



保洁员心怀诗词梦

68岁严开品的一片“诗心”

只有小学文化,却有着了一颗爱文学的心;每天忙碌于保洁工作,却坚持把业余时间用于学习诗词,68岁的保洁员严开品向我们展示了老年朋友活到老学到老、勤学上进、努力追求梦想的正能量的一面。7月1日,在晋江市老年大学诗词学会“夕阳无限好 追梦晚情歌”大庆建党百年诗词吟诵会上,他还走上舞台,和同学们一起朗诵诗词。今天,我们就来认识一下这位可爱的“老”朋友。



严开品参加诗词班八仙山采风活动。

65岁再进校园的喜悦

严开品是广西桂林人,2016年随着在晋江工作的女儿落户晋江,成为新晋江人。来到晋江,闲不下来的严开品在小区洗衣店工作,小区的老年朋友常常会结伴到洗衣店洗衣,成了老顾客。在闲谈中,严开品得知他们都在晋江老年大学上学,学习书法、舞蹈。说者无意听者有心,严开品心里有了想法。“我从1967年小学毕业后就离开了学校,在农村生活了大半辈子,一直从事农业劳动。在学校的时间短,后来也没有什么机会接触文学,一直是个遗憾。”于是,严开品便向他们打听,上老年大学需要什么条件。“不需要什么条件,只要想去学习,去报名就可以。”不久,这位老顾客给严开品带回来一张报名表,就这样,严开品在2018年的开春时节,成为老年大学的一名学员。“以前开春的时候都是农忙时,现在却再次走进校园,感受很特别。毕竟是离开学校50多年的老人,能够再次坐在教室听老师讲课,很激动也很忐忑。”在众多的课程里,严开品报名了诗词班,“我想在文学方面学点知识,所以就报了诗词班。”

可是,对于只有小学文化的严开品来说,诗词班的课并不容易。开学第一课,虽然老师讲的是诗词基础知识,但他仍然听得一头雾水,“什么平仄、押韵、对仗,什么都不懂。那天老师教的是马致远的《天净沙·秋思》,课后老师布置了作业,让我们尝试着去写诗。我整个人都是懵的。”没想到学习诗词那么难,严开品心里开始打鼓,觉得自己是不是不适合学习。于是,他找到老师,说自己不会写诗,跟不上学习进度。老师说没关系,慢慢来,不懂得写可以先听听先欣赏,有疑问也可以随时问老师和同学。老师的鼓励让严开品重新鼓起了学习的勇气,经过几节课的学习,严开品才慢慢进入状态。“第一次交的作业是一首绝句,四句都没平仄、押韵。但是老师很耐心地逐句讲解、纠正。”就这样,严开品开始了诗词的学习,一学就是三年。

学习诗词打开新世界

“五十年前离学堂,农耕田野度时光。今天重进老年校,欲学诗词颂夕阳。”这是严开品写下的第一首《读老年大学》。自从开始学诗词,严开品觉得自己的生活有了不一样的光彩,除了忙碌的工作外,他的精神世界也越来越充实。

“严开品学习很认真刻苦,他一边工作一边来上课,从不缺课。”原晋江老年大学诗词班的老师叶海山对严开品特别有印象。2020年初,严开品成为某写字楼的一名保洁员,负责地下停车库的保洁工作。每天早上七点上班,下午五点半下班,工作又忙又累,但一有时间,他就开始琢磨诗词。

老年大学的诗词班一周一课,每周二上午上课。严开品每月正好有四天休息,于是,他把这四个休息日都留给周二。除了准时上课,从不缺课外,严开品抓住任何可以学习的时间,“要跟上同学的进度,只能自己多琢磨多学习。笨鸟得先飞才行啊。”在严开品的家中,客厅的桌子上堆满了他学习的教材、诗词集,还有诗稿。每天工作回到家中,他一边帮忙带外孙女,一边背诵着经典的诗词,一空下来就开始在笔记本上写写记记,“每一句诗词的每一个用字都要仔细地研究推敲。”就这样,严开品慢慢已经



严开品在家练习诗词写作。

严开品在工作中。

能写出合格的作品了。

“严开品进步非常快。”诗词班的班长陈文震说,严开品的性格比较内向,但是很好学,在老师同学的帮助下进步很快,入学一年多时间已经能写出合格的诗词。

去年因为疫情,诗词班改为线上上课,并通过班级诗群交流。为此,不会微信的严开品花了很多时间和精力学会了使用微信上课、写诗词。每月诗词班出题目,他都能准时交出合格的作品。

“你看,这些都是学习的网站。”严开品打开手机给记者看,只见他的收藏夹里收藏了各种诗词查韵的工具网站。过去,严开品并不懂网络,为了学习诗词,他不仅学会了微信上课、网

络搜索学习功能,还学会了在手机文档里写诗作词。

诗词,让严开品的晚年生活打开了“新世界”大门。内向的他变得敢于和人交流。每当诗词班举行活动,他总是积极参与,无论是参加校内的活动,还是参加校外的采风活动,他都没有缺席,总是准时地交上活动的作业。7月1日,在晋江市老年大学诗词学会“夕阳无限好 追梦晚情歌”大庆建党百年诗词吟诵会上,他参加了节目《百年华诞》的朗诵。为了参加彩排,严开品每天提前到车库去打掃,提前完成工作,再赶到学校参与彩排。彩排结束后,又赶回去继续工作。虽然如此奔波很是辛苦,但是严开品却很开心。

晚晴话题

如何为孙辈挑选零食？

读者陈小姐近日发现了一个暖心的视频并将其转发到了自己的家人群中。原来,视频讲述的是“四川眉山的94岁奶奶赶集回来,给近40岁孙子买了可乐和卤鸭当零食一事”,视频的主人正是这名40岁的孙子。网友纷纷评论,“已经40岁了还能像孩子一样被奶奶宠着也太幸福了。”

其实,在我国一直流传着“隔辈亲”的说法,也就是说,相较于养育自己的孩子,爷爷奶奶、姥姥姥爷对孙辈的爱显得更加亲密。而且,不仅老人对孩子亲近,很多孩子对老人也会比对自己的爸爸妈妈更亲,爷孙之间其乐融融。不管晚辈的年龄有多大,在家里的老人面前,永远只是当初那个长不大的孩子。

值得一提的是,正值暑假,孩子们没有了上学时的强制学习时间安排,生活作息加上饮食节奏也容易被随意打乱。加上在现实生活中,不少当父母的对孩子吃零食坚决拒绝,生怕孩子吃了零食后,对主食没了胃口,会影响孩子的发育生长。所以,老人们在带娃时,如何帮孙辈选择健康、优质的零食,更是显得至关重要。

一起参与本周互动话题聊聊吧!若想投稿,欢迎添加微信 B84552165,或通过邮箱 84552165@qq.com,发送个人观点给记者。届时,我们会精选留言,刊发见报,并为上榜的读者送出精美礼品;同时,还会邀请相关专家为大家答疑解惑,欢迎继续关注。



金榜口腔

33年本土品牌
医保定点单位

百健店 帝豪店 福源店 安泰店 8266 3666

本期刊名题字人物



洪金枝 67岁,大专文化,退休职工。

“晚晴”刊名邀你来写

刊名题写请注明个人简介(含个人照片)、联系电话。

老年大学诗词学会书画学会开展庆建党百年主题活动

本报讯 为庆祝建党100周年,晋江市老年大学诗词学会、书画学会相继开展了庆祝建党百年主题活动。

7月1日,老年大学诗词学会在晋江市老年活动中心举办“夕阳无限好 追梦晚情歌”大庆建党百年诗词吟诵会,《不忘来时路》《共产党好》赢得观众阵阵掌声。高亢嘹亮的诵读声中,激荡着前赴后继共产党人的初心与梦想。由老年大学诗词班30多名学员带来的节目——诗书同台《百年华诞》更是将现场活动引向高潮,抒发了老人们爱党、爱国、爱家乡的真挚情感。

老年大学书画学会则举办了“百炼成钢——建党百年辉煌历程”书画笔会。活动现场,书画学会50多名会员在一起,挥毫泼墨,创作作品近70幅,并现场展示。以书言志,以画传情,展出的书法绘画作品内容广泛、形式多样、主题鲜明,抒发了会员们对党、对国家、对新时代的挚爱之情。

青阳普照社区老人共庆“七一”

本报讯 近日,庆祝中国共产党成立100周年文艺汇演在晋江市青阳街道普照社区居家养老服务中心举行,社区500多名老人观看演出。这场活动由青阳普照社区老人会、普照社区居委会及普贤小学承办。

本次活动分为四大篇章,每个篇章以朗诵、诗表演、舞蹈、独唱、大合唱为主体,通过情景串联,讴歌了中国共产党的丰功伟绩,精彩的节目获得了台下老人们的阵阵掌声。

安海菌柄老人喜领红包

本报讯 近日,晋江市安海镇菌柄村老人喜领红包,菌柄乡贤黄家宝先生在爱子黄泓铭十六周岁生日之际,简办喜事,热心老年人福利事业,捐资10万元给全村老人作为福利,每名老人喜领200元红包。

菌柄村老年人协会会长表示,黄家宝这一孝老爱亲的暖心行动,让全村老人都非常感动。近年来,像黄家宝这样慷慨解囊关心村里老年人晚年生活的乡贤有很多,整个菌柄村洋溢着良好的孝老敬老的风气。