表演,感受到了科技的魅力。孩子们在不同足球游戏区域展开奇妙的足球之旅!各班分时间段入区体验丰富多彩的足球游戏活动,尽情追逐足球梦!与此同时,球场上东石镇中心幼儿园代表队、东石镇塔头刘中心幼儿园代表队、东石镇锦青中心幼儿园代表队、东石镇恒新幼儿园代表队四支队伍正展开激烈的角逐。

据了解,东石镇中心幼儿园作为“全国足球特色幼儿园”,坚持构建幼儿园足球课程,以丰富的足球游戏为主要活动形式,实现一球多玩、一球多趣,激发幼儿保持对足球活动的兴趣与热情,为终身体育锻炼打下坚实的基础。东石镇中心幼儿园园长蔡冬雅表示,举办本次足球嘉年华活动,旨在落实健康教育的具体目标,让幼儿从小热爱体育锻炼,让奥运精神扎根在幼儿心中。活动根据幼儿不同年龄段的发展特点,设置了足球友谊赛、足球游戏等不同的游戏,让每个幼儿都能参与其中,在竞技类项目中培养幼儿热爱体育、敢于拼搏的体育精神。

在泉州市教育科学研究所柳惠斌主任看来,东石镇中心幼儿园作为全国足球特色校,能积极依托足球课题的开展,发挥引领示范作用,并期许将足球课程与幼儿园文化更好融合,带动幼儿园足球更加深入发展。“希望东石镇中心幼儿园在自由开放、富有创新的环境中将足球课程游戏落到实处,让幼儿感受足球魅力,培养拼搏、合作、有爱的精神。”福建省教育科学研究所办公室主任、学前教育研究室负责人陈建超主任说道。

营养又暖心 冬日早餐这样吃

很多人都不重视早餐,有人随便喝碗粥或是吃2个包子就完事,甚至还有人有不吃早餐的习惯。其实,早餐是一天中最重要的一餐。早餐搭配好不好,营养是否均衡,直接影响一个人的身体健康。那么,在寒冷冬日,小伙伴要怎么健康科学吃早餐呢?下面,我们来听听营养师怎么说。

早餐不宜经常食用“豆浆+油条”

早餐能够提供小伙伴上午的营养需求,让大家更好地工作和学习,在这寒冷的冬天,吃一顿营养早餐还能帮助身体抵抗寒冷。冬天寒冷,很多人喜欢赖床,急急忙忙起床,然后随意购买“早餐工程”应付早餐,其实这样是不对的。泉州医高专附属人民医院主治医师、泉州市营养健康协会专家委员陈宜阳表示,很多小伙伴早餐会选择“油条加豆浆”,但油条经过高温油炸后营养素被破坏,对人体健康不利。而且油脂、热量偏高,早上进食不易消化。再加上豆浆属于中脂性食品,这种早餐组合油脂量明显超标,不宜长期食用。

还有不少人为了省事,将第二天的早餐提前做好。但剩饭菜经过隔夜之后,蔬菜可能会产生亚硝酸(一种致癌物质),会对人体健康产生极大的危害。因此早餐不宜吃剩菜,看似方便餐实则不“方便”。还有的小伙伴早餐选择喝牛奶,市场上有销售早餐奶、核桃奶等,其实都是含乳饮料,主要成分是水,另外含有大量

的添加剂和糖分,营养摄入大打折扣。例如100g牛奶中含有3g蛋白质,而100g乳酸饮料中含有0.9g蛋白质,辨别可以看包装,标有“饮料”“饮品”“含乳饮料”等的一律不是纯牛奶;当然也可以看蛋白质含量,国家标准规定:蛋白质含量低于2.9%的牛奶,也不是纯牛奶。

各种混搭或更好

有的小伙伴早餐会长期食用大米粥。陈宜阳表示,大米粥主要含有碳水化合物,营养成分单一,蛋白质含量低,且长时间加热,会对B族维生素造成破坏。建议小伙伴喝大米粥时,可以同时搭配鸡蛋、牛奶、蔬菜等食物,以满足身体营养需求。

很多人吃早餐时,往往都会忘记食用水果、蔬菜,这些食物含有丰富的维生素、矿物质、膳食纤维和天然抗氧化物,对人体提供营养的同时,还能够帮助小伙伴维持肠道正常功能。所以说,营养早餐搭配,水果蔬菜至少要有一样。

另外,建议早餐食用少量坚果,因为坚果中富含钾、钙、镁、铁、锌等矿物质,还有极其丰富的维生素E,每天适量吃点坚果,比如腰果、核桃、巴旦木、松子等坚果,对人体有好处。总而言之,一般来说营养早餐应包含淀粉类主食(包子、馒头、面包、燕麦片、面条、杂粮粥等),蛋类、奶类、豆类(可选其二),再搭配少量水果或蔬菜。还有就是少量坚果。

小贴士 | 早餐食谱推荐

为了让广大小伙伴GET到营养早餐要点,陈宜阳特意推荐几款营养早餐做法,这些简单易做,便于小伙伴学。

1. 牛奶+餐包+水煮鸡蛋+苹果+青菜+坚果
餐包可以在面包店买现成的,牛奶可以用奶粉冲调,也可以买盒装牛奶,有时候也可以拿燕麦煮牛奶,味道也非常不错。拿燕麦煮牛奶的时候,只需要放少量燕麦就可以,放多了的话,牛奶会变得很稠,喝起来会很腻,所以一定要少放。
2. 杂粮粥+葱油饼+煎鸡蛋+提子+青菜+坚果
杂粮的品种很多,可以换着口味煮,比如说今天煮小米粥,下次就煮黑芝麻粥或者红薯杂粮粥。
3. 牛奶+紫薯+水煮鸡蛋+梨子+青菜+坚果
紫薯可以和鸡蛋一起煮,然后再炒个青菜,切个水果,冲杯牛奶,最多20分钟就能搞定这份早餐了,简单又营养。不同的青菜可以换着炒,比如今天炒上海青,明天炒菜心,后天炒生菜,这样永远吃不腻。
4. 杂粮粥+玉米+煎鸡蛋+橙子+青菜+坚果
玉米可以买甜玉米,也可以买糯玉米,煮熟就可以吃。煎鸡蛋开小火,这样煎出来的鸡蛋不焦不黄不上火,非常养生。
5. 五谷豆浆+西红柿鸡蛋青菜面+猕猴桃+坚果
五谷豆浆也是可以换着花样做的,今天做黄豆浆,下次做黑豆浆,下次就做红豆浆,也可以什么豆都放一点,主要看各人口味灵活掌握。而面条里青菜、鸡蛋、西红柿都有了,营养丰富,就不需要再煎鸡蛋炒青菜了,这样更省事。