



《亲子周刊》
官方微信公众号

如何让孩子们的暑期快乐又充实

快来听听咱厝专家怎么说

暑假如约而至,孩子们“自由”了。少了“时间表”的约束,不少家长操心透了:孩子在家睡觉、玩手机、没节制地看电视,生活规律全部打乱了。那么,如何让孩子过一个开心且有意义的暑假呢?对于即将升入小学的大班毕业生来说这个暑假又该怎么“充电”呢?就此,本报记者采访了正高级教师、晋江市第三实验幼儿园园长陈白鹭,为咱厝家长提供一些实用的建议和参考。

切忌放纵暑期生活 父母做好积极引领

暑假来了,因为不需要早起送娃入学,有的家长也“放飞自我”了,和孩子一起睡懒觉,不吃或晚吃早餐,在暑假期间养成了不好的生活习惯。到了9月份,再临时调整过来,这其实很“费”孩子。那么,家长该怎么来合理安排孩子的暑期生活呢?

陈白鹭认为,暑假期间家长要有一些好的习惯来引领孩子,陪孩子共同成长。在生活作息方面,暑期仍坚持规律作息,当然时间可以适当调整;每天安排一个小时的户外运动时间,跳绳、打球,在健

幼小衔接方面 注重学习品质养成

那么,对于即将幼升小的孩子来说,有必要在暑假期间上幼小衔接班吗?陈白鹭认为,现在大家都说不要输在起跑线上,所以拼命地提前学很多东西,而她觉得养成良好的学习能力和品质更重要。比如,培养孩子的想象力、创造力、专注力、倾听能力,以及喜欢学习、喜欢探索、敢于克服困难的品质。

“现在提倡‘零起点’,这么多年的教学我们发现一个有趣的现象,公办幼儿园的孩子到了小学之后,前半年的学习成绩不如民办幼儿园的孩子,但是过了半年的‘磨合期’后,公办幼儿园的孩子潜力很大,学习成绩就追上来

了。”陈白鹭说道,幼小衔接班重要的不是学到什么,而是要给孩子找到合适的老师,如果没有找到合适的老师不如不学,到了小学后老师自然会教。

当然,给孩子进行“幼小衔接”的方式也很重要。“如果是通过好玩、有趣的方式教孩子认字、学数学、学拼音,那当然值得一去。如果是用很枯燥的方式让孩子反复地学、反复地写,我认为不是没必要。”陈白鹭补充道,对于即将上小学的孩子来说,这个暑期尤其珍贵、难得,或许在往后的时光里再也没有这么快乐、无忧的暑假了,家长可以适当让孩子多玩、多运动,去看看外面的世界。



专家名片

正高级教师、晋江市第三实验幼儿园园长陈白鹭

延伸阅读 | 孩子的兴趣班怎么选?

不少家长认为,暑假正是“充电”的好时机,也想趁着大段的时间给孩子报几个兴趣班,认为“培训机构负责人告诉记者,家长在为孩子选择兴趣班时,需要综合各方面的因素来考虑,包括机构的资质、教师队伍素质、孩子是否有兴趣等。

值得一提的是,在确定上课前,家长需同孩子进行一次谈话,比如在学习的过程中可能会由感兴趣转为枯燥无味,因为可能会遇到种种困难。但爸爸妈妈都会陪着孩子一起共同面对,给孩子提前做好“预防针”。

嘿,一起毕业旅行吧!

上周,咱厝幼儿园的孩子们迎来了多彩的暑期生活。而对于大班的小朋友来说,已正式告别生活、学习了三年的幼儿园,和朝夕相处了三年的老师、小伙伴们见面的机会也少了。何不给孩子们来一场说走就走的毕业旅行呢?或许旅途中的风景和快乐,能够让孩子们收获分贝及重新开始的勇气。本期,将推荐几条适合毕业旅行的亲子线路,一起来看看吧!

线路1:杭州—上海 关键词:经典

从厦门坐飞机或者乘坐动车出发,抵达杭州后再乘车赴千年古镇——西塘。相信,这会是孩子们的快乐天堂。作为小吃货,在这里能够品上美味的江南美食。到了晚上,还可以和爸爸妈妈在这悠闲的小镇上闲逛,度过一个难忘惬意的夜晚。值得一提的是,部分旅行线路提供了定制活动,让孩子们换上汉服,跟随老师诵读《孝经》全文,向父母行孝礼,并各自写下彼此心中的寄语。

线路2:常州—上海 关键词:探索

从泉州出发前往常州,车赴常州中华恐龙园。据了解,中华恐龙园是环球恐龙城的核心景点,经过14年的发展,现在是一座集科普、游乐、演艺等于一体的恐龙主题乐园,有“东方侏罗纪”之称。园区内,现有七大主题区域、五十多个极限游乐项目、每天十多场各种风格的主题演出。置身其中,仿佛陪着孩子穿越到古老、神秘的侏罗纪时代。

随后,可前往上海科技馆。该馆以

线路3:宏村—黄山 关键词:自然

从晋江出发前往黄山北,后乘车赴黟县,游览“中国画里的乡村”宏村。这里,至今仍保持着传统的民间习俗,完好保存明清民居140余幢,被誉为“民间故宫”。漫步村内,孩子们能够欣赏村头的南湖美景,感受上山岗、鸡鸣狗吠的宁静乡村生活,细数漫天星斗,追寻萤火虫的小小身影。

第二天,前往古村落南屏,这里是电影《菊豆》《卧虎藏龙》的取景地,更是一个非常有意义的地方,依山傍水处,静卧着鳞次栉比的古民居,村口弯弯的小路和高大的木水车,充满古朴的气息。孩子



开展幼小衔接观摩活动

晋江市第二实验幼儿园



本报讯 根据《教育部关于大力推进幼儿园与小学科学衔接的指导意见》的要求,日前,福建省幼儿园与小学科学衔接专题研讨班在晋江市举行,晋江市第二实验幼儿园(简称“晋江二实幼”)作为活动协办单位之一提供考察观摩现场。

活动现场,在晋江二实幼园长何秀凤、晋江市教师进修学校学前教研室教教研员尤斐尔的带领和讲解下,参与人员先后考察了该园的生态农场、小天鹅游戏城和“幼小衔接”主题廊道。

据了解,晋江二实幼落实教育部文件精神,根据不同年龄段幼儿身心及发展特点,围绕身心准备、社会准备和学习准备开展多种活动。以游戏化的形式、情景化的互动、生活化的体验营造全面、和谐、有趣的环境及配套设施;多样融合、整合园所资源、社会资源和家长资源充实活动;从小班到大班,围绕《指南》精神,从情绪上做好准备,从发展上做好铺垫,从习惯上做好养成,“幼小衔接”工作全面且有效。



萌娃探秘燕窝工厂

“哇!味道简直太棒啦!”7月3日下午,由本报亲子驿站携手福建品鉴食品有限公司组织的“欢乐亲子月 童趣品鉴行”亲子活动,吸引了来自灵源中心幼儿园的25组亲子家庭到场参与,探秘燕窝文化馆,品尝自己DIY的燕窝甜品,孩子们在寓教于乐的氛围中学到了不少知识。一起来看看精彩花絮!

活动当天,亲子家庭准时抵达福建品鉴食品有限公司燕窝文化馆,逼真的燕屋模拟场景,配上燕子群飞的特效,一下子点燃孩子们探索未知的好奇心。随后,该公司负责人洪征峰为孩子们上了一堂生动的燕窝知识课。比如,详细讲解了燕窝的由来、燕窝基础知识,以及向家长普及该如何选择好的燕窝,在日常生活中如何烹制燕窝等。生动有趣的解说,让孩子们对燕窝有初步的认识。

备受孩子们期待的,便是当天的DIY燕窝甜品环节了。在工作人员的引导下,孩子们先后将燕窝、酸奶、火龙果、芒果加入精致的餐盘中,一份份色香味俱全的甜品制作好啦!孩子们迫不及待地品尝着自己制作的美食,并将甜品分享给身边的爸爸妈妈。“通过这次活动,孩子知道燕窝是怎么来的,品尝了自己DIY的花式燕窝,还能够学到知识。”家长纷纷点赞。

据了解,福建品鉴食品有限公司坐落在中国品牌之都晋江,于2008年建厂,是国内燕窝全产业链综合服务型企。该公司配有国内少有的燕屋文化馆、OEM/ODM商务洽谈会馆,至今代工服务品牌超过1100家。自创立以来,该公司先后获得“国燕委员会单位”“中国3·15消费者信赖品牌”“中国绿色食品加盟品牌”“3A级信用单位”“福建农林大学食科学院教学实践基地”“福建农林大学食科学院科技成果转化示范基地”等荣誉称号。

金榜口腔

—让孩子快乐看牙—

医保定点 8266 3666



晋江经济报亲子驿站 实践基地

—中国品牌之都·亲子推荐品牌—

培养2-8岁儿童
阅读兴趣、习惯、能力

海贝湾悦读中心

【晋江馆】瑞璟香榭花都二楼 85480800

【石狮馆】世茂摩天城幸福三楼 83010800



巧缘文创

刺绣文创产品定制与课程教学、少儿刺绣培训
成人刺绣培训、团建派对定制、旗袍华服高端定制
旗袍出租、复古写真拍摄、婚纱照等

电话: 18659595408王小娟; 13788854423吕小娟

地址: 晋江市国际工业设计园6号楼103单元 巧缘文化创意有限公司



绘本阅读

成长主题绘本 学会面对分离

日前,咱厝各大幼儿园大班段的孩子毕业了,和相处了三年的老师和小伙伴们道别。为什么要说再见呢?以后还会见面吗?对未来的小学一年级生活感到害怕怎么办?本期,“绘本阅读”将重点推荐几本相关的主题绘本,每个即将迎来小学生活的孩子,都能够从书中找到慰藉和力量。

绘本名称:《再见的味道》



适读年龄:5~7岁

推荐理由:绘本中描绘了橙色小鱼面对离别的种种体验,脑海中满是朋友小绿的样子。也许你很难过,只想躲起来,日子也不像从前那么好玩;也许你千方百计不想去这件事;也许你假装什么都没有发生;也许你可能怎么也想不通为什么要和好朋友说再见,不过,慢慢地你的心情会好起来。你会想起你们一起大笑的时光,还会想起你们做过的所有有趣的事儿。

绘本名称:《幼儿园里我最棒》



适读年龄:5~7岁

推荐理由:今天是幼儿园的小朋友们毕业的日子,为了准备毕业典礼,大家装饰着自己的毕业礼帽,唱歌跳舞,忙得不亦乐乎。艾波比老师问了大家最后一个问题,幼儿园里最棒的是什么呢?小朋友们有的说是认日历表,有的说是游戏屋,有的说是手工课……但是老师都摇头说不是,她答应大家等毕业典礼结束了就告诉大家。那么到底幼儿园里最棒的是什么呢?

绘本名称:《我上一年级啦》



适读年龄:5~7岁

推荐理由:小健今年春天就要上一年级了,他背上奶奶寄来的新书包,迫不及待地来到了街上。他觉得上了一年级就应该和以前不一样了。虽然他做的事情和以往并没有什么区别,但是他的心情完全变成了一年级小学生的心情……我们每个人都曾经憧憬过崭新的一年级生活,也会因为对未来的无知而惴惴不安。此刻,我们的孩子正经历着同样的心情,需要我们的鼓励和守护。