

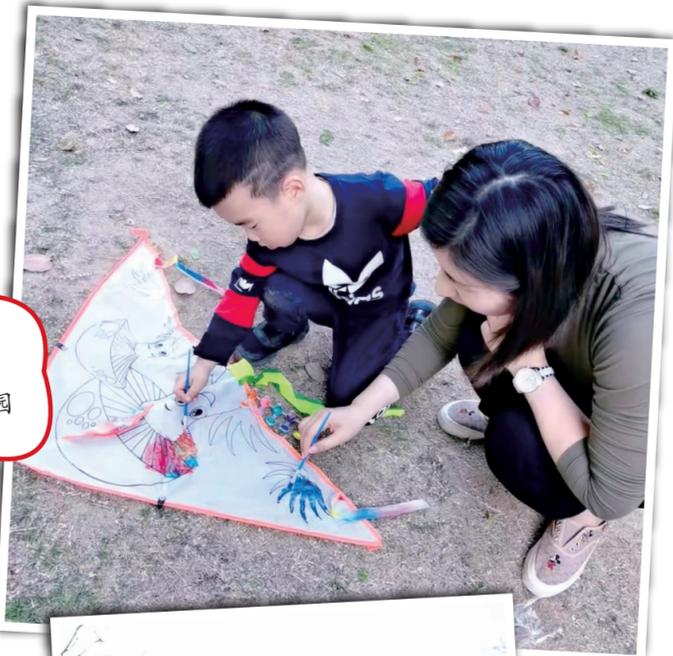
育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

# 孩子爱哭闹怎么办? 试试蹲下来倾听

不少妈妈会遇到这样的困惑:孩子一离开妈妈,或者到陌生的环境就哭闹不止,对妈妈比较依赖。面对这样的场景,你是耐心地安慰孩子?还是对孩子一通责骂?对此,来自晋江市艺术实验幼儿园的赖屹澄妈妈赖月娇就颇有心得。借着出差、周末亲子活动等契机,她有意识地鼓励孩子迈出独立的脚步,孩子的成长和进步她看在眼里、喜在心里。

分享嘉宾:赖月娇(赖屹澄妈妈)  
嘉宾职业:新零售行业  
推荐幼儿园:晋江市艺术实验幼儿园



## 面对孩子情绪 做到感同身受

“我儿子上幼儿园之前,跟我单独相处的时间比较多,我的陪伴占据了他的大部分幼龄阶段,这导致他一到陌生的环境或者离开我,就很喜欢用哭来表达他的不安和急躁,这让我有一段时间感到很苦恼。”赖月娇告诉记者,有一次带孩子和朋友聚会,尴尬的经历让她印象深刻。当时,孩子很排斥聚餐,还拒绝了阿姨为他准备的礼物,哭闹着想回家。

妈妈会打退堂鼓,带孩子直接回家了,或带着情绪把孩子数落一顿。“我当时蹲了下来,轻轻拍打安慰在哭的儿子,等他情绪有所稳定了之后,再给他一个大大的拥抱,问道:‘我们第一次和阿姨见面,她是因为很喜欢你才给你带礼物!’”当时,孩子还是拉着我的手想要回家,并告诉我并不喜欢和陌生人接触。虽然,孩子的情绪并没有很快地扭转过来,但他开始用语言表达代替哭闹,说出自己内心的想法,迈出了成长的第一步。

## 借助适当契机 鼓励孩子突破自己

为了让孩子更加独立,赖月娇花了不少心思。借着她要出差的契机,提前给孩子做“功课”。“我要出差的前几天,就提前给他打‘预防针’了。孩子刚听到这个消息时,还是无法接受。在我出差的第一天,他会跟我视频、聊天,关心我在做什么、什么时候回来,慢慢接受这个事实。”赖月娇告诉记者,同时也给爸爸做“功课”,让他多倾听孩子的想法,给孩子安

全感,慢慢地孩子就不怎么粘她了。除此之外,赖月娇常常带孩子参加亲子活动,培养孩子开朗、乐观的品质。“周末有时间的话,我会尽量带他去参加一些户外的活动,比如到八仙山野聚餐,在青山绿水中孩子的状态比较放松,也会尝试跟一同前去的小伙伴玩耍和交流,这对他来说是一种比较大的突破。”赖月娇说道。

### 宝妈干货分享

虽然已为人父母,但我们曾经也是个小孩。当孩子在成长过程中遇到了困难,我们要允许孩子发泄出来,不要逼着孩子一定要接受大人的某些想法或决定。同时,也适当站在孩子的角度为他们发声,鼓励孩子慢慢学着大人的方式表达他的想法。当然,也允许孩子用他的方式表达,给他一些成长的空间和时间,并在合适的时机给予引导,相信孩子的成长过程中会带来惊喜。

## 一降温就猛添衣服? 小心宝贝捂出病来

昨日,咱晋气温骤降10℃,走出室外明显感觉较冷。遇到了大降温,不少家长就坐不住了,赶紧给孩子添加衣物,高领毛衣、秋裤、羽绒服……由于在幼儿园里运动量较大,穿这么多反而不利于孩子放开手脚,且容易闷汗引发感冒。寒冷的冬季里,该如何给孩子穿衣呢?

### 避开以下误区

很多父母认为,天气越冷,孩子当然要穿得越多,以免受凉了感冒。然而,孩子被裹成“小粽子”,跑不动不说,走路慢吞吞,上下楼梯手脚都不利索。而在幼儿园里,孩子运动的时间比较多,衣服穿多了不但束缚孩子的手脚,还容易造成流汗,风一吹更容易感冒生病。

但有些家长认为,宁愿捂出汗也不能被冷到。其实,汗水蒸发吸收孩子身体的热量,最后导致孩子着凉也是有可能的。如不能及时发现衣服被汗打湿,穿着湿湿的衣服活动孩子也不舒服。需要注意的是,不少家长一摸孩子手脚是凉的,就赶紧给孩子添加衣服。然而,手脚属于人体四肢的末端,微凉是正常的,并不能作为孩子增减衣服的依据。

### 透气保暖为主

那么,寒冷的冬季应该怎么穿,才能保证孩子舒适又保暖呢?首先,亲肤的里层应以纯棉、透气的面料为主,保证孩子活动出汗时能够及时散发;另外,咱晋早晚温差较大,中间层的衣服以保暖为主,比如加绒背心或者毛衣;外套要防寒防风,易穿脱,以免孩子在上下学路上、户外活动时着凉。值得一提的是,家长最好不要选择长款外套,以利于孩子活动。

在给孩子挑选衣物时,家长尽量给孩子挑选纯色、纯棉的衣物,避开一些小饰品,以免孩子拿来当玩具误吞。最后,家长还可以听听孩子怎么说。比如,在给与孩子准备当天要穿的衣服时,可以问问昨天那样穿是否流汗或者会不会冷,再参考当天的温度为孩子搭配衣服。

### 绘本阅读

## 想带孩子去露营? 看完这些绘本再出发

眼下,不能带孩子远行已成为常态,那不妨找个天朗气清的周末和孩子玩点不一样的吧!帐篷、露营、野餐垫……相信,孩子听到这些关键词时,眼里一定会充满探索和期待。本期,“绘本阅读”将推荐几本与露营相关的绘本,家长可以陪孩子一起共读后,做好野营的充分准备,再找个合适的时间出发吧!

- 绘本名称:**《豆丁要回家》  
**适读年龄:**3-7岁  
**推荐理由:**故事中的小巢鼠豆丁,出生在田野,被人类带回家当作宠物养了起来。在蛞蝓的鼓励下,豆丁决定重新回到大自然,踏上回家的冒险之旅。在他准备启程时,蛞蝓建议它带上地图、背包、毯子、雨伞……如果你和孩子准备首次野外探险,还需要带什么呢?帐篷、睡袋、防潮垫、炉具、手电筒、炉具、食物、饮用水、燃料、刀具、急救药品……出行前和孩子列好清单,以应对野外的不时之需。
- 绘本名称:**《寻找小黄鸭》  
**适读年龄:**3-6岁  
**推荐理由:**小兔子邦妮和哥哥沿着欧洲最美的莱茵河一路追踪小黄鸭,从阿尔卑斯山出发,经过欧洲古堡、童话小镇、郁金香花田、鹿特丹港等知名景点,当路过博登湖的时候,他们发现很多小动物选择在湖边露营。因为湖边平坦,有阳光照射,同时又靠近水,风光也美丽。对于新手来说,选择露营地时,一定要把安全性放在第一位,是否平坦、近水、背风,有无沙土流失、石头崩落风险都是需要考虑的因素。
- 绘本名称:**《野地上的花园》  
**适读年龄:**3-7岁  
**推荐理由:**野外露营,是探索自然界奥秘的好时机。绘本中,小朋友们就通过认真观察,见识到了不同植物种子的奇妙旅行方式,明白了自然界中植物、动物和人类的合作。比如,“呼——呼——风把种子吹散了,吹得到处飞舞;咚!咚!咚!小鸟把蒴果的种子摇落到地上;咕咚!咕咚!橡树果实掉下来了,被松鼠藏进地下……”家长可以和孩子一起收集一些掉落的树叶和植物果实回家,做成标本或者装点餐桌,是最好的露营纪念。

## 楼市

# 三季度晋江二手房成交超2200套

来自晋江网上房地产的消息,今年第三季度,晋江二手房成交套数达到2266套,成交面积30.33万平方米。

二手房业界人士介绍,虽然受到调控政策及疫情等因素的影响,但今年以来晋江二手房市场整体仍较为稳定。



## 7月成交超900多套

数据显示,今年第三季度,晋江二手房成交套数达到2266套,成交面积30.33万平方米。其中,二手住宅成交1917套,成交面积21.72万平方米。

从信息可以看出,第三季度中,7月份的成交量最大。二手房成交套数940套,成交面积11.99万平方米。其中,二手住宅790套,成交面积8.69万平方米;9月份成交量最少,二手房成交473套,成交面积7.88万平方米。其中,二手住宅成交388套,成交面积

4.71万平方米。此外,8月份二手房成交853套,成交面积10.46万平方米。其中,二手住宅成交739套,成交面积8.32万平方米。

“对比年初,今年年中成交周期较长,成交量也减少了。”晋江长兴路某二手房中介经纪人陈先生介绍,有个客户今年7月就把房子挂出来了,陆陆续续也带了几组客户去看过,后面都没有谈成。8月份市场观望的情绪还比较浓,因此,买方和卖方的成交意愿并不那么强。

## 年底有望逐步回暖

在多位二手房中介人士看来,虽然年中市场经历调整,但从整体来看,市场仍较为稳定。

“最近,我接到多个客户的咨询,称房价是不是调整的幅度较大。”晋江万达广场周边某房产中介负责人曾先生表示,不可否认,目前市场上确实有一些低于市场价的房源,但不能以偏概全,以个别房源的售价代表该楼盘整体的二手房价格。

另一位业内人士表示,从目前市场来看,位于中心市区的多数楼盘的二手房价格仍然较为坚挺,调整的幅度不大。特别是那些次新房,地段较为中心,周边配套比

较成熟的。

值得关注的是,前不久,五店市·晋文坊1幢住宅启动选房。当天,该栋282套住宅全部售罄。至此,包括前期的3幢楼271套住宅,五店市·晋文坊两栋住宅共计553套住宅已经全部售罄。五店市·晋文坊住宅均价为19800元/平方米。“该项目的售罄,表明市民对于晋江城市发展的信心,也提振了二手房市场的信心。”业内人士表示。

“预计年底,市场将逐步回暖。”业内人士预测,年底的置业需求比较旺盛,将进一步促进二手房的成交。

## 住房公积金 逐月还贷如何办理?

张先生:我和妻子办理公积金住房贷款,购买了一套房子。妻子已经办理逐月还贷,我也准备去办理,不知道如何办理,需要提供什么材料?

泉州住房公积金12329热线:你可携带申请材料前往各县(市、区)管理部办理。职工申请委托逐月提取住房公积金偿还住房按揭贷款本息申请材料为:(1)申请人的身份证原件;(2)申请人为主借款人配偶的,须提供夫妻关系证明(结婚证或户口簿)、申请人与主借款人是父母或子女关系的,须提供父母子女关系证明;(3)泉州市住房公积金委托逐月提取还贷委托协议书;(4)还款代扣卡;(5)申请办理逐月提取住房公积金还贷还配套个人组合贷款中的商业性贷款的,应提供借款合同原件(如借款合同原件丢失的,应提供由贷款经办银行盖章确认的复印件),同时须提供经贷款银行出具的该笔贷款的贷款信息证明。

需要注意的是,申请逐月提取还贷工商银行公积金贷款商业贷款的,还应提供工行系统中的贷款协议编号及借据编号(不是纸质合同、借据上的编号)。

若有其他住房公积金业务的问题,也可以请拨打住房公积金服务热线0595-12329人工服务咨询。