

晋击全运·探营

# 十四运会进入倒计时 晋江田径“金童玉女”备战提速

本报讯(记者 林小杰)第十四届全运会将于9月15日至27日在陕西举办。在田径项目中,一共有4名晋江健儿参加。除了正在泉州体工队训练的撑竿跳高选手张逸帆和蔡劲豪外,来自晋江灵源的吴雪婷和晋江陈埭的张云辉,目前正在福建省田径队集训。近日,本报记者前往福建省田径队,采访他们的备战情况。

“今天没有下雨,所以是在室外训练。”在张云辉的带领下,本报记者来到福建省体工队田径场,早晨8点的田径场,一条条蓝色的跑道上已洒满阳光,教练尤汉山正在给田径队的运动员们布置上午的训练内容。

几分钟后,随着教练的一声令下,所有运动员整齐地跑向田径场,开始进行热身运动。“我们一周正常练8节课,除了周二和周五上下午都练,其他时间只有上午训练,周天休息。”尤汉山告诉记者,根据安排,当天他们的训练内容为速度训练。

记者了解到,张云辉和吴雪婷所在的田径队,每周会按照训练计划,进行速度、专项、身体和一般能力的训练。“速度,顾名思义就是只练短跑,要求运动员提升自己的速度;专项,则是指每个项目,如张云辉是4x400米接力,那么当天的训练内容就是练接力;身体,是指力量训练;一般能力,主要是一些增强心肺功能的训练。”尤汉山介绍道。

在热身练习中,运动员先是集体走一圈,然后再慢跑4圈。记者发现,在热身过程中,4x100米接力的运动员们还不忘带上接力棒,一边跑一边传递接力棒,在热身中培养相互之间的默契。

“热身结束后,就会进入正式的速度训练。”尤汉山介绍,每个运动员都需要跑6-8趟的100米短跑。

随着一声声枪响,男女运动员按顺序走向起跑线,下蹲、起跑、冲线……一趟趟下来,在跑道上奔跑的运动员挥汗如雨,衣服已经被完全浸湿。全部跑完后,运动员回到室内进行拉伸,这也意味着上午的训练圆满结束。

据悉,本届全运会田径项目比赛时间为9月20日至25日。尤汉山介绍,此次福建省田径队一共有40多名运动员参加陕西全运会。其中,吴雪婷将参加400米栏项目,张云辉将参加4x400米接力项目,两人为了本届全运会,正在努力备战。

专访

## 力求零失误,打破省纪录 陈埭小伙张云辉

本报记者 林小杰

6趟100米跑完后,张云辉气喘吁吁地走到力量房进行拉伸。“今天跑了6趟100米,中间没怎么休息,有点累!”在拉伸结束后,张云辉调整好气息,接受了本报记者的专访。

“今天练了速度和一部分能力。”张云辉介绍,速度就是100米短跑,能力就是6趟100米短跑,中间没有长时间休息,要说休息,只有从终点走回起点的这段时间算作休息,稍微调整一下状态。

不过,因为福州刚下完雨,所以当天的天气并不会太热。“这种天气最完美了,不然平时



早上练到9点多就非常热了,特别是田径场,经过太阳暴晒,热气肉眼几乎可见。”张云辉表示,当天的训练强度已经算小的,平时还会长跑短跑交叉进行。

在本届全运会预赛中,张云辉参加了混合组4x400米接力和男子组4x400米接力。在男子组4x400米接力项目中,福建队最终以3分11秒35的成绩获得第五名,晋级全运会决赛。但混合组4x400米接力预赛,福建队排名第14位,无缘决赛。

距离本届全运会还有不到一个月的时间,在这一个月里,张云辉认为,最重要的就是不能受伤。“这一个月,我最大的任务就是在保持高强度训练的同时,避免受伤。”因此,张云辉在每次训练结束后,都会马上进行拉伸,然后再进行肌放松。

在生活中,张云辉的空闲时间基本都是在运动员公寓里度过,“因为第二天还要进行高强度训练,所以每天治疗完后就非常累,除了睡觉就是听歌、看电视剧。”张云辉表示。

记者了解到,在上一届全运会中,福建男子4x400米接力因为在比赛过程中出现失误,导致他们没有取得较好名次。“这一届全运会,我希望不再出现失误,然后打破福建省4x400米接力的纪录。”张云辉表示,本届全运会,他作为第一棒,任务就是做好起跑,顺利将接力棒传递给队友。

出生于1997年的张云辉自小运动天赋过人,是跑步比赛的常胜将军。2011年,他进入泉州体工队练习400米和400米栏。2014年省运会,张云辉一鸣惊人,摘得青少年组男子甲组400米和4x400米接力2枚金牌。因为这次出色的表现,2014年底,他被省体工队招入麾下,专项练习400米和4x400米接力。2017年天津全运会,在男子4x400米接力预赛中,张云辉所在的辽阳队排名小组第四,遗憾无缘决赛。

## 三度进全运,争取进前八 灵源女将吴雪婷

本报记者 林小杰



在田径场上,吴雪婷努力按照教练要求一趟趟奔跑,而在场下,这个“95后”的姑娘却格外活泼开朗。“这是我参加的第三届全运会了,希望能拿到较好名次。”吴雪婷表示。

记者了解到,在上一届天津全运会中,吴雪婷在女子400米栏比赛中超水平发挥,力压国内一众顶尖好手,拿下铜牌,同时创造了个人最好成绩。

然而,这两年来,吴雪婷因为跟腱受伤,一直没能进行系统性训练。“由于伤病困扰,我到去年12月的冬训才正式进行系统性训练。”目前,吴雪婷一边配合进行恢复性治疗,一边展开训练。对于目前田径队的训练,吴雪婷认为,虽然训练强度大,但她也正在逐渐适应。

在本届全运会400米栏预赛中,吴雪婷与全国20多名运动员一较高下,最终以59秒63的成绩,位列第七名,顺利晋级全运会决赛圈。

“对于本届全运会决赛,虽然自己的状态在逐渐找回,但已经不能跟巅峰时期相提并论。”但吴雪婷一直没有放弃奔跑的梦想,她希望能冲进前八。

吴雪婷来自晋江灵源街道灵水社区,自小热爱体育,2005年进入泉州市少体校学习。2010年,入选省体工队,同年第十四届省运会,吴雪婷则获得女子乙组400米栏第一名。2015年省运会,吴雪婷拿下女子200米、400米、400米栏3枚金牌。

# 2021赛季中冠联赛参赛名单出炉 泉州青工足球队将代表福建征战梅州

本报讯(记者 刘宇宇)23日,中冠联赛官方公布了2021年参赛球队名单,共有56支球队参与角逐。福建共有两支队伍参加今年的中冠联赛,其中就有一支来自泉州的球队——福建泉州青工足球队,他们将在10月代表福建朝中乙发起冲击。

中冠联赛虽然不是职业联赛,但它是通向中乙联赛的唯一通道,因此,今年的中冠联赛共有多达56支球队参赛。此次比赛分为广西贺州、宁夏银川、山东潍坊、广东梅州四个赛区,福建共有福建泉州青工足球俱乐部和福州恒星足球俱乐部两支足球队报名参赛,都被分在广东梅州赛区。这两支福建球队,

都曾在闽超联赛中取得过前两名的成绩。

昨日,记者联系到福建泉州青工足球俱乐部总经理洪琦琳,他表示,球队主要由泉州地区的业余球员组成,也有多名晋江籍球员,球队目前正按计划有序地进行备战训练。“目前,我们以一周三练的节奏开展集训。”对于洪琦琳来说,中冠联赛是新的挑战 and 考验,球队将抓住有限的时间提升自己。为拓展视野、丰富履历,俱乐部曾多次组织球队前往国内外多地足球俱乐部进行交流,也在晋江足球训练中心进行过多次对抗训练。

值得一提的是,俱乐部投资建设的大自然青工炉足球基地已于今年落成并投入使用,基地除了保障日常训练和比赛之外,在闲暇时间向社会免费开放。洪琦琳表示,俱乐部一方面将努力备战中冠联赛,另一方面也将继续扎根本土,为泉州足球、福建足球培养更多的足球人才。

据悉,2021赛季中冠联赛大区赛各赛区比赛时间为9月-11月,广东梅州赛区的比赛时间为10月18日-26日,本赛季共分为大区赛和总决赛两个阶段,每个阶段均采用球赛会制(小组赛和排位赛)。8月27日,中冠联赛将进行大区赛抽签仪式,每个赛区分为A、B两个小组,原则上同省球队不同组。两个小组的第一名和第二名,进行交叉淘汰赛,两支胜队进入全国总决赛。鉴于目前全国抗疫形势,大区赛具体比赛日期将另行通知。

福建泉州青工足球俱乐部成立于2012年11月,主要依托福建大自然集团酒店(会所)管理机构长期从资金等多方面进行支持。球队口号为“不拼不搏不青工”,球队的首批队员主要由一批热爱足球、勇于拼搏的泉州足球爱好者组成。建队以来,俱乐部秉承团结、友爱、拼搏、进取的足球精神,倡导健康向上、共同进步、增强体质的宗旨理念。



## 街镇

# 西滨镇第七届人民代表大会第十次会议召开 周嘉琛当选镇长 王永万当选副镇长

本报讯(记者 蔡培仁)昨日上午,晋江市西滨镇第七届人民代表大会第十次会议召开,大会选举周嘉琛为西滨镇人民政府镇长、王永万为西滨镇人民政府副镇长。晋江市领导刘文成、吴丽婷参加会议。

会议听取了西滨镇人民政府上半年工作报告、西滨镇2020年财政决算和2021年上半年财政执行情况报告等,依法进行了有关人事选举,通过了大会各项决议。

今年上半年,面对安全生产、文明创城、疫情防控等多重考验,西滨镇以“晋江经验”为引领,聚力打造宜居宜业精品小镇,高质量发展取得新成就。上半年,全镇实现财政总收入8408万元,比增66.41%;规模以上工业产值60.26亿元,比增17.26%,增幅居全市第二;限额以上批发零售业销售额22.76亿元,比增32.5%,增幅居全市第一。

成12个市重点项目,总投资17.24亿元,年度计划投资8.23亿元,完成投资4.37亿元,2个超亿元工业项目成功落地,2个超亿元高质量项目即将签约。同时,盘活闲置工业用地415亩;共有6家企业投资技改,总投资8.96亿元;新增专利申请授权35件。开展“我为企业解难题”活动,落实政策性帮扶资金200万元,企业少缴税费近1000万元。

西滨镇已连续三届荣膺“省级文明镇”荣誉称号,上半年,西滨镇城乡建设在文明创城中再上新台阶。其中,高标准编制全镇控制性规划,精心组织实施城市更新控制性规划,精心组织实施城市更新项目5个,总投资2000多万元,致力打造快捷交通圈、幸福生活圈、体育健身圈。作为全市试点,率先完成全域架空线缆整治。扎实推进农村人居环境整治,完成投资1284万元的海滨社区污水管道二期工程,投资198万元的小姐港进段河道整治项目,环境越来越美。以文明创城为契机,整治工业区周边

占道经营等历史顽疾,组织专项行动20场次,整治占道经营流动摊点589个,并常态化开展“两违”整治。

在民生事业方面,西滨镇也在精准供给中实现新提升。深入开展“四帮四扶”行动,累计发放各类补助金、救助金10.08万元。总投资900万元的西滨中心小学综合楼建成即将交付使用,决定投入3000万元建设西滨中心幼儿园新园。充分发挥文体活动中心、西滨剧场的阵地示范和辐射作用,组织开展“中国梦”主题歌曲《西滨筑梦》创作、庆祝建党100周年文艺会演、邮票、书画作品展、线上有奖答题等一系列新时代文明实践主题活动。

今年下半年,西滨镇将认真贯彻落实上级党委政府各项决策部署和晋江市第十四次党代会精神,以市委“一三七”发展格局为主线,围绕镇十三次党代会目标任务,构建集约高效的产业空间,建设功能完备的时尚美城,壮大绿色发展的创新美

业,打造安全环保的清新美景,彰显小镇大爱的文明美德,全力打造宜居宜业精品小镇。

记者从会上了解到,下半年,西滨镇将致力推动量质齐升,增强经济发展韧性;坚持向存量要发展空间,向集约要发展效益,加快推动存量资源转化提升,为高质量发展腾出空间。加快实施老旧工业区改造,建设“专精特新”产业园。聚焦主导产业补链、延链、强链,加强重大项目牵引力度,着力引进投资强度高、产出效益高、科技含量高、产业关联度高的“四高”项目。探索构建“金字塔”梯度培育体系,强化“一企一策”激励,培育壮大骨干企业,扶持创新型企业和小微企业。

致力优化功能品质,推进宜居西滨建设;重点抓好拥军路工业区路段改造项目,力争年底前完工投用;完成泉州一重环湾路西滨段征迁工作,保障项目顺利建设。推动文明城市创建常态化,打造智慧城市管理平台,常态化开展镇容镇貌、“两违”建筑等

专项整治。致力增进社会福祉,持续保障改善民生;要持续提升群众幸福感,办好7件为民办实事,深化“四帮四扶”,发展壮大集体经济;持续提高群众获得感,继续在教育、医疗、卫生等领域,减轻群众的隐形负担;持续增强群众获得感,丰富群众的精神文化生活,开展特色活动,加强思想交流和文化交流。

致力创新社会治理,筑牢公共安全体系;要打好疫情防控攻坚战,继续扩大新冠疫苗接种覆盖面。做好入境人员排查管控,严防“境外输入”。打好安全生产保卫战,强化交通、消防、建筑施工等重点领域的安全生产综合治理,遏制重大安全生产事故发生。扎实开展军垦农场安全生产问题综合整治“回头看”工作。打好社会维稳持久战,常态化打击涉黑涉恶、电信网络诈骗等违法犯罪行为,丰富拓展“政社互动”“三治融合”发展内涵,不断提升基层治理水平。

# 青阳街道进行三方合作 推进城市更新改造

本报讯(记者 黄伟强)23日上午,晋江青阳街道、城建集团、愿景集团三方共同签署《战略合作协议》,三方将在老旧小区综合整治改造、城区低效土地再开发、物业管理服务、养老服务等方面加强合作,探索片区统筹有机更新、城市更新优化、居民服务品质和老旧小区管理水平提升等。此次更新,将以“改善人居环境质量”为目标,打造城市有机更新的“青阳样板”。

签约仪式前,合作三方就老旧小区改造、长效运营管理进行碰撞交流,大家纷纷表示,下一步将充分发挥各自优势,全力推进晋江城市更新改造,实现青阳街道老旧小区改造的全面提速。

青阳街道办事处主任蔡少林说,此次三方合作,将站在城市有机更新的视角上,以“改善人居环境质量”为目标,通过对全域资源高效配置,加强土地集约利用,创新社区治理方式,引入多方共同参与,形成可持续、可复制、可推广的“老旧小区改造创新模式”,打造成为政

府主导、金融机构支持、社会资本运作的城市有机更新的“青阳样板”。

据悉,老旧小区改造是晋江市委市政府2021年重点推进的重大民生工程和发展工程。今年,青阳街道老旧小区改造项目共有19个,其中6个被纳入2021年晋江市为民办实事项目,共涉及房屋总户数约1433户。改造建设的主要内容包括道路改造、消防改造、外观整治、围墙和大门改造、垃圾整治、安防设施改造、排水排污改造、车位规划、智能充电设施增设、管线整治、文化和休闲设施增设、拆除临时搭建等,争取让广大群众有更多的幸福感和获得感。

记者了解到,目前,晋江机场宿舍生活区、糖烟酒宿舍楼、外经贸宿舍楼、公安局宿舍楼、阳光东环小区一期、五星商业城等6个晋江为民办实事项目已先行推进,并完成施工设计,正在进行方案的征求意见阶段,待方案正式定稿后就会进入招标阶段。