

加强体能储备 演练实战配合 泉州青工队全力备战中冠联赛



本报记者 秦越 摄

本报讯(记者 刘泽宇)“跑快点!注意传球!从边路发起冲击!”上周末,在位于泉州海峡体育中心的舒莱·大自然青工足球基地,一场激烈的足球比赛吸引了众多市民的围观。原来,为了备战2021年中冠联赛,泉州青工足球队与华侨大学男足约战,通过训练赛展开实战演练。

出球、过人、冲刺、传球等步骤一气呵成,最后带球球员完成精准射门。本报记者看到,在这场比赛中,泉州青工足球队球员精神抖擞、有序配合,不断根据教练部署进行阵容的变换。比赛开场5分钟,泉州青工足球队就依靠默契的配合从边路进攻,带球球员晃过防守球员后一脚劲射完成

破门。而后,泉州青工足球队将阵容后撤,将重心放到了防守上,与对手展开了长时间的攻防拉锯战。

“这场比赛,球队整体发挥不错,很好地完成了赛前布置的战术。针对比赛中出现的不足和缺漏,我们还将仔细总结。”训练赛结束后,泉州青工足球队总经理洪琦琳表示,2021年中冠联赛开赛在即,球队正以全部精力投入到备战中,一方面不断加强球员的体能储备,另一方面通过训练赛实战演练战术配合。

日前,2021年中冠联赛大区赛的赛程正式出炉,56支队伍将角逐16个总决赛名额,比赛分为大区赛和总决赛两个阶段,每个阶段均采用集中赛会制。

大区赛分为宁夏银川赛区、山东潍坊赛区、广西贺州赛区、广东梅州赛区4个赛区,16个小组进行,每个赛区进行2站比赛,每个赛区前4名球队进入总决赛。泉州青工足球队所在的广东梅州赛区将于10月18日至26日进行比赛。

与泉州青工足球队同组的球队还有上海三菱重工、安徽力天、广东蜀地红等三支球队。洪琦琳表示,球队已经获得了一个较好的签位,没有被分到“死亡之组”,但对手实力都不弱。“上海三菱重工队是种子队,实力自然不言而喻。安徽力天队是一支老牌劲旅,曾在足协杯获得很好的成绩。蜀地红队出自拥有众多职业队的广东,实力很强。”洪琦琳表示,球队将全力

以赴投入备战,以最好的状态披袍征战2021年中冠联赛。

值得一提的是,俱乐部投资建设的大自然青工足球基地已于今年落成并投入使用。洪琦琳表示,俱乐部一方面将努力备战中冠联赛,另一方面也将继续扎根本土,为泉州足球、福建足球培养更多的足球人才。

据悉,福建泉州青工足球俱乐部创立于2012年11月,球队口号为“不拼不搏不青工”,球队的首批队员主要由一批挚爱足球、勇于拼搏的泉州足球爱好者组成。建队以来,俱乐部秉承团结、友爱、拼搏、进取的足球精神,倡导健康向上、共同进步、增强体质的宗旨理念。

CBA球员即将迎来“上岗”考试 福建浔兴俱乐部 或下周进行体测

本报讯(记者 林小杰)距离新赛季CBA越来越远,所有队伍正投入积极备战当中。根据CBA规则,每名球员在赛前必须得经过体测方能参加比赛。近日,有国内媒体爆料称,CBA将于今日起陆续进行球员体测。对此,本报记者从相关知情人士处得到验证,福建浔兴俱乐部暂定于下周体测。

作为CBA球员踏上赛场的“上岗证”,CBA体测一直以来都是非常严格的,不仅项目难度大,而且达标线也高。据知情人士透露,福建浔兴俱乐部暂定于9月16日进行体测。为了能在新赛季踏上赛场,福建浔兴俱乐部在近期的训练中增加了折返跑训练。在日常训练结束后,教练团队会让球员进行折返跑测试,以检查每一名队员的能力。

在上个赛季CBA体测中,福建浔兴俱乐部球员就在“魔鬼17折”上吃了“苦头”,因为没有注意踩线,导致成绩被取消,后来通过补测才获得了CBA“上岗证”。因此,在折返跑的训练中,体能教练不仅为球员计时,还不忘叮嘱他们要踩线。

上个赛季,CBA体测就经历了变革,以往的传统项目中,卧推和深蹲两项

测试被取消,但中距离强度投篮,以及那个让球员闻风丧胆的“魔鬼17折”被保留,同时引入了各项智能数据统计,例如体脂率和身体承受力。而在今年的条款中,去年的改变被延续到了今年。

根据新赛季CBA体测的相关安排,共分为体能测试和数据采集两个项目。其中,体能测试共有两项,分别是2分钟强度投篮和专项速度耐力测试。数据采集项目包括身高、站立摸高、体重、臂展、手长、手宽、体脂率、原地起跳摸高、助跑起跳摸高、肺活量、脉搏及血氧饱和度。

根据上个赛季CBA体测规定,有些球员可以拥有免测资格:有参加2020年国家集训队的运动员体能测试项目免测,年龄为30岁及以上的运动员体能测试项目免测(1991年1月1日以前出生),各俱乐部、球队申请体能测试项目免测(每家俱乐部1个名额)。因此,在福建浔兴俱乐部中,孙喆、张永鹏(1990年出生)可以免测。

此外,据国内媒体爆料,参加全运会的球员将推迟至9月29日进行测试。在福建浔兴俱乐部中,陈林坚代表福建三人男篮出征全运会,李英博和刘旭乘代表广东参加全运会,因此他们三人将缺席本次体测。

相关新闻 18名球员无人问津 汤杰本赛季将无缘CBA



18名球员无人问津,到目前为止依然是自由球员身份,其中就有上个赛季效力于福建浔兴俱乐部的后卫汤杰。

汤杰上赛季为福建出战34场,场均可以得到6.1分、1.4个篮板和2.7次助攻。在上赛季的体测中,汤杰成为联盟中速度最快的球员,几乎没有球员能跟上他发起的快攻。2021年CBA全明星周末期间,汤杰参加了扣篮大赛。

今年5月31日,汤杰的经纪团队宣布汤杰将参加2021年NBA选秀。过了不到两周,汤杰的经纪团队又发文称由于签证办理出现问题,汤杰无法赴美参加联合试训,因此退出选秀。记者了解到,汤杰后来就前往CBA各俱乐部试训,最后一个俱乐部是宁波富邦。但从最后CBA公布的自由球员名单中未能得出结论,汤杰并没有被任何一支CBA球队认领。

作为CBA速度最快的球员,汤杰无可打的确有些可惜。其实,他并不只是一个跑步速度快的球员,突破、投篮等其他方面能力也较强。

十四运会泉州首金! 林倩麒获女子蹦床个人赛冠军

本报综合 昨日下午,在第十四届全国运动会蹦床项目女子网上个人决赛中,代表福建队参赛的泉州籍运动员林倩麒以56.125分获得金牌,这是泉州运动员在本届全运会上获得的首枚金牌。

在4日举行的蹦床项目女子网上个人预赛中,参赛选手要比两套动作,排名前八的选手进入决赛。林倩麒发挥出色,以104.150分的成绩排名第一。作为首位在十四运赛场亮相的东京奥运会冠军、天津选手朱雪莹在做第二套动作时出现失误,总成绩在所有参赛选手中排名倒数第四,无缘决赛。东京奥运会女子蹦床银牌获得者、福建队选手刘灵玲以103.470分排名第三。

决赛采用倒序出场,预赛排名第一的林倩麒最后一位出场,她完成一套难度度为15.0分的动作,以56.125分获得冠军,为福建体育代表团夺得本届全运会第三枚金牌。广东队的李丹以55.190分获得亚军,刘灵玲以55.185分获得季军。

林倩麒,出生于2001年6月,石狮蚶



江镇人,2008年9月,进入泉州体育运动学校(泉州市少体校)蹦床队,启蒙恩师魏巍彬;2009年9月,由泉州市少体校输送至福建省少体校,师从吴健;2011年进入福建省体育工作大队,师从郑晓莹;两年后进入国家蹦床队至今,师从黄珊珊和胡星刚。2021年7月被北京体育大学运动训练专业录取。

乒乓球大满贯得主丁宁宣布退役

新华社北京9月6日电(记者 岳冉冉)乒乓球大满贯得主丁宁6日在官方微博宣布退役,同时她表示自己将进入北京大学攻读体育专业硕士学位,开启学习生活。

6日上午9时许,丁宁在官方微博发布了退役声明。“今天来北大报到啦!以后就是北大新生‘学习宁’了。学海无涯苦作舟,我会继续加油!未来希望继续为体育事业,为大家贡献自己的力量。人生有很多精彩,也会有无限可能。从今天开始,我的乒乓球运动员生涯就要画上句号了。未来,我要朝着新的梦想努力,去挑战新的可能。”

回顾自己的乒乓球生涯,丁宁这样总结——

“26年与乒乓相伴,每个瞬间,我都觉得无比珍贵,5岁开始学打球懵懂的我,10岁来到北京逐梦的我,国际赛场为国征战的我,在奥运会上收获冠军完成‘大满贯’的我,在里约奥运会闭幕式上担任中国代表团旗手的我……

乒乓球教会我无论是在高峰还是低谷,‘永远保持一颗勇敢的心’,追求

梦想的道路从来没有‘容易’二字;没有谁是常胜将军,没有谁是无坚不摧,当遭遇失败和困境时,勇敢面对;在几乎崩溃和想要放弃时,选择坚持,你就一定能够抵达心中的彼岸。体育精神远不止输赢。”

在声明最后,丁宁做了致谢,“感谢中国乒乓球队这个伟大的集体,感谢一路上教导我的教练们,以及和我并肩作战的队友们,爱你们!还要感谢我最爱的家人、可爱的叮当们(注:丁宁球迷的称呼)、球迷们,你们的支持和陪伴让我成为更好的自己。”

据悉,丁宁已于6日到北京大学报到,成为该校全日制体育专业硕士研究生,学制两年。

丁宁1990年6月20日出生于黑龙江省大庆市,为中国女子乒乓球队主力队员,共获得包括奥运会、世锦赛、世界杯在内的21个世界冠军。她2003年进入国家青年队,2005年进入国家一队,2016年夺得里约奥运会女单金牌后成就大满贯壮举。2017年2月,丁宁成为中国女乒队长。

专访

主教练赵万里:展现泉州足球风采

本报记者 刘泽宇 秦越 文图



冠联赛的参赛资格。这虽然是一支业余球队,也没有喊出冲击中乙的口号,但他们也在中冠联赛舞台上,展示属于自己的风采。

“经过前期的准备,球队已经初步完成了体能储备的训练。目前,球队以实战比赛为主,主要演练一些战术打法和配合传球能力。”赵万里介绍,上周的训练内容以边路的进攻为主,“4日下午进行的这场训练赛,我只对球员做出了从边路进攻的指示,让他们不断演练进攻套路,在比赛中找到适合自己的打法。整场比赛踢下来,球员表现良好,不仅打出了几次关键射门,也把之前训练的套路很好地展现出来。”

对于赵万里来说,球队在比赛前

能够多提升一点都是好事。赵万里说,球队曾在2018年参加过中冠联赛,不过三场比赛都输了,这次二度参加,球队的目标是在中冠联赛中取得一场胜利,拿到积分。“作为中冠联赛的参赛球队,我们算是一支‘新军’,全国很多球迷可能还不认识我们。并且,与其他年轻球队不同的是,我们球队的平均年龄在27岁左右,由足球爱好者组成。因此,我们也想通过这个比赛平台去展示自己,展示泉州足球的风采。”

记者了解到,赵万里是一个“80后”新泉州人。2008年,他以山东省高考高水平足球运动员第一名的成绩特招来到华侨大学,从此和泉州的业余足球圈结下了不解之缘。2012

年赵万里毕业后,主要从事足球教学工作,曾带领华侨大学足球队夺得中国大学生五人制足球联赛南区亚军(创造福建高校最好成绩),2019—2020年先后执教深圳女足、唐山海风明珠足球队征战全国赛事。除了教练工作,赵万里还获得了中国足协室内五人制足球初级教练员讲师、福建足协E级教练员助理讲师等身份。2020年,赵万里来到泉州青工足球俱乐部担任主教练,将带领球队征战今年的中冠联赛。



场上的位置也已经由边前卫慢慢过渡到了后腰。“踢球最关键的是要团结,不管是踢什么位置,都能够为球队做贡献。面对即将到来的中冠联赛,队友参加训练的热情很高,只要有空都会来参加。我也想以身作则,带动更多的队友参加训练,争取在中冠联赛中展现自己最好的一面。”苏灿煌说。

队长苏灿煌:一周四练 争取佳绩

本报记者 刘泽宇 秦越 文图

2021年中冠联赛开战在即,对于泉州青工足球队队长苏灿煌来说,这是一个十分难得的机会——能够与全国各地的高水平业余足球队交手。已有十多年球龄的苏灿煌,抱着对足球的热情,全力投入紧张的备战训练。

“我们不是职业球员,大家都有自己的事业,只能在业余时间参加训练和比赛。”趁着周末时光,9月4日下午,泉州青工足球队的大部分队员从泉州各地赶到泉州海峡体育中心集合,进行了一场激烈的训练赛。身为队长的苏灿煌,在比赛中沉稳发挥,给队友贡献了多次关键传球。

记者了解到,苏灿煌今年31岁,是一名体育老师,同时也是一个足球爱好者。“2012年球队刚组建,我就加入了。经过这几年的发展,球队吸引了许多在泉州工作的足球爱好者加

入,实力逐渐提升,不仅在多个业余联赛中取得了冠军,也成功从闽超联赛中脱颖而出,获得了中冠联赛的参赛资格。”苏灿煌说,中冠联赛的参赛球队很多都是职业化建队,球队既年轻又有极高的竞技水平,“我们自知差距所在,因此在自身的训练上也更加投入,希望通过努力拼搏,在比赛中创造佳绩。”

苏灿煌介绍,目前,球队的安排是周中训练、周末比赛,“周一、周三、周四、周五的4个晚上,我们会进行训练,包括体能、技战术等方面。周末的时间,我们会与省内的业余球队进行训练赛。”

据了解,泉州青工足球队的平均年龄达到了27岁,体能不足是他们当前遇到的最大问题。而苏灿煌自己,随着年龄的增加和踢球方式的转换,

