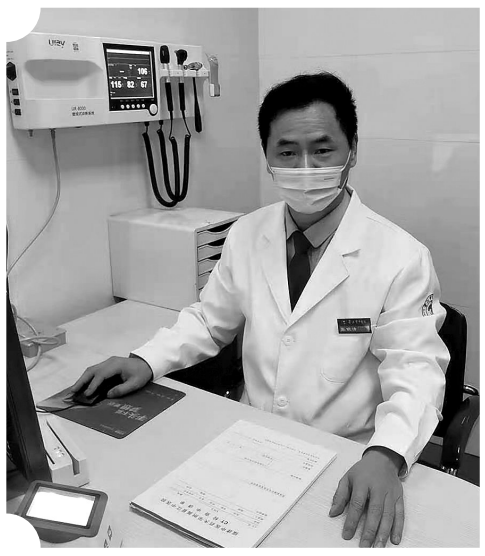
健康课堂

夏日高温，当心突发性耳聋找上门

中医可用朱氏头皮针对症治疗



医生简介

张银清，晋江市中医院急诊医学部主任、副教授、硕士研究生导师，朱氏头皮针急诊临床教学基地负责人。

擅长各类脑出血微创手术，特别是急诊早期介入朱氏头皮针治疗脑中风后遗症、突发性耳聋、耳鸣、头晕、失眠、急诊痛症等疾病。

近日，晋江市中医院急诊医学部朱氏头皮针团队，应用朱氏头皮针成功为一例突发耳聋病人恢复听力。

案例 针灸治疗突发性耳聋

夏天高温，10天前，查某因突发左侧耳聋、耳鸣伴头晕、呕吐，严重影响正常生活，经外院求医无效，症状渐加重。近日，他来到晋江市中医院五官科就诊。经五官科彭学英主任检查，考虑为“左耳中度突发性耳聋”，介绍患者前往急诊医学部找张银清主任行朱氏头皮针治疗试试。

张银清接诊病人后，通过悉心检查，根据患者的病情，决定采用“朱氏头皮针配合中药综合治疗方案”。每天一早，该患者准时到医院的急诊医学部，接受张主任安排的治疗方案。经头皮针治疗第二天，患者表示“无头晕、耳鸣、呕吐，左侧听力自感明显恢复”，并惊叹针灸的神奇效果。经5天朱氏头皮针治疗，配合中药内服，患者自诉上述症状完全消失，左耳听力完全恢复到之前状态；后经五官科纯音测试，检查结果显示已有明显好转。

解析 “朱氏头皮针”的独特之处

据悉，中医素有“久鸣必聋，久聋必痴呆”的说法，长期耳鸣的患者会导致睡不着、烦躁、头晕、记忆力减退、听力下降，长此以往会形成一个恶性循环，严重影响病人的正常生活。

张银清表示，目前除了常规西医治疗手段之外，中医通过整体观念和辨证论治，将耳鸣耳聋分为虚症（肾气亏损、脾胃虚弱）、实症（肝火上扰、痰火郁结）；而“朱氏头皮针”疗法采用中西医结合方式，依据中国传统医学理论为指引和脏腑经络学为基础，通过头部特定的穴位和适量的刺激来激发经络本身的功能，采用独创的抽气、进气运针手法，配合导引，可改善耳蜗血液循环、促进未受损耳蜗螺旋器毛细胞发挥代偿作用，提高大脑皮层听中枢兴奋性，从而增强听觉感受能力，改善听力。

另外，朱氏头皮针在治疗脑中风后遗症、昏迷、颈腰椎间盘突出、美尼尔氏综合征、顽固性痛症等疾病，效果也比较明显。

值得一提的是，晋江市中医院急诊医学部成立急诊外治中心以来，积极开展包括朱氏头皮针在内的多项具有中医特色的急救项目。“今后，我们将重点探索朱氏头皮针对突发性耳聋、耳鸣的临床疗效，使更多的失聪患者，走出无声世界，回归正常生活。”张银清说。

指导单位
晋江市卫生健康局
特约协办
晋江市中医院 JINJIANG HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE
电话0595-85891234 预约咨询时间：24小时，节假日无休
门诊就诊预约方式：晋江市中医院微信公众号预约、电话预约、自助机预约
地址：晋江市泉安中路1105号

健康问答

痛风病史要如何喝水？

读者李小姐：我们家族不少人有痛风病史。听说得了痛风要多喝水，具体有啥标准吗？

晋江市中医院风湿免疫科副主任张滢坦医生：痛风致病因素非常明确，是由于体内尿酸增加，组织中尿酸盐结晶沉积，诱发急性关节炎。

人体内尿酸主要通过肾脏排泄，占排泄总量的2/3，大量饮水可缩短痛风发作的持续时间，减轻症状，并且保证肾脏、输尿管得到冲刷，不容易形成结石，保护肾脏。

那么，每天喝多少水、怎么喝水是很多患者及家属关注的问题。建议一般每日至少超过2000毫升，通常一个暖瓶是2000毫升，即喝1暖水瓶水。但是，我们得注意以下特殊情况：（1）气温不同，饮水量不同。夏天出汗多，2000ml水肯定不够。人体出入基本平衡，所以可以观察尿量，保证每日尿量大约2000ml。（2）要分次补水，拒绝暴饮，尤其是心肾功能不全的患者，暴饮可能加重心脏、肾脏负担，并且需要注意限制钠盐摄入。此外，建议不要在饭前30分钟内和饭后45分钟内喝水，防止冲淡胃液，影响消化。

除自家烧的开水外，市场上销售的矿泉水往往呈微碱性（酸碱度6.5~8.5），符合痛风患者要求，合适饮用。并且，其含有微量元素和偏硅酸，对人体均是有益的。市面上还有一种水是纯净水，其水质偏酸，酸碱度6.0左右，不推荐饮用。

欢乐出游

暑假已至 陪儿孙们开启“赏荷清凉游”

本报讯 盛夏七月，建宁的万亩荷花争相开放，惹得无数摄影发烧友、游客慕名前去。在古代，荷花也是诗人们吟诗的主要对象之一；其出淤泥而不染的品性，受到了人们的赞扬与喜爱。若你想陪伴孙辈一睹诗歌中的“映日荷花别样红”，不妨趁着暑期，和家中娃儿们出发吧！赏荷花、观飞瀑……过个不一样的“清凉”暑假。本周《欢乐出游》推荐各位银发族选择——建宁金铙山。

每年的6月下旬起，建宁的万亩莲花摇曳的身姿，吸引着无数游客想一睹芳容。据介绍，当地的建莲面积达5.5万亩，自6月下旬盛开后，可一直持续至10月。在里心、溪口、金溪等乡镇，游客都可以看到成片的荷花。

“一直等到真的来到这里游玩，孙子才知道原来荷花和莲花是没有区别的，属于同一种植物，只不过是叫法不一样而已。”读者吴先生刚退休不久，是个旅游达人，今年暑假刚开启帷幕，他便携一家人到建宁金铙山进行游玩行摄。他感慨地说道，“漫步森林古道、品鲜甜白莲……这些都是孩子们宅家里难以收获的新鲜体验。在瀑布区，空气中负氧离子含量高达100000个/m^3，深吸一口润透、清新的空气，给肺洗洗澡。或者，陪孩子在浅水中玩水，看小鱼戏水清池中，让孩子亲近大自然，远离电子设备，过个清凉假期，是不错的选择。”

出游路线：建宁金铙山二日游

出游特色：亲水之旅，亲近自然、洗肺之旅

出游方式：推荐选择“酒店+门票”的半自助自由行

才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些、擅长这些，那么，这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台，长期面向全市老年朋友征集优秀作品。

《上网》 庄垂练（71岁）

《晒秋》吕俊辉（60岁）

健康医讯

晋江市医院 睡眠、抑郁门诊开诊

本报讯 “睡不着、睡不好，失眠焦虑、偶感抑郁……这样的情况，你是否也有过？”不久前，就有读者曾这样在本报晚晴官方微信公众号留言问，希望后台小编为其推荐心理咨询师。这不，从7月2日起，晋江市医院睡眠、抑郁门诊常规开诊啦！

据了解，每周二、周五，晋江市第三医院专科医师将于晋江市医院门诊四楼康复医学科常规坐诊，有就诊需求的市民朋友，可通过“掌上医院”进行预约就诊。

7月具体门诊时间和当值医生为：7月9日程顺智；7月13日吴丹；7月16日史玉清；7月20日潘洪润；7月23日郑家仁；7月30日程顺智。

本周末眼科直肠科专家来中医院坐诊

本报讯 日前，记者从晋江市中医院获悉，本周末将有两位专家前来该院坐诊。

本周五上午（7月9日）、周六（7月10日），上海二军大附属公利医院眼科主任张忆将到市中医院坐诊、手术；坐诊地点位于晋江市中医院住院部二楼眼耳鼻喉科（内镜中心对面）。

据悉，张忆擅长各种白内障摘除+人工晶体植入术（包括高端IOL植入）、各种青光眼手术、睑内外翻矫正术、上睑皮肤松弛矫正术（包括老年性上睑下垂矫正术）、翼状胬肉切除术（包括结膜瓣转移、羊膜移植）、斜视矫正术、鼻腔泪囊吻合术、视网膜脱离外路复位术、玻璃腔药物注射术等。

另外，本周六当天下午（15:00至17:30），福建医科大学附属第一医院结直肠外科官国先主任莅临晋江市中医院坐诊、手术；坐诊诊室是晋江中医院门诊五楼名医工作室。

据了解，官国先是福建医科大学附属第一医院结直肠外科主任、教授、医学博士、主任医师、博士生导师，是教育部高校博士点基金评审专家。擅长结直肠良恶性肿瘤、遗传性结直肠疾病、炎症性肠病、小肠肿瘤等外科手术及综合治疗，擅长腹腔镜及机器人腹腔镜微创结直肠癌根治术、小肠肿瘤根治术，尤其是极低位直肠癌保留肛门、保留性功能和排尿功能手术。

晋江中医院预约热线电话：85891234。

温馨提示▶请前往就诊患者携带以往病历、检查报告、体检报告等，以方便医师诊断。

本版由本报记者 吴清华 通讯员 陈丹红 洪尚妙 采写