

红心向党 天使筑梦

踩着春风的脚印,牵着初夏的烂漫,又一年的5·12国际护士节悄然而至。护士,一个体贴、呵护、奉献的名词,她们是“提灯使者”,用温情和大爱守护患者健康。今年,正值中国共产党建党100周年,晋江市医院开展了以“传承红色基因,创新发展护理”为主题的5·12国际护士节系列活动。通过庆祝表彰、关怀慰问、红色“快闪”、健康宣教、趣味竞赛、心理舒压等多姿多彩的活动,向这群可爱的“白衣天使”致敬。

本报记者 李玲玲 通讯员 陈丹红 苏丽远 林珊婷 文图



龚维冷：你的健康 我的快乐

记晋江市首位护龄30年护士

今年60岁的龚维冷,1981年从晋江卫校护理专业毕业后,当上了一名白衣天使。1982年被分配到晋江市医院后,在临床一线一干就是40个春秋。今年5月1日正式退休那天,她收获了一份独有的荣誉,成为晋江市首个护龄达到40年的护士。

初次踏入护理岗位,龚维冷便展现出对护理工作的热爱。她经常深入病房,观察病情,认真对待每一个病人,帮助解决护理疑难问题。渐渐地,她从团队中脱颖而出,成为科室的业务骨干。在随后的工作中,龚维冷凭借过硬的专业素养,先后在内科、外科、门诊、急诊、儿科等科室任职,工作范围几乎覆盖整个医院。在此期间,她还参与了多次大型事故的抢救工作,这其中让她至今难忘的是1998年的一次经历。

那是一个酷热的夏夜,晋江市高甲戏团在巡回演出途中惨遭车祸,剧团里的22位演员生命危在旦夕。彼时,龚维冷正在家中照顾发热的女儿。接到命令后,她匆匆安抚女儿,便飞奔到科室加入抢救行列。包扎、给氧、骨折端固定、打静脉通路……当晚,龚维冷与20多名医护人员连续作战6个多小时对伤员进行抢救。归家时已是凌晨1点50分,当看到女儿和衣睡在沙发上,一向坚强的她忍不住泪流满面。由于延误了用药时间,当晚女儿高烧至40.2℃。深夜将女儿带到急诊时,望着女儿红扑扑的小脸,龚维冷心疼不已。但转念回想起所有伤员都已度过危险期,她又感到万分欣慰。

诸如此类的例子在龚维冷的工作生涯中还有许多,治病救人、照顾患者是她工作的日常,逢年过节加班也是常事。秉持着对护士工作的热爱,追求着更上一层楼的敬业精神,40年里,龚维冷曾多次被评为先进工作者,至今仍是泉州市高层次第五层次人才。

除了本职工作,龚维冷还把科室的护理质量及人员培训做得有声有色,不仅所在科室的护理质量评比各项指标名列全院前茅,而且通过“传帮带”带出了一批又一批技术过硬的护理人员。值得一提的是,身为经验丰富的护理人员,但龚维冷没有因资历老而停滞不前,反倒如一块海绵充分吸取新的护理知识。在业余时间,她研写论文12篇,其中,10篇在国家级刊物CN号上发表。

40年岁月匆匆而过,从一个懵懵懂懂的小护士成长为一名资深护理专家,龚维冷把自己所有的青春都贡献给了护理事业。但当回首来时路,她却笑着说:“我的工作很平凡,没有惊天动地的壮举,没有可歌可泣的故事,我的经历只是护士团队当中许多人的一个缩影。”

诚如龚维冷所言,护理工作平凡、琐碎、脏、累、忙是常态,但当看到一张张转危为安的笑脸康复出院时,她们的内心感到由衷的欣慰。“这么多年来,我的座右铭一直都是‘你的健康,我的快乐’。”龚维冷说道,虽然已经正式退出岗位,但只要医院有需要,她将继续发挥余热,为医院的发展贡献自己的力量。

在晋江市医院,有这么一群人,她们每天身穿亮眼的红马甲,活跃在患者最需要的地方,以亲切热情、耐心细致的态度,为患者提供优质周到的便民服务。她们虽然已经退休,但仍不忘初心、心系群众,选择用志愿服务的形式重新回到医院,发挥余热,服务患者。她们就是“老科协市医院工作站志愿者服务队”。值得一提的,在这支50余人的团队中,有超过六成的人曾经在护理一线工作。

离岗不离心 风雨无阻做志愿

“我们是一支实实在在的‘夕阳红’队伍,所有志愿者都是医院退休的女职工,最大的79岁,最小的也有50多岁了。”作为一名有着56年党龄的老党员,已退休20余年的护理部副主任卢雪珍在2016年11月牵头组建了志愿者服务队。

四年来,除了春节、国庆假期,服务队每天都坚守在志愿服务的第一线。“能够坚持做到每天服务,很大原因是我们把原先护士岗位的排班制度给‘搬’了过来。”卢雪珍表示,目前服务队的51名成员中,曾经是护士的就有32人。数十年来养成的职业习惯,让这些志愿者们奶奶们不论刮风下雨都坚持奔赴岗位。“排到班的人员都会按时到医院值班,遇到有事情没法值班,还会找其他成员替班。”卢雪珍说道。

活到老学到老 为患者提供精准导诊

新院搬迁后,300亩的花园式现代化医院,让这些奉献了几十年青春的老龄志愿者们欢欣不已。然而,摆在她们面前的却有两个新问题。

首先是环境的改变。新院的面积比原先足足扩大了6倍,这让老龄志愿者们有点“摸不着头脑”。想要为患者提供最精准的导诊服务,必须对医院环境了然于心。为此,老龄志愿者们下定决心摸清医院的各个角落。

“我们有个志愿者林油花,每天都会提早一两个小时来‘踩点’,把整个医院来回回走了很多遍。”卢雪珍告诉记者,在踩点过程中,林油花还带着纸笔认真记录。如果遇到记不清的情况,她便从口袋中拿出笔记,为市民提供准确的指引。

除了新环境外,新的就诊流程及多种自助设备的使用,是老龄志愿者们

需要突破的第二道关。对于这群平均年龄已过六旬的志愿者来说,学习新事物需要花费更多的时间和精力,但她们坚持活到老学到老,不厌其烦地一遍遍学习、操作。

在在这方面,原护理部主任庄培玲更是下了“狠功夫”,不仅在短短几天内掌握了自助设备的使用方法,而且还主动学习微信公众号的使用,熟练指导患者进行网上预约、缴费、查看报告等操作。

如今,新院搬迁不到半年,老龄志愿者们已经可以熟练提供自助机操作使用、文明禁烟劝导、引导服务等非医疗性服务,还可以利用自身专业优势,根据患者症状做到精准分诊,极大节省了患者的时间,提高了医院的服务质量,无形之中改善了就医环境。



国际护士节：我的节日我来说



聚焦男护士群体：听听“男丁格尔”的苦与乐

头戴燕尾帽,身穿白制服,语调温柔,笑容甜美……提起护士这一职业,很多人脑海中都会浮现出这样的女性形象。然而,在不少医院里,也活跃着一群阳刚帅气的男护士,急诊室、ICU、手术室里都有他们的身影。今年“5·12”国际护士节,记者走进了晋江市医院这群“男丁格尔”的日常生活,听他们讲述工作中的苦与乐。

徐志轩 晋江市医院手术室护士 从业时间:10个月

我今年25岁,来自安徽。当初选择护士这个职业,是因为觉得悬壶济世很伟大。去年从泉州医高专毕业后,赶上晋江市医院招聘就顺理成章地留在了晋江。

转眼到手术室当护士已经快一年,最难忘的还是第一次上台跟手术。当时患者因宫外孕出血很多,情况危急,医生护士前辈们有条不紊地配合,帮助患者转危为安,这次亲身经历,让我深刻感受到这个职业的伟大。

今年第一次过“护士节”,整个院内的氛围都很温馨。虽然身为男护士,日常工作很忙也很累,但同事之间的温暖互助、病患康复后满怀感激的神情,都时常让我感到心中暖暖的。

杨振翌 晋江市医院手术室护士 从业时间:3年

2018年,记得刚来科室的时候,还不是很习惯,因为只有我一个男护士,所以常常会感到不好意思,做事情畏手畏脚。但是我很清楚男护士在体力及处理问题敏捷度方面要优于女护士,缺点就是男护士没有女护士细心。我深知手术室里的每个细节对患者都至关重要,所以从入职起,我就告诉自己要认真严谨的工作态度。

踏入护理行业到现在,虽然饱受旁人异样的眼光,但每次只要看到患者安全地从手术室出去、看到手术室外家属们期盼的眼神,我都深切地体会到这个职业的崇高与神圣。我相信,只要心中有爱,通过不懈的努力,我一定会成为一名优秀的男护士。

30年护龄感言



李小婷 悠悠三十载,弹指一挥间!三十年的春夏秋冬,一路走来,心中无限感慨!把青春和热血都奉献给了护理事业,见证了医院的发展与变迁,有酸甜苦辣,有付出也有收获。30年后的我仍将不忘初心,砥砺前行,发挥余热,为医院的发展尽一份绵薄之力。

黄少华 三十载白衣执甲,不负使命,风雨兼程,无怨无悔。为病人送去温暖,用双手抚慰伤痛。我们见证了爱国楼的变迁、新院的蓬勃、医疗行业的革新、医疗团队的锐意进取。南丁格尔精神犹如一座灯塔照耀着我们的理想,崇德、精医、博爱、奉献,时刻铭记。心中有火,眼里有光。我始终心存感激,拥有我所热爱的职业生涯,也有幸遇见美好的时代。身为护士,我很幸运。

柯玉霜 三十年春夏秋冬,一路走来,有无限的感慨,每每回首这当护士的点点滴滴,总有一种感激情愫萦绕在我的心头,长期以来院领导对护理工作支持及鼓励,护士姐妹们的团结协作精神,一直是我努力及前进的方向。

洪小燕 作为一名平凡的护士,做着一份平凡的工作,我热爱生命,尊重生命,热爱自己的护理岗位,不论是过去、现在,还是将来,我一如既往,为病人付出爱心,挥洒汗水,守护病人,做好本职工作,做一个受病人欢迎,充满热情和爱心的平凡护士。

李清清 三十年坚守初心,风雨兼程。从青春洋溢到如今韶华不再,平凡护理工作中,一路风雨兼程,只要有工作需要,必义不容辞担起责任!

