本报小记者参与“一瓶水街镇行”慰问活动

为高温劳动者点赞

本报讯（小记者 许睿航 李海博） 虽然已过立秋，但暑气未消。8月18日、19日，由晋江经济报社发起的“请喝一瓶水”大型公益行动开展“一瓶水街镇行”慰问活动。晋江市华泰实验小学小记者和晋江灵源灵水中心小学小记者也参与到此次活动中，分别前往罗山街道办事处、灵源街道办事处和经济开发区管委会，为高温劳动者送上水，表达我们的敬意和感激。

在罗山街道办事处，华泰实小小记者见到了数十名环卫工代表。我们向他们递出一瓶瓶水，道出一声声“您辛苦了”。在随后的采访中，我们了解到，他们有的来自外省，有些是晋江本地人。虽然他们的年龄都在50岁以上，但高温无法阻挡他们为整洁的生活环境而辛勤付出的脚步。正如一位环卫阿姨所说的：“一天中，最高兴的时刻就是看到我们的地面干干净净。”而正是有了这样的信念，让他们在高温中毫无怨言，坚持工作。

在灵源街道办事处和经济开发区管委会，灵水中心小学小记者为环卫工人送上一瓶矿泉水、一杯凉茶。看到刚接过水的环卫工人惊讶的表情和逐渐展开的笑颜，我们感受到活动的意义，更深刻地体会到环卫工人的辛苦。19日是第四个中国医师节，我们还巧遇晋江市医院经济开发区院区的一组医务人员外出工作，我们给他们送上矿泉水，并表达节日祝福。

通过本次活动，我们明白了不仅要为高温劳动者的工作点赞，更要以实际行动支持和尊重他们的劳动成果。

华泰实验小学小记者采访环卫工。 本报记者 董严军 摄

小记者感言

我问环卫工人蔡奶奶，在这种高温环境下工作会觉得辛苦吗？老奶奶毫不犹豫地说：“不觉得辛苦，都习惯了。”看到老奶奶黝黑的脸和起茧的手，我能想象到她有多么辛苦和不容易！

王琪涵（华泰实验小学小记者）

采访完环卫工人后，我陷入了沉思，这是一群多么善良可爱的人啊！他们每天默默工作，打扫城市的每一个角落，让我们的生活环境越来越好。亲爱的环卫工人们，你们是城市最可爱的人，我为你们点赞。市民朋友们，让我们一起携手，多做文明事，共建文明城，不要辜负环卫工人的辛苦劳动。

王沛莹（华泰实验小学小记者）

通过采访，我才发现自己原来对环卫工人的工作了解太少。当听到一位奶奶说，她每天凌晨4点起床、5点上班时，我心里暗暗佩服，对比自己暑假充足的睡眠，不由得惭愧不已。

黄子甜（华泰实验小学小记者）

感谢环卫工人，他们用汗水和辛苦换来我们干净美丽的生活！我也在此呼吁大家不要乱扔垃圾，共同维护我们美好的家园！

陈琪涵（华泰实验小学小记者）

看到医护人员笑开了颜，我们心里也乐开了花，也感受到活动很有意义。希望高温劳动者注意自身安全，做好防暑降温措施，劳逸结合；也请社会各界人士多给予他们一点爱心、多一些理解。

吴宇森（灵水中心小学小记者）

我们给白衣天使们送水，用微小的行动传递一点爱心，是一件十分光荣的事情。他们辛勤地为人民服务，我们应该感谢他们。我想对他们说：“辛苦了！我要向你们学习，长大后，做一个和你们一样的人。”

叶嘉文（灵水中心小学小记者）

不同的职业都有不同的战场，但他们都有一个共同的使命——为人民服务。我们送出的水不单单是水，还是一份温暖。这份温暖不仅是一份关心与认同，还是一个城市的温度！

林筑波（灵水中心小学小记者）

一瓶瓶水包含着小记者们的敬意和心意，一句句“叔叔阿姨，你们辛苦了！”道出了小记者们由衷的感激之情。同学们，让我们用行动传递爱心，见到环卫工人，不要忘了说一声：“谢谢！”见到垃圾，不要忘了弯腰拾起……让我们珍惜环卫工人用汗水换来的劳动成果，共同为美丽的家园添砖加瓦。

林然然（灵水中心小学小记者）

指导记者 欧阳霆 蔡红亮

沙塘中心小学收获别样开学礼

本报讯（记者 蔡红亮） 新学期开学在即，晋江新塘沙塘中心小学提前收到了一份开学礼物——乡贤王文默和校董会合力捐资200万元，对学校教学设施设备进行改造提升。

“此次全校25间教室都将安装智慧黑板和护眼灯，同时五个功能室、心理咨询室、图书馆、食堂等都将改造提升，并为每个教师配备办公电脑。”沙塘中心小学校长王国庆介绍，智慧黑板能更好地保护学生的视力，清晰度、亮度更高，更方便老师上课。老师在办公室、家里面备好课以后，就可以把这些课件、教学材料上传到云端，再利用智慧黑板从云端下载下来，直接在课堂使用。除图书馆外，其余改造项目都将于今年秋季开学前完工。

此外，王国庆还提到，另一位沙塘社区爱心人士王文泰则专门为学校捐赠了10盏太阳能路灯。“学校原有的10盏路灯系2017年王文泰先生所赠，近年来，路灯已发黄、变暗。王文泰先生听说后，当即送来关怀，并将原本的灯由10W全部更换为20W。10盏性能良好、亮度更高的太阳能路灯照亮了校园的每个角落。”王国庆说。

【征稿启事】

本报面向在册小记者征集优秀习作、绘画、书法。欢迎踊跃参与投稿。

征集绘画（国画、水彩画、漫画等）作品和日常习作，内容题材不限、文体不限；要求内容积极向上，作文字数在600字以内。

投稿方式： 绘画作品以Jpg格式、作文以Word形式发送至邮箱：jjsn0905@163.com。邮件主题格式为“【书法】小记者姓名+学校”“【绘画】小记者姓名+学校”或“【习作】小记者姓名+学校”。邮件中请注明小记者姓名、学校、年级、指导老师姓名和家长联系电话等信息。

小记者优秀习作选登

老派奶奶的新式生活

李镕昕（晋江市第二实验小学）

“我的菜到了啊……好的，我马上下去拿。”奶奶挂上了电话，戴上口罩，急急忙忙下楼去提菜了。

自从新冠肺炎疫情暴发以后，手机“小白”的奶奶开始叫爸爸教她如何上网购物。爸爸用了一个下午教奶奶操作各种App，奶奶从此在网购的这条道上再也没有回头，每天晚上都能见她在手机前忙活。“今天生菜有打折，赶紧买一点……”奶奶一边点着手机，一边念叨。第二天收到超市送来的新鲜货物时，她总是笑眯眯地感叹道：“没想到现在网上购物这么方便，时代真是不一样了！”

“叮咚，叮咚。”奶奶提着一袋菜回来了。我一开门，她就神神秘秘地对我说：“奶奶今天给你做一道新菜。”“奶奶竟然会做新菜，真是不可思议。”我不禁纳闷。只见奶奶快步走进厨房，从口袋里掏出手机，打开抖音，边看视频边倒腾起来。原来，奶奶正跟着手机视频学做菜呢！不一会儿，一盘香气扑鼻的咖喱牛肉上桌了。炖得喷香的牛肉、土豆浇上金黄诱人的咖喱汁，勾起了我胃里的小馋虫。我喜出望外，不禁拍起手来：“奶奶，您真是太棒了！”看我吃得津津有味的样子，奶奶指着手机得意地说：“有了这个法宝，不用外出下馆子，奶奶也能给你变出更多新菜来。”

因为疫情，奶奶没法再像以前一样每晚出去跳广场舞了，这可把她给闷坏了。可是有一天晚上，她的房间里传来了欢快的音乐声。我丈二和尚摸不着头脑，奶奶又有什么新鲜事呢？我偷偷地打开奶奶的房门，往里一探，哈，奶奶正跟着手机里的音乐节奏一扭一摆呢。“老李，你跳错啦，你看看老陈是怎么跳的。”奶奶笑眯眯地对着手机说话。我凑过去一看，原来手机里还有她另外两个舞友，她们仨正视频跳舞呢。奶奶看到我，乐呵呵地说道：“昕昕，有了这个法宝，我再也不怕闷在家里啦！”灿烂的笑容在奶奶神采奕奕的脸上蔓延开来……

祖国日新月异地变化，高科技突飞猛进地发展，让老派奶奶像年轻人一样开始过上新式生活，变得越来越年轻，日子越过越多姿多彩！

指导老师 黄双鹏

让路也是一种文明

曾雅琳（晋江安海龙山小学）

冬天的早晨一点也不温柔，凛冽的风叫醒了整个城市，各式各样的车在马路上急匆匆地行驶着。

“妈妈，快点，我要迟到了！”话音刚落，妈妈的车反而停了下来。令人最怕的事来了——堵车！

手表上的指针自顾自地走着。不一会儿，前面的车子终于慢慢动了起来，“应该不会堵了。”我那颗悬着的心终于落地。可不到一分钟，车又停下了，妈妈的车再次被“封印”了。这时，周围的人开始不耐烦，纷纷摇下窗，看看究竟是怎么回事。我也仰着脑袋看了看，可没想到真让我看到了“罪魁祸首”——一辆大货车横在马路中间。这辆大货车被重重包围，前有墙壁，后有“见缝插针”的车，进退两难。看来，必须有人给大货车让路，可谁会这么做呢？

不知不觉，妈妈的车也行驶到了大货车的前面，这对我而言简直是“守得云开见月明”。“妈妈，我们也赶紧从大货车后面过去。”可妈妈却停了下来，摆手示意货车司机倒车。原本手足无措的货车司机像是抓住了“救命稻草”，迅速行动了起来。渐渐地，一旁的车也停下了脚步，主动为货车让路。

“妈妈，为什么偏偏是我们让路啊！”

“孩子，你看我们让路后，其他车辆也跟着让路了，让路也是一种文明啊。”听完妈妈这番话，我默默地低下头，不禁为自己所说的话而羞愧。

老师常常教导我们要“行文明事，做文明人”。是啊，让路多么简单的一件小事，也是一个人文明素养的体现。我们也应从自身做起，从小事做起，让文明之花灿烂绽放。

指导老师 肖诗婷

国画之悟

林昕琪（晋江金井毓英中心小学）

淡淡的墨香、漆浓的墨汁，点画之间就构成了一棵百年老树，这是老师的国画杰作。

“画好国画，调色就是重点。首先沾上一点点墨……”只见老师把笔在墨水上轻轻一沾，随即迅速提了起来，又把笔垂直提在手上。我抬头一看，笔尖吸满了墨水，变得饱满而肿胀。“好，接下来，将墨色调淡。”老师边说边把笔在水里轻轻一沾，黑色的墨立刻在水面上扩散开来……而笔尖也不像刚才那么黑了。呀！看了老师行云流水又如变魔术般的示范，我觉得有趣极了。

调色完成后，老师提起笔，在纸上东点西抹了几下，看似随意，实则有心。只一会儿，一棵枝干遒劲的大树跃然纸上。“哇……”同学们忍不住称赞。我自信满满提起笔，心想：“呵，国画不就和写毛笔字差不多吗？毛笔我可是修炼多年了，难不倒我！我肯定行！”

我有模有样地学着老师的样子，沾上墨，目不转睛地盯着笔尖，准备下笔。近了，近了，更近了，我屏住呼吸，笔尖往纸上一落，墨就像一股黑烟扩散开来，“我的天，和想象的不太一样！怎么办呢？”

这时，老师走了过来，“师傅领进门，修行在个人。听懂了，不一定就画得出来，要反复练习才行。”“嗯！”我惭愧地低下头。“国画是中国的画，以水墨为主，所以调色最为重要。”只见老师拿出一张纸巾放在笔肚上，开始吸水，吸完水后的毛笔变得很干。我提笔、沾墨，边揣摩边画：“这里要弯曲，这里要突起……大功告成。”我换着角度欣赏着自己的杰作，却忍不住嫌弃：“天哪，树呢？怎么是个‘四不像’啊？”

“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行”，这句话真不是没道理的，国画看似简单，学起来真不简单啊！

指导老师 陈一真

颜子言（晋江市安海中心小学）

指导老师 蔡明珠

勇攀“高峰”

张涵（晋江市第五实验小学）

这个暑假，我参加了一个“挑战攀岩”活动。

在一个星期五的下午，我早早地来到了SM广场的体育中心。映入眼帘的攀岩场地有两堵高低不一的墙壁，墙面上布满了五颜六色的攀岩支点。听教练说，较矮的那堵墙大概有3米高，主要是平时训练力量的；而较高的那堵墙有12米，相当于4层楼那么高。

开始上课了，我们穿好装备，来到攀岩墙下。教练告诉了我们动作要领：多用腿，用脚尖踩岩点，避免同手同脚等。然后，他给我们示范了一遍。只见他系上安全绳后迅速地往上爬，就像是一只动作灵活的猴子在攀登，很快就爬到顶端。排在我前面的几个小朋友先爬，但是没有爬到顶端就降下来了。轮到我的时候，我把手抓住上方的岩点，接着把脚踩在另一个岩点上，手脚并用一下子爬到顶端。当到了顶端时，我突然往下一看，顿时心里有些害怕，双脚发软，不敢放开手。但是，我想起了教练刚才的示范动作，也就不再害怕了，然后大胆地把手放开岩点，紧紧抓住绳子，慢慢降了下来，感觉和乘坐电梯一样。

有了第一次攀岩经验，我就迫不及待地想进行第二次挑战了。当然，我的心中还是有一点点小恐惧，但我知道要敢于尝试、敢于挑战。就这样，我挂上安全绳，小心翼翼地爬着。在我的不懈努力下，我又一次爬到了顶端，心中充满了成就感。

攀岩，为我的暑假生活增添了一抹色彩，让我感受到了坚持的力量。

指导老师 黄绵绵

芒果惹的祸

洪紫茵（晋江英林中心小学）

芒果和我有一种不解之缘：我喜欢吃芒果，但偶尔会过敏，明明知道会这样，我却常常“搬起石头砸自己的脚”。不信你看……

这天，太阳火辣辣地炙烤着大地，树上的知了鸣叫着，像是在替烈日呐喊助威。我一回到家，就打开冰箱，本想拿西瓜来解渴，没想到西瓜都被哥哥享用完了。突然，一股浓浓的果香吸引了我，哇！原来是芒果在向我招手！我终于忍不住，过敏的难受被我抛到九霄云外，我飞快地挑一个又大又黄的芒果，狼吞虎咽地吃了起来。正当我吃得津津有味时，在看书的哥哥飘来一句：“你不怕像上次一样过敏吗？”“哦——”我有点紧张。哥哥仍然是面不改色：“而且，你忘了当时你痒得多厉害了吗？”我懊悔不已：我这样做不就是“稻草人救火——引火烧身”吗！

这下我的兴致没了，垂头丧气地回到了房间，躺在床上，心里害怕极了：真过敏了，我可受不了……

果然，很快，我的身上、手上、腿上便冒出了一颗颗“可爱的小痘”。我努力地忍住不去抓它们。我明白，如果去抓它们，它们会蔓延开来；如果不去抓它吧，又会很痒。在我仔细思考下，想到了上次还有半瓶治荨麻疹的药没用完。于是，我拿来往我皮肤上涂。终于，“痘痘”消了。

唉！下次，我一定不吃芒果了！

指导老师 洪纯爱

感悟生命的顽强

蔡雨桐（晋江市第三实验小学桥南校区）

炎炎的烈日炙烤着大地，空气中仿佛都夹着一股火的气息。树叶耷拉着脑袋，原本精力无限的知了也“偃旗息鼓”了。

我领着书包飞快地往家里飞奔。突然间，一抹不经意的绿色吸引了我的注意。那是在两个水泥台阶之间的一个小绿芽。我忍不住地好奇：这里明明没有泥土，也没有缝隙，却能长出一个小绿芽？难道是小鸟不小心洒落的，又或者是带着蒲公英妈妈满满祝福的种子？于是，我不由自主地停下了脚步，上前仔细观察。只见它小小的身子从那一丝夹缝中努力地探出。此时，在骄阳下耷拉着的叶子，偶尔吹来的一阵微风都能让它摇摆不停。我不禁担心它小小的躯干会不会被风给吹断了。

很快，我就将这件事情抛到了脑后。但是在一个电闪雷鸣、风雨交加的夜晚，我不经意间又想起了夹缝中顽强的绿芽。它会不会被狂风吹折了腰肢，或者被漫天的雨水淹没。我暗暗地替它担心。

第二天天一亮，我带着满满的担心，飞快地奔出了家门。在朝阳里，那一抹挺拔的身姿在晨风中摇曳。是的，它不但没有在狂风暴雨中倒下，反而在风雨过后更加坚韧挺拔。我由衷地替它高兴。

这是一个充满奇迹的生命。它没有因为置身于夹缝之中而抱怨命运的不公，也没有因为狂风暴雨而低下了头颅。

它让我感悟到生命的顽强！

指导老师 杨鑫淼