

《健康周刊》特约合作机构

咱厝人身边的好医院

品牌专栏热线15980068048(微信号B84552165)

晋江市医院



崇德 精医 博爱 奉献

晋江市医院 福建省晋江市医院

罗裳院区地址: 泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧
服务热线: 0595-85683434

晋江市中医院



人道·爱心 敬业·利民

晋江市中医院 晋江市中医院

预约热线: 0595-85891234
地址: 晋江市泉安中路1105号

晋江市第二医院(安海医院)



晋江市第二医院 安海医院

地址: 晋江市安海镇海八中路92号
电话: 0595-85700180

晋江市医院晋南分院



国家公立二甲甲等综合性医院

全心全意守护您的健康!

预约服务热线: 0595-85286195
地址: 福建省晋江市龙湖镇中山街南路18号

福建医科大学附属口腔医院闽南分院 晋江市口腔医院



明德博学 精医济世

地址: 晋江市青阳街道迎宾路25号
电话: 0595-88319120

健康课堂 孩子被咬了如何处理 听听咱厝医生怎么说



庄鸿志:
晋江市中医院动物咬伤科负责人,现为中国动物致伤防治联盟专家委员会全国委员。
擅长:毒虫、毒蛇、海洋动物致伤救治;狂犬病暴露处置;破伤风预防与治疗等。

“我家孩子跟同学打闹,被咬伤了怎么办?”“孩子被咬伤了,要打狂犬病、破伤风疫苗吗?”……近日,不少家长通过“晋江健康驿站”官方微信公众号发来咨询。儿童作为特殊人群,身心都尚未发育完全且防范意识低,玩闹或打架斗殴时出现咬伤事件是很常见的。就家长朋友们的常见疑虑,本期邀请了晋江市中医院动物咬伤科负责人庄鸿志医生进行解答。

问题一:要不要接种狂犬疫苗?

庄鸿志:首先,我们需要知道,只有孩子被狂犬病患者咬伤,才有得狂犬病的风险,而正常人是不会携带狂犬病毒的。狂犬病患者有“恐水、恐风、精神亢奋”等典型表现,且发病后一般10天以内就会死亡,非常容易鉴别。孩子玩闹时被咬伤并不需要接种狂犬疫苗。

问题二:要不要接种破伤风疫苗或者打“破伤风针”?

庄鸿志:只要按照我国计划免疫全程接种过“百白破”和“白破”疫苗的儿童,在11岁以前被咬伤,不需要再接种破伤风疫苗或注射“破伤风针”了,超过11岁的儿童被咬伤,根据伤口的污染程度,可能需要加强1剂破伤风疫苗,但是也绝对不需要打“破伤风针”。这是因为“百白破”“白破”是包含了破伤风疫苗成分的,全程接种后抗体一般可维持5年-10年时间。

问题三:会不会有传染病感染的风险?

庄鸿志:若自己的孩子被不知来处或一时联系不到对方家长的儿童咬伤时,家长一般都会很紧张焦虑。被HBV、HCV、HIV感染的儿童咬伤,理论上是有感染风险,但通常认为感染几率非常低。但如果是在咬伤事件中,HBV、HCV、HIV感染的咬人儿童存在口腔出血,被咬伤者感染风险会增加。

情况一:被确定的HBV感染者咬伤,应立即用清水和肥皂水交替冲洗伤口,然后尽快就医,医生会根据被咬伤者的乙肝抗体情况进行相应的预防。

情况二:对于HCV目前尚无有效的暴露后免疫预防制剂。

情况三:人咬伤在大多数情况下不需要预防HIV,除非极端情况下——咬人者明确HIV阳性,病毒载量很高,而且有口腔出血,造成很深的伤口,才需要咨询感染专家,决定是否启动暴露后预防。

儿童咬伤需及时就医

那么,发生儿童咬伤事件,家长们第一时间该怎么办?

庄鸿志医生建议,首先,要保持冷静,不要过分紧张,也不可态度轻慢;其次,要及时清洗伤口,推荐使用肥皂水和一定压力的流动清水交替冲洗伤口10余分钟,冲洗时应避免水流垂直于创面,应让水流方向与创面成一定角度,以提高冲洗效果并减少冲洗导致的组织损伤。有条件者冲洗完可用碘伏消毒下;此外,自行处理后需及时去附近医院,进一步规范处理。切莫大意,或草率解决;最后,有爱咬人习惯的儿童家长应正确教育孩子,让孩子认识到咬人属于坏习惯,要坚决改正。

健康达人 茶人许德焜:一杯茶喝出健康



许德焜 大益茶会主理人 国家高级评茶员

在闽南,一边会客一边喝茶,是街头巷尾都常见的一景。饮茶,也是一种比较公认的健康生活方式。本周《健康达人》,我们将为您介绍一名将茶泡出新滋味,倡导健康茶生活的高雅情趣的茶人许德焜。一起在他的引导下,共话茶健康,快速变身“泡茶达人”!

“90后”茶人的新追求

来自英林镇的许德焜,2014年本科毕业后,他便开始跟着家里长辈学普洱茶,目前在晋江市经营大益茶会,主营自家普洱茶品牌金莲古茶。

“在云南茶山里,不管多远或多危险,只要听说有产好茶的茶山,我们就驱车前去交流品鉴、收茶。”许德焜曾在收茶笔记里这样写道:“两天跑了300多公里山路,山峦跌宕起伏,一座座山上又下,下了又上,风景随着悬崖深度不同而改变,走在悬崖边才知道了上路的都是英雄,路上的人们,就是一种风景。”

“茶叶好不好,就看收茶的原料好不好,这一点对应了普洱茶越陈越香说法的基础。”他坦言,越是这样艰辛的学茶过程,才越让其着迷其中。

与收茶时的“狂野进行曲”不同,闲暇午后,“90后”茶人许德焜安坐在茶室里与友人焚香品茗,静得出奇,儒雅的气质让人印象深刻。彼此间话也不多,但宾客尽欢。

许德焜告诉记者,“目前茶室的,除部分茶店营业者来找我订茶外,也有很多不懂茶但喜欢并想了解茶叶的较为年轻的朋友。大家一起喝喝茶,交流生活,谈论着不一定与茶相关的话题。我觉得这是一种好的现象,茶叶的文化力量,使得不同年龄层的人,在此间找到了共鸣。而这里,也成了交流和品鉴茶叶的空间,不再是传统意义的茶店。”

想成为喝茶达人?不妨学他这样做

“翻开我国历史华章,每一页都浸染着茶香茶韵。一片小小的茶叶,不仅承载着中国文化,还蕴含了健康之道。”许德焜介绍,一般而言,喝茶有三个核心健康属性:延缓衰老、调节代谢、增强免疫,长期饮用有助身体素质全面提升。目前公认的普洱茶功能主要有助消化、降脂、减肥、软化人体血管,预防心血管疾病,降血压、降血糖、改善糖代谢和防止糖尿病等。普洱茶属于深根植物,随着树龄的增加,吸收的微量元素也就更多更丰富,这样经过自然的仓储,与空气中的水分、微生物加上温度产生一系列的化学反应,会有越陈越香的感觉。

“一天、一年、一生,喝茶也需遵循规律,有个好习惯。”许德焜坦言,首先普洱茶助消化功能很明显,所以一定不要空腹喝茶,不然容易造成低血糖现象(全身发软、饥饿、冒冷汗等)。再者,可以根据季节性、一天内的时间段来选择喝普洱茶。许德焜建议,在春夏季节可以品饮年份较短的生普,也就是当年的生普到十年左右仓储的生普,这样的生普口感清爽刺激;秋冬喝熟普、中老期生普(十年以上仓储的生普)。熟普比较暖胃可以泡着喝、煮着喝,品饮起来甜甜的,肚子也暖暖的。中老期生普经过时间的转化也就没那么刺激肠胃,所以秋冬喝也是很不错的选择,特别是老生普,泡到最后还可以再煮一煮,风味犹存。一天之中,生普可以放在白天饭后半小时后喝,助消化;熟普放在傍晚以后喝,暖胃不刺激。

此外,许德焜强调,喝茶并不是“多多益善”,适量饮茶就好。饮茶过量,特别是浓度过高的茶,对我们的心脏和胃会造成一定负担。因为茶中的生物碱将使中枢神经过于兴奋,心跳加快,增加心、肾负担,如果是晚上饮用过多茶,还会影响睡眠。高浓度的咖啡碱和多酚类物质,会对我们的肠胃产生刺激,会抑制胃液分泌,影响到肠胃的消化功能。过浓的茶水,也会影响人体对食物中铁等无机盐的吸收,严重的会造成缺铁性贫血等疾病。

在喝茶温度上,尽可能保持在60℃至80℃之间,不建议喝太烫的茶。太烫的茶会烫伤口腔、喉咙及食管黏膜,这样不仅会影响到品茶的效果,长期的高温刺激还会导致口腔和食管的病变。“当然,以上建议不是绝对的,需要考虑个人饮茶偏好和身体差异。”许德焜说道。

本地医讯 市医院晋南分院 夜间门诊初显成效

本报讯(记者 吴清华 通讯员 陈华南)“夜间门诊开诊一周以来,共接诊了766名患者。”记者从晋江市医院晋南分院了解到,为缓解老百姓看病难的问题,满足群众不同层次就医需求,该院于2021年12月1日起正式全面开启夜间门诊服务。

据悉,每天在正常门诊结束后的17:00-22:00,市民朋友们仍可在医院享受就诊服务。新的门诊政策确定后,消息一经发布,便受到了广大患者朋友的欢迎与赞扬。

据该院相关负责人介绍,夜间门诊共开设内科、外科、妇产科、儿科、五官科等5个专科门诊。为保证夜间门诊这一惠民利民措施落到实处,医院进行了一系列精心筹备与安排,以保证夜诊工作顺利开展。一方面协调各科室医生出诊时间,科学安排收费处、分诊台、检查检验、药房等岗位值班人员;另一方面梳理流程,保证就医流程与白天一样。值得一提的是,夜间门诊的挂号、检查检验等费用执行,与日间门诊是同样的收费标准。

“开设夜间门诊对于我们工薪阶层、对于上班族来说真的特别方便。”来晋务工人员洪先生对市医院晋南分院的夜间门诊服务竖起了大拇指。

该院院长尤夏洪表示,“此次开设夜间门诊,正是我院大力提升门诊服务能力、改善患者就医体验的重要举措之一。通过夜诊为群众解忧,让群众在工作之余也能享受到优质医疗,实现‘上班族不误工、学生党不请假、老年人不落单’的美好愿景。”

中医院医共体举办 护理质量管理提高培训班

本报讯(记者 吴清华 通讯员 洪尚妙)为进一步加强医院护理管理队伍建设,丰富护理质量内涵,提升护理管理效能,推动医院护理管理科学化、规范化、精细化发展,近日,晋江市中医院医共体举办护理质量管理提高培训班,采用线上线下相结合方式进行培训。

泉州市第一医院护理部主任吴碧瑜、泉州市第一医院东院区内科科护士长王美春、泉州市第一医院城东院区内科科护士长林一苹、泉州市第一医院护理培训中心主管护师黄鸿鸿、福建医科大学第二附属医院护理部副主任王幼娟、福建医科大学附属第二医院门诊手术室护士长洪顺红分别进行经验分享。

此次培训学习,将进一步提升区域医共体护理管理水平,推进护理专科和优质服务向高质量发展,更好地服务群众身体健康和品质晋江建设。

贺岁纪念币来了 为“三电”系统提供保障 新能源汽车保险专属条款发布

贺岁纪念币来了

岁末年初之际,贺岁纪念币粉墨登场。记者从中国人民银行官网获悉,12月21日起,2022年贺岁纪念币将陆续发行,该套纪念币共3枚,其中金质纪念币1枚,银质纪念币1枚,双色铜合金纪念币1枚,均为中华人民共和国法定货币。

据了解,该套金银纪念币正面图案均为中华人民共和国国徽,并刊国名、年号“2022”。1克圆形金质纪念币为普制币,含纯金1克,直径10毫米,面额10元,成色99.9%,最大发行量100000枚,其背面图案为明代文征明的“福”字造型,配以窗格、梅花、民居房檐等造型组合设计,并刊面额。8克圆形银质纪念币为普制币,含纯银8克,直径25毫米,面额3元,成色99.9%,最大发行量2000000枚,其背面图案为明代文征明的“福”字造型,配以窗格、剪纸团花、喜鹊、梅花、民居房檐等造型组合设计,并刊“壬寅”字样及面额。

该套金银纪念币可在金市云商APP客户端等中国金币集团直销渠道购买,也可通过工商银行、建设银行、农业银行、中国银行、邮储银行、民生银行、中国银行等10家金融机构购买。

该套纪念币还包含1枚双色铜合金纪念币,采取预约兑换方式发行。其正面图案为“中国人民银行”“10元”字样,汉语拼音字母“SHIYUAN”及年号“2022”,底纹衬以团花图案。背面主景图案为中国传统剪纸艺术与装饰年画元素相结合的老虎形象,衬景图案为花灯和松枝、松果,币面左侧刊“壬寅”字样。

双色铜合金纪念币面额为10元,直径为27毫米,材质为双色铜合金,发行量1.2亿枚(含留存历史货币档案1万枚),福建省共分配数量233万枚,每人预约、兑换限额为20枚,由中国工商银行、中国银行、中国建设银行、中国邮政储蓄银行承办预约兑换工作。

2022年1月6日前,中国人民银行分支机构将向社会公告当地2022年贺岁双色铜合金纪念币的分配数量等信息;承办银行将在其官方网站公布2022年贺岁双色铜合金纪念币预约兑换网点和每个网点的可预约数量等信息。承办银行于2022年1月7日至1月9日办理2022年贺岁双色铜合金纪念币的预约业务。届时市民可通过预约承办银行官方网站等线上渠道或在营业时间内前往承办银行公布的预约兑换网点进行预约登记。

为“三电”系统提供保障

新能源汽车保险专属条款发布

如今,行走在晋江街头,新能源汽车随处可见,其保有量不断增加。但与传统燃油汽车不同,新能源汽车以动力电池作为储能装置,车辆辅助设备延伸至充电设施,在车辆使用过程中,除了传统的交通意外风险,动力电池起火、爆燃引发的重大事故构成新的风险因素,与之相对应的专属产品却迟迟未面市。

今年8月,《中国保险行业协会新能源汽车商业保险专属条款(2021版征求意见稿)》发布,本报就曾走访晋江各大保险公司,予以关注。短短4个月过去了,12月14日,中国保险行业协会正式发布《新能源汽车商业保险专属条款(试行)》(简称《条款》),它的专属体现在何处?我们重点关注。



为“三电”系统提供保障

对于新能源汽车来说,“三电”系统(即电池、电机和电控)是其与传统燃油车的最大区别,沿用此前车险条款,存在着诸多不适用,也由此带来了不少纠纷。

最新发布的《条款》第六条明确指出,保险期间内,被保险人或被保险新能源汽车驾驶人使用被保险新能源汽车过程中,因自然灾害、意外事故(含起火燃烧)造成被保险新能源汽车下列设备的直接损失,且不属于免除保险人责任的范围,保险人依照本保险合同的约定负责赔偿。(一)车身;(二)电池及储能系统、电机及驱动系统、其他控制系统;(三)其他所有出厂时的设备。使用包括行驶、停放、充电及作业。

这也意味着新的车险条款既为“三电”系统提供保障,又全面涵盖新能源汽车行驶、停放、充电及作业的使用场景。

提供多元化的保险场景

提供多元化的保险场景

除此之外,《条款》结合新能源汽车充电使用的特点,开发《自用充电桩损失保险》(自用充电桩责任保险),既涵盖本车损失,又包含充电桩等辅助设备自身损失以及设备本身可能引起的财产损失及人身伤害,集中解决新技术应用中,辅助设备产生的风险。这也是车险首次承保车外固定辅助设备。

结合新能源汽车充电过程中的风险,设计《附加外部电网故障损失险》,承保由于外部电网输变电故障、电流电压异常等导致的车辆损失,通过保险机制,分散风险。在附加外部电网故障损失险中,《条款》明确,保险期间内,投保了本附加险的被保险新能源汽车在充电期间,因外部电网故障,导致被保险新能源汽车的直接损失,且不属于免除保险人责任的范围,保险人依照本保险合同的约定负责赔偿。

据悉,按照新能源汽车商业保险示范条款费率切换时间,所有新保和续保的新能源汽车,但不包括摩托车、拖拉机、特种车,统一适用《新能源汽车示范条款(试行)》承保,不再适用《中国保险行业协会机动车商业保险示范条款(2020版)》。非新能源汽车不能适用《新能源汽车示范条款(试行)》承保。

理财播报 收益平稳 净值型产品发行持续放量

理财播报

收益平稳 净值型产品发行持续放量

本报讯 临近年底,资管新规过渡期即将结束。日前,11月银行理财报告出炉,据融360数字科技研究院监测显示,11月银行及理财公司发行的净值型理财产品数量为2746只,环比增长23.42%,同比增长19.81%。

从净值型理财产品的发行机构来看,2021年11月,农商行发行1044只,城商行发行963只,理财公司发行675只,股份制银行发行58只,外资银行发行6只,国有银行没有新发净值型产品。

收益方面,融360数字科技研究院数据显示,2021年11月人民币净值型理财产品平均业绩比较基准为4.1%,环比上涨1BP,今年以来净值型理财产品平均业绩比较基准为4.11%,整体波动较小。

理财公司作为净值型理财产品发行的新生力量,其发行数量得到快速增长。数据显示,11月,20家理财公司共发行了675只公募理财产品(含母行迁移产品),环比增长80%,同比增长92.86%。融360数字科技研究院认为,随着资管新规过渡期临近结束,母行将停止新发理财产品,且存量资产处置也进入尾声,理财子公司发行或管理产品数量或有所增加。