

“90后”体育老师填补空白 晋江现役唯一国家级篮球裁判诞生

本报讯(记者 林小杰)8月8日,2020年东京奥运会正式闭幕,而这个日子同时也是我国第13个“全民健身日”。本报记者从晋江市农民体育协会了解到,在全民健身日,晋江市多了一位国家级篮球裁判。他就是晋江龙湖震瑶小学的体育老师——陈祖驰,同时也是晋江现役唯一国家级篮球裁判。

前就已经有了国家级篮球裁判员。2017年,当时晋江唯一一位国家级篮球裁判员林其仁老先生逝世,此后,晋江篮球界就再无国家级的篮球裁判。农民体育协会秘书长黄孔融表示,直到今年,陈祖驰顺利通过国家级篮球裁判员的考试,才填补了四年来的空白。

福建省一共有7名裁判员顺利通过国家级裁判员考试,其中一位就是陈祖驰。

“非常高兴通过了国家级篮球裁判员考试,这对于我,对于晋江而言都有非常重要的意义。”陈祖驰告诉记者,在36年前,晋江篮球前辈林其仁成为晋江首位国家级篮球裁判,但在这36年内,晋江再没人能通过这个考试,“我非常感谢晋江的篮球前辈,是在他们的帮助下,我才有机会去考取国家级篮球裁判员。”

上个月,晋江2020世中运篮球测试赛在晋江市体育中心祖昌体育馆和晋江第二体育中心训练馆进行。而陈祖驰就是世中运执委办竞赛与信息部的一员,他主要负责篮球测试赛秩序册的编写,以及与世中运篮球专家的对接等方面工作。

“能够参与世中运的筹备工作,对于我来说意义重大,这是我第一次接触裁判之外的篮球筹备工作。”陈祖驰表示,在这次的篮球测试赛中,他得到了与国内裁判员沟通的机会。如今,作为国家级篮球裁判员,他希望能够更好地接收国际篮联的新规或者通知,作为一个沟通的纽带,及时将这些规则传递给地方裁判。

妻子辅导英文 历经4年终圆梦 陈祖驰:希望执裁CBA、WCBA

本报记者 林小杰

作为一名小学体育老师,陈祖驰从小就喜欢篮球,而他最喜欢的,就是看裁判执裁。成长的路并不总是一帆风顺,在篮球裁判之路上,陈祖驰经历了哪些磨难?他又是如何坚持到最后?本报记者带你一探究竟。

01 从小喜欢看NBA 启蒙恩师指明执裁之路

从学生时代开始,陈祖驰就特别喜欢看NBA,但与其他球迷不同的是,陈祖驰关注的不仅是球员在赛场上的精彩较量,还有赛场上那穿梭在球员中,身穿黑色长裤、黑色皮鞋、统一制服,吹着哨子的篮球裁判。每次看比赛,陈祖驰就从中了解篮球规则,以及出现犯规时,裁判应该给哪些手势。

上中学后,陈祖驰的体育成绩一直都不错。2010年,他考上莆田学院篮球专业。

“我大学是学篮球专业,在大二时,因为感兴趣加入了学校的篮球裁判社。”刚刚加入篮球裁判社的陈祖驰对裁判并未有很深刻的了解,但在大三开始,在篮球专修老师、国家级裁判陈庆胜的指导下,陈祖驰正式开启自己的裁判生涯。

经师易遇,人师难遭。人的一生会遇到许多老师,但有些老师会在潜移默化中影响着自己。对于刚刚接触篮球裁判的陈祖驰而

言,陈庆胜就是这样一位老师。

“一直以来,我都秉持着公平公正的执裁理念,确保每一场比赛顺利进行。”这也是启蒙老师陈庆胜一直跟陈祖驰强调的事。

在陈庆胜的指导下,陈祖驰对篮球裁判这份职业更加了解,也爱得更深。大三那年,陈祖驰考到了二级裁判员证书,之后开始在莆田市的市直机关单位举办的篮球赛中担任裁判,积累执裁经验。

毕业之后,陈祖驰顺利晋升一级篮球裁判。2014年,陈祖驰来到了龙湖镇震瑶小学,作为一名体育老师,把在学校所学知识传授给自己的学生。但在工作之余,陈祖驰就切换成另一个身份——裁判,“许多晋江机关单位的篮球赛我都参与过,晋江村级篮球赛、晋江青年男子篮球赛等全市范围的大赛也都有执裁经历。”回忆起自己的执裁经历,陈祖驰如数家珍。

02 妻子辅导英文「落榜生」用两年完成逆袭

由于学习篮球裁判的艰辛及晋级更高级别裁判员证书的难度,陈祖驰也曾经经历过人生的低谷。而对他打击特别大的,就属2018年第一次参加晋晋国家级篮球裁判员的考试。

“那一年,我已经做好了充分的准备,但最后没能获取考试资格。”过去的事情,陈祖驰不愿多想,在经历一次落榜后,他就下定决心,只要还有机会,他会拼尽全力,克服所有困难。

直到2020年4月,中国篮协发布通知,进行晋晋国家级裁判员考试工作。陈祖驰认真研读通知,他发现通知中,对于各单位名额分配有所改动,增设了一个条件,“如在考试当年或随后三年内,举办大型综合性运动会和大型国际篮球赛事,如世界杯、奥运资格赛、世大运、世中运会、亚运会、全运会、青运会、学运会等,给有关举办城市篮协增加1个名额(每省仅限1个名额)。”

当时,看到“世中运会”的陈祖驰高兴极了,因为晋江2020世中运将在家门口举办,这对于陈祖驰来说是

一次可遇不可求的机会,他“再也不能错过这个机会”。

然而,2020年初,国内新冠肺炎疫情不断蔓延,各地进入严格防控状态。就在当时的特殊情况下,陈祖驰迎来了自己的人生转折点——成为一名父亲。

“我记得特别清楚,我儿子是2月9日出生,在妻子、儿子从医院回家之后,我都没有担负起一名丈夫和父亲应尽的责任,为了准备考试,自己整天关在房间里读书。”回想起当时只顾挑灯夜读,也没有顾上给儿子换尿布,陈祖驰眼眶里盈着泪水。

好在妻子的支持和理解,让陈祖驰能够有时间去备考,“非常感谢我的妻子,我们考试内容有一项是英语,我妻子是英语老师,她经常给我补习,让我更好地理解并巩固篮球专业英语。”

当时,在疫情影响下,晋江为了避免人群聚集,封闭了各个体育场所。“因为考试内容有一项是体能,我就只能每天戴着口罩,绕小区公园圈跑5公里。”尽管口罩影响了呼吸,但陈祖驰一想到考试,一切痛苦早就抛诸脑后。



陈祖驰(中)进行临场执裁考核。

03 身高不足成绩弥补 每一场考试前都心惊胆战

在中国,篮球裁判等级分为三级、二级、一级、国家级、国际级,晋晋篮球国家级裁判难度很大,参加考试的裁判必须是各个省市年轻裁判中的佼佼者,要有多次参加全国比赛执裁的经历,还需要经过极其严格的体能测试(莱格尔跑97趟),理论考试、外语考试、临场比赛等考核,只有全部通过了才能晋升。

除了考试之外,国家级篮球裁判员还有多个硬性条件。首先,要求年龄需在35周岁以下,学历在大学本科以上。其次,要求晋晋一级裁判员满两年以上,执裁全国正式比赛两次以上。最后,就是身高要求,男子身高1.80米、女子1.70米以上(综合成绩在总排名前二分之一者,可适度放宽身高要求,但不超过5厘米)。

“我几乎所有的条件都能符合要求,但唯独身高要求还差一点。”1.78米的身高一度让陈祖驰苦恼不已,但中国篮协的公告中还注明,综合成绩在总排名前二分之一者,可以放宽要求,这让陈祖驰不得不付出比其他考生更多的努力,同时也要承担更多的压力。

备考时间一晃而过,2020年9月22日,陈祖驰终于迎来国家级篮球裁判员的首轮考试,地点就在成都温江体育馆。“我们第一轮考试主要考体能和理论,只有这两关全部通过,才能考临场执裁,否则直接淘汰。”陈祖驰已经做好一切准备。

国家级篮球裁判员的体能测试,也可以叫作莱格尔跑。“我们要跟着音乐节奏,在20米范围不停折返97趟。”陈祖驰告诉记者,这个音乐前面的节奏非常慢,大概9秒一趟,到80趟以后,速度就会突然加快到5秒一趟,很多考生都因为适应不了突然变化的速度,无法坚持到最后。

在CBA,体能测试是球员上岗前的一大考试内容,只有体能测试通过,才能参加CBA的比赛。而CBA体能测试中有一项也是折返跑,要求球员用最快速度完成17次折返。由于许多球员都倒在这个项目下,这也被称为“魔鬼17折”。相较之下,国家级裁判员的莱格尔跑,称之为“大魔王97折”也不为过。

“因为知道自己的身高条件不够,成绩需要在中上水平,所以在成都考试的那三天,我几乎每场考试都是胆战心惊。”好在平时的训练和努力,让陈祖驰不仅顺利通过第一轮考察,还在2020年10月于张家界进行的临场执裁中有惊无险地通过,“当时临场执裁的比赛是全国U19青年男子篮球赛,我抽到了主裁的位置,在完成比赛用球、计时器等器材检查后,整场比赛流畅进行。”考试结束后,陈祖驰也觉得自己发挥得不错。

04 严于律己 利用规则教学

篮球裁判员在一场激烈的篮球比赛中,不仅要跑四五千米,而且,大脑皮层还要不断地接受各种各样突发性的信号刺激,然后根据规则中的复杂条款进行快速的思维,并要求在极短的时间内作出准确的应答。

有时候,因为场上问题过于复杂或者位置没站好导致遗漏判罚,陈祖驰回到家就会自己反思一夜,“篮球裁判员的临场工作,是项复杂、细致和艰苦的工作,不仅是高强度的体力劳动,而且也是高强度的脑力劳动。”每一场比赛执裁结束后,陈祖驰总会再看着录像回放,“因为我们在场上的每一个哨声,都要对场上的球员负责,无论比分多少,都要吹好每一个哨。”

如今,拿到国家级篮球裁判员资格以后,陈祖驰对未有了更高的期望,“国家级篮球裁判可以执裁全国性的比赛,如CBA、WCBA、NBL等,但现在国内篮球裁判水平越来越高,我还需要更加努力,希望能更多执裁国内的篮球比赛。”

“能够更好地学习规则,利用规则教学,让学生能有更好的方式参与到体育锻炼中,同时培养他们对体育的热爱。”而这,也正是陈祖驰一直期待的——青出于蓝胜于蓝。

执裁经历

- 2017年全国青年男子篮球联赛(永春赛区);2017年全国U15男子篮球比赛;2018年第四届中国大学生篮球联赛(阳光组)全国总决赛(优秀裁判员);2018、2019年WCBA中国女子篮球联赛;第22届中国大学生篮球一级联赛;2017年、2019年海峡两岸大学生篮球赛;2018年、2020年福建省男子篮球联赛;第十一届泉州市运动会篮球赛青少年组;晋江市运动会篮球赛群众组;晋江市青年男子篮球赛;晋江市基层村篮球赛……



个人简介

陈祖驰,出生于1990年,2014年毕业于莆田学院篮球专业,现就职于晋江市龙湖镇震瑶小学。2015年晋晋一级裁判员,2021年晋晋国家级裁判员。

农民体育协会秘书长黄孔融: 晋江篮球的发展 离不开一代代裁判的努力

上世纪八九十年代是晋江篮球萌芽状态,那时候的篮球场还很少,而且都是沙土地,几乎没有水泥球场。比赛也很少,只有在正月才有一些村子的邀请赛。但凡有村子举行篮球赛,就是万人空巷,简陋的场地里三层外三层地被观众挤满了。正是在那样的条件下,晋江老一代的裁判们开始了他们的征程。

“1985年,林其仁获得国家级篮球裁判资格,也是当时晋晋最高级别的篮球裁判。”黄孔融清楚地记得那时篮球裁判的前辈们在场上的英姿焕发,精神饱满,他们的每一声哨声,都是那么帅气而威严。

上世纪末期,晋晋基层篮球开始呈现井喷式发展,标准的水泥灯光球场如雨后春笋般迸出,一下子把晋晋基层篮球推到了高峰,各村各地的比赛逐渐多了起来,相应的裁判需求也多了起来。“在这样的环境下,一批年轻的裁判相应而出,洪文挺、方榕滨、李俊生、黄谋荣、王跃远、赖世艺、赖尚南、许宏庆、施文作、洪于实等第二代裁判开始活跃在各个赛场。”黄孔融告诉记者。

21世纪,晋晋基层篮球进入发展的高峰期。在晋晋村级篮球赛和晋晋青年男子篮球赛等本地赛事的推动下,晋晋每一年的篮球赛事有上百场,几乎年年不断。水涨船高,很多的篮球运动员、篮球爱好者、学校老师、大专院校学生纷纷加入到裁判队伍中来,晋晋的篮球裁判团体不断壮大。

洪文挺分析晋晋篮球裁判现状 “高水平少,年轻人不多”

村村有球场,天天有比赛,是晋晋篮球的现状。而且,作为CBA福建得兴男篮的主场,在篮球运动如此火热的晋晋,却只有一名国家级篮球裁判,听起来未免令人唏嘘。作为晋晋篮球裁判的前辈,同时也是晋晋国家级裁判员称号(国家对已从事裁判工作20年,积极参加该项竞赛裁判工作,年龄在50岁以上,已经不能担任临场执裁的,授予的荣誉裁判员称号)的获得者,洪文挺直指,晋晋篮球裁判现状就是“高水平少,年轻人不多”。

记者了解到,截至今年,晋晋拥有篮球一级裁判员53个,二级裁判员200多个。“因为晋晋基层篮球的发展,近几年晋晋篮

球裁判事业发展得很快。但很多都是‘半路出家’,他们很多都是上班族,因对篮球的爱好才兼职当裁判。”洪文挺告诉记者,国家级裁判员的考核对年龄有很高的要求,要在35周岁以下,而晋晋的多数裁判刚接触这一行业就已经二三十岁了,等到能够考国家级裁判员时,早就超龄了。

洪文挺表示,要考上国家级篮球裁判,需要从最基层一步步往上爬。篮球裁判最基层的等级就是三级篮球裁判,这个需要向地方的体育局进行申报,经过考核才能获批。从三级裁判到二级裁判,需要执裁满一年,并有足够的执裁场次。从二级裁判到一级裁判,也要求执裁满一年,

并有足够的执裁场次等,同时,一级裁判可以执裁省级举办的赛事,所以竞争相对更大。

“而一级裁判到国家级裁判,这个跨越不是前面能相提并论的。”洪文挺告诉记者,国家级裁判员的考核非常严苛,从陈祖驰经过四年才考上,就能知道其中的不易,中国篮协每一年在进行晋晋国家级裁判员考试时,对每个单位都分配固定的名额,今年整个福建省一共就7个名额。

不过,陈祖驰晋晋国家级裁判员后,就意味着晋晋篮球裁判的发展上升到另一个高度。相信,晋晋之后将涌现更多国家级裁判,乃至国际级裁判。

分类广告

2021年8月10日 星期二

广告热线: 13305077599

晋江市白蚂蚁防治公司 13959940793

遗失声明

晋江市五里钰漫小吃店(社会信用代码: 92350582MA32L6K29N)不慎遗失晋江市市场监督管理局核发的食品经营许可证正、副本原件,许可证编号: JY23505820311648,现声明作废。

晋江市五里钰漫小吃店 2021年8月10日

遗失声明

晋江市青阳美而美餐饮店(社会信用代码: 92350582MA32CDHL56)不慎遗失晋江市市场监督管理局核发的食品经营许可证正、副本原件,许可证编号: JY23505820280961,现声明作废。

晋江市青阳美而美餐饮店 2021年8月10日

团购招商

灵源药业推出养生茶系列产品,可以针对性地满足不同需求的人群找到更适合自己的养生茶。灵源药业在传承的同时,也注重创新,以中华老字号产品灵源茶为主对养生茶系列产品进行了新的变革和升级,现企业隆重推出防雾霾降温优惠团购。

欢迎新老客户致电详询: 0595-85731555

杯茶定制

灵源药业创新设计杯泡茶养生茶系列,独立杯装,即泡即饮,适合各行业企业会客招待、节日送礼等使用。提供个性化定制服务,满足各种使用场景,打造您的专属商务用茶。

个性化定制详询: 13860765552(许先生)