

“美女剑客”陈情缘回家啦！将在家乡集训两周备战全运会

本报讯（记者 李诗怡）“辛苦了！欢迎回家！”昨日，晋江籍运动员、东京奥运会女子花剑选手陈情缘结束隔离，从北京回到晋江，与福建省击剑队汇合。据悉，陈情缘将在晋江集训两周时间，全力备战全运会。

昨日中午1时许，泉州晋江国际机场地下一楼接机处，现场已经拉起横幅，来自泉州市体育局、晋江市体育局、晋江市少体校以及福建省击剑队的领导、工作人员和教练员们翘首以盼，期待着奥运健儿的凯旋。

半个小时后，陈情缘戴着帽子和口罩，拿着行李，出现在大家面前，一身黑色休闲服打扮充满青春活力。当天，同行的还有另一名福建剑客、东京奥运会男子花剑选手黄梦恺。

接过鲜花，合影留念……一落地，陈情缘就感受到了家乡满满的热情。“回到家乡很开心。”陈情缘告诉记者，这是自己时隔一年回到晋江，这要得益于省队选择来晋江集训，这也是她第一次到晋江集训，感觉很特别。

7月以来，福建省击剑队在晋江少体校展开集训。陈情缘透露，回到晋江后，她的主要任务就是跟随其他队员，在教练的指导下备战全运会，时长为期两周。之后，她会和福建省击剑队一起返回福州，准备器材，再前往比赛地。“希望在家乡做好赛前准备，在全运会争取佳绩，为晋江争光。”陈情缘说。

陈情缘透露，尽管回到了晋江，但这期间不会回家，会专心备战。待全运会结束后，应该会有一段假期，届时再和家人好好团聚。

谈及首次奥运之旅，陈情缘直言对自己的表现不是很满意，原本可以做得更好的。“通过参加世界顶尖水平的大赛，切身感受到自己和别人还有差距，不论是经验，还是技战术，还是得多参加大赛，才能更好地提升。”

陈情缘，1997年出生，晋江磁灶镇瑶琼村人。2021年3月，在国际剑联花剑大奖赛暨东京奥运会花剑个人积分赛中，陈情缘勇夺亚军，并以亚大区女子花剑个人奥运积分排名第一的身份获得东京奥运会入场券。在东京奥运会的赛场上，作为中国女子花剑队的独苗，陈情缘敢打敢拼，尽显晋江剑客风采，可惜最终止步16强。



昨日，陈情缘抵达泉州晋江国际机场。本报记者 秦越 摄

晋击全运·探营

晋江撑竿跳高“双子星”将携手再亮相

本报记者 李诗怡 秦越

在即将到来的陕西全运会中，将有4名来自晋江的田径健儿参与角逐。其中，晋江撑竿跳高“双子星”张逸帆和蔡劲豪将再度携手亮相全运赛场。目前，两人正在泉州体工队进行赛前备战。昨日，记者来到泉州侨乡体育馆，探秘晋江健儿备战情况。

助跑、撑竿、起跳、腾空、落地……上午10时，在泉州体工队撑竿跳高教练、原国家队撑竿跳高教练张武纪的带领下，一众队员聚集在田径跑道的一侧，正热火朝天地进行技术训练。夏日炙热的阳光烘烤着大地，气温节节攀升。现场，包括张逸帆和蔡劲豪在内的每个人都汗流浃背，更有甚者，直接光膀子上阵。

张武纪告诉记者，为了备战全运会，每天会训练三小时，“距离全运会只剩一个月时间，现在就是抓关键，把技术、体能、状态调整到最好，他们都是老队员了，所以训练时间有所控制。”张武纪坦言，现在是最难练的时候，由于天气炎热，队员会出现吃不下饭、休息不好的情况，这给训练造成了很多困难，“冬练三九，夏练三伏。作为室外项目，这没有办法，只能坚持。”

聊起张逸帆和蔡劲豪，张武纪笑着说，当初两个孩子从晋江少体校过来，自己就带着他们训练，已经将近十年了。最开始两个人只能跳两米多，现在已经可以跳五米以上了，参加国内各个级别的比赛，并获得代表中国参加国际大赛的机会，越来越出色。

“这两个队员都非常腼腆，老实，技术掌握得不错，见识也足够。作为在基层训练的运动员，能够走出去很不容易。”张武纪说，队里训练条件有限，运动员付出了很多。而且这两年受疫情影响很大，训练不系统，甚至中断，两人的成绩不算理想。“他们在全运会资格赛都尽力了，决赛发挥出该有的水平就行，不想给他们太大的压力。”

记者了解到，在张武纪麾下，有多名来自晋江的运动员，包括“00后”选手姚宏展、林梓杨。对此，张武纪表示，晋江撑竿跳高的人才输送工作走在大泉州地区的前列，这主要得益于基层教练的用心选材和培养，“这些年来，晋江少体校教练陈武登做了许多工作，为泉州体工队输送了许多撑竿跳高的好苗子，孩子们能够一步步走出来，这离不开基层教练的付出。”



专访



张逸帆：放手一搏，争取前八

本报记者 李诗怡 秦越

红色运动服、高大的身材、腼腆的笑容……这是张逸帆给记者留下的第一印象。这个25岁的小伙练习撑竿跳高已经有十多年，也曾有过想放弃的时刻，但还是咬牙坚持下来。面对第二次全运会之行，他有一个坚定的目标——放手一搏，争取前八。

在昨日的训练中，由于脚踩出了点小问题，张逸帆只能进行辅助和素质训练，“最近的强度比较大，训练时没有把握好，导致旧伤复发，不过问题不大，这两天治疗一下，就可以恢复正常训练了。”张逸帆说，这两年参赛机会比较少，只参加了四五场比赛，目前还没有完全找回以前的比赛感觉，只能靠平时训练的积累，结合原来的经验去弥补，才能更好地掌控比赛。

张逸帆出生于1996年，永和玉溪人。12岁时，参加镇运会的他被陈武登一眼看中，从此踏上撑竿跳高之路。2015年首届青运会，张逸帆获得男子撑竿跳高季军，开始崭露头角。2017年，作为带训人员，张逸帆和蔡劲豪跟随国家撑竿跳高队前往法国训练。这段经历给张逸帆留下了深刻印象，对撑竿跳高有了更深刻的理解，技术和素质有了显著提升，还在比赛中跳出个人室内最好成绩。

2019年，张逸帆从国家队回到泉州。彼时的他意气风发，状态正佳，却也是在这个时间点，遭遇了职业生涯的最大危机。“那时候的状态很好，想着趁热打铁拼一下。一开始只是轻微扭伤，后来在训练中用力过猛，脚踝一圈的肌腱都撕裂了，骨头也伤得很严重。”回忆起那段难熬的时间，如今的张逸帆笑得很淡然，“那是我受过最严重的伤，很打击信心，也有想过放弃，后来认真想想，还是觉得不甘心，就坚持了下来。”经过精心治疗，张逸帆的伤势逐渐好转，继续在撑竿跳高的路途上昂首阔步。在今年举行的全国学生运动会上，张逸帆一举获得第二名的好成绩。

上一届全运会，上演“处子秀”的张逸帆最终获得第12名。对此，他直言充满了遗憾，没有把握住机会。“上一届的状态比这届好，但这次在经验方面有优势，我会放手一搏，不给自己留下遗憾，争取进入前八名。”

蔡劲豪：保持平常心，轻装上阵

本报记者 李诗怡 秦越

初识蔡劲豪，是在2015年首届青运会。彼时，年仅18岁的蔡劲豪一举斩获撑竿跳高亚军。从青运会到全运会，从初出茅庐到全国前列，无论面对任何挑战，蔡劲豪总是保持平常心，轻装上阵。

昨日，在泉州侨乡体育馆，记者见到了蔡劲豪。和六年前相比，小伙子成熟了不少，但还是有点内向，话很少。其实，今年年初，蔡劲豪还备受伤病困扰，差点错过全运会资格赛。

“由于脚踝旧伤复发，那段时间能做的就是积极治疗，只能进行一些辅助训练。”随着伤势的好转，蔡劲豪参加了6月举行的全运会田径资格赛，“很久没有比赛了，当时挺兴奋的。比赛时没有想太多，拿了竿子就跳。”蔡劲豪跳出了5.00米的成绩，排名第16，有惊无险获得决赛入场券。

1997年，蔡劲豪出生于安溪前湖村。和张逸帆相同，蔡劲豪也是12岁开始练习撑竿跳高，“当时在上课，陈武登教练过来学校选材，觉得我比较合适。我刚好比较好动，很愿意去学，父母也很支持。”

撑竿跳高是田径运动中最复杂的项目，既要有短跑的速度，又要有弹跳力，还要有腰腹力量，且具有一定危险性。聊起十多年来的风风雨雨，蔡劲豪一语带过，始终保持着一颗平和、淡定从容的模样。

2014年，在全国少年（16~17岁）田径锦标赛中，蔡劲豪以4.55米的成绩夺冠。隔年，蔡劲豪以5.00米的成绩，在首届青运会摘得一枚银牌。接连的荣誉让年轻的小将有点飘飘然，“那时候很兴奋，迷茫了一段时间。后来看到别人进步挺快的，一下子有了危机感，被打回现实，重新脚踏实地出发。”

周佳敏、王浩担任东京残奥会开幕式中国体育代表团旗手

新华社东京8月23日电 23日，第16届残奥会中国体育代表团宣布，女子轮椅射箭运动员周佳敏、男子肢残田径运动员王浩将担任东京残奥会开幕式中国体育代表团旗手。

周佳敏来自浙江，曾获得2016年里约残奥会复合弓公开级个人赛、混双冠军，2019年世锦赛复合弓公开级别团体、混合团体冠军。本届残奥会她将参加女子复合弓比赛。

王浩为辽宁籍，曾获得2017年、2019年世界残奥田径锦标赛跳远金牌。本届残奥会他将参加男子T46级别100米短跑、跳远以及4×100米男女混合接力3个项目的角逐。

第16届残奥会将于8月24日至9月5日在东京举行，共设22个大项、539个小项，将有来自约160个国家和地区、4400名运动员参赛。此次为我国第十次派团参加夏季残奥会。

中国残奥健儿为超越自我而来

新华社东京8月23日电 东京残奥会即将于24日开幕，中国代表团分批陆续抵达东京。251名中国残奥健儿将在残奥会的舞台上展示自己，他们不为打败对手而来，而是为超越自我而来。

超越自我需要梦想来点燃。残奥会是残疾人运动员实现梦想的舞台，有人的梦想是夺冠，有人的梦想是破纪录，而有人的梦想只是站在赛场上。54岁的轮椅乒乓球运动员张岩已是第五次参加残奥会，曾夺得过两枚金牌。尽管巅峰状态已过，但他没有放弃，这五年他更加努力，为的就是能再次站在残奥会的舞台上。失去双臂的游泳运动员王金刚，在伦敦残奥会和里约残奥会上获得两枚铜牌，这一次，他渴望新的突破。

超越自我需要拼搏精神。在奥运会的舞台上，只有顽强拼搏才能实现自己的价值。许多残疾人运动员说，他们拼搏的目的不仅是为了登上领奖台，更是为了战胜自己、超越自我。大部分残奥运动员都经历过人生的低谷，是体育为他们插上了翅膀，让他们找到了方向，只有不断地拼搏，才能将这双翅膀锻造得更加强壮。

超越自我需要有坚持的韧性。参加东京残奥会的中国选手中，年龄最大的56岁，有些运动员已经为此坚持了20多年。张岩从2000年开始进行轮椅乒乓球的正规训练，21年来他从未松懈，转动轮椅的左手上布满老茧，而这些老茧也是换了一层又一层。张岩说，年轻的时候就是一门心思冲击金牌，现在是享受比赛，享受乒乓球给他带来的自信和快乐。

超越自我需要热爱来加持。生命因热爱而精彩，许多残疾人因为爱上了一项运动而改变命运。短跑运动员李露从小热爱跑步，尽管缺了一侧手臂，但与同龄人相比，她依然跑得很快。小学六年级时，当地残联找到她，让她成为一名运动员。从此，奔跑为李露插上了翅膀，她不断突破自我，获得亚洲冠军、世界冠军，终于在2016年夺得残奥会金牌。这一次，她向卫冕发起冲击。李露说，她热爱跑步，是奔跑让她这个农村小姑娘走向了世界舞台。



昨日，东京残奥会中国体育代表团游泳队运动员在东京水上运动中心训练备战。 新华社

国乒不参加今年亚锦赛 全运会后将办乒超联赛

新华社北京8月23日电 中国乒乓球协会23日消息，中国乒乓球队将不组队参加9月28日至10月5日在卡塔尔举办的2021年亚洲乒乓球锦标赛。国乒队员将在完成奥运归国的隔离后，立刻投入到第十四届全运会中。

中国乒协秘书长秦志戩表示，完成东京奥运会的参赛任务后，国乒队员除了回到各自地方队参加全运会，还要备战休斯敦世乒赛和乒超联赛等一系列赛事，下半年整体参赛任务比较重。

秦志戩说，全运会乒乓球项目比赛将于9月17日至26日进行，而亚锦赛是9月28日开幕，间隔时间很短，结合目前航班情况，国乒队伍很难如期抵达卡塔尔参赛。同时，目前全球疫情形势依然严峻，国际旅行参赛存在较大的风险。如参加亚锦赛，参赛人员回国后还需要再进行一段时间的封闭隔离，会影响国家接下来的赛事计划，尤其是休斯敦世乒赛的备战集训，不利于年轻队员的培养和发展。因此，国乒男、女队教练组经过综合研判，从队伍整体角度考量后决定，不参加本次亚锦赛。

国乒女队主教练李隼表示，不参加本届亚锦赛对中国队来说影响不大。“今年亚锦赛主要是作为明年成都世乒赛团体赛的资格赛。作为东道主，我们已经获得了参赛资格。”

“队员们在完成奥运会的任务后，首先要要把身体调整好，然后全力备战全运会和世乒赛，不去亚锦赛对于球队备战是最好的选择。”李隼说。

目前，尚处于隔离期的队伍仍在不间断进行身体训练，希望以更好的状态迎接全运会。秦志戩说，“队员们隔离结束以后就会回到各自所属地方队，备战全运会。”

秦志戩透露，中国乒协计划在10月举行2021年度乒超联赛，希望能通过乒超这个平台锻炼年轻球员，之后队伍将进入休斯敦世乒赛的备战。

东京奥运会结束后，中国乒乓球队也开启了巴黎奥运周期的备战。秦志戩和李隼均表示，希望在下半年的比赛尤其是世乒赛中，新老队员能够重新开始竞争，也期待有更多的年轻运动员涌现出来。

休斯敦单项世乒赛将于11月23日至29日举行。