



小记者跑党代会

“五项管理”给孩子减负，家长却焦虑不减，咋办？



本报小记者正在采访与会党代表。 本报记者 董严军 摄

本报讯（记者 张之杰 蔡红亮）昨日，本报小记者吴洋原、柯诗鹏、陈梁睿等3名晋江市实验小学小学生组成的“党代会小记者报道小组”来到会议现场，和党代表张建稳、傅彩虹、李雪强就“五项管理”、文明城市常态化创建、青少年心理健康、申遗等当下热点问题展开面对面交流。

就“五项管理”的实施情况这一问题，小记者吴洋原说出了自己的观察，“‘五项管理’实施之后，我们每天的书面作业相比之前有明显减少，不少同学说有更多的时间可以阅读和参加体育锻炼，睡眠时间也有了保证。然而，身边也有不少同学反映，学校布置的作业少了，有的家长反而更加焦虑了，害怕孩子学习跟不上，就给孩子买习题、买卷子、报各类培训班……最后发现，孩子整体作业量并没有减少。”就此，吴洋原询问代表，要怎样做才能既

让孩子真正得到减负，又让家长不再为此感到焦虑？

在李雪强代表看来，“五项管理”的实施，并不是一个单一事件，要和近期由中共中央办公厅、国务院办公厅正式印发的《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》（以下简称“双减文件”）联系起来看。“‘五项管理’更多的是对学校、老师的要求，而‘双减’文件则是把家庭、机构等各方一起拉进来，运用系统思维来整体推进学生减负，可以说是打出了一套有力的‘组合拳’。”

张建稳代表也认为，两项政策的先后出台，让部分习惯了以往培养模式的家长产生焦虑，这需要时间的消化。但从长远看，这的确是对青少年身心健康的有力保障。转变固有的教育观念，张建稳认为要深化三个评

价，即家长对孩子的评价、学校对教师的评价、社会对学校的评价。“家长看待孩子不能只看分数，还要注重孩子的身心健康和对孩子的兴趣培养；学校考核教师也不能‘唯成绩论’，可以从提升课堂质量、培养学生习惯、增进家校配合、增强学生体质等各方面进行综合评价；社会对学校的评价也要更加多元。”

“‘五项管理’的实施，要求作为学校管理者的我们对此进行重新思考。”傅彩虹代表认为，要切实落实“五项管理”，作为学校来说，就要加大力气提升学生的课堂学习质量，“要通过教研提升课堂质量，让学生能够精心、安心、潜心投入到课堂；学校统筹，提升作业质量，尽可能减少重复、机械性甚至是惩罚性的作业，要鼓励学生完成体验性和实践性的作业。”

傅彩虹表示，要想真正给孩子减负，家长就要和学校密切配合，如在家保证孩子的睡眠质量，让其有充足精力完成课堂学习；不要人云亦云，盲目给孩子报各类培训班；让孩子养成良好的生活和学习习惯。“孩子需要在充满温情的家庭中成长，学习的事情请放心交给学校。”

小贴士

《晋江市教育局加强中小学“五项管理”工作指导方案》（简称“五项管理”）提出，加强中小学减轻作业负担、保障睡眠时间、加强手机管理、规范读物管理、加强体质健康管理等“五项管理”。

主播播报 下好这盘棋



许洋洋

昨日主播在现场和党代表们一起听到市委报告。报告内容超燃，听得主播浑身充满力量，充满幸福感。

在这份沉甸甸的市委报告中，“产、城、人三者融合”，引起了主播的注意。

坚持以产聚人兴城，以城留人促产，这个提法让人振奋。用党代表李雪强的话说，我们现在的提法很接地气，就是“产业有人做贡献，城市就会发展，人们才会乐意住下来，人才就有了积聚，如此一来，城市产业再次提升，也进一步推动了城市整体提升”。

其实，近年来，晋江坚持以人民为中心的发展理念，构筑起产城人融合发展的新优势，更好满足人民群众日益增长的美好生活需要。不过如何持续发展下去，晋江也意识到了这个问题，决心下好这盘棋。

因此，市委报告中明确提出，晋江的发展必须处理好产、城、人的辩证关系，推动“产城人”深度融合发展。

目标很实、任务很重。不过，主播相信，敢想敢创，晋江人定能将晋江建设得“生生不息”，为产业发展、城市繁荣注入源头活水。

本报首个八连版特刊亮相党代会 “这个八连版，真大气！”

本报讯（记者 蔡培仁）“今天的报纸很特别啊，第一次看到这样的连版，好看！”“晋江的重点项目和地标建筑都有，很用心，值得收藏。”“这个八连版，真大气！”……昨日，在中共晋江市第十四次代表大会上，不少参会代表在看到手中材料袋里的一份《晋江经济报》八连版特刊后，反响热烈。

昨日上午，在金井代表团分组讨论地点，金井埔老村党支部书记杨子庆发现手中报纸的打开方式不对。“看，今天这报纸真是够壮观的，8个版连成一张。”他笑着提醒身边还没有发现的与会人员。他表示，“第一次看到这样的报纸，很有创意，报纸以图片为主，展示了晋江各个地标性建筑和重点项目，图片很直观，很有冲击力。”

在紫帽代表团分组讨论地点，紫帽园坂村党支部书记蔡连福也对这份特别的报纸感到新奇，有点“费劲”地打开整张报纸，和身边的三个党代表一起分享。“这个八连版，真霸气！”蔡连福笑着说，报纸设计得美观大气，把晋江这些年的发展变化都展示出来了，值得收藏。

晋江，大约需要3天时间。

这时，从晋江市里传来消息：26日，报纸必须送到印刷党代会材料的印刷厂“装袋，超出这个时间，八连版的报纸就没法装进党代会的材料袋，也就没法送到党代表的手里。

当晚，经过与武汉承印厂的再沟通，对方答应在接收到报纸设计样核对无误后，立马安排印刷，印完后，25日早晨立即安排专车送往晋江。

26日早晨8时30分许，本报首次，也是晋江报业史上首次的八连版报纸乘坐快递专车，按时抵达晋江长兴路报业大厦。

昨日上午，散发着油墨清香的八连版报纸，如期展现在与会人员面前。

制作精美大气的八连版报纸成了昨日党代会上一个亮点。而这份报纸背后，是本报幕后团队为期10天连续奋战的成果……

7月16日，报社决定在本次党代会开幕当天，出版一份八连版的图片版，反映晋江近年来取得的辉煌成就。然而，报社之前从未出版过八连版，于是，全媒体中心找来了厦门日报、广西日报等八连版样报，从头开始学习。经过前期准备，22日晚，八连版的初样出来，但效果并不理想。23日、24日，报社3名摄影记者、美编又连续奋战，最终设计版面定型。

八连版的设计出来了，新的难题却又出现了。原来，福建的印刷厂没有这样的印刷技术，要做八连版，得送到外省的印刷厂专门印刷。经过联系，报社最终选定了武汉一家印刷厂。在将设计版送过去时，已是24日晚上10点左右。然而，对方却又告知，从接单到送至



与会党代表翻看本报八连版特刊。 本报记者 董严军 摄

怎么看中小学五项管理？

本报小记者街采市民



本报小记者正在街采。 本报记者 张之杰 摄

本报讯（记者 张之杰 蔡红亮）27日，在党代会开幕之前，本报小记者、晋江市第二实验小学学生林嘉莹、卢文娟、李奕贤先后前往五店市传统文化街区、万达广场等地，围绕晋江开展中小学五项管理工作进行随机街采，聆听学生、家长的心声。

“我觉得保障睡眠时间真的很重要。”小记者林嘉莹针对这一焦点，随机采访了数位学生、家长，采集五项管理实施前后大家睡眠时间的数据。经过统计，可以发现，95%的学生在五项管理实施后，睡眠时间比以前多了半个小时到一个小时，基本上一天能保证9到10个小时的睡眠时间。听到这样的答案，林嘉莹很是开心。在她看来，充足的睡眠能让第二天的学习更有效率。

卢文娟和李奕贤则迫切想要了解作业和体质管理的实施效果。“当初听到出台五项管理，我们都太开心了。”中和中心小学学生苏培焮脸上的喜悦藏不住。她举例，以前晚上有时间就锻炼，没时间就不锻炼。五项管理实施后，自己每天晚上都能有时间跳绳、画画、看书，也能更早入睡。

小记者们采集的数据显示，以前，大部分学生每天晚上平均要花一个多小时至两个小时做作业。中小学五项管理实施后，这个情况有了喜人的变化。学生的作业能在学校完成的都尽量在学校完成，就算需要回家做，也能控制在一个小时内完成。

“那么，作业少了，空出来的时间，你们都用来做什么呢？”三名小记者继续追问。

从大家的答案中，他们知道大部分人会充分利用这段时间进行阅读、锻炼，有的人则惬意地和家人一起散步，或者坐下来聊天……不过，依旧有一些同学没能逃脱写作业的“魔掌”。

“实在没办法，没了书面作业，孩子是轻松了不少，但是我们会担心知识点巩固得不到保证，会不会比其他同学落后。”家住陈康的洪女士无奈地表示，根据规定，一、二年级不能布置书面作业，焦虑不已的她只好购买了大量的练习卷，每天给儿子“布置”作业。而刘女士也表示，“二年级也需要适当的书面作业，不多求，但求精，保持孩子的学习状态。”

而作为晋江五中学生，袁嘉鑫即将在秋季升入初三。在他看来，五项管理的出台对初中生而言，大部分变化并不明显。“体育锻炼在学校一直都有保障，每周都有三到四节体育课，还有运动会、跑操等。睡眠时间我觉得也较为充足。”袁嘉鑫表示，他感触最深的是作业更精简了。以往晚自习后，他可能回家还要花一个小时消化作业，现在半个小时内就能完成，而且知识同样掌握到位。

当天，三名小记者先后采集了数十个样本，有学生，有家长，涵盖了小学一、二年级、小学三到六年级及初中生。

“经过街采，我们了解到大家对五项管理的看法，为与党代表的对话积累素材，让我们的采访报道更加丰富。”街采结束后，小记者李奕贤和其他两位小伙伴埋头统计数据，进行总结，十分认真。

傅彩虹表示，要想真正给孩子减负，家长就要和学校密切配合，如在家保证孩子的睡眠质量，让其有充足精力完成课堂学习；不要人云亦云，盲目给孩子报各类培训班；让孩子养成良好的生活和学习习惯。“孩子需要在充满温情的家庭中成长，学习的事情请放心交给学校。”

同期声

关键词：文明城市常态化创建

小记者：6月15日，中央文明办确认晋江市保留“全国文明城市”荣誉称号，这让全体晋江人人为之振奋。但近来，我们还是看到不文明现象时有发生。究竟要怎么做，才能让晋江的文明变成常态？

傅彩虹：文明城市创建对于晋江是一次很好的全民教育。创建不是为了争得一个荣誉，而是要让晋江人的文明生活方式变成常态。作为本身就是孕育文明的地方，学校需要更有更强的责任感，引导孩子小手拉大手，从身边的每一处细节做起。

李雪强：文明不是“短平快”的东西，而应该是一种长效、常态化的习惯。要做到真正的文明，还是需要市民进行潜移默化的引导，尤其是孩子，更是要从小抓起。

关键词：青少年心理健康

小记者：近一段时间来，因为青少年心理健康的问题，我们看到了不少让人心痛的事件发生，这也让社会越来越关注这一问题。请问，晋江在关注青少年心理健康方面做了哪些工作？

张建稳：晋江一直以来都很重视青少年的心理健康教育。从学校层面来讲，从心理室的建设、心理教师的招聘、心理教师队伍的提升到课程的开展，学校做了很多的投入，也取得了不错的效果。应该说，心理健康问题产生的原因是多方面的，要想解决就需要全社会的共同努力。我们所说的“五项管理”，就是在很大程度上缓解青少年心理压力的一种措施。从青少年个人来讲，要多运动、多阅读，多跟身边正能量的人玩耍，多跟家长、老师进行沟通交流；家长在家要多陪伴孩子，多去体验生活，参加社会实践。

傅彩虹：对于孩子的成长来说，心理健康比学习更重要。我们要看到，大部分孩子出现心理健康问题很多根源源于家庭。我建议，家长对于孩子生活和心理上的关心，要大于对学习的关心。而学校则要营造尊重学生、尊重成长的氛围，打造温馨的、充满文化氛围的育人环境，让孩子爱上校园、教室与老师。

关键词：申遗成功

小记者：不久前，“泉州：宋元中国的世界海洋商贸中心”项目成功申遗。结合这一实际，如何让青少年通过此次申遗，更好地认识家乡的文化遗产，从而更好地了解家乡、热爱家乡？

李雪强：我已经下载了这些代表性古迹遗址的高清图片，打算把它们都洗出来，在学校做一个“世遗长廊”，让学生通过这条文化长廊，了解更多家乡文化。不仅如此，我们还将围绕这些古迹遗址研发相关课程，让孩子们可以做研究性的学习，更好地去发现家乡的文化魅力。

张建稳：其实申遗本身就是一种宣传手段，通过申遗，也给大家一个重新认识这些文化遗产的机会。其实，围绕这些古迹遗址，我们可以以更丰富的形式去研究和宣传。我关注到，晋江经济报近年来推出的研学实践活动。其实，报社就可以围绕这些古迹遗址，创设一些研学线路，让青少年更好地去学习、去探索。

《灯火里的晋江》MV首发 超豪华阵容13地隔空合唱

本报讯（记者 颜雅）27日晚，由晋江经济报、晋江文化和旅游局联合出品的《灯火里的晋江》MV正式首发，晋江夜景刷爆了朋友圈，让大家领略了晋江的迷人魅力。《灯火里的晋江》寄托着所有人对这座城市最深沉的爱。

“每一帧都是热爱！看到热闹繁华的晋江夜景，幸福感爆棚！”“这歌好上头，好听又温暖！”……留言区中，全国各地的网友用指尖表达着自己内心的情感。截至记者发稿前，《灯火里的晋江》MV在“晋江经济报”官方视频号点击量已近4万，并收获3000多名网友的点赞、转发、留言。

据了解，《灯火里的晋江》MV是为喜迎中

国共产党晋江市第十四次代表大会召开，由出品方特地邀请了国家一级演员、钢琴家、形象大使等20多名晋江“红人”，在晋江13个“党建红”阵地与“网红”景点，隔空唱响同一首歌！

随着轻松愉悦的歌声响起，华灯初上的五店市、多彩的晋江二体中心、迷人的梧林传统村落等绚丽的晋江夜景呈现在视野之中，3分多钟的短视频浓缩了晋江的美，尽显了闽南古厝烟火气的“夜生活”。

“以前只知道日梧林的明媚，夜梧林的妩媚马上安排。”网友妮妮告诉记者，见惯了晋白天天的景色，看到这么美的晋江夜景，她不禁为之震撼。

“报告中提到‘把支部建到小区去’，我认为，这是构建多元共治的现代社区很关键的一步，有利于打通小区治理的‘最后一公里’。”党代表、池店桥南社区党委书记庄婉萍说，突出党建引领，引导融合共生是我们社区党委目前正在推进的一项工作，对提高物业服务水平、解决邻里矛盾问题、营造睦邻氛围等都有很大的推动作用。

“报告对晋江的发展目标和面临的发展形势进行了客观分析，符合晋江实际，思路清晰，高屋建瓴，更加坚定了我们做好今后工作的信心和决心。”党代表、福建华泰集团股份有限公司党支部书记陈岚波表示，未来，公司将大力推动科技创新，提质增效、创牌创标，走绿色发展、低碳发展之路；加强科创平台的建设，建设创新实验室、绿色工厂，做好强链补链；发挥党员的先锋模范作用，加大引才力度。

“听完报告后，我们激情满怀、信心百倍！”党代表、福建晋工机械有限公司党总支副书记郑前远说，晋工机械作为装备制造业龙头企业，必将认真学习市委报告，传承创新发展“晋江经验”，围绕高端化、信息化、绿色化、新工艺、新装备、新应用场景，持续推进智能制造、绿色制造、服务型制造，切实推进公司全面高质量发展。

“报告在关于推进产、城、人三者融合的发展格局中提出‘人是第一要素’，作为一名新晋江人，我深受鼓舞、深感自豪。近年来，晋江市高度重视人才队伍建设，不断创新工作机制，这对于负责公司人力资源工作的我有很大的启发。”党代表、中乔体育党支部书记陈雅，同时也是公司人力资源部经理，“在今后的工作中，我们将充分学习报告精神，重新对工作定位，进一步强化人才培养、引进人才，为企业发展、为晋江产业发展多做贡献。”

（上接1版）