“体育之效”感悟如何写?

名家名师解析高考作文

昨日中午11时30分,高考第一场考试——语文落下帷幕。与此同时,备受关注的高考作文题目也已揭晓,一片惊呼。

今年福建的高考作文好不好写?可以从哪些点出发?怎么写才更出彩?

本报特邀省内名家、本地名师,对今年的高考作文进行点评,供考生、读者参考。

作文题目

阅读下面的材料,根据要求写作。

1917年4月,毛泽东在《新青年》上发表《体育之研究》一文,其中论及“体育之效”时指出:人的身体会天天变化。目不明可以明,耳不聪可以聪。生而强者如果滥用其强,即使是至强者,最终也许会转为至弱;而弱者如果勤自锻炼,增益其所不能,久之也会变而为强。因此,“生而强者不必自喜也,生而弱者不必自悲也。吾生而弱乎,或者天之诱我以至于强,未可知也”。

以上论述具有启示意义。请结合材料写一篇文章,体现你的感悟与思考。

要求:选准角度,确定立意,明确文体,自拟标题;不要套作,不得抄袭;不得泄露个人信息;不少于800字。

写出时代命题的深度和力度

戴冠青(泉州师范学院教授、福建省高校教学名师)

这是一个很有现实意义的题目,比较适合写议论文。题目材料涵盖的内容非常丰富,可以从很多角度命题立意。我认为,可以从两方面入手进行议论,一是可以从“时代的觉醒”这一具有政治意义的角度入手,二是可以从“增强体质,抗击疫情”的角度入手。这两个角度都很有时代意义,考生们也有话可说,论得下去。今年正好是中国共产党成立一百周年,因此相对来说,从“时代的觉醒”这一角度入手进行议论,可能更有利一些。

如果从这一角度立论,一定要注意议论的层次感,扣紧材料的启示意义,使文章具有深度和力度。

首先要阐发毛泽东发表《体育之研究》一文的时代背景。考生要从毛泽东所论及的“体育之效”引申到“强身健体”与“时代觉醒”的关系,这样才能扣紧立论的主题。即,表面上看来,这篇文章是讲体育的功效,并且辩证地指出,体质虚弱的人,正是上天促其勤奋锻炼使之变得强壮。其实阐发的正是当时中国积弱的社会现实,呼吁青年要发奋自强,勤奋锻炼,改变自己弱者的形象,也改变中国贫穷积弱的现实。可以说,这是一篇呼吁年轻人觉醒的十分独特又很有力度的文章。

最后,考生还要揭示毛泽东的论述在今天的启发意义,以及自己作为新时代青年一员,要如何向先辈学习,增强自己的体质和能力,为国家的繁荣富强做出更大贡献。

这样议论,才能做到步步深入,使文章不仅具有深度和力度,而且具有时代意义。

突出高考育人功能 考查思辨能力

孙碧瑜(晋江市第一中学高二语文备课组组长、教学名教师、长期担任高三语文教学,辅导学生多次在全国创新作文大赛中获奖)

作文材料有三层意思,第一层道出事实:人的变化是永恒的。第二层指出在体育的影响下,强者与弱者在一定条件下将相互转化,此为核心层次;材料中提到“强者”转化条件——“滥用其强”,这是一种对外无节制的强硬而蛮横的态度;而弱者的转化条件——“勤自锻炼”,这则是对内修身立己的奋进精神,这种内外的转化条件,既体现思辨思维能力的考查,也突出了引导青年去思考如何在社会中树立自我的育人功能,此处值得考生作深入的分析。第三层次则基于前面分析的基础上,从方法论的角度提出强者与弱者该如何自处。故依据材料,在立意上,考生可选择论证体育精神影响下强弱的二元对立关系;也可在整体把握两者关系的前提下侧重一方。

引语中提出材料具有启示意义,所谓“启示”,旨在暗示学生不要仅停留于“体育”,还应当往纵横向挖掘,提炼出“体育精神”,故启示可为:体育精神促使人由弱变强,强而不骄;它可使人自强,亦可使人自律。

值得一提的是,虽然材料中并没有直接强调时代特点,但优秀的文章应该要联系鲜活的时代背景,去谈当下的生活和真实的自我,因此可联系国家、社会以及个人来论证体育精神下强弱的转化关系。

最后要关注的是,此次作文没有明显的情境要求,这与各地市质检作文题目要求有所不同,这种返璞归真式的要求体现了反套路的命题思想,少了附加条件的限制,考生在理解材料的基础上将更有发挥的余地。

考场内外 总有一些人和事温暖你我

每年高考,考场内外都自成风景。高考首日,记者在晋江一中、养正中学、平山中学等考点采访时,就见证了很多温暖瞬间,领略了一道道亮丽风景。

现场

交警铁骑护送晕车考生

6月7日,2021年高考拉开帷幕。针对往年高考期间偶有考生因考试证件、考试用具丢失遗漏、赶不上考试时间而误考或出现身体不适等特殊情况,晋江交警大队特抽调部分警车、铁骑队组成了高考服务队,全程为考生提供服务、帮助。

7日下午,交警铁骑在梅岭维也纳酒店门口准备护送高考接送大巴前往考点时,5名来自紫峰中学的考生向铁骑队员求助,表示他们乘坐大巴会晕车,希望能够得到帮助。铁骑队员立即与带队老师做好衔接,为考生戴好安全头盔,用铁骑摩托车一路护送5名考生安全到达晋江一中考点。

同时,晋江交警还联合裕福集团,在晋江一中考点设立爱心护考站。高考期间,爱心护考站将为高考考生提供紧急用车保障,考生需紧急出行的,可向考点现场公安交警、助考司机求助。

交警铁骑为考生护航。

护航考生10余年 今成儿子专属守护神

一大早,考生家长何先生和妻子穿上大红衣服,来到晋江一中考点。一到考点,眼前的场景令他倍感熟悉——考生面带笑容从容地进入考场,交警忙着指挥交通,维持秩序,还有公安等部门严阵以待。

原来,何先生也是一名交警,过去10多年,每年的高考,他和同事都会准时前往考点学校“报到”,为高考顺利举行保驾护航。就这样,守护着一批又一批高三考生站上高考舞台。今年,何先生的身份有了些许的转变——就读晋江二中的儿子迎来了高考,何先生成为儿子的专属守护神。

“所有的孩子都很不容易,幸运的是,有很多人都在守护着他们。每个人做一点点,让考生能够毫无后顾之忧,全身心投入考试中。”何先生表示,今后,他还是会一如既往地为中高考保驾护航。

考生笑迎高考。

考生家长穿旗袍,祝福考生“旗开得胜”。

“放心,我会准时喊他起来的!”

家有孩子参加高考,作为家长总是有很多的担忧。这不,高考首日,家住梅岭街道的郑小琼女士凌晨5点多就到达晋江一中考点。记者了解到,她的儿子是晋江一中学生,在校住宿。尽管知道没办法当面给儿子加油,但郑小琼还是选择来到考点,与儿子共战高考。

在陪考的几个小时里,郑小琼可一点都不闲着,她时而踮踮脚尖望向校园,时而为准备进入考点的考生加油,时而又催促着考生不要磨蹭,抓紧时间进考点……突然,一阵熟悉的声音传来,转头一看,原来是儿子的宿管老师。

“挺好的,孩子挺放松的,我就是担心他睡过头了。高三真的太辛苦了,孩子每天从早学到晚,太累了。”郑小琼和宿管分享了儿子的考前状态及自己的担忧,眼眶微微泛红。听到这,宿管老师拍了拍胸脯,大声保证:“放心,我会准时喊他起来的!”说罢,宿管老师还安抚郑小琼只管做好后勤保障,其他的相信孩子。

一阵话家常后,郑小琼心里的一块大石头总算放了下来,情绪也平稳了不少。9点,高考第一个学科语文正式开考,郑小琼双手紧握,祈祷孩子考试顺利。

考生上“战场”,全家总动员。

“妈,放心,第一科考得不错”

中午11点半,语文考试结束,不少考生陆续走出养正中学考点。此时,准备了午餐、点心、水果早早在东门外等候的家长纷纷围上前来,翘首以盼各自的孩子。

“来了,来了!”看到女儿迈着自信的步伐走了出来,李女士赶忙向女儿招手致意。

“妈,放心,第一科语文,我考得不错!”听到女儿迎面走来的第一句话,李女士焦急的心放下了一大半,激动地把女儿紧紧揽入怀中,母女二人在考点外相拥良久。这一镜头也被很多周边的家长捕捉到,温暖了许多人的内心。

老家龙岩的李女士,在晋江已经工作多年,女儿一直跟着她在晋江长大。高考前夕,李女士一直有些担忧女儿。“她(女儿)的心态比我好。为了照顾我的感受,让我不至于太紧张,考前住校这段时间,她每天都会给我打电话,汇报她的备考情况。如果因为考试耽误了,她还会第一时间补一个电话给我。每天听到她的声音,我也会放心不少。”看到女儿拎着午餐远去,李女士还不忘继续挥手,高声给女儿喊一声:“加油!”

耶!高考必胜!

『有您来看我,我就心安了』

昨日上午11时40几分,语文科目结束后,考生陆续走出平山中学考场。

家住附近的汪先生翘首等待着自己的外孙,他的外孙在平山中学就读,因为要准备高考,他们俩已经有半个月没见面了。“前一天晚上他特地告诉他妈妈,让我一定要过来看看他,给他加油!”从小就带在身边照顾的外孙提了要求,汪先生二话不说就答应了。

看到外孙朝自己飞奔而来,汪先生第一时间张开手臂送上拥抱。“考试的时候,我紧张得手一直在抖。”听着外孙的“诉苦”,汪先生轻轻地拍着他的背给他安慰。而外孙紧接而来的一句“有您来看我,我就心安了”,也让汪先生欣慰地笑了。

妈妈跑步6.66公里,为女儿加油。

花絮

旗袍加油团

昨日下午,在平山中学考点外,5位穿着旗袍的考生妈妈站成一排,等着孩子出来,为他们加油鼓劲。

组织者夏女士是晋江旅游协会旗袍分会会员,她的女儿是中远学校的考生,到平山中学参加考试。为了给女儿讨个好兆头,夏女士专门请假三天,计划这三天分别穿红色、绿色、黄色的旗袍过来,“红色代表开门红,绿色代表一路绿灯,黄色代表前途辉煌。”

不仅如此,刚好现场有女儿同班同学的家长,夏女士便组织大家一起穿旗袍,“我原来就想组织班上的家长一起穿旗袍来‘加油’,也算是给孩子的心意。没有旗袍的家长,我来准备!”她的提议也得到家长的支持。于是,当天下午,她特地带了几件旗袍。

五位旗袍妈妈之一的何女士一开始只穿了素色衣服,“我没有红色衣服,也不好意思穿。”一看现场有家长穿红色衣服后,她又叫先生在自家服装店里拿了一件红裙子换上。后来,她应了夏女士的“号召”,换上了红色旗袍。对于自己的旗袍“首秀”,她表现得既开心又害羞。“希望孩子能旗开得胜吧!”

三色鞋『加持』

每年高考,考场外的家长都会以各自不同的方式来为孩子们加油鼓劲。今年当然也不例外,来看看家长们都做了哪些“加持”准备吧!

老家湖南的季女士,为了给孩子加油鼓励,昨日凌晨3点多就起床,跟着老公早早来到孩子就读的磁灶中学门口。随后,夫妻二人又驾车跟着学校的大巴一路来到养正中学考点。“早上出校门的时候,远远地看到了孩子。来到考场以后,基本就全程都看不到了。但今天我一整天都会在这里守候。因为只要在孩子附近,我心里就比较踏实。”

季女士告诉记者,为了孩子顺利考试,她还特意给儿子准备了三双颜色不同的鞋,“第一天穿红鞋,开门红;第二天穿绿鞋,一路绿灯;第三天穿蓝鞋,谁也拦不住!”

鲍鱼排骨汤(补脑神器),青椒炒牛肉(牛气冲天)……昨日上午,临近语文考试结束,考生家长郑女士来到养正中学考点外。“一大早,孩子爷爷就坐不住了,一直在家里催,让我赶紧把饭菜送过来。比我们还着急。”说着,郑女士将手中拎着的大袋子展示给记者看。

郑女士常年在外工作,为了陪考,她前几天特意赶回来,“没别的,就是想在这几天给儿子做几道可口的菜,顺便多看看儿子。”虽然知道儿子不太喜欢吃零食,但郑女士还是给儿子准备了“好运套餐”——旺旺雪饼+旺仔牛奶,“一定旺!一定旺!”

跑步6.66公里

昨日上午,身穿一身运动服的考生家长叶女士出现在平山中学考点外。她告诉记者,她的女儿是中远学校的考生,在平山中学考点参加考试。平常几乎没穿红色衣服的叶女士,特地翻箱倒柜,找了一件红色运动衣,图一个好的寓意。

叶女士经常去八仙山公园跑步,昨天跑完步,满身大汗的她顾不上回家换衣服,就立刻到平山考点,“八仙山离平山中学这么近,不来看一眼放心不下。”考试前,她还跟女儿约定,考试这三天她每天跑6.66公里,为女儿加油,“希望她考试666。”

本报记者 张之杰 欧阳霆 蔡红亮 朱艳 陈巧玲 秦越 董严军 文图