

聚焦第十一届中国品牌之都（晋江）金融理财节

走基层 做展览 送服务

第十一届金融理财节即将来袭

本报记者 陈荣汉

2021 第十一届晋江金融理财节即将震撼来袭！作为一年一度的金融行业盛事,经过多年的成功举办,晋江金融理财节品牌效应凸显,得到了社会各界的鼎力支持。今年,金融理财节将继续秉承“金融知识进万家”的理念,为广市民普及金融知识,传递引导正确的理财观念,助其防范金融风险。同时,参与机构也将通过展示各自的优秀金融产品和服务,以互动的形式,为观众提供面对面专属的金融咨询和服务。

践行普惠金融 传递行业正能量

“多年以来,金融理财节的活动宗旨,便是针对不同人群金融知识的薄弱环节和金融需求,晋向金融消费者宣传基础金融知识和风险防范技能,提升其金融素养和风险责任意识,以免遭受违法违规金融活动的侵害。”组委会相关负责人表示,今年,金融理财节仍将与各大主流金融机构走进基层、进社区、做展览、送服务,践行普惠金融,共建和谐的金融环境。

在业内人士看来,以“金融服务走基层”为形式的金融理财节,多年来一直都在践行普惠金融,通过形式多样的送服务形式,让更多人参与其中,让更多人了解金融、懂得金融。在过往的活动中,各大主流金融机构以实际行动普及金融知识,为现场群众答疑解惑,赢得了受众的广泛好评。

阵容强大 主流机构齐上阵

今年,延续至第十一届的金融理财节阵容将更加强大。

本届盛事由晋江市金融工作局、中国人民银行晋江市支行、泉州银保监分局晋江监管组、晋江市银行业协会和晋江经济报社联合主办,各大主流金融机构协办。这其中,包括了银行、保险和证券,基本囊括了市民金融生活的方方面面。

建设银行晋江分行、工商银行晋江分行、农业银行晋江市支行、晋江农商银行、兴业银行晋江支行、华夏银行晋江支行、中国人寿晋江支公司、中国太平洋产险晋江中心支公司、中华联合保险晋江支公司、中金财富证券晋江营业部等十余家金融机构,将在本届活动——亮相,派出金融精英,在现场为市民答疑解惑。据悉,随着本届盛事的临近,成员名单还将陆续增加,敬请期待。

本届活动上,凡是您在日常生活中遇到的理财问题,都可以在现场向专业的工作人员咨询,他们也将从专业的角度为您讲解。咨询服务内容重点包括信用卡办理、储蓄卡办理、网上银行服务业务、投资理财产品推荐、中小企业贷款、机动车辆保险、企业用户保险、家庭用户保险、证券期货投资等。

除线下参与这一途径之外,本届金融理财节还将运用新媒体宣传,发布“有奖问答抢红包”环节,寓教于乐,让广大市民在答题的同时,学习最新最全的金融知识。



本报记者 董严军 摄

理财课堂

擦亮眼 重防范

开学季 谨防这七种诈骗套路

本报记者 陈荣汉

2021 金融知识普及月火热开展,晋江金融理财节也即将启动。就此,本报推出金融理财课堂专栏,向广大金融消费者传递正确的金融知识,以防各种金融陷阱。

近日,中国人民银行发布的消费者金融素养调查报告显示,老年人和青少年的金融素养水平相对较低,“一老一少”仍将是金融教育持续关注的重点对象。随着开学季的到来,学生如何防范金融风险成为近期关注的焦点。北京银保监局就此前日发布消费者风险提示,谨防七种诈骗套路,树立正确消费观念。

识破常见诈骗套路

在本该阳光纯净的校园,诈骗分子利用大学生金融风险防范意识薄弱,将“黑手”伸向校园,使一些学生在不知不觉中陷入了圈套。

据了解,目前常见的诈骗套路有七种,请广大消费者擦亮双眼,以防上当。

套路一:申请助学金。不法分子谎称是国家工作人员,可以帮贫困学生申请助学金,要求学生先交“报名费”,以此骗取学生钱财。

套路二:注销“校园贷”。不法分子谎称学生有“校园贷”记录需要注销,否则会影响个人征信,诱骗学生直接转账或先申请网络贷款后转账。

套路三:冒充老师借钱诈骗。不法分子冒充老师名义,通过打电话或微信等方式向学生借钱。

套路四:微信发布虚假爱心传递诈骗。不法分子将虚构的寻人、助困帖子以“爱心传递”方式发布在朋友圈里,引起学生转发,然而帖子内留的联系方式是诈骗电话。

套路五:办理信用卡诈骗。不法分子通过各种渠道发布可办理高额透支信用卡的广告,一旦学生与其联系,则以“手续费”“中介费”“保证金”等虚假理由要求学生转账。

套路六:兼职诈骗。部分网站或中介利用学生勤工俭学的需求,诱骗学生缴纳押金、介绍费等,或诱导学生到借款网站上注册。

套路七:额度小期限短利息低。不法分子通过在校园内张贴“低门槛、



高利率、无担保、无抵押”等虚假广告,诱骗学生借款。

谨防上当“五步走”

从以上的套路中可以看到,受骗者往往因自我保护意识不强、借款途径不正规等原因,让不法分子有了可乘之机。在此,为了避免上当受骗,广大学生应当谨记“五步走”。

一是树立正确消费观念。弘扬勤俭节约美德,合理安排生活支出,树立科学理性的消费观。不超期消费、过度消费,不在吃穿用上盲目攀比。

二是有效保护个人信息。增强自我保护意识,个人及家庭信息不外泄,不将自己的身份证、学生证借给他人使用,妥善保管银行卡信息和密码,不将短信验证码等信息告诉他人。

三是借款通过正规途径。如有借款需求,可去银行网点咨询、通过手机银行 APP 申请或拨打客服热线咨询。家庭经济困难的学生可申请办理助学贷款。

四是诚实守信珍惜信用。养成良好的信用习惯,维护好个人信用记录,按时足额还款,不恶意透支信用卡,不“以卡养卡”,积累“信用”财富。

五是发现问题理性维权。如果不幸遭遇了诈骗,一定要保持理智,寻求正确的救济渠道,不要“以贷养贷”,更

不要采取极端解决方式。要积极保留证据,保持与家长和学校的密切沟通,主动向公安、司法机关寻求帮助,借助法律手段维护自身合法权益。

征集

广大读者可将所关心的理财问题、理财信息及个人家庭财务状况发送给我们。围绕您自身的理财需求,《理财周刊》顾问团将根据具体情况,进行一对一有针对性的“把脉”,量身定制专属理财方案。

同时,为了守护金融安全,营造更好的金融行业营商环境,维护消费者合法权益,本报金融维权投诉平台持续推出,聚焦金融维权,让舆论监督发挥更大作用,以此助推晋江金融行业的有序发展。

针对您所遇到的各类金融维权事件,为您的合理维权助力。如果您遇到了各种金融“烦心事”,欢迎拨打热线 15106092781 进行反馈,或扫描关注《理财周刊》微信公众号,从后台对话框中积极参与。



农行晋江支行

暖心服务“开学季”

本报讯（记者 陈荣汉 通讯员 苏炳秋 潘燕燕）时下,正值一年一度的开学季。近日,农行晋江陈埭支行迎来了两名特殊的客户。

“你好,你们这里可以兑换零钱吗?”一位女孩抱着一个存钱罐和自己的母亲来到网点询问。经大堂经理了解情况后得知,这名单亲妈妈独自带着女儿在晋江打工,女儿是一名大学生即将开学,存钱罐里的钱是女儿从小时候就开始存的,这么多年来就这样一点点地将存钱罐塞得满满当当。

“我现在想把零钱兑换了,当作自己的生活费,减轻妈妈的负担。”在几番寻求之后,她们抱着试一试的心态走进农行陈埭支行。“可以的,我们这里可以为你办理零币兑换!”了解到客户的诉求后,大堂经理向主管反映了情况,主管立马调度安排窗口为其进行清点。

“叮铃哐啷”存钱罐的钱倒出来,一元硬币堆起一座“小山”。面对如此艰巨的任务,柜员小许便埋头开始认真“战斗”。经过近 3 个小时的清点,共 2100 个一元硬币才准确无误地清点完毕,柜员小许认真地将硬币成扎地“颗粒归仓”。“谢谢你们加班加点帮我们清点硬币。”女孩随后诚挚地感谢工作人员耐心细致的服务。

虽说是一次看似简单的硬币清点,但服务无小事,对于有实际需求的客户来说却有着不同的意义。沉甸甸的零钱是沉甸甸的责任,小小存钱罐承载着大大的梦想。农行福建晋江陈埭支行全力践行“服务升温”工程,用行动诠释担当,用优质细心的服务让客户感受到真诚与温暖。

健康

健康课堂

健身后出现血尿 当心“横纹肌溶解症”

医生提醒:运动宜循序渐进

运动后在厕所血尿是怎么回事?很可能是患上了横纹肌溶解症。对于这种疾病,很多人不太熟悉。晋江市中医院肾病科负责人杨峥嵘医生表示,这虽然不是致命性疾病,但若不及时治疗,严重可致急性肾功能衰竭,也是会要人命的。

本报记者 吴清华

案例:

男子健身后出现血尿

前两周,一名 20 多岁的年轻男子小丁前往晋江市中医院就诊,伴有周身酸痛乏力、排茶色样小便的情况。小丁既往身体健康,最近也未受过外伤或服用过药物,可一化验检查,发现尿沉渣提示尿潜血 3+,尿蛋白 3+,生化提示肌酸激酶 1082300U/L(正常值 26~174),肌酐蛋白 3000ng/ml(正常值 28~72),医生给出诊断“横纹肌溶解症”,建议立即住院治疗。

这名年轻健康的男子怎么会突然患上横纹肌溶解症呢?原来小丁在就医前,是个不怎么运动的人,看着身边的同事都热衷运动健身,甚至短时间内练出了肌肉,他心里开始蠢蠢欲动,终于下定决心来到健身房。一开始运动,他就选中了动感单车,“没有热身,踩起来似乎也不会太累,不知不觉运动了半个多小时,出了一身汗,自我感觉挺好的。”可接下来的三天,小丁才后知后觉体会到了过度运动的“后遗症”:双侧大腿肿胀、酸痛,紧接着发现小便变成茶色了。这下小丁慌了,赶紧来到医院就诊。

科普:

“横纹肌溶解症”是什么?

那么,什么是“横纹肌溶解症”呢?杨峥嵘坦言,“横纹肌溶解综合征”(简称 RS)是指各种病因导致横纹肌细胞被破坏后,细胞内物质释放到细胞外液和血液循环中,进而引起的临床综合征,典型症状为“肌痛、肌无力、茶色尿”。

“横纹肌溶解症”的病因非常复杂,多发生于非外伤因素作用下。杨



本报记者 吴清华 摄

峥嵘介绍,在临床上该病最常见的病因是创伤因素,如挤压综合征、冻伤、烧伤、严重软组织挫伤及断肢再植、肢体长时间受压、肌肉缺血或缺氧、感染、中毒、药物等。还有一种就是过度训练导致肌肉疲劳。平常没有锻炼的人突然爆发式运动,力度大且时间长,导致肌肉十分疲惫,加上没有及时补充水分,“横纹肌溶解症”便突然降临,让人猝不及防。小丁就属于这种情况。

杨峥嵘提醒,一旦运动后出现上述症状,需及时到正规医院的肾内科或急诊科就诊,必要时需要外科协助进行肢体切开减压。

提醒:运动要适度

杨峥嵘坦言,该病好发于糖尿病酮症酸中毒患者、先天性肌病或代谢障碍者、肌肉过度运动者。值得一提的是,横纹肌溶解症临床上较为少见,为散发病例,约 15%~50%以上可发生急性肾损伤。杨峥嵘提醒:如今城市

生活节奏加快,很多人都缺乏运动,又因“一时兴起”而盲目健身,导致身体拉响警报。健身一定要循序渐进,特别是高强度的力量练习,一定要注意逐渐增加强度,逐渐延长练习时间,给久不锻炼的肌肉以适应的时间,才能防止该病的发生。

在“横纹肌溶解症”的预后上,杨峥嵘表示,这主要取决于疾病病因和并发症的严重程度,早期积极治疗可获得较好的预后。针对合并有基础疾病患者时,需长期遵医嘱复诊,如治疗后症状再次复发,则需要立即就诊。

他指出,横纹肌溶解症绝大部分能治愈,且没有明显后遗症。但是,如果再次接触相应致病因素,可能复发。案例中的小丁,在发现血尿后立即就医,住院后经过大量补液、保护肾脏功能等治疗后,复查相关指标明显下降,尿色变浅,双侧大腿酸痛明显好转,已痊愈出院。



医生名片

本期主讲:杨峥嵘

晋江市中医院肾病科、血液净化室科室负责人,主治医师,福建省中西医结合学会肾脏病学分会委员,福建省海峡医药卫生交流协会中西医结合肾病分会理事,泉州市医学会肾脏病透析与肾移植分会常务委员,泉州市肾脏医学委员会委员。

擅长:对于各种原发性肾小球肾炎、继发性肾小球肾炎、肾病综合征、泌尿系感染、泌尿系结石、急慢性肾功能衰竭等诊治有独到见解,擅长各类终末期肾脏病及其并发的抢救及处置。

指导单位

晋江市卫生健康局

特约协办



电话 0595-85891234
预约咨询时间:24 小时,节假日无休

门诊就诊预约方式:晋江市中医院微信公众号预约、电话预约、自助机预约

地址:晋江市泉安中路 1105 号

专家医讯

9月13日-14日

省疝与腹壁外科专家

来晋江市中医院坐诊

本报讯（记者 吴清华 通讯员 洪尚妙）9月13日、14日,东南大学附属中大医院疝与腹壁外科专家李俊生教授将莅临晋江市中医院坐诊、手术。出诊诊室为晋江市中医院门诊五楼名医工作室。专家门诊名额有限,请及时在晋江市中医院公众号预约。

李俊生,系晋江市中医院疝与腹壁外科专家工作室主任医师,东南大学附属中大医院疝与腹壁外科主任医师,博士研究生导师。擅长各类常见、疑难、复杂腹壁疝疾病的外科治疗。如斜疝、直疝、股疝等腹股沟区疝;脐疝,白线疝,切口疝、造口旁疝等其他腹壁疝,以及复发疝、复杂疝和疝外科的疑难病例、重症病例!食管裂孔疝,腰疝、直肠癌术后会阴疝等少见疝,尤其擅长各类疝的腹腔镜下微创修补术。

温馨提示:请前来就诊患者携带既往病历、检查报告、体检报告等,以方便医师检查。

本周日省肾内科专家

来晋江市医院坐诊

本报讯（记者 吴清华 通讯员 陈丹红）9月12日(星期日)上午 8:00-11:30,福建医科大学附属第一医院肾内科专家万建新将莅临晋江市医院门诊。有需要预约的市民朋友,可关注晋江市医院微信公众号,点击菜单栏“掌上医院”进行预约挂号。据悉,万建新是医学博士,现任福建医科大学附属第一医院肾内科主任、主任医师、教授、博士研究生导师。长期从事肾脏病临床、教学和科研工作,曾留学日本大学医学部。擅长:肾小球疾病、慢性肾衰竭、难治性高血压等疾病的诊治和血液净化治疗。

健康问答

脚扭伤后可以泡脚吗?

读者问:脚扭伤后可以泡脚吗?有人说沾到水后容易得风湿病,真的吗?

晋江市中医院骨科医生朱震宇答:脚扭伤后,一般局部有韧带部分撕裂,毛细血管破裂出血,这个时候及时用冷水冲洗患肢,或者局部冰敷 20 分钟,能够有效地收缩血管,减少内出血,减少肿胀的程度。伤后两天后患肢泡热水,可以增加血管的通透性,促进消肿。有的人以为患肢受伤后碰到水,会使水气进入到肌体内产生风湿,其实这是想当然的结果,不管是中医或者西医都没有这样的说法,“受伤后患肢碰到水会造成风湿”说法是不科学的。