

“侨爱心·光明行”公益活动晋江持续进行

今年将再惠及咱厝800名白内障患者,更有多重暖心福利

作为晋江市范围内的贫困白内障患者的“好政策”——“侨爱心·光明行”活动,是由中国侨联主办,中国华侨公益基金会承办的一项为患有白内障贫困人群复明的大型公益活动。自2019年10月起,该项目正式在晋江拉开序幕。该项目的开展将为侨界困难群众和为社会默默奉献的军警、教师及贫困、残疾、孤寡等晋江市范围内的白内障患者进行白内障手术。



剪下报纸获健康公益普查福利

EYE 晋江爱尔眼科医院
JINJIANG AIER EYE HOSPITAL

“全民眼健康普查公益项目”
“全国眼科名医工作站”落户晋江
“侨爱心·光明行”公益项目补助

统一咨询报名电话:
0595-82075577
到院建议携带:医保卡、身份证或户口本。
医院地址:晋江市青阳街道崇德路267号(金融区二期1幢106-307号)

更多暖心福利

一分钟了解“全民眼健康普查公益项目”

咨询报名电话: 0595-82075577

喜迎百年华诞,共赴光明未来;晋江爱尔眼科医院作为晋江市健康协会授牌的“晋江市全民眼健康科普教育基地”,为了进一步推进晋江市全民眼健康事业,特面向咱厝所有市民发起公益项目——“全民眼健康普查”。

据悉,此公益项目将为晋江市民众提供一次免费的眼健康基础检查,旨在增强民众的眼健康意识。值得一提的是,公益活动的检查内容包含视力检查、电脑验光、眼压检查、裂隙灯检查(每人仅限1次)。检查费用将由晋江爱尔眼科医院承担。

小贴士

时间:2021年7月9日-8月31日
普查人群:晋江市民(年龄不限)
到院建议携带:医保卡、身份证或户口本。

报名方式

健康公益普查福利报名方式:凭借“剪下报纸的本文内容,携带报纸到医院”,或“拍下本文,凭借照片到医院”,即可获福利。

千余名白内障患者复明 公益政策让更多人受益

近日,记者从承办单位晋江爱尔眼科医院了解到,“侨爱心·光明行”公益项目旨在为贫困白内障患者实施复明手术,帮助有困难的眼疾群众恢复光明。值得一提的是,本公益项目计划为晋江市范围内的800名贫困白内障患者完成白内障复明手术。面向人群为晋江市范围内的白内障患者。其中,归侨侨眷及贫困户优先安排。

据悉,活动方式将主要由晋江爱尔眼科医院组织医务团队入镇(街道)、村(社区)进行摸底筛查并安排到晋江爱尔眼科医院进行手术。

“福利政策简单来就是,晋江贫困白内障患者可使用指定白内障晶体,除医保报销外,由中国华侨公益基金会承担相应费用。”晋江爱尔眼科医院相关负责人陈娜萍说道,部分患者升级诊疗服务另算。

据晋江爱尔眼科医院CEO肖碧雄介绍,晋江爱尔眼科自2018年进驻晋江后,积极承接“侨爱心·光明行”公益项目。晋江爱尔眼科医院作为项目的承办单位之一,3年来,组建了多支防盲治盲筛查义诊小分队,定期到农村义诊和开展健康讲座,变“坐诊”为“巡医”,从长者到年幼,已组织防盲义诊、健康讲座、近视防控科普活动近400场,惠及70000余人,已为贫困群体免费进行白内障手术复明1000多例。

光明案例

暖心故事

耳朵看不见,但眼睛看清啦

6月8日,咱厝73岁的黄大娘和85岁的老伴许大伯相约到晋江爱尔眼科医院就诊。晋江爱尔眼科医院陈三杰副院长为两人检查后,黄大娘确诊为右眼老年性白内障右眼渐进性视力下降,有3年余;许大伯为左眼老年性白内障右眼渐进性视力下降,有1年余,建议行白内障手术,并为其制定了诊疗手术方案。

据了解,黄大娘两年前就因左眼白内障到院治疗,效果良好;出于信任,两人今年又相约到院做诊疗,以解决另一只眼的视力问题。许大伯右眼手术前视力:0.02,手术后视力:0.5;许大伯左眼手术前视力:0.15,手术后视力:0.5。

“真没想到手术时间这么快,也就10来分钟,一点也不疼,都还没来得及紧张,陈副院长就告诉我手术结束了。我可真糊涂,10分钟的事情,我却拖了这么多年!”许大伯开心地说。“我老了,耳朵虽然听不清,但是眼睛又可以看清,太开心了!”黄大娘表示。

陈三杰副院长提醒:“白内障的危害相当大,它的发生往往是在不知不觉中缓慢发展。不仅如此,白内障早期症状和老花相似,两者容易混淆从而延误病情。建议市民朋友及早到医院进行全面检查,以便及时确诊、及早治疗。”

咱厝首家专业眼科品牌医院 为“眼”护航再续福利

今年,晋江市“侨爱心·光明行”公益项目福利再续。作为晋江市“侨爱心·光明行”公益项目的承办方之一,晋江爱尔眼科医院整合多方医疗资源和力量,继续实施“侨爱心·光明行”活动。

5月1日,晋江爱尔眼科医院迁址改造升级盛大开业。活动当天,全国知名眼科专家名医工作站正式揭牌,晋江市全民眼健康科普教育基地正式授牌。与此同时,2021年的中侨联“侨爱心·光明行”公益项目也同步正式启动。晋江市侨联主席庄晓芳在活动现场介绍,为深入贯彻落实中国侨联关于“侨爱心·光明行”文件精神,活动将从2021年1月至12月结束,为期1年。

“我们将以国际水准打造晋江标杆眼专科医院。争取在今年一年的时间里,为晋江市范围内的白内障患者再免费完成800例的白内障复明手术。”肖碧雄说。

值得注意的是,建议患者到院携带:医保卡、身份证;按院内医师指导参与“侨爱心·光明行”公益项目。

特别关注

专家名医来到家门口 “全国眼科名医工作站” 落户晋江爱尔眼科

本报讯 今年5月始,“爱尔眼科名医工作站”正式落户晋江爱尔,今后咱厝的疑难眼疾患者足不出市,就可享受全国一流眼科专家的诊治。

据了解,爱尔眼科集团除了拥有雄厚的实力和国际领先的设备外,还有一个特色就是集团全球眼科专家资源共享。也就是说,只要晋江市民有需要,可以请到全国乃至全球的知名眼科专家来晋诊疗。不用再远赴上海、广州或厦门等城市,不仅治疗及时,而且节省了大量的人力物力成本。

目前,晋江爱尔眼科医院向全市征集疑难眼病进行名医工作站会诊,以及征集贫困白内障患者进行爱心复明手术,有需要的患者可以到院咨询或拨打爱眼热线0595-82075577咨询。

中医养生苑

中医学是传统文化的瑰宝。《中国中医药报》于今年5月14日发表社论——“传承精华守正创新 推动中医药振兴发展”中指出,中医药学作为中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。晋江市中医院作为晋江唯一一家三级甲等综合中医院,历来秉承中西医结合、各展所长、因人制宜的理念,强调在疾病诊治中传承中医药文化,体现中医药特色,发挥中医药优势。

为展示医院中医药建设发展成果,更好地服务大众,晋江市中医院携手本报共同开设“中医养生苑”专栏,充分发挥中医药在“治未病”、慢性病防治、养生康复等健康服务领域的独特作用,努力让群众不生大病,少生病,生小病,助力群众提升健康水平。专栏于每周五《健康周刊》陆续进行刊登,敬请关注。

夏日瘦身季 这份中医减肥食谱请查收

中医对肥胖的认识,最早见于《黄帝内经》。中医上认为,肥胖多因年老体弱、过食肥甘、缺乏运动、先天禀赋等导致气虚阳衰、痰湿瘀滞形成。“脾气虚弱则运化无力,水谷精微失于输布,化为青脂和水湿,留滞体内而致肥胖;肾阳虚衰,则血液鼓动无力,水液失于蒸腾气化,致血行迟缓,水湿内停,而成肥胖。病位主要在脾与肌肉,与肾虚关系密切,亦与心肺失调及肝失疏泻有关。”晋江市中医院名中医蔡文墨表示。

辨证论治 快看看你属于中医肥胖哪一证

蔡文墨介绍,中医对肥胖症的辨证主要分为4个证型:胃热滞脾证、痰湿内盛证、脾虚不运证、脾胃阳虚证。

胃热滞脾证。主症:多食、消谷善饥,形体肥胖,脘腹胀满,面色红润,心烦头昏,口干口苦,胃脘灼痛,嘈杂,得食则缓。舌红苔黄腻,脉弦滑。

痰湿内盛证。主症:嗜食肥甘醇酒,形体肥胖,身体沉重,肢体困倦,胸膈痞满,痰涎壅盛,头昏目眩,口干不欲饮,苔白腻或白滑,脉滑。

脾虚不运证。主症:肥胖臃肿,神疲乏力,身体困重,胸膈腹胀,四肢轻度浮肿,晨起暮重,劳累后明显,饮食如常或偏少,既往多有暴饮暴食史,小便不利,便溏或便秘。舌淡胖边有齿印,苔薄白或白腻,脉濡细。

脾胃阳虚证。主症:形体肥胖,颜面虚浮,神疲嗜卧,气短乏力,腹胀便溏,自汗气喘,动则更甚,畏寒肢冷,下肢浮肿,尿量少夜频。舌淡胖,苔薄白,脉沉细。

保健养生 健康饮食助力大家减肥

蔡文墨介绍,中医治疗肥胖症,有多种方法,如针刺治疗、耳穴疗法、埋线疗法、中药内服等。鉴于以上方法需要到院就诊并由专业医务人员操作进行,在此,为大家推荐几个健康食谱,来助力减肥。

玉须赤豆饮:玉米须30克,赤小豆50克。玉米须洗净用纱布包扎,与赤小豆加水共煎后去药包饮用。适用于身体肥胖,尿少烦渴者。

荷叶粥:鲜荷叶100克,粳米50克。荷叶洗净,加水,与粳米煮粥食用。适用于肥胖病,血脂偏高者。

天麻饮:天麻5克,夏枯草20克。天麻蒸(不加水)后切片,加水煮约30分钟,加入夏枯草煎约10分钟即可。适用于肥胖病、高血压、头晕、肢麻者。

菊花饮:菊花10克,决明子10克。加水煎汤饮。适用于肥胖目糊干、血压偏高者。

赤豆连翘汤:赤小豆30克,连翘心10克。连翘心洗净,用纱布包好,与赤小豆加水煎汤,去药包饮用。适用于肥胖偏热患者。

山楂饮:山楂10克,煎汤、去渣代茶饮。适用于肥胖病,血脂偏高者。

首乌枸杞粥:生何首乌10克,枸杞子10克,粳米50克。先将何首乌洗净,加水煎熟后取汁,在汁中加粳米、枸杞子煮粥食用。适用于肥胖便秘者。

乌龙减肥茶:乌龙茶6克,何首乌30克,槐角18克,冬瓜皮18克,山楂15克。将何首乌等4味药洗净,加水煎煮,以其汁冲泡乌龙茶喝。适用于肥胖者伴高血压、冠心病、高血脂,用以降脂保健。

