

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一輩?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧。

育儿智慧锦囊分享 让孩子告别三分钟热度

在日常生活中,不少家长存在这样的困惑:孩子做事三分钟热度怎么办?报了孩子喜欢的兴趣班,结果中途又打退堂鼓怎么办?面对这些情况,除了对孩子发脾气外,还有别的选择吗?青阳街道中心幼儿园的庄诗涵妈妈金晓梅遇到这些情况时,她和孩子爸爸先后接力,断了孩子想“半途而废”的念头。一起来看看他们分享的智慧锦囊吧!

提前打“预防针”

“去年寒假,我们计划去德化石牛山旅游。由于带着两个娃,我们就有点担心到时候诗涵吵闹着要抱。在出发的前几天,我就告诉她需要自己爬到最高处。一开始,她保证会自己走。出发前一天,还录制了视频,视频中她说:‘脚酸脚痛会自己走,不会骗人不会说谎。’”金晓梅说道,当时,她还拍了视频作为证据。同时,她和孩子爸爸约定好,到时候就算孩子撒娇也不能心软,只可以轮流对其进行思想工作。

果然,不出所料,抵达半山腰时诗涵双手撑住膝盖表示走不动了,新鲜和兴奋已成过去式。“她爸爸牵

着她的手说道:‘诗涵已经很厉害了,从山脚走到半山腰,比爸爸走得还快。你只需要再坚持一下,就能抵达山顶。爸爸会牵着你陪着你往上走。’她抬头看看爸爸妈妈弟弟,果断地牵起爸爸的手,一步一步地往上走。”金晓梅说道。

过了大约半个小时,诗涵松开爸爸手,坐在阶梯上一脸委屈,不理解为什么弟弟可以爸爸妈妈轮流抱,而她却只能自食其力。“我除了表示理解她的心情外,还陪她看看风景吹吹风,等她平静下来了,再拿出视频给她看。随后,她牵起我的手大步向山顶走去。”金晓梅补充道。

夫妻双方立场一致

然而,也有金晓梅搞不定的时候。“诗涵看到表姐在学跳舞,一直撒娇说:‘妈妈,跳舞好漂亮,我也想学。’我说:‘跳舞很累而且要长期坚持,我先带你去试一节课,你再决定学不学。’新鲜劲一过,诗涵开始哭闹着不去上跳舞课了,直到后面变成哭着上完课。”金晓梅说道,在进行一番思想工作后,她陪孩子上了几次课,但在她要离开教室时,她又

开始哭闹。就在这个时候,诗涵爸爸接手了舞蹈课的接送。“就在我担心的时候,刚刚把女儿送去上舞蹈课的爸爸回家了。我很惊讶他是怎么做到的。”金晓梅笑道,有一次她跟着他们俩到教室,惊奇地发现诗涵可以自己拿水杯、穿鞋子。诗涵爸爸说:“美食的诱惑,加上爱的引导,同时大胆放手,且相信女儿可以做好。”



分享嘉宾:
金晓梅(庄诗涵妈妈)
嘉宾职业:
全职妈妈
推荐幼儿园:
晋江市青阳街道中心幼儿园



宝妈干货分享

教育孩子一定要父母双方都参与进来,双方要达成相同的理念。这样孩子才能接受到更好的家庭教育。与孩子事先约定好,在过程中进行鼓励并监督孩子是否履行约定。同时父母双方也不能轻易去打破约定内容,进行妥协。其实,孩子比我们想象中的强大、独立,有时候不能放手的恰恰是我们大人,我们要相信孩子。

端午小长假去哪玩? 咱厝这些“红色”景点别错过

本周,三天小长假即将来临,你想好带娃上哪儿玩了吗?与其舟车劳顿,不如寻找身边的好去处。恰逢中国共产党建党100周年,家长可以带孩子逛逛咱厝的宝藏“红色”旅游地,让孩子从小拥有家国情怀。“晋江经验”馆、围头战地文化渔村……一起来看看经典线路推荐吧!



游览线路1 “晋江经验”馆—五店市传统街区—来旺良品堂闽南古早味传承基地

在该条线路中,重磅推荐“红色”旅游地——“晋江经验”馆。作为“福建发展·晋江经验”精品线路的重要组成部分,“晋江经验”馆展示了改革开放以来,晋江人民传承发展创新“晋江经验”,在党建引领、民营经济发展、新型城镇化、发展成果全民共享和服务型政府建设等方面取得的成就。

此外,五店市也是咱厝亲子游的好地方。漫步于红砖古厝群中,感觉时光都慢了下来。找一处庭院坐坐,陪孩子看池塘里的金鱼戏水,度过一个惬意的假期。而在来旺良品堂闽南古早味传承基地,能够参观闽南婚喜庆民俗馆、闽南古早味生产观光工厂等,了解闽南传统习俗,品尝闽南特色美食,体验“家己作”手工面线活动。

游览线路2 梧林传统村落—七匹狼中国男装博物馆—围头战地文化渔村

想追寻先辈的踪迹,除了五店市外,还有梧林传统村落可以选择。在这里,不论是闽南红砖的古大厝、中西合璧的番仔楼,还是中西式的洋楼,都有一个属于华侨的故事。有人说,它们是闽南文化的后花园,也是南洋华侨博物馆。带孩子逛一逛,感受华侨们爱国爱乡的家国情怀。

此外,还可以驱车前往围头战地文化渔村。作为祖国大陆距离大金门岛最近的美丽渔村,这里曾是著名的“八·二三”炮战主战场。每到炎炎夏日,这里的战地文化元素、滨海休闲元素及渔业风情元素,总能吸引一拨拨游客前往。一眼望去是湛蓝的大海,惬意的海风吹拂,过一个欢快无比的假期。对了,途中将经过福建省工业旅游示范点——七匹狼中国男装博物馆,时间充裕的话还可带孩子去逛逛。

出游小贴士

- 1. 注意饮食安全,尽量吃熟食,防止“病从口入”,切勿贪嘴进食过量。
- 2. 在海边时,不私自下水,以防溺水事故发生。
- 3. 车内外的温差不要太大,否则容易发生感冒或肠胃不适等症状。
- 4. 小药品有大用处,驱蚊扣、驱蚊贴、整肠丸、中暑药等可随身备着。
- 5. 出游前要做足准备,随身携带口罩、消毒液、湿巾纸等防护用品。



红色亲子阅读节走进安海 变身小小红军 体验漫漫征程

听趣味红色故事



“趴在地上匍匐前进,用力一跳跨越障碍物……”6月5日下午,由晋江市妇女联合会、晋江经济报社主办的红色亲子阅读节线下系列活动走进安海上悦城,共吸引了安海片区50组亲子家庭到场参与。活动现场,孩子们听趣味的红色故事,体验一针一线绣党徽,变身小小红军过草地,丰富的红色主题互动让孩子们流连忘返。

今年是中国共产党成立100周年。如何让孩子理解当下来之不易的幸福生活呢?红色主题绘本就是一种很好的选择。活动现场,来自海贝湾悦读中心的老师,以直观、易懂、风趣的语言,给孩子们讲了《鸡毛信》的故事。“海娃在送一封十万火急的鸡毛信时遇到了敌军,但他机智勇敢一点都不慌张。大家猜猜他把信藏在哪里了呢?”在场的孩子们听得津津有味,纷纷举手互动。

随后,在晋江巧缘文创绣娘的指导下,爸爸妈妈们重拾传统手艺,并手把手教孩子们刺绣。“这是我儿子自己动手绣的,绣得十分工整,动手能力一级棒,我想帮忙还不让我插手。”安海实验幼儿园小四班黄诗恺的妈妈说道。活动现场,每个小朋友都非常认真,虽然年纪小小的,但是做起针线活一点都不含糊。不一会儿,一个个鲜明的党徽跃然于红布上。

变身小小红军 体验漫漫征程

活动当天,主办方还为孩子们准备了小小红军装。“我是小小红军,我为祖国打call!”孩子们头戴军帽,身穿军装,一个个变身小小红军,拿着异形牌照框合影留念。

此外,孩子们还进行“共绘百米画卷”。国旗、党徽、天安门、和平鸽,甚至庆生的蛋糕……孩子们用五颜六色的彩笔,画出对祖国母亲的祝福。

值得一提的是,活动还设置了“小小红军漫漫征程”环节。该活动现场由晋江启飞少儿体能训练中心布置,绿油油的草坪上设置了重重关卡,孩子们匍匐前进,走过独木桥,跳过障碍物……在这个过程中,体验红军长征路上的艰难险阻。“这种寓教于乐的红色主题活动很有意义。”不少家长点赞此次活动。



晋江市第三实验幼儿园开展反恐防暴演练活动



本报讯 “哇哦~这辆车好酷啊!”6月8日下午,停在晋江市第三实验幼儿园中奥园区大操场上的装甲车,成功吸引了该园小朋友的目光。当天,除了安排孩子们参观装甲车外,该园教师团队及后勤人员开展了反恐防暴演练活动。

活动现场,来自晋江市巡特警大队的张荣华警官和他的团队,通过讲解、示范、训练等方式,让该园教师团队、后勤人员学会盾牌的正确使用方法,以及长棍、钢叉的把握方法;同时,学会当面对歹徒行凶时,如何勇敢、机智与之周旋、对抗的方法。训练结束后,该园开展反恐防暴演练活动。此次演练场景为“歹徒”在大门外,假装给孩子送药混进幼儿园。面对“歹徒”突袭,该园门卫敲响一键报警器,在场教师随机应变,在巡特警的帮助下制服了“歹徒”,并妥善安抚幼儿,将幼儿疏散引导至安全的地方。

该园园长陈白鹭表示,此次活动加强了教职员工面对突发恐怖事件的防范意识,提高了教职工面对恐怖事件的合理处理、自护自救及保护幼儿有效逃生避险的能力,最大限度地减少因突发恐怖事件对师生造成的人员伤害,确保幼儿园教职工和幼儿的人身安全。

萌娃趣味DIY 粽享快乐



本报讯 一年一度的端午节即将到来。为了让广大亲子家庭提前感受端午节氛围,学习端午节传统文化,上周日上午,晋江经济报亲子驿站组织安海片区35组亲子家庭到华润万家安海店开展一场“DIY粽子”活动,吸引了35组亲子家庭参与。

活动开始,工作人员向亲子家庭介绍端午节的典故,让小朋友们知道了端午节的习俗。随后,当工作人员一声令下,包粽子比赛正式开始。“拿两片粽叶,折成漏斗的形状,放入糯米。包完要绑线,先绑头,一定要紧紧绕几圈,这样米才不会散出来。”在家长和工作人员的指导下,小朋友们兴奋地学着包粽子的手法。

活动现场,有的一家三口齐出动。有的妈妈不会包粽子,站在一旁的爸爸一边百度查询如何包粽子,一边教孩子的妈妈包。也有家长动作娴熟,拿着粽叶,放入配料、糯米,没一会儿工夫,就包了好几个,引来边上的家长称赞:“太厉害了。”“好羡慕。”整个场面热闹无比。

值得一提的是,来自安海镇苗苗中心幼儿园的蔡楚嫣家庭,15分钟内包了23个粽子,引得现场亲子家庭拍手称赞。不少亲子家庭表示,通过包粽子活动,让小朋友们体验端午节的意义,同时也锻炼动手能力。