

夏日炎炎 你防晒了吗

随着夏至的到来,天气变得更加炎热,很多人开始注意夏日防晒。日前,记者走访咱厝商超、服装店、化妆品店发现,防晒用品被摆放在显眼的位置,其中防晒衣、遮阳帽、防晒霜等用品成为当下最热销的产品。不少商家表示,广大消费者在选择防晒用品时,尽量选择有品牌的商家购买。

各种防晒用品销量上涨

日前,记者走访迪卡侬晋江宝龙店发现,不少消费者正在选购防晒衣,有的在试遮阳帽,有的在试戴太阳镜。“最近天气炎热,很多消费者来购买泳衣、太阳镜、防晒衣等防晒产品。”迪卡侬晋江店工作人员介绍,这段时间,夏日防晒用品销量上涨。“近来气温不断升高,就赶紧买防晒用品来抵御强烈的紫外线。”在晋江某单位上班的许女士说道,自己选了太阳镜、防晒衣、遮阳帽等防晒用品。在屈臣氏、诗丽雅等化妆品专卖店,记者看到,店内都在主推防晒霜、防晒修复面膜等商品。“防晒霜我全年都在用,尤其是夏天,脸上、脖子、胳膊、脚腕都会抹,所以用得比较快,今天过来再买一瓶。”正在选购防晒霜的消费者小张说道。在一些衣服店,记者看到不少女性朋友驻足在防晒衣旁,询问防晒衣价格。“感觉每年都会买不同款式的防晒衣,产品的材质和款式年年都在更新,出于爱美的角度,每年也都会重新买。”“90后”上班族小曾说,自己刚入手了一件轻薄、款式简单的防晒衣。

消费者更关注防晒效果

另外,各种颜色清新、外形小巧的手持电风扇深受广大消费者喜爱。在晋江宝龙广场一家精品店,记者看到便于携带、造型可爱的小风扇成为很多女生和上班族的夏季首选产品。据了解,该小风扇根据产品的性能、材质、充电方式的不同,价格在几十元不等。

与此同时,记者了解到,在选购防晒用品时,广大消费者更关注防晒用品的效果。“市面上的防晒用品种类繁多,在选购时,我比较注重防晒效果,还有它的款式、质量。”消费者林女士说道,买防晒用品最重要的是要防晒,其他功能都是其次。

有的商家表示,人们在购买防晒衣时,大都是看重了它的功能,例如防风、防水、防紫外线。虽然防晒衣种类繁多,但并不是所有都有如此强大的功能,不同面料的衣服,功能也会有所差别,消费者在选购时最好问清楚衣服的材质。

小贴士 如何选购防晒衣

面对市面上各种各样的防晒衣,广大消费者要如何选购呢?不少商家建议可以从以下几点入手:

1.买防晒衣要看标签上的防晒系数——UPF值和T(UVA)AV值。UPF值是指纺织品防御紫外线的的能力,主要强调纺织品对紫外线短波UVB的防护效果;T(UVA)AV值主要是指纺织品的UVA透射率。目前,我国《纺织品防紫外线性能的评定》规定,只有当产品的UPF值大于40,且UVA透射比小于5%时,才可称为“防紫外线产品”。UPF值越高,防晒效果越好,现在很多大品牌产品其实已经能做到UPF50+,也就是能过滤98%以上的紫外线。

2.看防晒衣面料据了解,防晒衣的面料一般分为三种,第一种是直接衣服内添加一层涂料,起到防晒的作用,但是这种防晒衣会感觉比较闷;第二种就是防晒布料,在纺织的时候添加防晒辅助剂,这样的防晒服相比第一种透气很多;第三种,就是陶瓷纤维和聚酯纤维混合的材料,在起到防晒的同时做到轻薄透气,不会因为洗多了而不防晒,是目前较好的材料。温馨提醒:防晒衣经过洗涤、拉扯可能会造成涂层损伤,从而产生透光问题。当防晒衣有透光问题时,其防晒能力会减弱,建议及时更换。

夏天吃美食也能防晒?

炎炎夏日,做好防晒工作成为广大小伙伴日常护肤的头等大事。这不,各种“防晒神器”频频出现在广大小伙伴眼前。其实,日常防晒除了涂抹防晒霜或是用物理方式防晒外,还可以通过品尝美食来防晒。生活中,究竟有哪些美食具有防晒功效呢?让我们一起来听听护肤医生怎么说。

美食也能防晒

防晒是美容养颜重要的步骤,尤其是在夏日,显得更为重要,没有做好夏日防晒工作,皮肤很容易晒伤或是晒黑,严重的话还会长斑。日常生活中,很多人说到防晒,就会想到涂防晒霜、戴帽子、穿防晒衣等,殊不知吃某些食物也能防晒。食物防晒是一种安全科学的方式,那么,哪些食物具有防晒的作用呢?“可以防晒的食物通常都富含抗氧化物质和维生素E,能有效抵抗自由基和阳光伤害,是防御阳光的好帮手。”泉州市中医院皮肤科主治医师周黎霞说道,日常生活中,不少食物都富含抗氧化物质和维生素E。

常吃富含维C的水果美白又防晒

“富含维C的水果,有番石榴、奇异果、草莓、柠檬等。维生素C可抗氧化,干扰黑色素生成,可以美白皮肤。”周黎霞表示,小伙伴可以吃一些坚果,因为坚果中的植物油大多富含维生素E,能够帮助消除自由基和抗氧化,在夏日,多吃坚果类食物,能够起到防晒的作用。此外,还可以喝绿茶,绿茶中含有的茶多酚,具有抗氧化的作用,能够让皮肤被晒伤、粗糙、松弛的过氧化物减少约三分之一,是很好的防晒食物之一。众所周知,番茄含有的番茄红素是很好的抗氧化剂。根据相关资料显示,每天平均摄入16毫克的番茄红素能够将皮肤晒伤的危险性下降40%。周黎霞告诉记者,小伙伴可以吃一些胡萝卜,胡萝卜中含有大量的胡萝卜素β,它能够阻挡阳光中的紫外线,是一种不错的防晒食物。特别提醒女性朋友,多吃豆制品,因为大豆中含有的大豆异黄酮是一种植物性雌激素,它具有抗氧化的作用,能够帮助女性维持光泽细嫩的皮肤,例如豆腐、豆浆都是不错的防晒食物。

人气防晒用品推荐 快来瞧瞧有哪些?

在炎热的夏日,防晒成为广大小伙伴最关注的问题,想要知道目前有哪些热销的防晒用品吗?那么,快跟随记者的步伐来瞧瞧市面上究竟有哪些好用的防晒单品。

●店家:迪卡侬宝龙店
产品名称:袖套
参考价格:29.9元
点评:夏天防晒除了做好脸部防晒外,手臂防晒也很关键。这款防晒袖套,面料非常透气又冰凉。无论骑车、开车或是走路,都很适合来一套袖套,让你的手臂免遭太阳暴晒。



●店家:迪卡侬宝龙店
产品名称:防晒衣
参考价格:179.9元
点评:这款防晒衣的防晒指数达到SPF50+,可以达到有效防晒,抵御紫外线的照射。最重要的一点是,防晒衣的材质轻薄,非常便于携带,不穿的时候,可以直接叠成豆腐块。

●店家:迪卡侬宝龙店
产品名称:遮阳帽
参考价格:79.9元
点评:在阳光强烈的夏天,一项可以帮你遮挡紫外线的帽子是必不可少,这顶鸭舌帽除了具有一定的防晒功能外,还有装饰功能,佩戴一款极具特色的鸭舌帽,让你走在街上成为最亮眼的那个人。



●店家:迪卡侬宝龙店
产品名称:防晒面罩
参考价格:19.9元
点评:这款防晒头巾又称“防晒面罩”,既可以当头巾,又可以当面罩,还可以当围巾,一巾多用,最重要的一点是价格还非常实惠。



●店家:诗丽雅
产品名称:安耐晒防晒霜
参考价格:138元
点评:安耐晒小金瓶适用于脸部和全身,采用独特的配方,能够对抗紫外线对皮肤的侵袭。小金瓶防水的效果很好,有淡淡的清香,质地不黏腻。在使用小金瓶之前,需要先摇晃瓶身,瓶子里面有一个小珠子,摇晃之后使用可以让防晒更加均匀。

●店家:诗丽雅
产品名称:兰蔻防晒霜
参考价格:325元
点评:这款防晒霜肤感轻薄、延展性好,还非常透气。它的防晒指数是实打实的高,SPF50/PA++++,实现三重防护——一是帮助肌肤抵挡UVB,避免肌肤晒伤晒红;二是抑制超长UVA,防止肌肤晒黑晒老;三是光谱防晒,抵御肌肤光老化。

●店家:诗丽雅
产品名称:雪肌精防晒霜
参考价格:220元
点评:雪肌精向来以丰富的韩方药材提取物成分而闻名,这款雪肌精防晒霜,也延续了品牌的传统,毫不保留地充分添加能有效美白、保湿肌肤的多种韩方提取物。这款防晒霜质地轻薄柔软,涂抹后能被皮肤迅速吸收,涂抹在脸上也不会显得厚重。油性皮肤的朋友们也不用担心涂抹完会有油腻和黏糊糊的感觉,可以放心使用。

●店家:MJstyle
产品名称:防晒衣
参考价格:339元
点评:这款防晒衣手感柔软、容易清洗,穿着轻松舒适,并且具备很强的吸水能力、透气性和一定的防风性,可以让穿戴者无论是在室内,还是在户外活动都能保持最佳的运动状态。这款防晒衣还有一大好处,那就是重量轻,收纳方便。外出旅游携带非常方便。

小贴士 这些食物吃多了容易晒黑

此外,特别提醒小伙伴,有些食物吃多了不仅不能防晒,还容易晒黑。有一类食物叫光敏性食物,在食用后,光敏性食物会经过消化吸收,随之进入皮肤,与日光发生反应,从而更容易被晒黑,更易导致日光性皮炎的发生。周黎霞表示,生活中,有光敏成分的食物主要有以下几种。1.光敏性蔬菜:不少含叶绿素高的蔬菜都属于光敏性食物,如芹菜、香菜、莴苣、油菜、菠菜、小白菜、紫云英、芥菜、马兰头、灰菜、雪菜、茴香、苋菜、荠菜、萝卜叶、荞麦、红花草。2.光敏性水果:无花果、柑橘、柠檬、芒果和菠萝等水果。3.光敏性海鲜:小龙虾、龙虾、基围虾、皮皮虾等各种虾,大闸蟹、青蟹、花蟹、石蟹、红蟹等各种蟹,还有各种螺和蚌类。建议吃完光敏性食物后,不要在太阳底下暴晒,以免引起日光性皮炎。

锦朵朵教育集团：让每一朵花更灿烂



在刚刚落幕的“2021SM小童星”评选中,锦朵朵教育集团旗下的两家幼儿园(奥升幼儿园、震行幼儿园)获得“2021SM小童星”团体组织奖,为了让广大家长更好地了解锦朵朵教育集团,本报记者特意采访锦朵朵教育集团总裁刘锦庄。

坚持独特的教育理念 培养孩子想象力

6月18日上午,阳光明媚,记者来到泉州鲤城锦朵朵幼儿园,看到中班的小朋友正在上一堂角色体验课,孩子们走进别具特色的飞机舱,有的扮演空姐,有的扮演空少,有的扮演机长,小朋友们在模拟飞机舱里扮演自己喜爱的机组工作人员,通过角色体验了解机组工作人员的工作环境和工作内容。

在刘锦庄看来,鲤城锦朵朵放置一架飞机,它的作用不是装饰,而是一种启发。“飞机为什么可以自由翱翔?因为只有它做好了全面的准备,才有可能飞翔。”刘锦庄说道,这与她的教育理念是相通的。孩子的未来会有所成就,是因为孩子小时候就种下了良好的种子。锦朵朵教育集团一直以来坚持的教育理念就是给孩子种下好的注意力、好的感知力及对社会正面积极的想法等良好的种子,从小保全孩子们想象力、创造力的无限性。

锦朵朵的航空体验课不只是帮助孩子们科普飞机机构,还原坐飞机的体验,还时刻提醒着锦朵朵的每一位幼儿教育者,坚持教育的初心和原则。

遵循“八大核心” 让孩子快乐成长

锦朵朵教育集团创办多年来,遵循“八大核心”(1.快乐的本质——主动;2.工作的核心——热情;3.同事之间的本质——付出;4.与家长之间互动核心——关心、真诚;5.与幼儿之间的互动核心——尊重;6.与家庭关系的本质——界限、序位;7.沟通的核心——聆听;8.婚姻的核心——爱与被爱)。“快乐的本质是主动,让老师主动热爱这份工作,发自内心地去关爱孩子,让她们在工作中获得成就感、归属感。”刘锦庄表示,在幼儿成长中,家庭教育和师资教育占据重要位置。父母和老师的情绪会直接影响到孩子的情绪,所以父母在家庭中给孩子传递快乐的情绪,老师在学校里给孩子传递快乐的情绪,有助于孩子在爱与快乐中成长。

为此,锦朵朵教育集团开设了“家长课堂”和抖音直播,教会家长懂得如何正确爱孩子,同时每日分享育儿经;在教师培育方面,建立一套完善的师资管理体系,如通过不断培训,让老师的各方面能力得到提升;通过开展各种团建活动,让教师开心生活、开心工作,并给教职工创设一个温馨的锦朵朵之家,让小朋友在充满爱的氛围中成长,让每一朵花更灿烂。

一直以来,锦朵朵教育集团重视师资素质的培养,与福建幼儿高等师范学院联办教学。值得一提的是,锦朵朵教育集团旗下共有9所幼儿园,其中有7所幼儿园被评为示范幼儿园,同时该集团是福建省足球训练基地。

深沪小吃同业公会 开展结对共建活动

本报讯 日前,深沪小吃同业公会与晋江农商银行深沪支行在深沪小吃同业公会会议室举行“党建引领,乡村振兴”结对共建活动。现场,晋江农商银行深沪支行行长陈敏峰为晋江市深沪小吃同业公会授信人民币1亿元,用于服务“三农”、服务地方经济发展,助力深沪小吃行业的融合发展。

晋江市深沪小吃同业公会会长黄清海表示,此次授信,晋江农商银行深沪支行给予了会员更加优惠的贷款利率政策,这对于支持会员生产生活 and 推动公会发展具有十分重要的意义,深沪小吃同业公会将与晋江农商银行深沪支行共同努力把此次支部共建、公会授信活动及后续工作做好,让金融优惠政策落到实处,实实在在为公会成员争取金融福利。