

直击家门口的比赛 本报小记者探秘乒乓球测试赛幕后

本报讯（小记者 肖佳滢）22日下午，晋江2020世中运乒乓球测试赛赛前媒体通气会在福大晋江科教园举行。晋江金井毓英中心小学5名小记者受邀参加，并采访了运动员、教练和志愿者。

对于在自家门口举行的比赛，我们自然非常关心，认真地在采访本上记下它的整体情况。小记者蔡羽桐更是把握住难得的提问机会，采访了世中运乒乓球竞赛会常务副主任施世杰：“您好！我想问您对学生参与校园体育运动有怎样的期望？”“体育是提高人民健康水平的重要途径，承载着国家强盛、民族振兴的梦想，关乎人民幸福，关乎民族未来。学校要全面贯彻落实国家体育课程实施纲要，保障学生体育课时，开展丰富多彩的课余训练、竞赛活动，扩大校内、校际体育比赛覆盖面和参与度，丰富学校体育活动；作为学生，你们既要学习文化知识，也要提高身体素质，才能身心共同成长。”听了施副主任的叮嘱，我们更坚定了要多参与体育活动的决心和信心。

通气会结束后，我们来到比赛场馆。可以率先一睹“高大上”的比赛场馆，我们都抑制不住内心的激动。此时，我们也注意到一些运动员正在适应场地。运动员与教练全神贯注地盯着对方，运动员上步搓球、侧身进攻、后退拉球，动作行云流水一般，充满着青春的活力，打出一个好球。教练拍一横把球挡回。一不注意，运动员没接到球。

趁着运动员休息，我们赶忙上前采访来自河北石家庄正定县实验学校的初一学生苗景炫。小记者林宏宇是乒乓球爱好者，他也借此请教一个问题：“你是如何把乒乓球练好的呢？”苗景炫告诉他，最重要的是保持平和的心态，不急躁，不怕输，“打球时不要考虑其他无关的事，也不要在意名次，用心练、专心打就行了。”

在比赛场边，我们注意到一群身着红色T恤的志愿者。志愿者解超楠告诉我们，他之前参加过不少志愿者活动，而这次的活动规模比较大，他很荣幸能成为志愿者中的一员。据了解，他们是经过面试和笔试等严格考核，才入选为志愿者的，他们的志愿工作包括计时、计分、打扫卫生等。

通过这次采访，我们对晋江2020世中运有了更深的期待。



本报记者 秦越 摄

小记者感言

●听了施副主任的话，我下定决心：“从现在开始自觉进行体育锻炼，在锻炼过程中不断超越和战胜自我，让自己变得强大，变得自信，拥有强健的体魄和健康的身体。让我们从小做起，从现在做起，人人参与体育锻炼！”

小记者蔡羽桐

●回家路上，我感慨万千：台上一分钟，台下十年功！想要取得奖牌，背后付出的汗水是旁人想象不到的。

小记者施婧祎

●活动中，我们看到了不少人为晋江2020世中运贡献自己的一分力量！让我更加相信，有了这么多人的努力，世中运一定圆满成功！

小记者林宏宇

●运动员们为了适应场地在努力地训练，他们汗流浹背，一刻也不停下，这就是拼搏精神！我希望他们都能取得不错的成绩！

小记者陈嘉茵

指导记者 欧阳霆
指导老师 李丽参

小记者优秀习作选登

青春无畏，逐梦扬威

林于彤（晋江市第五实验小学六年4班）

往事如烟，抖落一地风尘。六年光阴，从纸笔中流逝，来不及说出口的“你好”，很快将变成“再见”……

时光回溯到入学时的青涩懵懂，天真单纯的我们被班主任笑眯眯地迎进教室，盖上了我们小小的手印，签下了生疏的姓名。当穿上五小校服的时候，小学生涯也正式开始了。

转眼之间，六年过去了，往昔还急迫等着下课铃声的我们，如今却希望离

别的钟声慢点敲响。想想一年级的我们光荣地成为少先队员，在国旗下庄严宣誓，四年级的哥哥姐姐们为我们系上了红领巾……画面一转，四年级的我们为一年级的弟弟妹妹系上了红领巾，少先队的传承，四年光阴仿佛眨眼一瞬间。只不过窗外青翠的大树多晃动了一会儿，两年又过去了，弹指一挥，当年的那群孩子早已褪去稚嫩，变得成熟果断了。

亲爱的母校，六年来，我们一起经历风雨，一起见到彩虹，您看着我长大，我看

着您焕发新容。和木楼的建成，让您更加科技化，变得更完美了。再一个月，我将走出您的庇护，去闯荡自己的蓝天了。在您的怀抱里，有我们一串串的欢声笑语，我难以忘怀。因为您，我的成绩有了进步；因为您，我结识了许多新朋友。今日，我以您为荣；他日，我将带着荣誉回归，让您也引我为傲。

六年里，同学之间早已互相熟透，却不曾想，我们将在这个蝉鸣鸟啼的夏天里分别。当我们路过万家灯火，可以感叹世间尘事之多，可却也不要忘了为

自己的那盏灯奔波，各奔东西也阻挡不了我们的联系，我们会独自努力，然后，在顶峰相见的。

光阴似箭，岁月如梭。转眼间，我们即将分离，不要惧怕前方的道路，倘若云消雾散，我们必定豁然开朗。

愿我们在人生的每段故事中都是主角，始终有人守候陪伴，拥有闯荡世界的勇气。青春无畏，逐梦扬威，我们要做追梦的少年，永远努力，永不停歇，绽放如花，常开不败！

指导老师 王清顺

我的诗词情结

吴嘉怡（晋江市第二实验小学四年2班）

在浩瀚的中国传统文化中，中国古诗词是一颗璀璨的明珠，是中华文化之瑰宝。在我们的课本中选录了许多古代诗词，或写景或叙事，或豪放或委婉，无不是作者的精辟之作。这些优美的名人佳句，让我们产生无限的遐想，给人以美的享受。

小时候，对于诗词我是懵懂的。妈妈教我的第一句诗词是：“鹅鹅鹅，曲项向天

歌。”在吃饭的时候父母总说：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”晚上看到月亮的时候，耳边响起了：“床前明月光，疑是地上霜。”那时只觉得读起来朗朗上口，很有节奏感，但我并不知道诗词的意思。之后我接触了各种类型的古诗词，当我有感情地读出来，得到爸爸妈妈的肯定与赞扬的时候，是最开心的时刻。

长大后，我读懂了古诗词里“若遇早梅开，一枝应寄来”的高尚友情，“不思量，自难忘”的真挚爱情，“生当作人杰，死亦

为鬼雄”的满腔豪情，“生民百遗一，念之断人肠”的痛楚悲情，“一寸丹心图报国，两行清泪为思亲”的拳拳亲情，诗词里所体现的感情——地展示在我的面前，读起来特别有味道。

再长大些，我走近了诗人，领略了他们的思想境界。“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，范仲淹与天下同忧同乐，得民心的思想不言而喻；“不要人夸好颜色，只留清气满乾坤”，道出了梅花屋主的人生态度，以及不向世俗献媚的高尚情操；“天

生我材必有用，千金散尽还复来”，流露出了青莲居士对怀才不遇的感叹，但又抱着乐观、通达的情怀……

我很幸运生活在充满诗词的年代里，当一首首经典诗词被传唱的时候，那是音乐与诗词的完美结合，不论是曲调，还是表达方式，是那样的有画面感，有厚重的美感，我爱中国古诗词！夜深了，我梦见与古代诗人一起开怀畅聊，一起徜徉在诗歌的世界里。

指导老师 庄丽婷

温暖的你们

洪铭松（晋江金井毓英中心小学五年3班）

窗外，雨淅淅沥沥地下着，勾起了我的回忆，那份暖意便又一次涌上了我的心头。

“洪铭松！加油！加油！”耳畔是同学们的助威声，不远处的终点是班主任的身影。我忍受着喘不过气的痛苦，迈着无力的步伐，艰难地移动着，雨水打湿了我手酸腿

乏的身子。六十米、五十米……我离终点越来越近，我多想冲刺啊！可是脚却沉得如压着千斤巨石，终点那么近，又那么远……

当我羞愧地近过终点线时，班主任一把接住了我，她搀扶着我在操场走着并一个劲地安慰我。比赛还在继续，老师只好把我交给一个同学照顾。那位同学见我脸色变好了，气也缓过来了，便找其他同学玩去了。

谁料那位同学刚一走，我突然胃里一

阵翻江倒海，一股酸臭的味道涌上来。一张口，一团酸臭的东西喷射出来，撒在石墙上，溅在衣服上。我是那般狼狈与无助。“洪铭松，你怎么啦？”“快！快叫老师！”在这时，几个同学发现了我，他们有的跑去找老师，有的向我奔过来，七手八脚地把我扶到医务室，挤在门口，焦急地等待着。

老师闻讯赶来，带着我到外面走走。不想我又吐了，脏污的东西溅到老师身

上，喷到同学鞋边上，但没有一个人抱怨。他们二话不说，帮我清理呕吐物，拿椅子给我坐，帮我拿外套、水杯……

我感动地看着这些同学，这群与我在一起五年的伙伴，回想起往日里与他们嬉戏打闹时的场景，脑海中浮现出一个熟悉的脸庞，一个个可爱的笑容。感谢你们在我困难的时刻给予我特有的温暖与真挚的友谊，谢谢你们！

指导老师 汪育群

他生气了

杨子轩（晋江市第二实验小学五年2班）

“你知道你哪里做错了吗？以后还会不会这样做？”他生气了，气得面红耳赤，布满血丝的眼睛瞪得像铜铃，眉毛扬了起来，样子像一只恐怖的怪兽，可怕极了！

一想到这件事，我就回想到那天夜晚……

2020年4月份的一天夜里9点多，因为抗疫需要，全国中小學生都在家里“停课不停学”。我们班也不例外，同学们做完作业在群里打卡。其他小组的同学都完成了，他们的组长也都在群里发“第x组全部完成作业”。而现在只剩下我们组，我这个“拖油瓶”还没完成作业，我竟然还在玩手机而不写作业。

这一下可把老爸惹毛了，他难得早点下班回到家想带我运动，放松身心。可他下班回来一直等，我几乎一字未动，所以，老爸十分愤怒。

老爸把我从书桌前提了起来，然后将我推到衣柜前，问：“你刚才到底在干嘛呢？怎么可能这么久了，作业一字未动！”“我刚才在玩手机。”我小声地嘀咕着。“好啊，竟敢给我玩手机，我告诉你，我花钱是让你上学的，不是让你玩手机的，你如果真想玩，我们向学校申请让你待在家里玩手机，不要上学啦！”老爸平时温顺得像只老黄牛，可现在却比一只发怒的狮子还可怕。

“我就写累了玩一下，你也不让，没见过你这样的。”我仰起头顶嘴道。可话音刚落，我就被火冒三丈的老爸扇了一个耳光，那感觉真不好受：脸像被火烧过，火辣辣的，眼泪流了下来，滴在地上。愤怒、伤心交织在我心中，我心想：哼，我就玩一会儿手机也不让，我就玩我才不管你同不同意。

老爸似乎看穿我的那点小心思，他拿来一张纸巾，轻轻地擦去我的眼泪，然后对我说：“你也不想想，写作业是你的头等大事，没有完成就不能分心想其他事情，你写完再玩跟没写完再玩，你会选哪个？”接着他停顿了一下，又对我说：“你看看现在几点了，你可能是全班最晚睡觉的，你说是不是该好好反思一下！”面对爸爸对我的教育，我心想：老爸说得没有错，我不应该没写完作业就玩手机，我应该向老爸道歉。

快到深夜十二点，我终于写完了作业，虽然很累，但很舒坦。那天夜晚，我领悟了一个道理：学生主业是功课，完成好功课才能做其他事情。

指导老师 洪丽丝

我变成了一块面包

苏翔翎（晋江梅岭心养小学三年2班）

“啊！我找到了！”

我正兴高采烈地和好朋友玩着捉迷藏，刚刚藏好，就被找到了。我看了看旁边的面包，心里嘀咕着：要是我能变成面包就好了，这样就不会在玩捉迷藏的时候，被发现了。

想着想着，突然，从天空中划来一道闪电，击中了我。顿时，我晕头转向，身上痛痛的，低头一看，呀！我的下半身已经变成面包了，我暗自窃喜：这下我看谁可

以找到我。不一会儿工夫，我已经完全全地变成了一块面包。

此时，大家仍然玩着捉迷藏，玩得兴奋不已，也没有人发现我不见了。我灵机一动，立刻跳到了餐桌上的一个盘子里，想着可以好好休息休息。这时，笑笑走了过来，她找人找了好一会儿，正好肚子饿得咕咕响咕咕直叫，看见桌子上的盘子里有块面包，便顺手去拿。我被笑笑的这一举动吓得直哆嗦，全身紧绷着，心扑通扑通地跳个不停，仿佛一只蹦蹦跳跳的小兔子。眼看就要被笑笑拿到了，我慌慌张张

地开始乱窜。笑笑也被惊到了，她先是一愣，然后用刺耳的尖叫声大喊：“抓住它，那个面包会跑！”大伙被尖叫声给吸引了过来，瞧见了会跑的面包，都紧张兮兮的，然后仓皇地随手把窗户给关了。

呼！还好门没有关，我趁机跑了出去。“抓住它！”后面传来了一个陌生的喊叫声。我回头一瞄，呀！从哪里冒出了一个猎人，他正拿着枪要打我呢！只听“砰”的一声，我的肚子破了一个大窟窿，“我不是死了？天呀！”我惊愕万分，眼泪一直流，想到我短暂的人生，不由得悲鸣起

来。等等！我现在是面包，不会死的！哈哈，我瞬间破涕为笑，抓紧跑。跑了好一会儿，我转头一看，他们居然设了一个陷阱，用渔网围住路。“啊！”一声惨叫，我被渔网包围了。哎！一块面包终究是逃不过被吃的命运，我沮丧极了。“等等。”一个耳熟的声音传来，我看了一下，原来是妈妈呀，她似笑非笑地望着我说：“玩捉迷藏一定要变成面包吗？”

最了解我的人还是妈妈呀！

不好，妈妈是怎么知道我的秘密的？

指导老师 陈逸云

万家灯火

王锦萍（晋江新塘沙塘中心小学六年2班）

晚风阵阵，天空散发出微微红光，在云的衬托下越发妖艳，像被打翻了一瓶红墨水。

傍晚，运动场发出了欢声笑语，我与爸爸妈妈、弟弟妹妹在这儿放松一下，消

除自己一天的疲惫，安抚自己紧绷了一天的身心。

我先走上“太空漫步机”，手扶着栏杆，脚前后摆动了起来，好像全身的细胞都运动了起来。而弟弟妹妹已经抑制不住心中的兴奋与期待，蹦蹦跳跳地开始嗨了起来。我一边锻炼一边欣赏远方的灯火辉煌，每一座大楼都闪烁着五彩缤纷的

光，壮丽又灿烂！

我的目光又锁定一个蓝色的秋千，情不自禁地迈开双脚走向了它。坐上去以后，我的双手抓着两边的铁链，用脚将自己轻轻地推，轻柔的风在我耳边唱着一首欢快的歌儿。而当我将自己甩得很高时，风呼呼“凶猛”地吹着，凉快浸透了我的心田，迎面而来

的风陪伴在自己左右。

我继续荡着秋千，天空暗了下来，而灯火照亮了整个夜空。这幅景象，我以前怎么没注意到呢？现在时间匆匆，人们在工作学习中埋头苦干，却忘了停下脚步去欣赏自己身边的无限风光呢？

指导老师 许美喜