



《晋江少年》
官方微信公众号

防溺水条漫宣传、专题讲座、游泳公益培训夏令营…… 晋江学生安全“不放假”

盛夏,海边踏浪,自是别有一番风味。然而,每逢暑假频发的溺水事故,着实让人敬而远之。为防患于未然,晋江频出实招,为全市中小學生带去另一份安全的清凉。

本报记者 蔡红亮 陈巧玲 文图

宣传全方位 入耳入眼入心

防溺水安全教育,宣传不能少。这不,前阵子,晋江市教育局、晋江市市长专线就联合本报出品了《暑假防溺水安全警示》条漫,发布首日就有超过10万市民转发参与接力,传播防溺水安全知识。

“安全意识增强,了解到冒险玩水的危险,孩子就会‘怕’,家长也会比较重视。”看到该组条漫后,家长丁女士第一时间转发到群聊和朋友圈,广告告之。在她看来,比起以往刻板的宣传教育,采用条漫的方式,将防溺水知识融入故事之中,更加形象生动,寓教于乐。

在条漫“刷屏”的同时,还有一个视频也引起了不少人的关注。这是由晋江市季延中学策划拍摄的防溺水安全教育宣传片——《水媚》。片中,孩子抵抗不了水的“诱惑”,私自下水玩耍,家长监护不到位,因而发生了溺水的惨痛事件,令人痛心。

“每年暑假,天气炎热,是溺水事故的高发期,我们呼吁广大市民共同关注防溺水安全,切实履行好学生放假在家的监护责任,多向孩子传授防溺水相关知识和技能,提高孩子的自救自护能力。”季延中学保卫处副主任蔡清辉说,每年学校都会进行多样的安全宣教,今年精心策划,拍摄短片宣传防溺水,更加直观。

事实上,一直以来,晋江市都很注重防溺水安全的宣传教育,校园里随处可见防溺水知识宣传,LED、广播每天都会滚动播放防溺水安全知识,对师生进行安全教育。此外,学校还充分利用国旗下讲话、班会课等,传授防溺水安全知识。

值得一提的是,放假期间,学校

每周都会发布安全提醒,并通过发放致家长的一封信、入户家访、电话家访、微信家访等不断提醒家长落实家庭监管职责。

活动多元化 亲水的孩子学会了游泳

智慧救援现场体验、专题讲座、游泳公益培训夏令营……仅有宣传还不够,晋江还下足功夫,开展形式多样的系列活动,全力为学生防溺水安全保驾护航。

其中,不得不提的是,每年五月第三周举办的交通和预防溺水安全教育周系列活动。“晋江已连续十年举办交通和防溺水安全教育周活动,通过策划举办系列活动,对广大师生、家长、社会各界进行正面引导、宣传和安全素养教育。”晋江市教育局相关负责人介绍,每年活动周期间,晋江市都会创新活动内容和形式,通过上一堂防溺水专题课、开一次防溺水专题家长会、建一个学生相互提醒机制、发一份暑假安全致家长的一封信并回执(可通过书面、钉钉、微信等渠道确保回执收到)、布置一篇防溺水主题作文(三年级以上学生完成)、开展一次“平安暑假”专项活动(通过学校安全教育平台组织开展),每周发送一条防溺水安全提醒(暑假期间要每日发送安全提醒)等活动,全方位宣传防溺水和交通安全知识。

晋江还多次联合红十字会、海事处开展“水上安全教育进校园”宣讲活动,普及防溺水知识、CPR等急救常识,开展水上安全公开课线上直播等。

暑假期间,安全也“不放假”。记者了解到,今年暑假,就有一些镇街、学校纷纷举办了暑期中小学生游泳公益培训夏令营。晋江市第四实验



交通与防溺水安全宣传周期间,晋江学生学习心肺复苏术。

小学就是其中一个。

培训现场,营员们在游泳教练的指导下,专心致志地练习游泳运动的各项基本功,大伙儿都学得十分认真。

“我们学校将生命教育课程作为一个独立的学科来开设。孩子们每年学习并掌握一种生命安全技能,五年级学生必须学会游泳技能,每年暑期组织的游泳夏令营,让孩子们既锻炼了身体,又学到了生存的本领。”晋江市第四实验小学校长许华闻说。

多措并举撑起“安全伞” 家长、学生齐点赞

“教练很有耐心,教了我们很多技巧,经过这次游泳培训,我不再是旱鸭子了,真是太开心了。”今年暑假,灵水中学学生王馨雅报名参加了由灵源街道教育发展促进会牵头组织的2021年暑期中小学生游泳公益培训夏令营,10天时间里,她收获了

满满的“干货”,掌握了游泳技能,这让她欣喜不已。

不仅学生,家长也纷纷点赞晋江市开展的各类防溺水安全教育活动。“孩子的安全必然是最重要的。以前我们忙于工作,可能会疏忽孩子的安全。学校、老师、社会的不断提醒,让我们增强了安全意识。”老家在湖北的胡先生认为,孩子都比较亲水,防溺水安全教育必不可少,晋江多措并举,开展了形式多样的活动,从各个方面入手,为孩子撑起一把“安全伞”,作为家长,他们也会全力配合,让孩子们度过一个安全又快乐的暑假。

“学生安全教育,需要家校合作,以及社会各界的关注与支持。”晋江市教育局相关负责人介绍,暑假前,晋江各学校纷纷开展了“暑假前安全教育课”,并第一时间向家长发放了《暑假告家长书》,强化家长的安全监管责任。

此外,暑期家访活动也是晋江开展学生暑期安全教育的一大举措。

教师或平安志愿者利用暑假期间开展家访活动,尤其是针对个别家长监管力度不够或平时较调皮的学生进行重点家访,通过近期发生的几起学生安全事故,强调家长一定要引以为戒,落实好暑期学生安全监管责任。同时,学校值班教师和保安也会主动配合所在镇(街道)、村(社区),每天在重点时段针对重点水域加强巡逻巡查,每年多次对校园周边水域的警示牌、防护设备进行再排查再修缮再加装,杜绝“有警示,无防护”等现象。红十字会水上救援志愿者队则分布在晋江围头、九十九溪等地开展多次水上救援。

您如有发现身边的安全隐患,可扫描右侧二维码留言告诉我们,本报将联合各相关部门进行督促整改。



小记者习作选登

杜绝浪费,从源头开始

张若曦(晋江市第二实验小学四年6班)

“哎,又浪费了!”妈妈轻轻叹了口气,无奈地把剩菜剩饭倒进了垃圾桶。我皱了皱眉头:“这个暑假,几乎每顿饭都吃不完,一定要想办法杜绝浪费!”

我打开手机,点开百度,查找“杜绝餐桌浪费方法”,翻着翻着,我看到了六个字:从源头杜绝浪费。

中午,妈妈又要开始做饭了。妈妈用量杯装了满满的两杯米,刚要放进锅,我连忙上前制止:“妈妈,两杯米太多,昨天中午的饭我根本吃不完。”我抓起一大把米重新放回米桶:“前车之鉴,今天少煮一把,若不够,明天再加一点。”妈妈笑了:“哟,曦开始变聪明了耶。”我冲着妈妈扬了扬眉:“当然啦,不要让杜绝浪费成为一句口号,要做点实事。”

米饭下锅,妈妈开始焗鱼。她

拿出一条大鱼,洗完准备放进油锅。我拦住她:“妈妈,我们三个人根本吃不完这条大鱼。”妈妈为难地说:“可这是一条完整的鱼,留一半,晚上单做出一道菜,就不够吃了。”我从冰箱里拿出一条小鱼说:“妈妈,您什么时候这么不变通,晚上若要再做饭,再加一条小的,不就够了吗?”妈妈又笑了:“你这个鬼丫头,还懂得二一添作五策略啦!”

妈妈做的第二道菜是“菜脯煎蛋”。我想起昨晚妈妈做的同一道菜,因为把菜脯烧焦了,整盘菜大家都没怎么动。我提醒妈妈:“妈妈,您最好先查下如何才不会把菜脯煎蛋炒焦,昨晚就是因为这道菜没炒好,才导致严重浪费的。”“有道理。”这一次,妈妈把菜脯煎蛋炒得金黄金黄的,色香味俱全。

做完第二道菜,妈妈又开始切肉。我再次阻止了她:“妈妈,您觉得再做这道菜,我们能吃得完吗?”妈妈想了想:“可能吃不完。但是,我们吃饭要营养均衡,有鱼,有菜,应该还有肉。”我想了想,妈妈说得也有理,但是,这道菜若再做出来,铁定吃不完。我对妈妈说:“其实也不用每顿都鱼肉菜必备吧,营养均衡讲究的是每天均衡,没有要每顿都均衡吧。”

“开饭喽!”半个小时后,我、弟弟、妈妈坐在餐桌前大快朵颐,把桌上的饭菜全部吃了个精光。妈妈看着桌上的光盘,笑着对我竖起大拇指:“宝贝,今天的光盘归功于你哦!”我也开心地笑了,给妈妈和弟弟下了指令:“从今往后,我们每人都要争当光盘侠!”

指导老师:黄双鹏

爱的音符

李传宏(晋江安海早毓小学六年2班)

母亲今年已经53岁。千万别以为她只是朴实敦厚的家庭主妇,其实,她还是一位音乐迷。

我和母亲的交流素来仅停留在学业上,没有其他话题。而且,作为“00后”的我永远也跟不上妈妈的思路,因此我们经常闹得不欢而散。母亲负责输出,我负责卑微地躲在角落点头如捣蒜。

我绞尽脑汁地想跨越这道鸿沟,化解这无形的壁垒。我想,寻找共同爱好应该是个不错的方法。我与母亲都喜欢音乐,不过,

我喜欢新潮激进的歌曲,妈妈则喜欢古典柔和的曲风,于我而言,这两种风格根本搭不上边。既然我们都爱音乐,何不求同存异?妈妈喜欢上世纪70年代的歌曲,那我何不也去了解妈妈的兴趣,听听她听过的歌曲,走走她走过的路,这样我们还愁没有共同话题吗?

这天晚上,等妈妈洗好碗后,我就跑去厨房把妈妈拉到客厅,然后拿起手机播放歌曲,伴随着优雅

的乐曲声,笑容慢慢地爬上母亲略显沧桑的脸庞。“妈妈您辛苦了,这首歌曲我觉得挺好听的,我想你会喜欢的,送给你。”看着妈妈脸上的笑容,我心满意足地说。

柔软沙发,动听的音乐,我们沉醉地闭上双眼,沉浸在这美妙的旋律中。等到我们都缓过神来,异口同声地说:“真好听!”随后又相视大笑。

在那之后,我们会寻找更多共同话题,我和妈妈的沟通也因此柔和了许多。

指导老师:王亚莉



《与平安同行》
潘若茜(晋江市安海镇养正中心小学三年8班)
指导老师:陈珊珊

坚持,才有收获

洪书妍(晋江市安海中心小学三年2班)

早就听说我们家有一个小才女叫王徽音,她出了一系列的小说,叫《可爱豆奇遇记》。最近,我终于有机会接触到这本书了。一拿到这本书,刚翻了几页,我就被书的内容深深吸引住了。一口气看了一大半,就连中午妈妈叫我吃饭,我都顾不上,简直到了废寝忘食的地步。

王徽音在她8岁的时候就开始创作《可爱豆奇遇记》系列小说,而我8岁的时候却还在为看图画画而头疼!就连现在,我都还经常为老师布置的小练笔而发愁。

《可爱豆奇遇记》讲的是主人公可爱豆与她的闺蜜水灵可可一起去冒险的故事。在这途中,她们遇到

了种种困难,但都被她们用聪明机智、勇敢克服了。这本书的内容丰富多彩,风趣幽默,真不敢想象,这居然是出自一名中学生之手!

合上书,可爱豆这种遇到困难不退缩的精神深深鼓舞了我,再看看自己,我有些羞愧。我想起了去年期末考试的时候,古筝表演的时间

被安排在期末考试的第二天。那段时间忙着复习期末内容,我都没有时间好好练习古筝。期末考试隔天,我就要登台表演了,当时的我急得掉眼泪,有那么一瞬间真的想要放弃了,没有练习怎么可能成功?

现在回想起这件事我还觉得惭愧,遇到一点点困难就产生退却的

指导老师:蔡娜娜

谢谢您

杨铠娴(晋江灵源街道群峰小学五年1班)

烈日炎炎,我想起了那一天。

那天,太阳很大。大中午,妈妈顶着烈日匆匆来到学校,为亲子诵读做准备。这是妈妈和我第一次一起登台表演,我们都很期待,但也很紧张,担心会出错。

时间过得很快,一晃就到了比赛时间。我们抽签抽到了高年组一号,这时,紧张加倍。在低年级小朋友朗读的时候,我就一直在心里默默地背诵。看到我这么紧张,妈妈在一旁鼓励我:“上台那么多次了,还紧张什么,做好所有的准备就行,要相信自己一定能行!”

到我们上台了,我牵着妈妈的手,一步一步地走向舞台中央,开始演讲。幸运的是,一切都顺利。演讲收尾时,我望着妈妈那双透亮的眼睛,

才发现妈妈眼角处已有了浅浅的细纹。这时,我的脑海中浮现出一幅幅画面:比赛之前妈妈好几个深夜,趁着大家都睡着的时候,坐在电脑前从她从小到大的几千张照片中,挑出20张做成精美PPT;旅游的时候,她还不忘记带上稿子和笔,一边哄妹妹睡觉,一边在稿纸上写着密密麻麻的批注,还要抽空和我对台词作台步……我的眼眶湿润了,“一起走过更多的春夏秋冬!”下台时,我在妈妈脸上亲了一口。演讲很成功,最后,我们得了高年组第一名,拿着奖状,妈妈像个小孩似地,牵着我的手,在夕阳下,高兴得一蹦一跳地说:“我们是第一名,好棒呀!”

我想,我一定是最幸福的小孩,因为我有一个一直陪伴着我成长,用心记录我生活中的点点滴滴的妈妈。我想说,妈妈,谢谢您,我爱您。

指导老师:余小青

暑期快乐源泉

张涵(晋江市第五实验小学五年1班)

烈日炎炎的夏日里,如果能跳进游泳池,感受水的冰凉,那将会是一件多么快乐的事啊!这不,前几天,爸爸就陪着我到全民健身中心的游泳馆游泳。

检测完体温后,我走进更衣室,换上泳衣,戴上游泳镜和泳帽后,飞奔到泳池。此时,泳池里已有许多穿着五颜六色泳衣的小朋友在游泳了。我简单热身后就跳进游泳池,“扑通”一声溅起了许多水花。

我脚一蹬,手一划,身体就向前游了起来,每划动两次

手,头就露出水面换气。就这样子踢水、划手、吸气,重复来回了二十几次,我便游到了50米外的对岸。当我游完第一个来回时,我抬头看了看墙上的时间,以前最快一个来回需要4分多钟,这次竟然不到4分钟就完成了,破了自己的纪录。

游完五趟,也就是500米后,进入自由时间。我戴上鼻夹,潜入水里,观察着那不断往上冒的泡泡,真是太有趣了。

通过游泳,我明白了这个道理:游泳不仅可以健身,还给我的暑假生活带来了无尽的欢乐。

指导老师:黄绵绵