



| 晚晴人物

深沪70岁黄清海： 与家乡小吃的不解情缘

说起深沪,许多人的脑海中,总能浮现出拳头母、水丸、马加羹、壶仔饭、肉粽等名小吃。多年来,有这么一个人认真地从从事着深沪小吃的搜集、整理、组织、研究、宣传、传承与发展等工作。他曾任职于供销社,兼任过深沪镇商会副会长,退休后,便开始担任深沪小吃同业公会会长。他,便是来自深沪70岁的黄清海。



“将退休后的‘工作’做好”

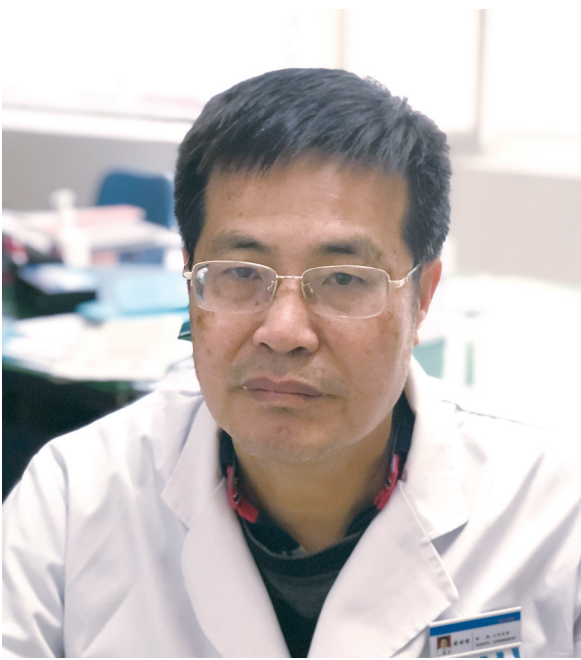
1951年,黄清海出生于晋江市深沪镇区东垵社区。自初中开始,他便去深沪食品站打工赚零花钱。1973年,经由单位推荐,黄清海去了集美财经学校读书,成为一名“工农兵大学生”。学成回来的二三十年时光,他辗转供职于金井、英林、东石和深沪等地的供销社,于2011年正式退休。

时间回到2014年,在深沪镇政府、深沪工商所的共同牵头组织下,晋江市深沪小吃同业公会筹办成立,而退休后的黄清海被推选为该公会的会长。

“生于斯,长于斯,对深沪的感情,不是三言两语可以言说的。当发扬深沪小吃的重担落在肩上时,我便下定决心,一定要将这份退休后的‘工作’做好!”黄清海说。

| 健康课堂

晋江市第二医院黄诸侯： 创新骨科疗法 中西医结合显成效



医生名片

黄诸侯 晋江市第二医院(安海医院)骨一科主任、主任医师。
擅长:创伤、关节、骨病、中西医结合骨科疾病的诊治,擅长中草药治疗骨科疑难杂病。

指导单位

晋江市卫生健康局

特约协办



晋江市第二医院(安海医院)
预约咨询电话:0595-85700180

地址:晋江市安海镇海八中路92号



亲切随和、干练稳重、思路清晰、专业过硬,是黄诸侯给人的第一印象。作为一名经验丰富的骨科医生,他将细心、责任心这“两心”挂在心上。从医33载,黄诸侯潜心钻研中西医理论知识,创新骨科疑难杂症的中西医结合治疗方案,取得了突出成绩。

案例▶ 巧治“全髌关节置换术感染”

不久前,晋江市第二医院(安海医院)接收了这样一位病人。64岁的李大爷因常年嗜酒导致双侧髌关节疼痛,活动受限一年多。一开始他没怎么注意,直到有一天晚上,他突然感到左侧关节非常疼,几天过去仍没有转好,反而越来越痛,甚至不能走路。这时,家属才急忙把他送到晋江市第二医院(安海医院)骨一科就诊。经检查,黄诸侯为其诊断为双侧股骨头坏死,需要做全髌关节置换术。

值得一提的是,此次手术术中顺利,术后换药伤口干净,且术后X线片显示关节假体位置

合理。然而,在手术一周后,李大爷突然出现右髌关节肿胀疼痛,伤口流出脓液,伴有高烧。针对此突发情况,黄诸侯当即给予切口打开、扩创、VSD引流,同时给予泰能及万古霉素抗感染治疗。一周后李大爷体温反复,伤口仍有流脓,此时黄诸侯在给 he 体检时,发现 he 背上及小腿有脓性肿物,给予切开引流及培养,与原伤口分泌物培养一样,发现为肺炎克雷伯氏菌。黄诸侯立即给予治疗瓜藤风药物(胡颓子炖豆腐及瓜藤风草药方治疗),三天后李大爷脓液减少,体温下降,一周后培养阴性,各种

炎症指标下降。

“当时虽然控制了病情,但患者还未痊愈。这时,当知道患者是得了瓜藤风后就好办多了,可对症下药,进入治疗环节。”黄诸侯表示。李大爷吃了一段时间的食疗方“胡颓子炖豆腐”,感染得到有效控制,但右小腿脓肿及大腿还出现疼痛肿块,证明病灶还没有完全去除。黄诸侯提出再通过配置中草药方配合西医清创手术的治疗方案。最后检查时,脓肿吸收,伤口愈合,李大爷恢复情况良好,不久后回到了可正常走路的水平,一家人都非常高兴。

亮点▶ 中西医结合疗效好

“西医全髌关节合并脓毒血症的治疗,按照关节感染清创原则,首先要切开排脓,好了了还要取出假体,再放置一个带抗菌素的骨水泥,等伤口好了、感染得到控制

后再做返修,取出假体再进行人工关节置换……”值得一提的是,此例全髌关节合并脓毒血症的治疗,如果仅从西医的方式进行诊治,不仅过程烦琐复杂,需要进

提醒▶ 骨骼坏死或患上瘫痪

“面对肺炎克雷伯氏菌不可马虎,这个菌种致死率高达40%。”黄诸侯表示,股骨头坏死是一类严重的骨骼疾病,会给患者的健康带来极大的影响,

严重可能导致瘫痪。“老年人年纪大了之后容易得各种疾病,其中最常见的骨科疾病之一就是股骨头坏死。”黄诸侯建议,老友们平时

要多吃蔬菜水果,适当锻炼,做一些适合老年人的运动,如太极、散步等。不要扛过重的东西,切忌饮酒,慎用激素类药物。

金榜口腔

33年本土品牌
医保定点单位

百捷店 帝豪店
福源店 安泰店

8266 3666

本期刊名题字人物



吴世明 1955年出生,晋江市池店镇清濠村老年人协会会长。

“晚晴”刊名邀你来写

刊名题写请注明个人简介(含个人照片)、联系电话。

| 资讯

老年口腔宣教义诊 走进梅岭梅庭社区

本报讯 日前,“2021年老年健康宣传周”系列活动之一——2021年老年口腔宣教义诊活动在梅岭街道梅庭社区老年协会举办,活动以“关注口腔健康,品味老年幸福”为主题,由晋江市卫生健康局主办,梅岭街道梅庭社区老年协会、市口腔医院承办。

本次走进梅岭街道梅庭社区老年协会的活动,为100余名老年朋友代表开展口腔知识讲座和义诊。

“这种有利于老人朋友的公益活动真心不错,老年人需要这样的关爱!同时,服务老人、助力老友品味老年幸福,也是我们协会的目标。”梅岭街道梅庭社区老年协会会长王淑贞表示。

晋江市离退休干部党建馆 建成开馆

本报讯 近日,晋江市离退休干部党建馆建成开馆。该场馆位于晋江市老年(老干部)活动中心四楼,总面积约800平方米,设置党建展示区、互动体验区、配套功能区三个区域。其中,党建展示区展墙面积近300平方米,共有“四大篇章”,集中展现了近年来晋江市离退休干部党建工作的经验做法及主要成效。

《晚晴》周刊联系方式

为了方便与读者们互动,我们设置了多个互动渠道,欢迎与我们联系。来信来稿请注明姓名、年龄、联系方式。

联系电话:13505065057
15980068048

投稿邮箱:33853075@qq.com
84552165@qq.com

微信留言:关注“晚晴周刊”微信公众号,直接发送至后台。

寄信地址:晋江市长兴路报业大厦20楼
晋江经济报社专刊部《晚晴》周刊收。

本版由本报记者 吴清华 实习生 陈芯妮采写