“加油小龙宝 助力世中运”

少儿体能城市挑战赛周末来袭

宝爸辣妈们，一转眼周末又要来了，你是否又要发愁带小朋友去哪儿玩？好消息，告诉你，本周末，有一场“加油小龙宝 助力世中运”晋江少儿体能挑战赛等你来参与，本次活动由晋江经济报社携手晋江宝龙广场、启飞少儿体能训练中心，旨在为丰富广大亲子家庭的业余生活，通过寓教于乐的亲子活动，增进亲子感情。值得一提的是，本次活动现场，设置各种体能项目，届时小朋友将化身小勇士，勇闯关卡，体验趣味体能带来的乐趣。

活动报名火爆 2天报名200多个

“你好，还能报名晋江少儿体能城市挑战赛吗？”“报名晋江少儿体能城市挑战赛，需要什么条件？”……自启动“加油小龙宝 助力世中运”晋江少儿体能城市挑战赛活动报名后，很多家长纷纷发微信@本次活动组委会，详询报名情况事宜。“我儿子特别喜欢运动，就想带他体验体能项目。”家长林女士说道，自己第一时间就报名了，非常期待周末的少儿体能城市挑战赛。

本次活动，自启动报名后，深受广大亲子驿站家庭的喜爱和青睐，短短两天，报名人数达到240个。“我觉得报名参加这种体能赛非常好，可以锻炼小朋友的运动能力。”家长吴先生说道，现在孩子除了拼成绩，还拼体能，因此打算带他参加周末体能活动，想看看他有没有运动天赋。

设置各种体能项目 有趣又好玩

“加油小龙宝 助力世中运”晋江少儿体能城市挑战赛活动将于5月29日至30日在晋江宝龙广场一楼中庭上演。考虑到不同年龄孩子的体能差异，本次活动组委会将报名的小选手分成小龄组（5岁以下）和大龄组（5岁以上），届时小朋友将在专业教练的指导下完成体验项目。

据了解，活动现场的赛道都是经过精心设计，设有攀爬、独木桥等项目，每个项目设置得科学又合理、有趣又好玩。通过此次体能赛活动，小朋友不仅可以锻炼体能，还能增长各种知识，一举多得。

另外，每个成功报名的小朋友都可获得一个参赛包（内附有小面包、沙琪玛、矿泉水）、头巾等。为了鼓励小朋友完赛，本次组委会给小朋友精心准备了完赛证书。与此同时，各组排名前十的小选手组委会将会为其颁发奖牌；前三的小选手，组委会将会为其颁发“奖牌+奖杯”，欢迎广大亲子家庭前来围观。

育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽不断晋级但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧。

“隔代亲”引矛盾如何化解？

俗话说，“家有一老如有一宝。”对于双职工家庭来说，家里有老人帮忙带孩子确实省心，然而也因为代沟产生不少问题。来自青阳街道中心幼儿园的卓以禾妈妈陈三妹就遇到了这样的困扰：老人家让孩子肆无忌惮地看电子产品怎么办？“隔代亲”见不得孩子哭闹怎么办？在经历了一波三折后，她找到了完美的解决方案。如果你也有类似的困扰，不妨一起来看看她的干货分享。

分享嘉宾：
陈三妹（卓以禾妈妈）

嘉宾职业：
护士

推荐幼儿园：
晋江市青阳街道中心幼儿园

宝妈干货分享

孩子成长的过程，虽然我们共同的目的都是为了孩子，但是理念不同导致方法不同，往往会产生许多的矛盾。不仅是与老人之间，夫妻之间也会存在矛盾。我认为敞开心扉，多沟通交流，时常自我反省，矛盾终会化解。就像奥特曼打怪兽，再强的怪兽，最后都还是要被打败的。

长辈帮忙带娃引发矛盾

在陈三妹看来，相比没有人帮忙照看孩子的家庭，他们是何其的幸运。“从我休完六个月产假到孩子上幼儿园这段时间，都是我母亲帮忙带孩子。去年，我父亲退休后也加入了帮我带娃的行列。”陈三妹说道，然而在教育孩子的问题上，分歧和矛盾也接踵而至，让她几度想搬回自己的房子住，但后面还是作罢。

在带娃的过程中，大家都需要“过五关斩六将”，其一就是“看电视”。“我儿子喜欢看电视，虽然都知道‘远离电子产品预防近视’，可我在他还很小的时候还是会让他看，我觉得观看时长控制好，保持距离就行，毕竟好的电视节目能够让孩子学到不少知识。”陈三妹补充道，然而说起来容易做起来难，孩子一看上电视就停不下来，刚开始她会强行关机，孩子一哭闹外公就着急了。

“我父亲性子急，见不得孩子哭闹，‘战争’就此开始。”陈三妹说道，“在这种场景下，我父亲会说‘他要看你就让他看，你不在家一天到晚没见他哭，你在家他就天天哭’。听完我会回怼他，结局是‘两败俱伤’，毕竟我们是最亲的人。难以理解我父亲一个有文化的人竟然能让孩子这样肆无忌惮地看电视，我们小时候哪有这待遇？”

双方沟通后达成共识

“后来，我想明白了，这就是所谓的‘隔代亲’，只要你开心，月亮都给你摘。以至于后来，只要我教育孩子，他就大声哭闹叫‘公啊、嘛啊’，然后我父母就会冲进来‘教育’我们，超级无奈。多次‘战争’后我开始反思，在我、孩子、父母之间寻找问题。”陈三妹说道，她和父亲很难面对面掏心窝地交流，但是她父亲玩手机、看新闻、聊微信还是很溜的。有一次，她利用备班不能回家的间隙，用微信和父母阐明了她对孩子的期待和教育方式，表达了他们父母之间的情感，最后也对以往的“战争”道了歉。

此后，他们的矛盾虽然还是存在，但平和了很多。在教育孩子的时候，彼此不干涉，不让孩子认为只要一哭就有人来帮忙，就可以随心所欲地看电视。当然，孩子慢慢长大了要立规矩，还有及时地沟通和倾听。“现在他想看电视我会问他，你想看几集，多了不行，少了可以；或者，在时间差不多的时候，我会提示他说‘这集看完就不能再看了’，他会很情愿地关机。现在我即使不在家，没人提醒他，他也会自己关掉，然后自己玩玩具了。”至此，关于“看电视”的纷争告一段落。

本版由本报记者 唐淑红 张清清 采写

缤纷五彩亲子活动 萌娃过别样周末

烈日炎炎，为了让广大亲子家庭享受清凉一夏，度过美好周末时光，上周末，晋江经济报亲子驿站组织140组亲子家庭体验泳池趴、小警察初体验、小小银行家、DIY寿司等，让小朋友在寓教于乐的亲子活动中，学习游泳知识、财商知识等，既增进亲子感情，又锻炼各方能力。快跟上记者的步伐，来瞧瞧亲子活动的精彩回顾。

欢乐泳池趴

天气逐渐炎热，迫不及待想跳到泳池里“噗通”几下了吧？上周日，本报亲子驿站组织了20组亲子家庭前往嘻游纪亲子游泳俱乐部，开启欢乐泳池趴。好玩的水中之旅，让亲子家庭一同度过一个难忘的夏夜。

“夏日炎炎，通过游泳的方式解暑时，安全要牢记在心中。”该游泳馆专业游泳教练在活动一开始，就给大家“科普”儿童防溺水知识，并通过现场“演示”溺水时该如何自救。“防溺水知识的学习还是很有必要的，这个环节很有意义。”不少家长点赞该环节。

随后，孩子们在爸爸或妈妈的陪伴下，在恒温泳池中开启欢乐水上趴。在专业游泳教练的引导下，通过几个热身小游戏，孩子们从跃跃欲试到逐步融入泳池的欢乐氛围中。放松而欢乐的氛围，让亲子家庭尽情地享受水中嬉戏的快乐。丰富的“水上闯关”项目，比如浮垫爬行、勇闯彩虹圈、趣味水上滑滑梯等，孩子们在完成了闯关后，不仅收获了勇敢，也得到了锻炼。

小小警察初体验

在生活中，你是不是经常这样教育孩子，“你再不乖，警察叔叔要把你带走”。其实这样的教育方式是错的。那么，警察的日常工作有哪些？上周六上午，晋江经济报亲子驿站组织金井、龙湖片区20组亲子家庭到晋江市公安局金井派出所探秘警察的日常工作。

当天，晋江市公安局金井派出所民警唐伟民开始向到场的亲子家庭讲解警察的日常工作，如“警察是做什么的？”“警察是抓坏人的。”不少小朋友异口同声说道。“其实，警察的工作除了抓坏人，还有就是保护小朋友的安全。”只见唐伟民一边介绍一边带领亲子家庭走进户籍室、监控室参观。“妈妈，这是我们家。”有的小朋友看到监控室里的画面开始大声叫道。“小朋友，你们的一举一动都在警察叔叔的眼里。”小朋友看着屏幕上的“小格子”很是激动。

为了加深小朋友对警察工作的了解，唐伟民拿出身上的警用器械为小朋友一一介绍起来。“这是警棍，可以伸缩，不信你可以试试。”唐伟民拿着警棍一边伸缩一边说道。“我要摸一摸。”“这个像孙悟空的金箍棒。”“有点重”。当天最受小朋友喜欢的就是“徒手抓歹徒”环节。小朋友看到警察叔叔身手敏捷抓住歹徒，纷纷拍手称赞。警察叔叔一边演练一边跟小朋友说道，警察叔叔除了会抓坏人，还会保护你们，小朋友平常如有遇到问题可以找警察叔叔。不少家长表示，此次活动既能让小朋友零距离接触警察，又能增进他们的课外知识，一举多得。

DIY寿司 快乐卷起来

“妈妈，寿司要怎么做？”“爸爸，帮我穿下厨师衣服，我要大显身手。”……上周六下午，晋江经济报亲子驿站组织安海、东石、青阳等片区的亲子家庭开展一场“亲子DIY寿司”活动，吸引60组亲子家庭参与。

活动还未开始，亲子家庭早早来到活动现场，看到晋江宝龙酒店大厨准备好的寿司材料，不少小朋友口水直流，纷纷催促活动早点开始。在做寿司之前，晋江宝龙酒店大厨向亲子家庭介绍制作寿司的工具、食材及制作步骤，并现场演示制作寿司。DIY寿司活动在亲子家庭热烈的掌声中拉开帷幕。活动开始后，小朋友统一穿上厨师服、佩戴帽子，俨然变成小小厨师。有的小朋友开始把饭团放在卷帘上，然后放上黄瓜等材料；有的小朋友看到饭团直接拿起来吃；还有的小朋友边做边摆POSE，整个场面非常温馨又有趣。

为了让亲子家庭更好地学会制作寿司，酒店大厨兵分多路前往指导。“DIY寿司，最关键的一步是卷寿司，将海苔边缘与卷帘边缘对齐，拇指、食指捏紧卷帘和海苔，其他手指固定馅料。”酒店大厨边说边指导。每个亲子家庭在酒店大厨的指导下，纷纷完成了自己的“作品”。看着自己制作的寿司，每个小朋友开心地笑了。“我觉得这场活动开展得非常有意义，现场有专业酒店大厨指导教学，用丰富的食材和美味的米饭教小朋友亲手制作属于自己的美味，品尝自己亲手制作的寿司，体验制作寿司的乐趣，发挥创意卷出幸福和美味。”来自安海的家长陈女士说道，这么有趣的活动，希望能多多举办。活动结束后，亲子家庭把自己亲手制作的寿司打包带回家，与家人一起分享，共享美好周末时光。

萌娃财商之旅

都说财商要从小培养，为了让小朋友零距离接触财商知识，培养财商意识，上周日上午，晋江经济报亲子驿站组织安海片区40组亲子家庭到泉州银行安海支行体验小小银行家活动。为了让小朋友更好地了解银行存取款业务，泉州银行安海支行相关工作人员带领小朋友参观了银行功能分区，指引大家了解柜员机，讲解使用ATM存取款的操作步骤，并且还让小朋友们体验银行柜台存取款业务。

“你好，我要办理存钱业务。”“你好，我要取1000元。”活动现场，小朋友排队体验银行存取款业务，当了一回“小小客户”。站在一边观看的家长，看到小朋友认真存取钱，赶紧拿出手机拍照记录美好瞬间。紧接着，小朋友们在工作人员的带领下，排着长队有序地听取银行工作人员的礼仪指导，还有模有样地比画起来，很快融入了此次活动当中。

当天，最受小朋友喜欢的环节就是“点钞比赛”。每个小朋友认真听完工作人员讲解如何点钞后，便开始投入练习中。每个小朋友拿着一叠“钞票”开始数，1、2、3……随后，正式进入“点钞比赛”，为了激发小朋友的积极性，工作人员针对每组“点钞比赛”的第一名分发精美飞行旗一份，同时每个参与活动的小朋友获得一份精美拼图。不少家长表示，此次小小银行家活动，不仅让小朋友学习到财商知识，还锻炼了数数能力。