



带娃新玩法 探趣露营地 不一样的亲子户外时光

“现在哪儿都去不了，一到周末就发愁，带孩子上哪儿玩好呢？”“似乎周边能带孩子去的都去遍了，但目前这情况也不敢出大泉州。”马上就要迎来“元旦”三天小长假了，你计划怎么“溜娃”呢？除了宅家里、逛周边，现在咱厝不少户外趣游爱好者开始尝试亲子露营，在熟悉的场景中探索新的玩法。本期，Friends camp老友记露营地创办人施小清将为大家分享一些亲子露营的干货，感兴趣的家长可不要错过啦！温馨提醒，家长在出门前要及时关注疫情动态，做好自己和孩子的个人防护措施。

家长声音

周边都带娃玩遍了咋办

“周末还没到，就开始筹划着怎么陪孩子，不想两天时间都耗在家里，孩子除了看电视就是玩电子产品。但是，周边能带孩子去的都去过了，比如八仙山、五店市、世纪公园、绿洲公园等地方，有时候去多了孩子也不想去了。”家住奥林春天的庄女士告诉记者，疫情期间不敢带孩子到处“趴趴走”，有时候还真不知道带孩子上哪玩去。

家住中航城天骏的李女士遇到同样的烦恼。她告诉记者，这两年来带孩子去过最远的地方就是厦门，大泉州地区似乎都带孩子走遍了。“我家里两个孩子目前都在上幼儿园，周末的时间比较悠闲，本来想着多带他们出去走走，开阔一下视野，但是目前的情况也走不出。”

在没办法远行的前提下，如何带着孩子在周边玩出新的花样呢？有心的家长有可能会尝试做出改变，比如，带着孩子在公园的湖边上草地上野餐，自带野餐垫、水果、披萨、寿司、饮料等。置身于大自然之中，孩子们比较放松，边品美食边畅玩，也是一种不错的选择。那么，带孩子野餐或者露营，还需要注意哪些问题呢？



业界建议 尝试户外露营趣味多

“带孩子野餐或者露营，安全肯定是放在首位。在选择场地时，建议家长去一些设施完善的营地或场地较为平坦的公园。这些地方有水电、卫生间等，会给孩子家庭带来很多便利。”施小清说道，亲子露营大部分都是不过夜的，如果家长不带帐篷，可以携带天幕、桌椅、玩具这些基本的物资。此外，还需要带防蚊虫喷雾、防蚊贴，多备一套衣服防止流汗或者弄脏时更换。

施小清分享道，在露营的过程中，家长可以有意识地引导孩子分担一些小任务。

比如，可以让孩子参与出发前的物资准备；到了营地后，让孩子参与帐篷的搭建；在结束露营后，养成无痕露营的意识，避免营火接触植被，减少使用洗涤剂，带走120%的垃圾，共同爱护大自然。

“现在大部分的孩子都在城市中长大，带小朋友来户外开展活动，他们都非常的兴奋。在空旷的场地上，孩子们可以放风筝、在地奔跑、做游戏、晒太阳，畅想趣味亲子时光。”施小清补充道，带着孩子回归大自然，在这一过程中，无论是成人还是孩子，都能够获得身体和心灵的放松。

亲子露营小贴士

1. 出发前提前看天气预报，选择在天气晴朗、温度适宜的日子出行。
2. 选择车可以开到的地方，帐篷和汽车扎营在一起，避免远距离搬运。
3. 在搭建帐篷时，可以选择有树林的地方，可以挂吊床和遮阳。
4. 可以带一些水枪、吊床、风筝、泡泡机等玩具，丰富户外活动。
5. 备足干粮、饮料、零食，及一些儿童常备的用品，比如创可贴、防蚊贴等。
6. 家长在出门前要及时关注疫情动态，做好自己和孩子的个人防护措施。

五彩驿站 “我在幼儿园里欢乐多”

小天鹅游戏城堡内，第二实验幼儿园的孩子们正在认真地做游戏；绿油油的草坪上，艺术实验幼儿园的孩子们正在展示才艺，铆足了劲加入小社团；“加油！加油！”梅岭中心幼儿园的操场上传来孩子们的呐喊声、欢笑声……来，一起瞧瞧咱厝幼儿园里可圈可点的新鲜事儿。

晋江市第二实验幼儿园 开展福建省示范性幼儿园开放活动

日前，为充分发挥福建省示范性幼儿园的示范引领作用，增进园际交流，展现园所乃至晋江幼教的精神，实现同行的共创共享，晋江市第二实验幼儿园开展省示范性幼儿园开放活动，来自大泉州地区（永春、德化、安溪、台商投资区等）的同行到场进行观摩交流。

活动现场，观摩的老师们早早地就到幼儿园各个角落拍照打卡。瞧，操场上充满游戏精神的自主混龄晨间锻炼和早操，及八大区丰富的户外活动，

让观摩的老师们眼前一亮；5个主题课程包括农场混龄自主游戏、户外美术活动、科学活动、社会活动和谈话活动同步开展；在小天鹅游戏城内，孩子们认真游戏的模样，吸引着观摩老师们加入其中。

当天，该院院长何秀凤作了专题汇报《基于儿童立场的幼儿园生态式管理实践》。泉州幼儿师范高等专科学校继续教育学院院长颜晓燕教授以“十馆八区精彩纷呈，课程故事生动感人，办学理念落地开花、

晋江市艺术实验幼儿园 “小当家”社团招募啦



近日，晋江市艺术实验幼儿园结合“小当家”课程开展活动，以成立“小社团”纳新的活动形式，鼓励孩子和家长一同筹划活动、推进活动，不断丰富

活动内容，拓展课程资源。活动当天，孩子们铆足了劲，为了加入自己钟爱的小社团，经过填写报名表、现场面试、才艺展示等环节，终于报上了自己心

晋江市梅岭中心幼儿园 大班段趣味运动会开赛

“来，一起练练速度，看看我们跑的够不够快。”本周，晋江市梅岭中心幼儿园举行了一年一度的趣味运动会。7日上午，大班段的孩子们闪亮登场了。比赛现场，孩子们在个人赛和团体赛中发挥出最好的状态，取得不错的成绩，一起来看看热闹的赛况。

“25米竞速跑”“单手投远”“8米折返单脚跳”“绕杆射门”，在个人比赛项目中，孩子们个个摩拳擦掌，奋力向前，举手投足间都是自

信的模样。而在团体赛“飞夺泸定桥”中，孩子们用小小的身躯，连接起团结和友爱，使出自己的全部能量，争取拿到奖牌。

该院园长蔡幼春表示，本届运动会以“面向全体，人人参与，增强幼儿体质，促进幼儿健康成长”为宗旨，让孩子在体验运动快乐的同时，感受到竞争的乐趣，并培养孩子们的团队意识及协作精神，让他们从小养成不怕困难、坚强勇敢的良好品质。



幼儿自主全面发展和游戏学习操作体验”分别展开，肯定该院认真贯彻落实《指南》精神，以幼儿中心创设环境，让环境生发课程，让课程融合经验。

据了解，该院自2015年开办以来，坚持以课题为指引，开展教科研工作，大胆探索基于儿童立场的园本课程体系架构，逐步建构“生态、体验、自

仪的社团。

该院园长蔡彩萍告诉记者，其实小当家的课程幼儿园一直在做，通过这个课程除了培养孩子的表现力及对戏剧的兴趣外，还想培养孩子的责任与担当。戏剧课程台前幕后需要做很多的工作，除了选主题、编剧、表演外，还需要制作道具、搬运动具，为生成的剧目做宣传，甚至为“剧组”筹备资金等。

“课程中，围绕幼儿园‘两个凡是’的理念，即凡是孩子能做的让他自己去，凡是孩子能体验的让他自己去体验。立足于这个初衷，我们在今年的戏剧节来临前夕，开展小社团的纳新活动。接下去，成立



金榜口腔

—让孩子快乐看牙—

医保
定点

8266 3666



晋江经济报亲子驿站 实践基地

——中国品牌之都·亲子推荐品牌——

培养2-8岁儿童
阅读兴趣、习惯、能力

海贝湾悦读中心

【晋江馆】瑞璟香榭花都二楼 85480800

【石狮馆】世茂摩天城幸福坊三楼 83010800



巧缘文创

刺绣文创产品定制与课程教学、少儿刺绣培训
成人刺绣培训、团建派对定制、旗袍华服高端定制
旗袍出租、复古写真拍摄、婚纱摄影等

电话：18659595408王小娟；13788854423吕小姐

地址：晋江市国际工业设计园6号楼103单元 巧缘文化创意有限公司



Colin 晋江科林绘本馆

地址：晋江市罗山华泰国际新城20栋D101
晋江市金井豪景嘉园1号一楼35号
晋江市深沪镇狮峰村中堤区96号三楼
晋江市英林镇英林村龙英路968—3号

SM三楼 小小世界亲子街区

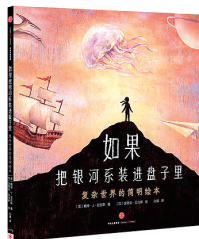
24家亲子品牌 伴你成长

绘本阅读

装满星辰大海的书 等你一起遨游太空

据报道，中国空间站首次“天宫课堂”于今日开讲，三位航天员进行了浮力消失实验、水球光学实验等。除了追天上的三颗“星”外，家长还能做些什么加深孩子对太空的了解呢？本期“绘本阅读”将推荐几本装满星辰大海的绘本，一起打开书本和孩子遨游太空吧！

绘本名称：《如果把银河系装进盘子里》



适读年龄：3-8岁

推荐理由：太阳系和银河系到底有多大？10万光年有多远？35亿年有多久？孩子的世界总是充满了各种好奇的问题，不妨打开这本书，用化繁为简的具象思维，开启认识这个世界的门。想象一下，将地球上自有生命以来的35亿年浓缩至1小时，恐龙要到第56分钟时才会出现，而且3分钟之后就灭绝了。人类祖先在59分56秒，也就是一小时快要结束的时候才登场。用这样的方式解释，35亿这么漫长的时间就变得清晰了。

绘本名称：《宇宙空间站的一天》



适读年龄：4-8岁

推荐理由：“上学的时间到了，我在宇宙空间站的通道中漂浮前进，在需要拐弯的地方，杨伯伯就推一下我，这样我就飞到了学校……”这本书以一个小学生的视角，记录了他生活在宇宙中的一天。其中，穿插了各式各样有关重力知识的介绍。借助这本书，可以通过简单的语言，让孩子理解失重条件下物体运动的特点等，加深对质量、重量等基本物理概念的理解，也解答了孩子们对宇航员在宇宙空间站中生活的种种疑问。

绘本名称：《揭秘太空》



适读年龄：3-6岁

推荐理由：“我不能给你一颗星星，可我能给你星星的秘密。”这本书给了宝贝一个看清星星的机会，从宇宙中的第一声爆炸，到第一颗星星的诞生，到太空中第一眼的凝视，直到属于我们的星系太阳系，寻找我们的星球，追逐火星，瞰瞰炙热的太阳……几千年来人类是如何借助发明去探索 and 了解宇宙的呢？和孩子在绘本中，一起经历这次浩瀚广阔的太空之旅吧！

本版由本报记者张清清、通讯员吴舒亚、蔡彩萍、蔡幼春采写