

晋击全运·探营

备战全运 展开两个月封闭式集训

“晋江是福建击剑队的福地！”

本报记者 李诗怡

陕西全运会开幕在即。为备战全运会，福建击剑队上个月来到晋江，入驻晋江少体校，展开为期近两个月的封闭式集训。值得一提的是，这是福建击剑队今年第二次来到晋江集训。谈及青睐晋江的原因，福建击剑队教练黎照强直言，晋江是击剑队的福地！

一天三练 20多名队员参训

昨日，记者来到晋江市少体校，探营集训现场。训练馆内，宽敞的场地上铺着数条剑道。剑客们头戴面罩，一手持剑，一手自然放在身体一侧，腿一前一后，向前或向后移动，如此反复。虽然场馆两侧的大门均打开着，但还是抵不过夏日的燥热，每个人都是汗流浹背的状态。

据黎照强透露，福建击剑队于7月中旬来到晋江，集训将持续至9月上旬。“本届全运会，福建击剑队参加了花剑和重剑两个剑种，均获得决赛资格。”黎照强说。男子花剑、女子花剑、男子重剑、女子重剑四个项目各有四名队员，加上陪练队员，参训运动员有20多人。

记者了解到，福建击剑队一天三练。每天上午5时30分出操，进行慢跑、拉伸，持续到7时。其间会进行榜样励志教育，这是队内的一个传统。上午的训练时间是8时45分至11时30分，下午是14时30分到17时30分，训练内容包括技战术、体能、耐力、实战等，每周有两个半天的休息时间。

黎照强表示，这段时间以来的训练强度比较大，队员们的状态都比较疲劳，“现在更多的是上量、上质量，等这个坎过了，再根据日程安排进行调整，帮助大家心理、心态、体能和技战术方面做好准备，这是一个过程，也是赛前的经验。”

二度来晋 “晋江是击剑队的福地”

其实，早在今年5月，为备战全锦赛暨全运会预赛（第二站），福建击剑队就来到晋江集训，训练持续至6月上旬。为了迎接福建击剑队的到来，晋江少体校全力做好场地安排和后勤保障，细致贴心的服务得到了福建击剑队的一致好评。

时隔一个多月时间，福建击剑队的教练员和运动员再度入驻晋江少体校。这在福建击剑队以往的外训经历中，是没有过的。对此，黎照强表示，晋江的硬件条件很好，住宿、伙食保障到位。“上次集训是我第一次到晋江，训练馆的硬件设施齐全专业，公寓住起来很舒服，吃得很合口味。”

黎照强笑着说，上次在晋江封闭式集训后，福建击剑队在全锦赛上收获颇丰，参加八个项目，八块金牌拿到了六块，这是很少队伍能做到的，充分证明上次的备战是成功的。“晋江是我们的福地，所以我们又回来了，这次会做更充分的准备，全力冲击全运会。”

截至目前，福建击剑队来晋集训已经过去一个多月时间。黎照强说，集训一切顺利，这得益于大家的帮助，队伍才能踏踏实实投入训练，“非常感谢泉州市体育局、晋江市体育局和晋江少体校等各级单位的支持和帮助。”

轻装上阵 “我对队员们有信心”

值得一提的是，本周末，结束奥运之旅的陈情缘和黄梦恺也将从北京飞赴晋江，加入大部队，共同备战全运会。黎照强表示，作为一名年轻选手，陈情缘在奥运会上的表现值得肯定，“尤其是她获得奥运入场券的过程，展现了运动员永不放弃的拼搏精神，这是很宝贵的。”

除了陈情缘，晋江还有六名剑客获得本届全运会的决赛资格。对此，黎照强予以盛赞。他表示，晋江击剑人才的厚度，在全省是比较突出的，这离不开领导的支持和教练员的辛勤付出。

在前两届全运会中，福建击剑队均取得不俗成绩，在天津全运会更是拿到2金1铜的历史最好成绩。“福建击剑队于2001年建队，过去20年中，在李喆教练的带领下，队伍从零开始，一步一个脚印向前，每天的训练都很充分、扎实。取得的成绩离不开运动员和教练的不懈努力，是运动员在赛场上拼搏得到的，他们值得这些荣誉和掌声。”黎照强说。

谈及本届全运会，黎照强表示，不希望给运动员太大压力，每位运动员都很努力，拿到每个名次都不容易。“赛前做好准备，赛中看运动员的临场发挥，我们能做的就是帮助大家减轻包袱，轻装上阵，发挥出应有的水平。我对队员们有信心。”



本报记者 秦越 摄

| 专访

龙湖剑客施嘉洛：主动出击，全力以赴



在训练现场，记者见到了来自晋江龙湖的老将施嘉洛。为了迎接自己的第四次全运之旅，他全身心投入到备战中。施嘉洛说，随着年龄渐长和阅历的丰富，自己这一届的心态

更加成熟。面对决赛，他会摆低位置，主动出击，为了梦想全力以赴。

谈及这段时间以来的训练，施嘉洛表示，难得有如此长的训练周期，经过系统训练，各方面都得到了进步，伤病也控制不错，每天晚上都会进行治疗，但距离最佳状态还有距离。他直言，相比往届，这届全运会无论是心态，还是其他方面，是自己最成熟的一届，不会像刚开始那样毛毛躁躁，内心能够完全静下心来。

“大家都觉得晋江的训练条件很好，天气也很好。无论是后勤保障，还是训练方面，只要有需求，体校总能马上就解决，这样的备战经历是在其他地方没有过的。”

自第十一届全运会以来，施嘉洛就代表福建队征战赛场。如今，他已经从队内年龄最小的参赛队员，蜕变为有着丰富经历的资深剑客。面对众人的期待，施嘉洛说，压力肯定会有，但更多的是动力，“把自己位置摆得低一点，我要主动去冲击别人，而不是等着别人来冲击我，以冠军为目标，一步步走下去。”

每天的训练忙碌而充实，休息时，施嘉洛一般会选择睡觉，或者看电影、玩游戏，放松心情。其间，父母从龙湖过来探望他，这让施嘉洛感到很开心。“打完全运会，我想给自己放个假，好好休息一下，陪陪家人父母，也思考接下来的路。”

作为从晋江少体校走出去的优秀击剑运动员，看着高大上的训练场馆，施嘉洛为师弟师妹们感到高兴，“现在晋江的击剑氛围越来越好，训练也更加系统。从小接受系统训练，这点挺好的，相较之下起步会更有优势。”

永和姑娘杨静雯：回到晋江感觉很亲切



在七位参加全运会的晋江击剑运动员中，杨静雯是唯一一位参加重剑项目的选手。作为第一次参加全运会的年轻选手，这位永和姑娘坦

言，心情有一点焦虑，但她会竭尽全力，希望能够打出让自己满意的成绩。

下午5时30分，结束一天的训练，杨静雯满头大汗地走到场边，在瑜伽垫上静静地拉伸。她告诉记者，当天的训练十分充实，上午跟随国外外教练习了拳击动作，下午则针对实战中的进攻能力进行提升。

由于在预赛中表现欠佳，这让杨静雯面对决赛有些许焦虑，担心队友后腿。摆在她眼前的首要问题，是如何提升对困难的能力。“预赛中，我小组赛后碰到的对手实力比较强，比赛中

我的心态没有调整好，打得比较急。”为此，杨静雯通过队内实战，在每一场交手中不断提升自己的抗压能力，树立自信心。“这是我第一次参加全运会，希望自己可以尽力往前打，拿到一个满意的成绩。”

自进入省队以来，杨静雯常年福州训练。此番回到晋江集训，这让她感觉很亲切，“因为从小在这边长大的，以前在福州一年难得回家几次，而且晋江的训练环境比福州安静，能够沉下心来。”最让杨静雯高兴的是，父母可以常常来探望她，吃着父母亲手做

的美食，这是她为数不多的放松时刻。

杨静雯出生于2002年。9岁那年，她参加了击剑体验班，隔年正式加入晋江少体校击剑队。其实，杨静雯一开始练的是花剑，直到初二才转练重剑。“转练重剑那一年，我的比赛成绩都不是很好，当时就怀疑自己的选择是不是错了，有点想要放弃。”就在杨静雯陷入自我怀疑的时候，在当年最后一场比赛中，她打出了出色的成绩，这就如同服了一颗定心丸，让她坚定了走下去的决心，并一直坚持到现在。

(上接1版)

会议指出，要坚持以人民为中心的发展思想，在高质量发展中促进共同富裕，正确处理效率和公平的关系，构建初次分配、再分配、三次分配协调配套的基础性制度安排，加大税收、社保、转移支付等调节力度并提高精准性，扩大中等收入群体比重，增加低收入群体收入，合理调节高收入，取缔非法收入，形成中间大、两头小的橄榄型分配结构，促进社会公平正义，促进人的全面发展，使全体人民朝着共同富裕目标扎实迈进。

会议强调，要提高发展的平衡性、协调性、包容性，加快完善社会主义市场经济体制，增强区域发展的平衡性，强化行业发展的协调性，支持中小企业发展。要着力扩大中等收入群体规模，抓住重点，精准施策，推动更多低收入人群迈入中等收入行列。要促进基本公共服务均等化，加大普惠性人力资本投入，完善养老和医疗保障体系、兜底救助体系、住房供应和保障体系。要加强对高收入的规范和调节，依法保护合法收入，合理调节过高收入，鼓励高收入人群和企业更多回报社会。要清理规范不合理收入，整顿收入分配秩序，坚决取缔非法收入。要保护产权和知识产权，保护合法致富，促进各类资本规范健康发展。要促进人民精神生活共同富裕，强化社会主义核心价值观引领，不断满足人民群众多样化、多层次、多方面的精神文化需求。要全面加强共同富裕舆论引导，为共同富裕提供良好舆论环境。要促进农民农村共同富裕，巩固拓展脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴，加强农村基础设施和公共服务体系建设，改善农村人居环境。

会议指出，党的十九大把防范化解重大风险作为三大攻坚战之一，几年来，在党中央坚强领导下，国务院金融委按照“稳定大局、统筹协调、分类施策、精准拆弹”的基本方针推进工作，防范化解重大金融风险攻坚战取得重要阶段性成果，守住了不发生系统性金融风险的底线，有力维护了国家经济金融稳定和人民财产安全。

会议强调，确保经济金融大局稳定，意义十分重要。要坚持底线思维，增强系统观念，遵循市场化法治化原则，统筹做好重大金融风险风险防范化解工作。要夯实金融稳定的基础，处理好稳增长和防风险的关系，巩固经济恢复向好势头，以经济高质量发展化解系统性金融风险，防止在处置其他领域风险过程中引发次生金融风险。要落实地方党政同责，压实各方责任，畅通机制、明确职责、分工配合、形成合力。要落实全面从严治党要求，提升金融系统干部队伍监管能力，提高监管数字化智能化水平，一体推进惩治金融腐败和防控金融风险，加快重点领域改革，做好金融市场舆情引导。要加强金融法治和基础设施建设，深化信用体系建设，发挥信用在金融风险识别、监测、管理、处置等环节的基础作用。

中央财经委员会委员出席会议，中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

十四运会和残特奥会火炬正式在陕西传递



火炬手秦凯进行首棒火炬传递。

新华社记者 刘潇 摄

新华社西安8月16日电（记者 郑昕）16日上午，第十四届全国运动会、第十一届全国残运会暨第八届全国特奥会火炬传递点火起跑仪式在陕西省西安市永宁门（南门）广场举行，100名火炬手完成首站的接力奔跑。

为期28天的火炬传递以“盛世全运，天下长安”为主题，在“残健共融”理念下首次将全运会和残特奥会的火炬传递合二为一，于三秦大地上的14个站点举行。

在当天点火起跑仪式上，两名志愿者相互配合，把从革命圣地延安宝塔山采集而来的圣火伸向火种盆，火焰瞬间熊熊燃起。随后，两届奥运会冠军秦凯来到巍巍古城墙下，接过这把点亮的名为“旗帜”的火炬，高高擎起并向周围致意，昂首阔步开始第一棒约50米的奔跑。

起跑之后，一棒又一棒的火炬手激扬奋进，他们在护跑手的陪伴下，途经钟楼、西安人民剧院、安远门、西安火车站等古城地标性建筑，在大明宫国家遗址公园的丹凤门下完成收火，结束本站约5.3公里的接力。

跑完第一棒火炬，目前还在北京读书的秦凯激动地说：“我特别自豪能在家乡完成第一棒的火炬传递。西安这几年的变化日新月异，我每次回来都有不同的感觉，希望今年的十四运会精彩、顺利地举办。”

共有三名残疾人火炬手参加本站传递。残疾人火炬手姚伟表示，自己是中国残疾人事业发展的参与者、见证者与受益者，此次“二合一”的火炬传递让残疾人、健全人携起手来为全运会和残特奥会喝彩，他的心情无比激动，相信此次体育盛会的举办将鼓励广大残疾人走出家门、走进社会的大家庭。

火炬传递的下一站将于18日上午在陕西“东大门”渭南市市区举行。圣火将于9月12日的最后一站传递活动上进入本届全运会和残特奥会主会场——西安奥体中心，并分别于9月15日的十四运会开幕式和10月22日的残特奥会开幕式上点燃主火炬塔。

251名运动员向20个大项、341个小项发起冲击

第16届残奥会中国体育代表团成立

新华社北京8月17日电（记者 赵建通 胡佳丽 董意行）17日，第16届残奥会中国体育代表团在京成立。中国残联主席张海迪任团长，理事长王梅梅任执行团长，副理事长王梅梅任副团长。

代表团总人数为437人，其中运动员251人（包括男运动员119人、女运动员132人），教练员、工作人员、竞赛辅助人员186人。运动员来自全国24个省、自治区和直辖市。运动员平均年龄27.5岁，年龄最大的是56岁的乒乓球运动员赵平，年龄最小的是16岁的游泳运动员蒋裕燕。运动员全部是业余选手。运动队疫苗接种率达到100%。

代表团将参加射箭、田径、硬地滚球、羽毛球、皮划艇、自行车、盲人柔道、举重、赛艇、射击、游泳、乒乓球、轮椅击剑、轮椅网球、跆拳道、铁人三项、盲人足球、轮椅篮球、坐式排球、盲人门球20个大

项、341个小项的角逐，是我国参加境外残奥会参赛大项最多的一届，其中4个集体项目全项目参赛，羽毛球、跆拳道是首次进入夏季残奥会的比赛项目，中国代表团实现了组队参赛。

代表团的参赛目标是：安全参赛，展现精神，争创佳绩，传递友谊，实现运动成绩和精神文明双丰收。

代表团对疫情防控高度重视，加大了医疗队伍的保障，制定了周密的疫情防控方案，各运动队设立了疫情防控专员，全员进行防疫培训，备足防控物资，严格落实疫情防控政策要求，全方位、全环节做好疫情防控工作，确保安全参赛。

第16届残奥会将于2021年8月24日至9月5日在日本举行，共设22个大项、539个小项，届时将有大自、约160个国家地区的4400名运动员参赛。此次为我国第10次派团参加夏季残奥会。

| 相关新闻

第16届残奥会中国体育代表团出征动员大会在京举行

新华社北京8月17日电（记者 赵建通 胡佳丽 董意行）17日，第16届残奥会中国体育代表团出征动员大会在京举行。

代表团团长、中国残联主席、中国残奥委会主席张海迪表示，残奥会是全世界残奥运动员展示运动才

华、实现人生梦想的盛会。本届残奥会在新冠肺炎疫情中举行，更展示人类合作团结、战胜一切困难的力量。残奥运动员直面挑战、奋力拼搏的精神彰显了对生命的热爱和战胜困难的勇气，体现了百折不挠的意志和乐观向上的生活风貌，

也将激励更多残疾人创造美好生活。代表团全体成员要牢记党中央和国务院的嘱托，以更加高昂的斗志、坚定必胜的信心，全力以赴完成好东京残奥会的参赛任务。要向中国奥运代表团学习，在东京残奥会上赛出高水平、赛出好成

绩、赛出好形象，实现安全参赛、展现精神、争创佳绩、传递友谊、运动成绩和精神文明双丰收的参赛目标。

代表团全体成员参加大会，运动员代表冯攀峰、教练员代表黄鹏在会上发言。

代表团将于8月19日起分4批赴东京参加残奥会。保养的“维修服务中心”，来自世界各地的约100名工作人员将用26种语言在维修中心提供服务。

东京残奥村正式开放

新华社东京8月17日电（记者 王子江）经过简单改造的东京奥运村变为残奥村，17日正式对前来参赛的代表团开放。

据共同社报道，东京奥运村内设立的五环标志也已换成了残奥会标志。由于建

村时早就预先采用了方便轮椅者使用的全球通用设计，因而奥运会结束后，村里并未进行新装斜坡和扶手等施工。

为了方便运动员参加比赛，残奥村内专门开设了对假肢装备和轮椅等进行维修

仪式。

据透露，东京奥组委要求参加残奥会的所有运动员原则上最早在比赛前七天入住，比赛结束后两天内就要离开。东京残奥会将于8月24日开幕，9月5日闭幕，残奥村将在9月8日关闭。