

晋江室内体育场地昨起有序开放 “好久没游泳，一定要游个痛快！”

本报记者 李诗怡 刘泽宇

继室外体育场地开放，晋江室内体育场地于昨日起陆续恢复对外开放，吸引了众多市民走进场馆，参加体育锻炼。昨日，记者实地走访晋江市全民健身中心和晋江市第二体育中心，了解场馆开放情况，感受晋江市民的激情与活力。

晋江市全民健身中心：防疫和服务“两手抓”

泳裤、泳镜、毛巾……昨日下午3时，收拾好装备后，杨宏彬从家里出发，他的目的地是晋江市全民健身中心游泳馆。“我在那里办了两张年卡，基本上每天都会过去游泳。”据悉，杨宏彬今年13岁，不论冬夏，他都坚持游泳。

十多分钟后，杨宏彬抵达游泳馆入口，配合安保人员测量体温、查验“三码”后，他顺利进入馆内，熟门熟路地换衣服，进行热身。时隔近一个月，杨宏彬终于又纵身跃入泳池，在清澈的池水中劈波斩浪，身姿矫健。“太舒服了，还是熟悉的感觉。”游了500米后，杨宏彬坐在岸边休息，“好久没有游泳了，今天一定要游个痛快，我的目标是1000米。”据了解，从上午10时开放至下午5时，游泳馆迎来了200多名泳客。

综合训练馆内，羽毛球场地同样活力四射。现场，李女士和好友相约而来，还带上了小孩。三个小朋友站在球场上有模有样地挥拍，欢声笑语不断。“知道场馆开放的消息后，就马上在网上预订场地，大家下午一起来放松心情。”李女士笑着说，太久没有打球了，今天刚上手感觉有点陌生。

据综合训练馆的工作人员介绍，开放首日，人气最高的是羽毛球场地，从傍晚开始，网球场和篮球场也陆续迎来锻炼的市民。“综合训练馆的项目都是采取线上预订的形式，顾客订场后，我们会与其取得联系，了解过来锻炼的实际人数，如果人数较多，我们会进行劝导，如篮球场会尽量把人数控制在10人以下。”现场，记者注意到一个细节，馆内原本摆放在一起的座椅被分开一定距离，避免人员聚集。

8日起，晋江市全民健身中心所有场馆全面开放。场馆部经理刘明告诉记者，闭馆期间，中心组织人员对游泳馆进行全面清洁和消毒，更换池水。与此同时，对救生员进行培训考核，提升场馆管理和服务水平。“今天总体开放情况平稳有序。针对疫情防控，我们加密了所有场馆的日常清洁和消毒频次，并在高峰时段加派人手，防疫工作和服务保障‘两手抓’。”



市民在晋江市全民健身中心运动。 本报记者 董严军 摄



相关新闻

体育中心室内场馆今日起对外开放

本报讯(记者 李诗怡)8日起，晋江全市室内体育场地陆续开放。记者从晋江市体育中心了解到，今日起，该中心室内体育运动场地全部对外开放，包括游泳馆和羽毛球馆。请前往运动锻炼的市民做好防疫措施，佩戴口罩，查验“三码”，测量体温后方可进入场馆。运动时保持一米距离，不扎堆、不聚集。

晋江市第二体育中心：市民锻炼热情高涨

秋高气爽，正是锻炼的好时节。昨日，在开放室外体育场地后，晋江市第二体育中心室内场馆也正式恢复对外开放。

昨日，记者在晋江市第二体育中心采访时看到，除了室外场所，已经有许多市民活跃在该中心的室内篮球馆、羽毛球馆、乒乓球馆、游泳馆等场馆，尽情享受健身带来的快乐。各个运动场地入口处醒目地张贴了疫情防控宣传教育资料和入场须知，每个场馆入口处都有专门的工作人员值守。

在室内篮球馆，不少市民在此打球。正在打球的市民陈先生告诉记者：“之前不敢出门锻炼，只能在家跟着手机视频做一些健身运动，但还不如来这儿舒服。场地大，能活动得开，而且见见老朋友也很开心。”

来到羽毛球馆，“砰砰砰”的击球声不绝于耳，有许多家长带着孩子来打球，也还有一些球友在大门口排队扫码和接受体温检测等待入场。“我们一家三口都爱打羽毛球，这里羽毛球场地这么多，基本不用排队就可以找到场地，高规格的场馆配置也让人运动得更过瘾。”家住附近小区的杨先生和妻子、儿子三人轮流在一片羽毛球球场上切磋球技，一家人其乐融融。

据该中心工作人员介绍，晋江二体各体育场馆均严格按照防疫要求进行了消杀工作，最大程度保障入场人员的安全。所有进场人员都需要佩戴口罩，进行体温测量，查验“三码”，检测合格后方可进入场地。截至昨日下午6时，晋江二体室内场馆共计使用367人次。

晋击全运·揭秘

18名球员取得新赛季『上岗证』 浔兴男篮完成CBA体测

本报讯(记者 林小杰)9日，福建浔兴股份男篮将前往浙江诸暨征战新赛季CBA。记者了解到，在出征前，球队完成了新赛季前的“入学考试”——CBA体能测试。最终，除2名球员未达标外，其余18名球员均顺利拿到了CBA新赛季的“上岗证”。

根据CBA规则，每名球员在赛前必须经过体能测试。从9月起，新赛季CBA体测陆续在各俱乐部的训练基地进行。由于疫情影响，福建浔兴俱乐部上下同心抗疫，全力做好疫情防控工作，同时保障俱乐部、球员和工作人员的安全和健康，将原定于9月中旬进行的体测，推迟到10月5日进行。

而球队在9月15日前往广东清远集训，全力备战新赛季。因此，本次球队的体测也在广东的训练馆进行，虽然没有在晋江进行体测，但球队一直以来都保持着高强度的训练，并在训练中融入体测的项目。

记者了解到，本赛季CBA体测沿用了去年的标准，同时新增了2个项目。其中，与之前相同的项目为运动员身体数据测量，主要是身高、体重、臂展、肺活量、站立摸高、助跑摸高等。另外就是2分钟强度投篮测试和专项速度耐力考核，也就是“魔鬼17折”，球员在篮球场两边线之间折返跑17次，跑4组，组间间歇2分钟。

新增项目为限制区移动测试和3/4场地冲刺。限制区移动测试要求球员要在限制区四个标志桶位置进行冲刺跑、左/右横滑步、后退跑；3/4场地冲刺要求球员从篮球场底线冲刺到对侧罚球线，测试3/4场地距离(22.3米)的最大跑速。

据俱乐部工作人员透露，球队共有3名球员拥有免测资格，除此之外，共有17名球员参与本次CBA体测。最终，有2名球员未能通过专项速度耐力考核，他们将于近期进行补测，获得上岗证后方可征战新赛季CBA。



中冠梅州赛区18日开踢 泉州青工队奔赴上海备战

本报讯(记者 刘泽宇)18日，2021中国足球协会会员协会冠军联赛大区赛广东梅州赛区的比赛将鸣锣开赛。随着比赛的逐渐临近，福建泉州青工足球队也开启了第二阶段的训练。日前，他们启程前往上海，与多支足球劲旅展开教学赛，以实战的方式发起了赛前冲刺。

截至8日，福建泉州青工足球队已经与上海申花预备队、上海华联队展开了训练赛。比赛中，福建泉州青工足球队奋勇拼搏，展现了泉州足球的风采。比赛结束后，球队主教练赵万里发朋友圈表示：“达到了非常好的训练目的，球队战术思路执行非常到位。两天两场比赛很辛苦，继续加油吧。”

福建泉州青工足球俱乐部总经理洪琦琳告诉记者，球队接下去还将与上港梯队和上海华正队展开教学赛，“通过比赛，可以检验我们球队之前的训练效果。尽管球队还存在一些伤病影响，但我们会抓紧去恢复。”洪琦琳说，此次上海之行，最重要的目的就是锻炼球队，以高水平的对抗比赛来调整球队的打法，提升球队在防守端的力量。结束第二阶段训练后，福建泉州青工足球队将于16日启程奔赴广东梅州。

中国足球协会会员协会冠军联赛，简称“中冠联赛”属于中国足球协会竞赛体系第四级联赛，向上对接中乙职业联赛，向下对接中国足球协会44个地方会员协会的顶级联赛，属于中国足协业余联赛体系的最高层级联赛。据了解，2021中冠联赛共有56支参赛队伍，本赛季分为大区赛和总决赛两个阶段。大区赛分为宁夏银川、山东潍坊、广西贺州、广东梅州等4个赛区，每个赛区前4名进入总决赛。

福建泉州青工足球俱乐部成立于2012年11月，球队口号为“不拼不搏不青工”，球队的首批队员主要由一批挚爱足球、勇于拼搏的泉州足球爱好者组成。建队以来，俱乐部秉承团结、友爱、拼搏、进取的足球精神，倡导健康向上、共同进步、增强体质的宗旨理念。俱乐部希望，通过参加中冠联赛，让更多人看到泉州的足球力量。



泉州史上首位赛艇国家级裁判员 苏丽垠：三度担任全运会技术官员

本报记者 李诗怡

陕西报到，担任检录裁判员。据悉，赛艇的裁判工作流程复杂，光是检录就包括发航道牌、上下水码头舟艇检查、运动员称重、舟艇称重、协助尿检等。

本届全运会赛艇项目的比赛时间为9月14日至19日，共产生14枚金牌。比赛期间，苏丽垠每天上午5时起床，45分钟后准时出发到场地值班。她解释道：“上午6时就有运动员下水训练，为了保证运动员的安全，必须安排人员维持下水秩序，还有水上交通安全等一系列安全保障。此外，要提前1小时进行赛前准备工作，保证8时30分准时开赛。”上午的比赛一般持续到12时

时的福建体育学院(现集美大学体育学院)读书，毕业后，她回到晋江，到华侨职校任教，担任体育老师。作为退役运动员，苏丽垠没有放下自己的特长。工作之余，她进一步学习赛艇裁判员的专业知识，参加赛艇比赛裁判工作。1998年，福建开始举办赛艇比赛，便是由苏丽垠担任裁判长。第二年，福建省体育局指派苏丽垠参加赛艇国家级裁判员考试。凭借过硬的专业知识和实战经验，苏丽垠顺利通过考试，成为泉州第一位赛艇国家级裁判员。

奥运会、残奥会、亚运会、全运会、大运会……苏丽垠的执裁经历颇为辉煌，基本上在国内举行的大型赛艇比赛，都能够看到她的身影。2008年北京奥运会，苏丽垠也是技术官员团队中的一员。回忆起十多年前的这段特别经历，苏丽垠仍难掩内心的喜悦，“很激动，感觉太荣幸了，能够参加奥运会，而且是在家门口的奥运会，那种心情是很难用语言形容的。”苏丽垠表示，赛艇项目在国外已有百年历史，运动氛围很浓，如今在国内也是蓬勃发展。不过，在晋江乃至泉州，赛艇仍比较小众。苏丽垠希望，能够有更多咱厝人关注、了解赛艇，喜欢上这个项目。只要有需要，她很乐意贡献自己的专业力量。



苏丽垠(右二)执裁十四运。

9月15日至27日，第十四届全运会在陕西举行。记者了解到，来自晋江华侨职业中专学校的高级讲师苏丽垠，担任本届全运会赛艇项目技术官员。值得一提的是，苏丽垠是泉州史上首位也是目前唯一的赛艇国家级裁判员。

日前，记者联系到苏丽垠。聊起刚刚过去的全运之行，苏丽垠的语气十分淡定。毕竟，这是她第三次担任全运会技术官员。“执裁全运会需要参加中国赛艇协会组织的培训和考核，执裁岗位需要轮换。”赛前，经验丰富的苏丽垠通过考核，并于9月10日抵达