扫码报名

“寻找晋江名小吃”活动火热进行中

人气美食下周精彩亮相

备受瞩目的“寻找晋江名小吃”自启动以来，燃爆晋江美食界，一度引起广大美食商家和吃货的热议，不少商家更是积极参与本次活动。短短两周，活动主办方就收到众多商家报名。若还有商家要报名，请抓紧最后的时间，商家可拨打报名热线13506091976，或扫右侧二维码报名。

燃爆美食圈 活动引热议

由晋江经济报主办的“寻找晋江名小吃”活动，是迄今为止，晋江美食界最正规、最权威的活动。本次活动由晋江主流权威媒体主办，旨在推广和传播晋江美食文化，也为构建良好健康稳定的餐饮业尽一份力。本次活动引起了广大美食商家的高度关注。“我觉得开展‘寻找晋江名小吃’活动非常有意义，既能让广大商家切磋技艺又能从中取长补短。”阿玲四果冰负责人说道，晋江很多小吃都是藏在街头巷尾，刚好可以借助这次机会展示亮相。

一份正宗传统的晋江小吃不仅代表着记忆，更是广大晋江市民日常生活的变迁。这是专属于晋江人的味道，就像身处他乡的游子在夜深人静时回想起，便能感受到最暖心的力量，有了继续前行的勇气。很多时候，美食除了能让人大饱口福之外，还能抚慰心情。想要了解咱厝还有哪些特色美食，记得翻看本报《消费周刊》。

人气美味下周展示 精彩不容错过

值得一提的是，为了让广大吃货更好地了解晋江美食，本次活动设有“商家展示”环节，届时特色商家将一一在报纸及晋江经济报旗下美食公众号“晋好康”上亮相。因为本次报名商家众多，届时活动主办方从中精心挑选出一些特色商家亮相。众所周知，晋江的美食众多，广大商家想要在竞争激烈的市场中崭露头角极其不容易。本次活动将会聚焦晋江名小吃，带领吃货走进特色商家，让商家走入公众视野，有助于宣传和推广自身品牌。

不少商家表示，虽说市面上也有一些美食活动，但是自己更看重晋江经济报开展“寻找晋江名小吃”活动，因为是晋江经济报主办的，比较有权威性。与此同时，也有商家表示，不少晋江特色商家都藏在巷子里，通过这次活动，让商家在报纸、新媒体上亮相，可以让吃货更好地了解和认识特色商家，有助于提升商家品牌文化。在下周的“商家展示”环节，本报将重点介绍商家特色、品牌等，全方位展示商家，揭秘商家“不为人知”的一面。

吃货爆料持续进行中 快快来参与

本次“寻找晋江名小吃”活动除了引起广大商家的热议外，更是引起吃货的注意。尤其是推出“吃货爆料有福利”更是备受吃货青睐。“晋江美食众多，通过开展‘寻找晋江名小吃’活动，可以把晋江美食梳理一遍，为吃货品尝美食提供便利。”吃货张先生说道，自己非常关注这次活动，想要知道咱厝有哪些特色美食。与张先生持有相同观点r 李女士，她告诉记者，自己非常期待这次活动，一方面想要了解晋江的特色美食；另一方面想要了解这些特色美食是如何制作的。

需要提醒的是，广大吃货若是发现特色美食均可扫上方二维码或是拨打热线13506091976爆料，只要吃货爆料的商家，一经采用，吃货将会收到主办方送出的一份好礼。“我觉得这个‘吃货爆料有福利’挺好的，可以让吃货加入到本次活动中。”吃货林先生说道，希望自己“爆料”的商家可以被选中。

此外，广大小伙伴还没关注微信公众号“晋好康”的，速速关注！届时，本次活动信息将在“晋好康”上发布，与此同时，“晋好康”还将定期推出美食福利。据悉，“晋好康”是晋江经济报旗下微信公众号，是专注晋江美食、休闲娱乐的公众号。

参评商家条件

1. 要有完备的营业证件(营业执照、卫生许可证、从业人员健康证等相关证照),报名时需携带相关证件复印件1份。

2. 遵纪守法，诚信经营，符合餐饮食品安全要求的各类小吃；同时，还需符合国家食品安全与食品卫生标准。

3. 未发生重大违法违规行为，未发生重大质量安全、环境污染、安全生产、公共卫生等事故，未引起重大群体性事件，带头履行社会责任，具有良好的社会形象。

4. 报名方式：拨打电话13506091976或扫描上方二维码。

5. 本次活动最终解释权归晋江经济报社所有。

睡眠面膜你用对了吗？

炎炎夏日，爱美的女孩除了平时做好护肤防晒工作外，即使到了夜间，也不能错过保养皮肤的时机，给脸部涂抹上一层睡眠面膜，但是护肤效果良好的睡眠面膜，你真的用对了吗？下面，来瞧瞧咱厝护肤专家怎么说。

睡眠面膜是懒人面膜，尽量不要用？

生活中，不少小伙伴常会听到这样的话，睡眠面膜是懒人使用的，尽量不要使用。“其实这是不对的，面膜的主要作用是封包促进有效成分的吸收及滋润皮肤的水合作用，这也是睡眠面膜的初衷。”泉州市皮肤病防治院副院长李志民说道，大家只要有效规避睡眠面膜的弊端，选择性使用睡眠面膜，充分发挥睡眠面膜功效。

特别提醒，很多人觉得使用睡眠面膜后，一些护肤步骤可以省略。“这是错误的，在使用睡眠面膜前的清洁、爽肤、润肤、保湿等步骤一样也不能落下!包括第二天晨起的护肤程序也要安排上!这样对巩固维护睡眠面膜的功效事半功倍。”泉州市皮肤病防治院医学美容科医生王雄说道。

很多人觉得睡眠面膜一定要晚上使用且过夜，其实不一定。睡眠面膜配方以胶状大分子为主，以保证有效地将其中小分子保养成分锁在肌肤里促其渗透吸收，如果不习惯晚上带面膜睡觉或怕睡姿问题影响睡眠面膜，可以考虑利用午睡时间或睡前按普通面膜敷贴的方法使用，不必因担心面膜吸收效果而墨守成规!

睡眠面膜适用于所有肤质？

另外，睡眠面膜适用于所有人?“睡眠面膜并不是所有类型肤质的皮肤都适合!从肤质类型上比较推荐使用的是干性及混合偏干性肤质，油性及混合偏油性肤质可选择性使用(此类肤质自身油脂分泌比较旺盛，建议不要敷过夜，可外敷半小时左右，待皮肤完全吸收后洗净)。”李志民说道，睡眠面膜属于乳霜型面膜，即在面霜或乳液的基础上添加成膜性、封闭性的高分子化合物，有效地让乳霜长时间停留在肌肤;如果对自身肤质无法把握最有效的方法，那就寻求皮肤科医师的帮助，通过临床检查数据及临床经验帮助你判断肤质类型。

王雄特别提醒，睡眠面膜不建议天天使用，正常一周2至3次为佳，否则会对肌肤造成一定负担，甚至影响皮肤的自我修复。很多人觉得睡眠面膜敷厚点效果更好，而且觉得全脸包括眼周皆可用!“有句话叫作‘物极必反’，睡眠面膜应按其说明推荐的使用方法使用，如果敷得太厚反而堵塞毛孔，影响其功能而导致肌肤问题。眼周皮肤因其结构及功能与面部肌肤有所不同，不建议使用睡眠面膜，眼周皮肤在使用上可选择适合的眼膜贴、眼部精华、眼霜等眼部护理产品。”李志民说道。

此外，李志民说道，特别不推荐边敷睡眠面膜边看剧，睡眠面膜顾名思义是睡眠中使用的面膜，充分的休息让肌肤彻底放松，能最大限度吸收面膜中有效成分。温馨提示，健康的生活习惯包括合理均衡的饮食、科学的作息时间、正确的护肤习惯等才是美丽肌肤的根本，有效的使用睡眠面膜可成为美丽肌肤的助力。希望通过本期对睡眠面膜误区的解析分享帮助更多爱美女性从中受益。

晋江宝龙广场趣味亲子活动精彩上演

本报讯 “妈妈，我要画孙悟空。”“爸爸，这个火箭少了一个部件。”日前，一场趣味亲子活动在晋江宝龙广场火热上演，共有20组亲子家庭到场参与。本次活动由晋江宝龙广场携手阳光书画培训机构联合开展，旨在丰富广大亲子家庭暑期生活。

当天，广大亲子家庭早早来到晋江宝龙广场一楼中庭等候活动的开始。“我觉得暑期带娃参加这种活动，挺好的。”家长林女士说道，暑期娃待在家里不是看电视就是玩手机，带娃出来参加亲子活动，不仅可以增长见识，还能结交新朋友。

随着，工作人员一声令下，趣味亲子活动正式开始。广大亲子家庭拿起手中画笔在白色纸上开始涂鸦起来，有的画小猪、有的画小猫，没一会儿工夫，一幅幅栩栩如生的图案展现在大家眼前。与此同时，阳光书画培训机构相关工作人员边看小朋友画画边指导。

随后，工作人员分发航天火箭材料包，每组亲子家庭拿起材料开始DIY。有的小朋友拿起说明书仔细研究起来，有的小朋友则是当“甩手掌柜”在一边观看家长制作，还有的小朋友在家长指导下，认真制作。活动结束后，小朋友拿着自己制作的火箭高高兴兴回家去。同时，不少家长纷纷称赞此次活动开展得好，他们觉得开展这种活动挺好的，既可以丰富亲子家庭的暑期生活，还能锻炼小朋友动手能力。

泉州晋江SM国际广场开展“艺”路同行活动

本报讯 今年是儿童读书日在中国举办的第11年，泉州晋江SM国际广场(以下简称SM)以“艺路同行”为主题并开展“艺书世界，开卷有声、艺书有伴，书籍募捐、艺路同行，畅阅新体验、LFL读享不独享”等活动。

据悉，本次SM读书日开展的爱心公益，书籍募捐活动，共计收到865本图书，并于7月20日全部募捐至晋江特殊教育学校！儿童读书日活动当天以欢乐暖萌的小鸡彩虹公仔活力开场，同时还举行了2021年晋江经济报亲子驿站“亲子实践基地”授牌仪式，赋予SM小小世界“亲子实践基地”的荣誉称号！未来，SM三楼小小世界将举行各式各样的亲子活动，并可以成为除学校、家庭以外的多元生活空间！授牌仪式结束后，SM还开展了“非遗”技艺皮影戏手工课，带领小朋友们感受“非遗”技艺的神奇文化体验！而后，活动进入“以书换书”的环节，小朋友们带着家中闲置的旧图书，分别至韦哲机器人、多米诺英语、美吉姆国际早教以旧换新，挑选自己喜欢的新书，并获得可爱的小鸡彩虹定制贴纸！

此外，SM携手绘美佳国际少儿创意美术开展了一堂生动有趣的绘本DIY课程，小朋友们用彩笔天马行空地创作着属于自己的独一无二的绘本！绘本课程结束后,SM工作人员还为小朋友们带来一堂很有意义的电梯安全小课堂，旨在提升儿童及家长乘坐电梯的安全意识！

同期，SM携手首次亮相晋江的“小鸡彩虹”主题IP，共同打造小小世界彩虹之旅，7月24日-25日，绘美佳国际少儿创意美术继续在负一层2号大中庭开课《彩虹小课堂》，用画笔描绘多彩夏天！7月30日-8月1日，将有小鸡彩虹卡通剧《魔法蛋》欢乐首映、彩虹运动会趣味闯关赢好礼，来SM还可偶遇优秀少年团活力快闪，一起助力世中运！这个暑假，就来SM玩转彩虹一夏，更多活动详情，敬请到店咨询。

深沪小吃同业公会开展主题党日活动

本报讯 近日，深沪小吃同业公会党支部组织党员走进中共德化支部旧址，开展“追寻红色记忆，传承红色精神”的寻访党的足迹主题党日活动。

在中共德化支部旧址讲解员的认真讲解下，全体党员参观了德化党支部的诞生地——豹尾堂。随后，深沪小吃同业公会党支部还参观了德化县支部生活体验馆展出的历史文物、图文资料等，重温入党誓词，聆听革命先辈英勇事迹，追忆艰苦的革命历程。

通过本次主题党日活动，党支部的党员们纷纷表示，要牢记党员身份，认真履行党员的责任和义务；爱岗敬业，率先垂范，始终保持旺盛的斗志，高质量完成本职工作。

本版由本报记者唐淑红采写

宁夏罗山红粉佳荣酒庄

专注宁夏特产 打造特色酒庄

上周本报推出“宁夏罗山红粉佳荣酒庄 家门口尽享宁夏美酒与特产”报道后，引起广大读者热议，很多读者对宁夏罗山红粉佳荣酒庄充满兴趣，都想更加清楚地认识它，为此，接下来，本报记者将会持续推出“宁夏罗山红粉佳荣酒庄”系列报道，为大家带来更多宁夏美酒、美食文化。

明星产区 酿造优质葡萄酒

红寺堡地处宁夏腹地，具有自然资源丰富、昼夜温差大、日照时间长、降雨量少、土壤透气性好、境内无污染源、常年无霾等优势，是北纬38°贺兰山东麓葡萄产业带黄金区。2010年被国家质监总局批准扩入贺兰山东麓酿酒葡萄国家地理标识保护范围，是宁夏葡萄酒“明星”产区，不仅被誉为“中国葡萄酒第一镇”，红寺堡产区还有“中国最具发展潜力葡萄酒产区”的称号。

宁夏罗山红粉佳荣酒庄所销售的葡萄酒均来自于这片土地。例如，该酒庄代理的葡萄酒品牌“东方裕兴”“紫云华庭”“夏漠嫣红”等都是来自宁夏红寺堡。其中，东方裕兴葡萄酒来自于东方裕兴酒庄，该酒庄坐落于宁夏贺兰山东麓最南端的红寺堡区。值得一提的是，该酒庄酿造葡萄酒的手法尊重自然，采用传统工艺自然发酵，经过法国橡木桶陈酿而成。在宁夏罗山红粉佳荣酒庄董事长姚金凤看来，酒庄里的每一滴美酒都倾注了满腔的热情，葡萄酒品质好，果香浓郁、口感细腻。

宁夏枸杞、黄花菜备受青睐

说到宁夏，除了有葡萄酒外，还有众多美食，如宁夏黄花菜、宁夏枸杞。宁夏黄花菜无论是品相、口感，还是质地都属上等。据了解，宁夏红寺堡区荣获“全国食品安全基地”“中国富硒黄花菜明星产区”“百种特色优质农产品”荣誉称号。据介绍，宁夏罗山红粉佳荣酒庄的黄花菜选自宁夏盐池县，拥有悠久的栽培历史。其采取绿色标准化技术操作规程，种植的黄花剑长、花蕾肥大、菜条丰润，色泽鲜亮，质量优异，深受全国各地的食客青睐。在晋江某单位上班的林女士说道，自己曾购买过宁夏罗山红粉佳荣酒庄售卖的宁夏黄花菜，用来炖汤，味鲜质嫩，汤清甜，真是人间美味。

此外，该酒店售卖的宁夏枸杞也深受广大消费者的喜爱和称赞。宁夏枸杞皮薄肉厚，粒大甘甜。宁夏枸杞滋阴又益阳，具有提高人体免疫力的功效。正值酷暑，每天泡一壶枸杞水，没事的时候就喝两口，还可以缓解眼睛干涩，再搭配菊花，用来解腻消暑，去除体内的湿气和燥热。

扫码关注

地址：晋江市罗山福埔福兴西路22-66、22-67 电话：13685913333