

六一将至 咱厝商家齐“卖萌”

再过几天就是“六一”儿童节,咱厝各大商场纷纷打起了“六一”的促销牌子,抢占“六一”儿童节带来的商机。记者走访发现,与儿童有关的商店纷纷借着“六一”开展各种各样的促销,吸引消费者。与此同时,咱厝各大百货商场也借助即将到来的“六一”开展各种人气活动,有需求的小伙伴,不妨前往瞧瞧。

童装大力促销低至四折

下周二就是“六一”儿童节,为了给小朋友过“六一”,很多家长会选择购买礼物。不少商家也抓住了家长的这一心理,逐渐将“六一”变成了“血拼节”“促销季”。日前,记者走访不少童装店,打折的海报随处可见,并且这些打折的信息都被摆放到了显眼的位置。

在晋江SM百货二楼童装区,记者看到不少童装品牌开启促销活动,如JOJO童装推出新品夏装三件7.5折,新品精选款6.1折;361°童装推出新品夏装精选款6.1折,精选款三件100元;喀嘀喀推出新品夏装6.1折,精选款39元-159元;小黄鸭推出新品夏装6.8折、精选款4折。

无独有偶。在晋江吾悦广场,记者看到不少童装品牌,为了庆祝“六一”儿童节到来,开展促销活动,如安踏推出夏季新品鞋服三件8.8折、消费满额赠好礼等;笨笨熊也于5月28日-6月6日推出买满168元即可抽奖1次。同时,记者看到不少童装促销区吸引不少消费者驻足选购。“眼看‘六一’儿童节要到了,给女儿买几件漂亮裙子当作‘六一’礼物,另外夏天到了也该给她置办些夏装。”顾客吴女士说道,自己购买童装除了看款式,更看重衣服的品质。记者发现,不少家长买童装,是为了让孩子在幼儿园或学校的“六一”文艺演出上打扮得漂亮些。

“自上周开始就有不少家长来店里为孩子买衣服,这两天的销售量很好,有些款式都已经断码了。估计这个周末带着孩子来买衣服的家长会更多,想要购买款式新颖的童装可要抓紧。”晋江SM百货某品牌童装的工作人员介绍。

各种童趣活动精彩上演

在即将到来的“六一”儿童节,除了童装品牌推出给力促销外,咱厝百货商场也纷纷开启各种童趣活动。为了迎接即将到来的“六一”儿童节,晋江宝龙广场携手晋江经济报,启飞少儿体能训练中心开展一场“加油小龙宝 助力世中运”晋江少儿体能城市挑战赛,届时小朋友将在趣味十足的体能项目中奔跑挑战,体验体能带来的乐趣与快感。据了解,开展此次活动,主要是为了丰富广大亲子家庭的业余生活,也为了增进亲子关系,让小朋友提前度过一个美好“六一”儿童节。与此同时,晋江宝龙广场诸多商户也纷纷推出“六一”节活动。如豪客来推出“提前过61 儿童牛排半价”活动,奈雪的茶PRO泉州首店今日在晋江宝龙广场盛大开业,推出“买一送一”活动等。

记者从晋江SM百货获悉,5月28日-6月1日,晋江SM百货开启“欢乐嘉年华”活动,让广大小朋友可以一整天畅玩一楼童乐区太空沙、跷跷板,同时还有儿童版断名牌、你画我猜精彩上演。“六一”当天无限量续乘小火车、续杯爆米花,全场儿童用品低至3折,会员5元嗨购30元礼券,消费玩真人“大富翁”带好礼! 今日19:00,晋江SM百货直播间推出1元购10枚游戏币,6元喝杨枝甘露、20元抢童趣童玩淘气堡门票。

据晋江宝龙广场二楼宝龙乐园相关负责人介绍,值此“六一”儿童节到来,宝龙乐园推出特惠活动,如200元购280枚币等活动。“如今很多家长都会选择在‘六一’当天带娃来游乐场游玩,为此,此次特推出‘六一’活动回馈广大消费者。”该负责人表示,目前乐园里很多游玩项目,颇受小朋友喜欢。



玩具书籍儿童节热卖

此外,送书给孩子作为“六一”节日礼物的家长也不在少数。“现在的孩子不愁吃穿,在儿童节里送给孩子书籍比送什么都有意义,打算‘六一’儿童节给身边朋友的孩子买书。”在晋江某单位上班的许女士说道,现在过节除了满足孩子对节日礼物的需求,自己更看重孩子的智力开发。为此,她已经在淘宝上下单了一些儿童书籍。

除了服装、书籍外,也有不少家长选择送玩具给孩子过“六一”儿童节。记者在淘宝上搜“六一礼物”,跳出各种各样的玩具,遥控汽车、积木、玩具枪等。很多淘宝商家推出“六一”活动,如限时领券立减20元、尝鲜价等。“我小侄子之前就想要一把玩具枪,这两天刷淘宝时,刚好看到有活动,就赶紧下单选购。”“90后”张女士说道,到时候刚好可以送玩具枪给他当作儿童节礼物。

东石钻石海岸幼儿园开展早教进社区活动



本报讯 为了更好地指导社区0-3岁婴幼儿家长的早期亲子教育,发挥幼儿园在社区早期教育中的辐射作用,日前,东石钻石海岸幼儿园联合钻石海岸小区开展“早教进社区”活动。

本次活动包含了健康测评、问卷调查、亲子趣味游戏等多个流程,宝贝们在家长们的带领下早早地来到了活动现场,该园保健医生为宝宝们进行幼儿生长发育评测工作,让家长及时地了解幼儿的生长发育情况。

该园老师向家长们发放了社区早教宣传资料,为家长们在育儿方面的问题提供了科学有效的方法和建议,帮助家长们普及更多早教知识。同时,该园老师根据孩子的生长发育特点设计了好玩的亲子游戏,如串项链、快乐玩一玩等,每组亲子家庭玩得亦乐乎。

本次寓教于乐的早教活动,深受亲子家庭肯定。该活动不但让家长了解了早教的重要性,也加强了幼儿园与社区、家庭的密切联系,从而有效实现了幼儿园、家庭、社区丰富资源的相互利用。

安海苗苗中心幼儿园第六届艺术节启动

本报讯 为了进一步营造学园艺术氛围,培养幼儿的审美情绪和良好的艺术修养,日前,安海镇苗苗中心幼儿园开展第六届艺术节系列活动。该园小班段开展“亲子总动员”时装秀。

据悉,活动前期,各班幼儿和父母以“童话世界”“动物世界”“职业装扮”“昆虫乐园”“水果宝宝”等为主题,一起找材料、一起讨论设计服装款式。爸爸妈妈们充分利用废弃塑料、包装纸、纸盒等各类生活中不起眼的废旧材料展开奇思妙想,精心制作成一件件造型独特的服装。

活动中,所有参加展示的孩子身着无纺布的水果服、垃圾袋抹胸裙、纸壳霸王龙、纸壳机器人等,他们摆出最美、最酷的姿势。

纸盒摇身一变,变成可爱的小恐龙;包装纸经过简单的缝制,变身漂亮的护士服;生活中常见的塑料袋,变成了飘逸又轻盈的衣服……生活中随处可见的硬纸板,在小朋友们的奇思妙想之下,变身成了可爱的恐龙、灵活的机器人……

此次活动增强了幼儿的环保意识,也增进了亲子关系,同时为幼儿和家长树立了环保新理念。

安海第三幼儿园走进小学体验幼小衔接

本报讯 为了大班的小朋友顺利过渡到小学,从心理、生理上做好充分的准备,日前,安海镇第三幼儿园组织全体大班小朋友走进了西边小学,亲眼观察、亲耳聆听、亲身体会,身临其境地感受小学的校园生活,这是幼小衔接最直观、最生动的一课。

在参观小学前,大班段的老师们充分发挥小朋友的主动性,通过调查问卷的方式让小朋友广开思路,围绕着小学生活的方方面面提出自己的疑问,激发探究小学的欲望。有的小朋友绘画出了自己心目中的小学,对小学生活充满了期待。在哥哥姐姐们的带领下,小朋友认真观察着校园的每个角落,教学楼、操场、文化墙、宣传栏,这一切都让孩子们感到新奇,萌发了对丰富多彩的小学生活的向往……

“叮铃铃……”上课铃响了,小朋友们怀着好奇和期盼的心情走进课堂,大家认真仔细地观察着,寻找小学和幼儿园的不同之处,黑板报、宣传栏、上课的黑板,班级的桌椅、柜子……观察小学生的教室里面有些什么?课桌椅是怎样放的?小学生需要带什么物品?

通过近距离了解小学生的校园生活,小朋友对小学有了全面、直观了解。

小满如何养生? 本地营养师支招:适当吃苦

5月21日是小满,小满节气处在春夏相交之际,它既有春天万物升发的特点,又有夏天多雨炎热的特点,此时人体的阳气也容易受损,体内湿气会增加,情绪也会更加烦躁。那么,面对小满节气,广大小伙伴在饮食、生活等方面该如何调整?为此,本报记者特意采访泉州医高专附属人民医院主治医师、泉州市营养健康协会会员陈宜阳,快来看看,他怎么说。

适当吃苦 清热降火

“小满是阳气开发的时节,广大小伙伴饮食上应以清淡为主,少吃重口味的生湿食物。”陈宜阳说道,可常吃具有清利湿热作用的食物,如赤小豆、薏苡仁、绿豆、冬瓜、丝瓜、黑木耳、西红柿等,少吃动物脂肪、海腥鱼类、酸涩辛辣、煎炸烧烤等食物。同时,夏日晨起空腹可多喝温开水,可促进新陈代谢,有助内热的排出。陈宜阳表示,“天热吃苦,犹如进补”,平素胃肠有积热,比如经常便秘、反复口腔溃疡的人群,在小满时节可吃些苦味食品,比如苦菜、苦瓜、莴笋等,可以降火清热,以减少身体水分的流失。

小满后,天气炎热,很多人选择开空调纳凉,要注意室内外的温差不要太大,不宜超过5℃,室内温度不少于25℃,开空调的房间不要长期关闭,并注意定时通风。当在室内感觉有凉意时,一定要站起来适当活动四肢和躯体,以加速血液循环。同时,此时着装以简单、舒适、能吸汗透气的棉质服装为好,若因雨水或汗水湿衣,还应及时换装,以免湿气郁积在皮肤,而诱发湿疹、痱子等皮肤病。

适当运动 常揉“足三里”

“汗为津液”,小满气温渐高,人体出汗增多,易耗气伤津,出现乏力、懒言等症状。所以,小满时节的运动不宜过度,运动时让身体出些“毛毛汗”就行了,不要大汗淋漓。陈宜阳表示,每天坚持傍晚快步走或慢跑个半小时就好,不要久坐久卧,动动才有阳气。运动出汗后及时补充水分,可适量喝淡盐水以补充身体钠盐的丢失。

陈宜阳说道,夏季补气健脾,适合按揉足三里穴,中医常说“要想身体安,三里常不干”,足三里位置:膝盖外侧的凹陷处,食、中、无名、小指四个手指并拢的位置,用拇指指面按于足三里穴位之上,垂直用力,向下按压,按而揉之,以产生酸、麻、胀、痛和走窜等感觉为度,持续数秒后,渐渐放松,如此反复操作数次即可。

体出汗增多,易耗气伤津,出现乏力、懒言等症状。所以,小满时节的运动不宜过度,运动时让身体出些“毛毛汗”就行了,不要大汗淋漓。陈宜阳表示,每天坚持傍晚快步走或慢跑个半小时就好,不要久坐久卧,动动才有阳气。运动出汗后及时补充水分,可适量喝淡盐水以补充身体钠盐的丢失。

陈宜阳说道,夏季补气健脾,适合按揉足三里穴,中医常说“要想身体安,三里常不干”,足三里位置:膝盖外侧的凹陷处,食、中、无名、小指四个手指并拢的位置,用拇指指面按于足三里穴位之上,垂直用力,向下按压,按而揉之,以产生酸、麻、胀、痛和走窜等感觉为度,持续数秒后,渐渐放松,如此反复操作数次即可。

小贴士 食谱推荐

现代社会中,越来越多的人有睡眠障碍,睡眠障碍不仅影响记忆力和专注力,还会导致头晕、易怒、免疫力下降等问题。陈宜阳推荐以下三个食疗方给睡眠不好、食欲不振、心悸、健忘、长期便秘的小伙伴。

1. 柏子仁粥:柏子仁10至15克,粳米50至100克,蜂蜜适量。将柏子仁去杂质,捣烂,同粳米煮粥,将熟时放蜂蜜,煮沸即可。
2. 小米枣仁粥:小米100克,炒酸枣仁末15克,蜂蜜30克。小米煮粥,熟后加入酸枣仁末,搅匀。食用时加蜂蜜。
3. 雪梨百合膏:雪梨、鲜百合各1个,冰糖、蜂蜜适量。雪梨去皮去核,切块;百合剥开,用清水浸泡,去沫。雪梨、百合、蜂蜜和冰糖放入炖盅,加水盖过所有食材;炖盅盖好后隔水加热,大火烧开后转小火炖40至60分钟,熄火,凉至不烫口即可食用。

少儿体能挑战赛精彩来袭 | 周末相约晋江宝龙广场

5·20刚刚过去,接踵而至的是“六一”儿童节。为了迎接“六一”儿童节的到来,晋江宝龙广场携手晋江经济报、启飞少儿体能训练中心于5月29日-30日开展一场“加油小宝贝 助力世中运”晋江少儿体能城市挑战赛,现场设置各种趣味体能挑战项目,还有涂鸭区,让广大小朋友在寓教于乐的游玩中提前度过美好“六一”儿童节。

趣味体能挑战赛刺激又好玩

亲,你还在拼娃的才艺或是成绩? NO,现在,越来越多的家长把重心放在娃的体能上。何谓体能? 5月29日下午2时40分一场精彩又刺激的“加油小宝贝 助力世中运”晋江少儿体能城市挑战赛将在晋江宝龙广场一楼中庭上演,活动持续到5月30日,现场专业的教练将为你孩子评估体能、挖掘孩子是否有运动特长等。

这是一场充满刺激又好玩的体能挑战赛,通关器材全部专属定制,冲关规则更是精心设置,更有专业的教练团队,从小朋友的体能、智能、平衡感等全方位考验,整个比赛现场趣味又好玩。届时小朋友将化身小勇士,闯关关卡,奔跑在各个体能项目中,挥洒汗水。

值得一提的是,此次活动自启动报名后,深受广大亲子家庭的关注,很多亲子家庭踊跃报名参与。“请问,还能报名晋江少儿体能城市挑战赛?”“想要报名少儿体能赛,需要什么条件?”……连日来,本次活动组委会接到诸多家长的留言,报名情况相当火爆。短短三天,名额就被一抢而空。

闯关项目科学又专业 精彩好礼等着你

“加油小宝贝 助力世中运”晋江少儿体能城市挑战赛现场设有攀爬、独木桥等项目,每个环节有趣又好玩,届时小朋友将在专业教练的指导下完成,每个报名参加的小朋友都有一个参赛包(内有能量补给食物)、头巾。为了鼓励小朋友完成比赛,每个小朋友都有一张完赛证书。

本次活动组委会考虑到不同年龄组小朋友的体能差异,特分为小龄组、大龄组,届时成功晋级前十的小朋友有奖牌,晋级前三的小朋友有奖杯、奖牌。“每到周末,都在发愁不知道要带娃去哪儿,一看到这个活动,第一时间就报名参加。”家长林女士说道,自己不仅给儿子报名,还邀请身边朋友一起报名。同时,她还透露重在让孩子体验参与趣味体能挑战赛的乐趣。此次活动持续两天,欢迎广大亲子家庭来晋江宝龙广场一楼中庭围观。另外,若想要带娃提前体验体能项目的亲子家庭,今日可带娃来晋江宝龙广场一楼中庭,现场有专业教练指导。



奈雪的茶Pro泉州首店今日开业 推出“买一送一”活动

广大吃货看过来,奈雪的茶Pro泉州首店将于今日在晋江宝龙广场盛大开业,届时店里推出“买一送一”活动,想要尝鲜的小伙伴千万不要错过。创新的智能化线上“第四空间”和更温暖舒适的门店设计风格,给你带来更好的沉浸式体验。目前店里的7款日常精品咖啡,性价比超高;30多款轻烘焙,颜值高,深受吃货喜爱,快来晋江宝龙广场瞧瞧。

本版由本报记者唐淑红采写