



暑假兴趣班,你家孩子报了啥? 听听咱厝幼儿园园长怎么说

“看到别人的孩子都在上兴趣班,不给孩子报的话心里有点慌,比较焦虑。”“兴趣班五花八门,想给孩子报不知道怎么挑选。”不知不觉,暑期的进度条又过了三分之一。不少孩子的暑期生活被兴趣班填满,而家长也在接送的路途中“疲于奔命”。你有遇到同样的困惑吗?一起来听听咱厝幼儿园园长的建议。

家长讨论

兴趣班怎么报合适?

家住晋江龙湖嘉天下的林女士,在暑期还没到来前就提前给女儿规划好了假期生活。“我女儿这个假期比较充实,周一到周五还是继续在幼儿园上暑假班,周末的话有英语课、舞蹈课。”林女士说道,因为家里还有一个大的孩子也上兴趣班,为此她还特地制作了一张接送时间表,生怕记错时间或者漏接。

“我觉得孩子不排斥的话,还是可以尽量多让他们接触一些兴趣班的。因为这个年龄段的孩子还小,他们需要多去看、去了解,才能知道自己感兴趣的是什么。如果经济条件允许的话,可以让孩子多学几样东西,后面再筛选、沉淀。”家住中航城的黄女士说道,她就利用暑假时间给儿子报了轮滑、游泳、画画还有国学。

然而,亦有被兴趣班“困住”的家长。“我的女儿才5岁,但是迫于周边家庭的压力,我跟风给她报了英语、拼音、数学等课程,可是我自己内心十分焦虑,其实我有点排斥这么小就学这么多。一方面,我觉得其实不需要提前学,时间到了孩子自然而然就会了,并不会因为提前学就比别人多认识几万字。但是,看到身边同龄人在学习,又怕耽误了孩子。”晋江一事业单位的洪女士说道。



温馨提醒

- 1.在选择兴趣班时,建议家长选择具备教育主管部门认定合格的机构。
- 2.在孩子上兴趣班前,跟孩子进行一次谈话,告知这个学习的过程中可能会面临的困难和挑战,并提前做好“预防针”,不可中途而废。
- 3.家长需以孩子的兴趣为出发点,切忌盲目跟风,给孩子报了一堆课,增加家长和孩子双方的负担,甚至影响亲子关系。

园长声音

从孩子兴趣点出发

对此,本报记者采访了两位咱厝资深的幼儿园园长,从选择兴趣班的出发点,到选择兴趣班的多少等方面,给部分迷茫的家长一些实用性的参考建议。

晋江市实验幼儿园园长陈丽坤:暑假时间比较长,如果父母是双职工很难有时间陪伴孩子,给孩子适当选择符合孩子年龄特点的兴趣班是可以的。但在选择的时候,建议家长要控制一个量,不能一天的时间段全部排满。学太多的东西孩子也吸收不了,家长更是要在接送的路途中身心疲惫,最后有可能会影响亲子关系的和谐。在选择兴趣班方面,家长可选择孩子感兴趣的,或是孩子对某一方面很有天赋的,或在某方面需要加强的。比如,有的孩子身体底子弱,需增加户外运动时间或参加体育方面的练习,就可以选择运动类的兴趣班。

青阳街道中心幼儿园园长刘美智:家长在给选择孩子选择兴趣班时应综合多方面的考虑,从孩子的兴趣点出发,考量机构的资质和师资力量,在经济条件允许的情况下,合理安排好接送时间。其实,这个年龄段的孩子兴趣还不太稳定,不建议家长一时给孩子报太多,报一样或两样就够了。值得一提的是,孩子有学兴趣班是锦上添花,没有学的话家长也不要太焦虑了。暑假期间,其实更重要的是培养孩子好的生活、学习习惯,比如,较好的收拾习惯、倾听能力、专注力,这些好的品质一旦养成受益终身。

“八实幼,我们回来啦” 别样返园日 重温母校情

穿上泳衣,带上水枪,和昔日的小伙伴们打水仗;戴红领巾,拍集体照,相约返校看看可爱的校园……日前,一群即将升二年级的小学生,打破了晋江市第八实验幼儿园的宁静。正值暑期,该园却敞开大门欢迎这群小学生,帮助他们完成幼儿园毕业前未完成的心愿。



完成毕业心愿 打卡欢乐水上趴

“因为疫情,去年6月份这些大班的孩子只上了一个多月的学就毕业了,也没有举行毕业典礼。当时,幼儿园的水池还没建好,这群孩子没有体验过玩水、打水仗的乐趣,心中有些遗憾。”该园前大三班班主任林萍萍告诉记者,有心有爱

的家长们在校园的帮助下,为孩子们策划了这一场返校活动。

活动当天,孩子们早早地便来到昔日的幼儿园。“许久不见,小伙伴的个子长高了不少!”“曾经那个肉肉的小女生,露出了开

怀的笑容。”在老师的引导下,孩子们换上泳衣,做好热身运动,便下水开启欢乐的水上趴了。

享用自助美食 重温幼儿园时光

除了玩水外,当天该班的家长还为孩子们准备了蛋糕、酸奶、水果、饮料等丰盛的自助餐。孩子们一起坐下来享用美食,开心地分享生活中的趣事。熟悉的环境,熟悉的伙伴,亲切的老师……时隔一年,这种美好而又单纯的幼儿园小时光似乎又回来了。最

后,孩子们戴上红领巾,以母校的功能室为背景,“咔嚓”一下拍了张集体照作纪念。

“重返幼儿园,送给孩子们的是一份充满回忆的礼物。八幼的孩子们,幼儿园永远是你们的家,欢迎常回‘家’看看。”对此,该园园长柯淑满表示,每年

暑期,在保证安全的情况下,该园会向各届毕业生开放,支持他们开展“回园日”活动,重温在幼儿园的幸福时光。



走,陪孩子过个25℃的夏天 热门亲子避暑线路走起

透过天眼看宇宙

目的地:贵州

作为夏日避暑推荐地首选,贵州当之无愧。贵州的气候温暖湿润,气温变化小,冬暖夏凉,最热的月份7月平均气温一般是22℃~25℃,是典型的夏凉地区。尤其是有“中国避暑之都”美誉的贵阳,有所谓“上有天堂,下有苏杭,气

候宜人数贵阳”的顺口溜。如有出游想法的话,与其身处37°的高温热浪,不如前往20多摄氏度的贵州“乘凉”。

除了凉爽,贵阳的“好吃”也正成为它的城市名片。在当地,拥有近数百种的小吃。吹着凉爽的风,在大街小巷里细

细寻味,或许这才是夏天该有的样子。此外,还可以带孩子前往黄果树瀑布景区,观瀑布宏伟的气势;探秘地球上看得最远的一只“眼睛”——平塘天眼,与孩子一起探索宇宙的奥秘;走进朗德苗寨,了解少数民族文化等。



与小羊羔嬉戏

目的地:呼伦贝尔

离开汗流浹背的夏天,到大草原避暑也是不错的选择。北纬50°的呼伦贝尔,夏天的平均温度只有22℃。除了宜人的气候外,这里的风景也让人流连忘返。站在草原上,看云卷云舒,成群的骏马在河边低头吃草,静谧的时光慢慢地流淌。

在这里,除了看到迷人的草原景观外,还能深刻感受当地的特色文化。比如,走进牧民家里,体验丰富多彩的草原活动,包括挤牛奶、射箭、放风筝、骑马、搭建蒙古包、与小羊羔嬉戏等,丰富有趣的亲子特色体验活动,让孩子们应接不暇。

学生态环保知识

目的地:青海湖

青海湖曾被《中国国家地理》评为“中国最美的湖泊”,碧蓝的湖水、翱翔的群鸟,绿色的草原,她像一块美丽的宝石,镶嵌在高山与草原之间。因为海拔的原因,即使在烈日炎炎的盛夏,青海湖的平均气温也不过18℃左右,微风吹拂,清凉宜人,带孩子来这里,甚至还需要准备一件薄款的羽绒服。

7、8月份,正是青海湖最美的时候,大片盛开的黄色油菜花海和一望无际的蓝色湖水相映衬。除了欣赏美景外,亲子家庭可参与当地旅游团,拜访“青海湖的守护者”,学习草原生态环保知识;了解国家一级保护动物“普氏原羚”,学习如何保护它的栖息地;徒步神秘山谷,带孩子认识大自然的生命;探访藏族民居,深度体验藏族人文民俗,制作打酥油做糌粑。

小贴士

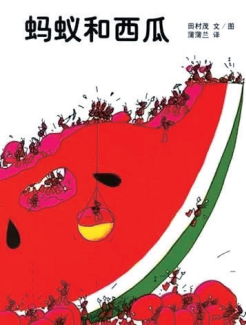
- 1.带孩子出省旅游,家长可以备点正露丸、感冒药、体温计等,以防孩子水土不服出现身体不适。
- 2.由于避暑胜地温差较大,家长可在出行前根据天气预报带好衣服,一般四季的衣服都要带上。
- 3.选择一个口碑较好、正规的旅游公司,保证行程安排舒适、合理、安全。
- 4.出行期间做好个人防护,避开人多的地方,出现情况及时就医。

绘本阅读

趣味夏日绘本延伸 过个丰富多彩的假期

眼下,天气虽然十分炎热,但对孩子们来说,暑期时光美好而绚烂。在这个假期里,有美味的甜西瓜,可口的冰激凌,偶尔还能到泳池里“扑通”几下。本期,“绘本阅读”将推荐几本与夏日元素相关的绘本,让孩子们通过阅读将书本与生活链接在一起,过一个丰富多彩的假期。

绘本名称:《蚂蚁和西瓜》



蚂蚁和西瓜

适读年龄:2~6岁
推荐理由:一块西瓜在蚂蚁看来,多么的庞大,多么的诱人。为了把好吃的西瓜带回家,蚂蚁们集体出动……蚂蚁是一种可爱的小动物,也是在生活中处于弱势地位的孩子们的象征,蚂蚁和孩子之间总有着某些相似之处。故事简单而有趣,这也是作者精心的构思所在。孩子们一定会沉浸在这种简单的快乐中。读完故事后,家长可以和小朋友一起切西瓜、吃西瓜,或者做一些和西瓜有关的甜品、点心。

绘本名称:《月亮冰激凌》



适读年龄:3~6岁
推荐理由:一个夏天的晚上,天气非常非常的炎热。每家每户关上门窗,打开风扇和空调。谁能想到,滴答滴答……窗外大大的月亮融化了。楼长奶奶用化了的月亮做成冰激凌。这充满创意的绘本,可以带孩子多样化

绘本名称:《14只老鼠的蜻蜓池塘》



适读年龄:3~7岁
推荐理由:炎炎夏日里,小老鼠征求爸妈同意,结伴到离家不远的蜻蜓池塘玩耍。一路上,大孩子细心照顾并维护年纪较小弟妹的安全,流露浓厚的手足之情。小老鼠们更发挥创意巧思,就地取材做成小船,划行池塘、戏水玩乐,度过一个凉爽愉快的夏日午后。读完故事后,家长可以跟孩子普及夏日

玩水需要注意的一些安全常识,也可以找个时间陪孩子去水上乐园体验一下玩水的乐趣。