

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧“锦囊”,快来收下这些干货吧。

家有二娃,纷争不断?巧用“管理学”轻松消除“内战”

随着“三孩”政策的开放,家有二孩成了不少家庭的“标配”,甚至有的已开启三胎计划。孩子一多,家庭生活热闹而幸福,但孩子间的冲突也随之而来。面对这些棘手的问题,家长该如何处理呢?来自晋江市池店镇海丝幼儿园的陈泽航妈妈施金婷就摸索出一套“管理”二孩的好方法,一起来看看她分享的实用干货吧。



二孩冲突加剧 急需改变现状

“二胎后感触最大的应该是两个孩子之间的冲突了,往往这个时候是最考验父母的教育能力及家庭问题处理能力的。从人力资源的角度而言,人当然是越多越好。但对于家庭来说,孩子越多越难‘管理’,时不时来场‘世界大战’,而且常从两娃的矛盾发展到全家上阵的亲子大战。”施金婷说道,这种鸡飞狗跳、乱七八糟的生活场面,让她一度后悔选择了二胎。后来,她决定通过学习改变现状。她开始从管理学的角度寻求二孩的管理与教育,通过一番努力与尝试,她终于找到了二孩和谐相处的秘诀。施金婷补充道:“我试着把老大培养成‘中层领导’,老二的事就让老大大管理。出乎意料的,这招还真有效。”然而,培养一个“中层领导”并不是那么容易的事情。

培养“中层领导” 巧妙发挥榜样作用

那么,具体该怎么做呢?“首先,不可以‘下属员工’面前批评‘中层领导’,树立‘中层领导’的威信,我和孩子爸爸商量,以后不管老大犯了什么错误,都不当着老二的面批评。若老大存在什么问题,我们都学会忍耐,选择合适的时机偷偷教育引导,慢慢在老二面前树立老大大高完美的形象,榜样的效用可想而知。”施金婷分享道,紧接着要相信“中层领导”的能力,在“下属员工”与“中层领导”产生矛盾时,不随即将干预,静观其变。

“作为父母,在心理上应将两娃的纷争当成一种正常的行为,学会接纳。同时,也借机让两个孩子在矛盾中学会解决人与人之间的冲突,学会如何与他人和平共处。”施金婷说道,当两个孩子发生矛盾时,家长不要急于介入,用强制的手段让孩子表面服从,这样不仅失去了孩子学习的良机,同时也失去了老大大建立威信的机会,学会担当与责任。如若此时,双方向父母求助,家长可以表示信任,相信他们能处理好自己的问题。之后,让“中层领导”发挥管理作用,培养责任感与担当。古语有云:“长兄如父,长姐如母。”在二胎生活中,家长如果能将老大大树立成这样的形象,让老大大在日常生活中成为老二的责任担当者,那么父母也会相对轻松很多。“我们会将老二的一些事情交给老大大来规划,比如,一天的活动、学习计划等。”施金婷补充道,在这个过程中,老大的责任感有了,他明白自己是老二的教育引导者,而老二的“业绩”也有他的付出。这样做,老大大和老二站在统一战线上,不就是消除“内战”的最佳策略吗?



宝妈干货分享

家有二孩是幸福的,两个孩子给了父母更多的快乐和意想不到的美好时光。同时,也给家长们的家庭教育带来新的考验,面对各种各样的考验,需要父母不断地学习,提升自己的家庭教育能力,在学习中与孩子快乐前行。

走进食品工厂 打卡酱油晒场 亲子驿站萌娃欢乐过暑期

“暑期这么长,天天让孩子在家他也待不住。”“现在有了亲子驿站这个平台,我不用费心想着带孩子去哪里做什么,活动多彩、丰富,孩子玩得很开心。”暑假期间,本报亲子驿站组织了一波又一波的亲子趣味主题活动,既充实了孩子们的假期时光,也在这个互动的过程中增进亲子情感。走进食品工厂,打卡酱油晒场……一起来看看孩子们的花样暑假生活吧!



走进食品工厂 了解果冻制作过程

“平日里小朋友爱吃的碎碎冰怎么制作的?”“为什么美味的果冻能制作出各种味道呢?”日前,本报亲子驿站组织了第八实验幼儿园、灵水中心幼儿园的孩子们走进蜡笔小新休闲食品,参观果冻生产车间,品尝美味、健康的休闲零食。在这个过程中,孩子们的疑惑也得到了答案。一起来看看精彩的花絮!

活动当天,亲子家庭早早地便来到了蜡笔小新品牌店。眼尖的孩子们发现,在圆圆的餐桌上,摆放着各式各样

的零食,比如各种口味的棒棒糖、布丁、果冻、土豆薄脆饼干等。原来,当天主办方为小朋友们安排了食品品鉴环节,他们可以根据自己的喜好选择一样或者多样零食试吃。品尝着美味的零食,孩子们脸上写满了笑容。

随后,在工作人员的带领下,亲子家庭前往蜡笔小新果冻生产车间。透过宽敞的玻璃窗,孩子们看到了一个个果冻被制作了出来。“看,车间工作人员正在果冻充填机上放填充杯,填充后进入杀菌环节,之后再进入冷水槽冷却,

烘干后通过输送带送去打包。一个个‘穿衣裳’的果冻就出炉啦!”该公司讲解员用通俗易懂的语言,给孩子们讲解整个生产流程。

“这样的活动很有意义,通过参观食品工厂,能够让孩子们近距离地了解食品的生产过程,增长见识。”吴项影妈妈说。据了解,蜡笔小新休闲食品公司成立于2000年,总部位于素有“中国食品之都”之称的晋江,公司主要生产布丁、烘焙、饮料等休闲食品,产品多达300多个品种六大大类。

突破难关,最终毁灭了巫博士的阴谋,拯救了整个玩具世界。观影中,看到泰迪熊、小飞、罗巴他们勇敢地与敌人战斗的画面,不少小朋友对他们投去敬佩的目光。

影片结束后,不少亲子家庭纷纷表示,暑期开展观影活动非常好,既能丰富暑期生活,还能开阔视野。有家长告诉记者,因平时忙于工作,都没时间带孩子观看电影,非常感谢亲子驿站组织这样一场免费观影活动,让大人和小朋友度过别样暑期。



小朋友化身“小老板” 体验售卖乐趣

“走过路过,不要错过。”“快来看一下,这里的玩具买一送一。”……本报亲子驿站组织安海、东石片区亲子驿站开展一场“小鬼当家”活动,共有30组亲子家庭参与。大润发安海店三楼入口处热闹非凡,各种叫卖声、欢笑声不绝于耳。

活动当天,不少亲子家庭带上自己的旧物早早来到现场。随后,亲子家庭按照工作人员的指引,将物品摆放整齐,并给每个摊位取名字,有安安小店、许家店铺等。各个小摊上的物品有玩具、图书等,令人目不暇接。活动开始后,小朋友迅速进入“小老板”角色,积极地促销自己的商品。有的小朋友拿起自带的“小蜜蜂”开始吆喝起来:“快来看一下,这里的玩具大甩卖”;有的小朋友比较内敛,坐在摊位上等待顾客上门;有

的小朋友直接拿起旧物去其他摊位与小朋友交换。每个小摊主都非常投入,俨然一位小老板。

为了提升销售额,有的小朋友使出各种法宝,直接拿起旧物询问路人要不要买;有的小朋友直接推出“买一送一”活动,便于吸引客人眼球。小朋友卖力地售卖,吸引不少家长驻足围观选购。值得一提的是,当天活动现场,比较受小朋友喜爱的旧物是玩具、拼图等物品。来自安海实验幼儿园小四班的黄以怀带来的积木、拼图、叠叠乐等旧物深受小朋友喜爱,没一会儿工夫就售罄了。

不少家长纷纷称赞此次活动让小朋友受益匪浅,让他们在活动中成功交易,在买卖中收获了快乐,在体验中结交了新的朋友。对这次活动,不少小朋友直呼“过瘾”,不但赚了零用钱,还买到或者换到心仪的物品。

探秘酱油厂 感受打酱油文化



“去帮我打一些酱油回来。”这是以前老一辈的人常会对小孩说的一句话。随着灌装酱油的普及,如今提着酱油瓶去“打酱油”的画面很难再看到。日前,本报亲子驿站组织青阳片区的35组亲子家庭前往晋江闽古食品有限公司(小洛塘酱油),打卡颇为壮观的酱缸晒场,了解酱油的生产制作过程,体验打酱油的乐趣。

活动现场,在“酱油哥”吴华清的耐心讲解下,孩子们走进了奇妙的酱油世界。2000多个酱缸整齐排开,孩子们带着好奇心东摸摸西看看,打开“十万个为什么”模式。细心的孩子看到,在酱缸周边有一圈透明的晶

体,这是什么呢?“我猜是冰块。”“我觉得是冰糖。”然而,用手一摸,它是热的;用鼻子一闻,它散发着咸香味。原来,这是酱油的结晶体,需要3~5年的时间才能够形成,富含氨基酸态氮等营养成分。“有什么有的酱缸是‘戴’圆锥形的竹编帽,有的则是‘戴’平平的瓷帽子呢?”……吴华清一一解答了孩子们的提问。

随后,孩子们观看了酱油生产过程,了解到一瓶酱油要经过好几道工序,并需要一年以上的日晒夜露才能制造出来。活动最后,孩子们有模有样地体验着“打酱油”的乐趣,不小心滴到手上就用嘴舔了舔,“果然是咸香甘甜的好味道!”许铮铮妈妈说道:“孩子提着自己打的酱油非常自豪,说回去要拌着饭吃。这样的活动寓教于乐,既开拓孩子的眼界,还能学到不少传统知识。”

据了解,该品牌创始人吴宗洲老先生秉承“天然酿造誉天下,健康营养益万家”的理念,坚持天然、传统的酿造方法67年,吸引着各地人慕名前来品尝酱香、打酱油。如今,吴家古法酱油的青年传承人吴华清传承前两代人的精神,不忘初心,让小洛塘酱油“飘香”在人们的日常生活中。

天气炎热 亲子宅家指南

眼下正值酷暑天气,离开空调便是“蒸煮模式”。白天时间,相比出门溜达,很多家长更愿意陪孩子宅在家里。但如何做到更有意义的陪伴呢?如何不让孩子沉迷手机、iPad等电子产品呢?本期,我们将推荐一些适合家长和孩子一起宅家打卡的事情,一起来看看吧!

畅玩亲子小游戏

小朋友在家闲得慌?不存在的。只要家长愿意,家里的小东西可以秒变游戏道具,和孩子们畅玩起来。亲子游戏1:反向抛毛绒玩具。玩偶、毛绒玩具每个家庭都有,它们会有哪些不一样的用途呢?瞧,家长可以向后抛毛绒玩具,让小朋友用盆来接住。在玩的过程中,可以调节距离来增加游戏的难度,有效锻炼孩子的反应速度。

亲子游戏2:运送弹珠。家长需准备一个纸筒、杯子及数个弹珠,之后快速通过纸筒放弹珠,并引导孩子用杯子扣住弹珠,这个游戏可以很好地提升孩子的专注力和手眼协调能力。

亲子游戏3:瓶盖小火车。家长可先准备两个颜色各异的瓶盖,并在白纸上画下与两种瓶盖颜色一致的线条,一开始每组线条以对称形式呈现,孩子熟练后逐步增加线条难度。随后,鼓励孩子左右手分别拿瓶盖,从起点开始沿线条轨迹走到终点结束。在玩的过程中,可以增强孩子的手眼协调能力。

观看奥运会长知识

眼下最热的话题,当属东京奥运会的每日赛况。对于孩子来说,观看备受全世界关注的盛事,也是他人一生中一段难忘的经历。如果宅家时光中避不开“看电视”,家长可以引导孩子观看奥运赛事,让孩子初步了解与奥运相关的一些小知识。

“为什么还叫‘2020东京奥运会’?”“奥运会都有哪些项目?”“奥运金牌是纯金制作的吗?”……除此之外,小朋友在观看过程中可能还会冒出许多的问题。家长可以带着问题和孩子一起寻找答案,这个过程既充实又能增进亲子情感。

开展趣味亲子阅读

不少家长苦恼,孩子平时不怎么看书,就算一时兴起拿起书本来看,过不了一会儿就去玩别的了。该怎么培养孩子好的阅读习惯呢?其实,当下正是最好的时机,家长不妨利用这段时间,陪孩子进行亲子阅读打卡,帮助他慢慢养成终身阅读的好习惯。

那么,家长具体可以怎么做呢?在选书方面,家长可以根据孩子的兴趣、年龄特点或者近期孩子成长中遇到的问题,为他选择合适的主题绘本;在阅读时间上,家长可以每天定一个固定的阅读时间,共享亲子阅读的乐趣。

