

谢谢你们,不只在医师节这一天

——致敬晋江市医院全体医师

本报记者 李玲玲

在社会上有这样一群人,为了你我的健康,他们无私献仁心,妙手施仁术。他们同死神战争,与时间赛跑,用仁爱和善良,抚慰受伤的身心。他们,就是时刻守护在你我身边的广大医师。今天是他们的节日,但晋江市医院的诸多医生依旧奋战在疫情防控 and 医疗救治的第一线。没有生而英勇,只是选择无畏。医生不是超人,却一生用仁心点亮生命。在中国医师节这一天,以及之后的每一天,谢谢医务工作者,谢谢你们救死扶伤,谢谢你们带来希望!

晋江市医院感染科: 感染战线上的“抗疫”排头兵



在晋江市医院,有这样一个团队,在新冠疫情防控期间,义无反顾地扛起了抗击疫情、守护全市民的大旗。而今,疫情进入常态化防控期,他们依旧冲锋在前,始终坚守在抗击疫情的第一线,昼夜奋战在隔离病区、发热门诊,全力做好疑似病例排查,积极开展医疗救治工作。他们,就是晋江市医院感染科团队。

“从去年到现在,我们的发热门诊、隔离病区运作从未间断,目前依旧实行24小时值班制度。”晋江市医院感染科主任、树兰医疗长期派驻专家林成祖通过电话告诉记者,2020年初,新冠疫情暴发后,作为定点收治医院之一,晋江市医院成为战“疫”的主阵地。而感染科,作为全市唯一的感染性疾病专科医院,从启动疫情急救救治工作的第一刻起,就第一时间进入作

战状态,投入发热门诊、隔离病区的医疗救治工作。

林成祖介绍道,身在发热门诊、隔离病区,医生是直面病毒、感染风险最高的人群之一。为了做好规范防护,医护人员每次上岗前都要戴上防护口罩、穿上厚厚的防护服,每班至少在隔离区坚持工作四五个小时以上。为了避免期间上厕所,上岗前医护人员都尽量不喝水、少吃饭。值得一提的是,今年4月初,由于新院搬迁不久,隔离病区的空调还未完全安装完毕。医护人员需要全副武装,顶着30℃的高温在隔离病房工作。“每次上完一班岗,基本都没有吃饭的欲望了。”林成祖介绍道,脱下防护服后,看到的常常都是一张张留下深深勒痕的脸、一双双皱缩的“洗衣工手”……

疫情发生后,感染科成为人们眼中的“禁地”。由于新冠肺炎传染性强,隔离区原则上不允许家属陪伴,而且是单人单间。医护人员不仅要负责疑似患者的治疗和护理工作,还要照顾他们的日常起居,也要时刻关心患者的情绪变化,帮助他们克服恐惧心理。今年6月,科室收治了一名受伤海员。由于下肢骨折进行了牵引治疗,患者日常起居、个人卫生无法自理。隔离的三个星期,只能由医护人员全程照料。“由于这名患者体重将近200斤,帮他翻身,医护人员都要费很大力气。”林成祖表示,隔离期间,医护人员不停地安抚、鼓励患者,帮他克服患病的焦躁、对隔离的不理解。经过前期准备及治疗,由上海六院福建医院的专家为他进行了手术,术后恢复良好。

除了负责常态化疫情防控工作之外,感染科还要开展日常肝病、艾滋病、结核病等诊疗活动。记者了解到,2016年7月,树兰医疗团队进驻晋江市医院后,在中国工程院院士李兰娟及其团队的带领下,感染科已发展为晋江市综合实力最强、业务范围最广、收治病种最全的感染性疾病科。

2020年新冠疫情发生后,李兰娟院士在杭州通过iMDT平台为晋江市医院进行新冠肺炎疫情防控工作指导,并在线解答疑难问题。此外,院士团队成员汪鑫、林成祖在晋江市医院、晋江市医院晋南分院疫情防控工作中,对防控制度制定、诊区诊室设置、诊疗流程设计、隔离病区规划、院感防控等方面提出了合理到位的建议,为晋江的新冠疫情防控工作做出了突出贡献。

晋江市医院核酸检测中心: 化身“排雷兵”筑起“防护墙”

自2020年新冠疫情发生后,对于核酸检测,人们不再感到陌生。然而,核酸检测是一项系统工程,除了日常可见的核酸采样环节,背后还有一支核酸检测团队,他们在幕后与疫情争速度、抢时间,为打赢疫情防控阻击战默默贡献力量。

位于晋江市医院公卫楼的核酸检测中心,承担着晋江多个区域的核酸检测任务。近日,记者来到现场看到,检验中心内,装有核酸样本的试管整齐地摆放在试管架上。4台自动核酸提取仪不停地高速运转着,工作人员正加班加点对核酸样本进行检测。

“检验中心实行轮班制,24小时运转,日均可以检测几千份标本。”晋江市医院检验科主任温开键介绍道,作为泉州地区首家获得新冠病毒核酸检测资质的县级综合医院,十余个基层医共体采集的标本陆续

送到后,技术人员就要迅速对标本进行检测,并快速生成检测报告。

记者了解到,核酸采样后,标本还需经过转送、签收、录入、提取核酸、配制试剂、加样、上机扩增、结果分析等多个环节,每一次检测都需要耗费四五个小时。作为离病毒最近的人,他们必须做好严密的防护:帽子、防护口罩、防护面罩、防护服、隔离衣、鞋套、手套……由于防护等级要求高,为避免气溶胶传播扩散,很多操作细节需要慎之又慎。

“每天的工作量非常大,最高峰时检测量高达4500管/天,团队25名成员分成三班连轴转,确保核酸检测工作24小时不停歇。”温开键说道,面对大量的核酸标本,团队成员需要穿着防护服工作5~6个小时。此外,为了节省时间,不浪费防护服,上班前成员都会减少饮水,尽量不上卫生

间。虽然实验室温度不高,但防护服不透气,一换衣服一身汗、手起泡对他们来说早就习以为常。

负压环境、层层防护、昼夜不停,这是常人难以承受的工作状态,但检验科团队没有一人退缩。正是这样一支队伍,他们在一般人看不见的战线上忙碌,运用自己的专业技能,为晋江有序开展疫情防控提供科学、可靠的技术支持。据统计,自2020年检测中心投入使用以来,已累计检测核酸样本645566份。2020年10月,检验中心还被批准为晋江首家临床基因扩增检验上岗证实训基地,共完成了54人的岗前实训带教工作。温开键表示,在这场没有硝烟的战争中,检验科团队将不忘初心、牢记使命,用精湛的医技,筑起健康“防护墙”,为赢得抗疫的最终胜利贡献力量。



上海六院常驻专家团队: 加快推进“同质化”管理平移 让百姓拥有家门口的“医靠”

不用长途跋涉,无须高昂费用,不必在大都市里四处奔波……今年1月,上海六院福建医院的正式挂牌运营。上海专家医护团队也在3月风尘仆仆来到晋江,开始了为期一年的医疗帮扶活动。目前,常驻专家团队由5名医生和3名护士组成。

短短半年多,上海六院专家团队的进驻,不仅让百姓在“家门口”享受国家级骨科名医诊疗的愿望成为现实,而且也让晋江市区域医疗影响效应逐步彰显。数据显示,与2019年同期相比,2021年1月至6月上海六院福建医院住院人数增长22.88%,开展三、四级手术增长45.95%,泉州市域外医保就诊人数增长近2倍,国内、境外人员就诊人数增长近3倍。



专家常驻 百姓“家门口”享受优质诊疗

8月17日下午3时许,晋江市医院骨科门诊的医生已经开始忙碌。上海六院福建医院常务副院长沈灏面对前来就诊的患者,耐心交流,认真查看患者的X光片,并给出治疗方案。短短一个上午的时间,沈灏接诊了近20位患者。

而在骨科病房,上海六院常驻专家团队的护理部主任兼骨科护士长岳慧玲正在为术后患者制定护理方案。都说“三分治疗,七分护理”,对骨折患者而言尤为贴切。为此,除了做好日常护理工作外,岳慧玲还专注优化骨科的护理流程,在保证临床安全的同时,提高骨科的护理质量。

“感谢上海六院的专家,让我解决了困扰几十年的‘大问题’。”来自内坑镇柑市村44岁的林先生表示,7月21日,由沈灏为其行全膝关节置换术后,他跛行20余年的老毛病终于得到解决——膝关节伸直了,活动范围明显改善,行走能力也基本恢复。而在住院期间,医护人员耐心细致的工作精神和精湛的护理技术,也得到林先

生的高度赞扬。

自上海六院常驻专家团队进驻晋江后,越来越多像林先生这样的患者重获“新生”。今年3月31日,78岁的王大妈慕名从福州来到晋江,寻求专家解决困扰8年的“老毛病”。沈灏为其制定了个性化手术方案。术后,原本站立、行走均疼痛难忍,活动明显受限的王大妈,当天即可无痛下地行走,疗效显著。

值得一提的是,为了破解因膝关节疾患致残、致贫问题,晋江市今年还开展了慈善捐助项目“助立行动”,由上海六院专家主刀,为贫困百姓提供免费救治。截至目前,已成功施行9例手术,获得贫困患者及家属的一致好评。

除了常驻团队外,全国劳模张长青教授、运动医学科赵金忠教授、脊柱外科徐建广教授和康复医学科马燕红教授等4个名医工作室也成功落户晋江。每周,工作室的专家团队飞赴晋江坐诊。7月23日~24日,上海六院运动医学科主任赵金忠飞抵晋江,两天内高效且

成功地开展了12台微创手术,不少患者都是周边县、市慕名而来。

作为以骨科见长的上海六院专家团队,自抵达晋江后便通过开展查房、看病例、座谈会、学科调研等系列活动,深入了解科室现状,确定了以建设关节置换、骨质疏松性骨折诊治2个专业团队为抓手,逐步制定和完善了骨科科室的相关制度,并实施标准化诊疗流程。短短半年多,不仅实现了上海六院国家临床重点专科骨科学、运动医学科等品牌、技术在福建医院的逐步平移,同时也带动晋江市开展了55项新技术、新项目,其中“股骨头坏死病灶清除、血管吻合游离腓骨移植的保髋手术”等15项国内领先技术落地福建,部分填补了福建省在这一领域的技术空白。



师徒传承

打造“带不走”的人才队伍

“上周,让我印象比较深刻的病例是……”“上个月的踝关节骨折复位,从来没有想到可以这样处理……”8月18日上午7点半,此时距离正式上班还有半个小时,上海六院福建医院骨科的交班室内,一场小型的学术交流会如期举办。“学徒”们每周上台讲课,结合PPT向台下“师傅”和同事们汇报各自近期学到的新知识、遇到的难题和学会的新技能。围绕问题,师徒之间会展开探讨,待“徒弟”讲课结束后,“师傅”会予以点评,全体骨科同仁一起提出改进方案。

这样的一幕,自3月上海六院专家团队进驻晋江以来,已经上演了十几次。每周三都会在上海六院福建医院“上演”。原来,这是上海六院常驻专家、福建医院骨科主任施慧鹏来晋后,主导开展的一项培训计划——“薪火璀璨”项目。通过层层遴选,施慧鹏在晋江市医院骨科选中了6名医生作为1期的“徒弟”。在项目开展过程中,施慧鹏则担纲“师傅”,对6位“徒弟”进行理论和操作的培训,手把手系统教学,面对面耐心指导。

“临床医学是一门实践学科,需要通过案例来整合学过的骨科理论,在实际运用中巩固基础知识和基本技能。我想通过查房、教学、手术和门诊随访等形式持续带教,让同事们在实际案例中逐步提高专业技术水平。”施慧鹏表示,“薪火璀璨”以半年为一个周期,旨在通过形形色色的当地案例,言传身教的传承形式,潜移默化地传递现代医学思想,调整由于经验不足或复杂病例不多导致的可能潜在隐患的不良诊疗习惯。

在施慧鹏看来,教学和科研带动医院的未来发展。他坦言,“师带徒”这种基于案例的帮扶要义就是技能传承,过去也称人才扶贫,“我希望通过‘薪火璀璨’项目,为晋江建成一套完整先进的医疗技术体系,打造一支‘带不走’的专业医疗队伍,由点带面提升医院的综合实力,在泉州地区乃至福建省内打响品牌。如果条件允许,我还会带徒弟们参加全国研讨会,让思想碰撞出的火花化为己用,更多地造福百姓。”施慧鹏说道。

此外,上海六院福建医院骨科副主任张维良、麻醉科主任张清福、ICU护士长张雯、手术室护士长郑莹等也在开展常规诊疗工作外,还深入科室开展临床查房,通过询问病人发病时间、伴随症状、饮食习惯等问题并现场对患者检查,为医护人员呈现了直观、专业的现场教学。截至目前,常驻专家团队已培训医务人员968人次,有效提升了医务人员的技术水平和服务能力。与此同时,在专家团队的指导帮扶下,晋江市医院骨科还成立了科研小组,通过积极申报课题、开展临床和基础研究,全面促进医院科研能力的提升。

施慧鹏表示,常驻专家团队将不负所托,把先进技术和理念落地晋江,尽力在医疗水平、诊疗规范、工作流程等医院核心部分,保持“上海六院标准”,做到同质化管理,提升本地专科疾病诊治水平,切实让患者受益。同样,常驻专家团队也会把福建医院契合本地的诊疗模式,经过科学的提炼与优化后,形成符合晋江的个性化经验,并将其作为“薪火璀璨”的成果,用论文、大会发言、申请课题的方式,与全国同行进行交流。