

晋江市中医院院长陈名智 妙手回春为患者 锦旗感恩暖人心

近日,患者庄阿婆的家属满怀感激地将一面写有“医术高明见奇效 医德高尚口碑好”的锦旗送到晋江市中医院院长、重症医学科主任医师陈名智的手上。患者家属由衷地感叹:“感谢陈院长,感谢全体医护人员对我母亲的照顾,使她的病情得到逆转性的康复,生命得到延续……”言语间,流露出她对以陈名智院长为代表的全体医务工作人员的感激之情。



阿婆得“怪病”

上个月中旬,晋江市中医院急诊医学部接诊了一位得了“怪病”的患者——家住晋江梅岭的高龄患者庄阿婆。

入院就诊时,庄阿婆已出现脖子发硬、张不开嘴、说话含糊等症状,只得由家属代为描述。“她此前身体都不错,但为一周前喂鸡鸭时,右足底被一铁钉扎伤,因为她说之前也常被扎伤,是小事,所以有时也没告诉我们。”

接诊的主治医师考虑其为破伤风患者,患者入院后,给予中西医结合的治疗处理。因破伤风病情发展快且凶险,庄阿婆紧接着便出现意识模糊、全身肌肉僵硬、反复抽搐等症状,被迅速转入ICU(重症医学科)治疗。

丹青妙手救患者

患者转入ICU后,生命垂危。了解患者病史后,陈名智高度重视,为庄阿婆制定了一套科学、全面的抢救治疗方案,含给予伤口规范化清创、中和毒素、加强镇静及经胃鼻饲管营养支持等处理。

由于破伤风发作期患者需避免见光、见风、嘈杂,同时致破伤风的芽孢杆菌存在于患者的分泌物中,具有较强的传染性,陈名智带领团队迅速安排隔离单间以避免声光刺

激,并给予破伤风免疫球蛋白、中和毒素、镇痛镇静、缓解肌肉痉挛等一系列规范治疗。

提醒:破伤风要及时就医

“破伤风风险无处不在,小伤口也要谨慎,进行规范化预防。”陈名智告诉记者,破伤风是一种潜在致死性疾病,同时也是离我们很近的疾病。尤其是重症破伤风,治疗难度大、费用昂贵,在无医疗干预的情况下,特别是老年人、婴幼儿的病死率极高,即使经过积极的综合治疗,全球范围病死率仍只有30%~50%。在日常生活中,任何或大或小的伤口都有潜在引起破伤风的可能,但往往离我们越近的事物越容易被忽视。由于公众对破伤风认知不足,缺乏必要的防治意识和知识,很多人都会对一些“小伤口”置之不理,导致感染破伤风,甚至造成不可逆转的致命后果。

“工作这么多年,我见过不少破伤风感染病例,但发病严重的病人存活机会很少。”陈名智介绍,破伤风常见的诱发因素有钉子刺伤、动物咬伤、烧烫伤、开放性伤口、伤口感染等。高危人群有厨师、军人、建筑工人等。感染破伤风的患者,相当于是闯了一趟鬼门关。若受外伤,要及时到医院进行规范的破伤风预防,防患于未然。切记勿使用民间偏方如香菇泡白醋、烟草、草木灰外敷伤口等,这些只会加重感染的可能性。

送上锦旗表谢意

当告知庄阿婆可以出院时,回想半个月的治疗过程一波三折,患者及家属几度感动落泪,欣喜不已;与此同时,晋江市中医院的医护人员一刻不离,给予积极救治,直到转危为安,也让他们十分感动。

听说是院长抢救了自己,庄阿婆心中甚是感恩,多次对亲友聊到,“这次死里逃生,多亏了有陈院长亲自为我治疗,是陈院长救了我一命!”说时,庄阿婆总不忘竖起大拇指。

因感激救命之恩,庄阿婆嘱咐自己的女儿一定要好好向陈院长表示谢意。“以前我就听说晋江市中医院的医生医德高、医术好,这次我母亲危急重病住院,再被妙手诊治彻底痊愈出院,我们自己亲身经历后更是感触很深。所以经家人一起商量,决定要为陈院长及其他



医生简介

陈名智,主任医师,晋江市中医院院长,中国老年医学学会重症医学分会委员,中国医师协会重症医学医师分会青年委员,福建省医学会重症医学分会常务委员,福建省医师协会重症医学医师分会常务委员,福建省中西医结合学会重症医学分会副主任委员。

指导单位

晋江市卫生健康局

特约协办



电话 0595-85891234

预约咨询时间:24小时,节假日无休

门诊就诊预约方式:晋江市中医院微信公众号预约、电话预约、自助机预约

地址:晋江市泉安中路1105号

天使在身边

晋江中医院血透室护士陈瑞君: 用爱守护尿毒症患者“生命线”

一般来说,医院血透室的患者具有“经济压力大、需到院治疗频率高、易烦躁发火”等特点,此外,还有个特别之处——大多患者与护士相处的时间比和家人相处的时间长。

为此,一名血透室护士专业与否、暖心与否,是绝大多数患者十分关注的事。难能可贵的是,在晋江市中医院的血透室,就有一名备受患者及家属喜爱的好护士——陈瑞君。



“执拗”患者“钦点”扎针护士

2009年,初出茅庐的陈瑞君来到晋江市中医院就职。2014年6月至10月,她外出进修学习血透知识,此后分别到ICU、儿科、NICU上班。2016年血液净化室开科后,她成为一名正式的血透室护士。

在晋江中医院的血透室内,每个病人一周要透析3次,一次4小时,年透析人次高达20160次。长时间、不间断的治疗里,有的患者见针就怕,有的患者易出现心情烦躁或忧愁的情况,甚至还有不少患者因长期的病

情导致性格变差。67岁的丁大叔是慢性肾功能衰竭终末期,近年来都是在晋江市中医院血透室做治疗。由于尿毒症的特点,曾是开厂老板且喜爱喝茶的他因为病情不能多喝,一系列的生活失衡导致他性格越来越暴躁,一个月就要换一个看护。

“做内瘘穿刺的时候,如果经常打同一个点的话,血很容易渗

出,因此就需要护士寻找患者身上不同的进针点。但我发现,这个大叔的血管脆且短,比较不好打,难找进针点。加上一穿刺就要扎两针,如果没法精准地找到进针点,患者的心情非常容易紧张。在护理之前,我就了解到他的性格比较容易焦虑,因此在为其穿刺时,我都会和他说话,让他放松些,要不他会紧张到全身绷紧。”陈瑞君将爱藏于细微处,细心且专业地照顾患者,让性格执拗的丁大叔在病痛中感受到了落到实处的温暖。此后,丁大叔每次到院就诊时,都会指名让陈瑞君为其护理。



巧施中医疗法“耳穴刮痧”

做护士,有时就像是一名“管家”,总有一颗操不完的心,需要事无巨细地为患者操持许多事项。不能喝茶,但又爱喝;不能喝水,看着就想喝……这是每个肾病患者的痛苦之处。

身为血透室的护士,陈瑞君最常念叨的就是教患者的止渴方法,“不要吃太咸,如果想喝水,那就喝进去后再吐掉,要么就是饭前一口水,小口地喝水,或者吃一小块冰镇的薄荷糖……”

此外,尿毒症患者大多会有皮肤瘙痒的“难言之隐”,只能通过血液透析、口服氯雷他定等方式缓解。但瘙痒频发次数多,陈瑞君护士急患者之所急,便开始着手研究起来,希望通过更方便有效的方法,解决患者的皮肤瘙痒难题。通过查阅文献,咨询相关医生,陈瑞君在余榕总护士长的带领下,为患者施行了免费的耳穴刮痧项目,效果显著。陈瑞君告诉记者,“通过此中医疗法,病人的满意度及舒适度大幅提高,经常主动预约下一次耳穴刮痧时间。”

健康问答

老年朋友适合赤脚踩鹅卵石步行锻炼吗?

读者李先生:我想问下,老年人适合赤脚踩鹅卵石步行锻炼吗?

晋江市中医院骨科医师朱震宇:在公园里,我们常常看到一些老年人赤着脚踩鹅卵石行走,他们认为这样赤着脚行走,能让鹅卵石更好地刺激足底的穴位,对养生有很大的帮助,其实这样是不合适的。

足底有许多穴位,对这些穴位进行适当的刺激,确实能对调节身体有一定的帮助。但是赤足踩鹅卵石,由于鹅卵石高低不平,行走时容易对足底造成过分的刺激,甚至造成损伤;老年人的足底筋膜弹性差,赤脚行走容易诱发足底筋膜炎的发生,造成足跟疼痛,诱发跟骨骨刺形成。而且,由于地面寒凉,容易造成风寒从足底侵入老年人的身体,引起不适。所以,不建议老年人赤脚踩鹅卵石锻炼。

晚晴话题

孙辈着迷电子产品怎么办?



孩子沉迷电子设备无法自拔,不仅耽误学习,也影响视力,对此,常伴孩子左右的老友们该如何是好?上周,我们推出了“孙辈着迷电子产品怎么办?”的主题互动话题。一经刊发后,不少热心的晚晴周刊读者纷纷发表了自己的观点。

议论:要不要让孩子玩电子产品?

退休教师李老师:首先,孩子看电视、电脑、手机等电子设备,其实也是有利有弊的,应正确对待。父母不了解孩子在网络方面的需求,只是一味地进行严厉的批评和禁止反对,会让孩子深感不被理解。对于小朋友们要看的电视节目、手机信息等建议要进行大方向上的把关,给予孩子网络安全的教育。

退休职工蔡阿姨:我认为孩子年纪尚小,没有足够的分辨能力,如果孩子长时间沉迷,就应该直接没收电子产品,即使孩子哭、闹、吵、叫,也坚决不可退步。孩子只要让他知道手机可以拨打电话、视频聊天等基本用途即可。

建议: 多样化生活有助于孩子找到更多乐趣

教育专家表示,如果孩子已养成沉迷电子设备的习惯,要想一次性让孩子完全戒掉看电视、玩游戏、刷手机的习惯,是不太实际的,甚至容易影响亲子关系。建议对不同年龄段的孩子给予不同的应对策略。比如,1-3岁,尽量不让孩子接触手机;3-6岁,尽量不让孩子接触游戏;7-12岁,多引导孩子,切忌强势打压;12-6岁,鼓励适当干预,建议合理使用。

总的来说,建议爷爷奶奶、外公外婆们在家带娃时,不可因心软而主动“借”出手机。可通过转移孩子注意力的方法,让他减少对电子产品的关注。比如,选购孩子喜欢的课外书送给他阅读,开启亲子时光陪孩子一起动手制作手工,鼓励孩子培养自己的兴趣,或是让孩子到户外做他喜欢的运动等。