

传承红色基因 创新发展护理

晋江市开展纪念2021年“5·12”国际护士节系列活动

一袭飘然的白衣,代表着淳朴善良的心灵;一顶别致的燕帽,彰显着守护健康的责任。2020年,当国人健康遭受新冠病毒严重威胁时,她们白衣执甲、逆行出征,用实际行动践行了敬佑生命、大爱无疆的崇高精神,让庚子年的护士节多了几分厚重和感动。

而今又到一年五月,繁花似锦、绿荫如海,第110个国际护士节如期而至。今年恰逢中国共产党建党百年,为纪念特殊年份下的特殊节日,晋江市卫健系统各单位立足自身实际,精心策划开展了一系列以“传承红色基因,创新发展护理”为主题的活动,向广大奋战在护理岗位的“白衣天使”致敬。

作为抗疫的主战场,医院的战斗仍未结束,许多医护人员依旧身披战袍,奋战在疫情防控第一线。不少白衣天使纷纷表示,在今年疫情防控常态化的背景下,收到了来自各方的诸多关爱。在充分感受快乐和尊重的同时,她们将继续秉承爱岗敬业、无私奉献的南丁格尔精神,以优雅的姿态、坚实的步伐,为守护晋江百姓的健康贡献自己的力量。

本报记者 李玲玲



礼赞白衣天使

5月11日,晋江市医院、晋江市中医院、晋江市第二医院、晋江市医院晋南分院等相继举行护士节庆祝表彰大会,新老护理人一起重温南丁格尔誓词,并邀请护理前辈分享护理期间的感人故事,激发护士爱岗敬业、勇于奉献的精神。值得一提的是,晋江市三大医共体还为护龄满30年的护理人员颁发纪念奖杯,对护理岗位上涌现出的优秀人员进行表彰,激励全体护理人员学习先进,赶超先进。

“你们辛苦了!”5月12日护士节当天,晋江市卫健系统各单位均由院领导带队,分组慰问临床一线护理人员,向她们送上最真挚的祝福,这让昼夜奋战的白衣天使们倍感温馨。作为全市首个护龄达40年的护理人员,晋江市医院副主任护师黄维玲表示,虽然她今年正式退休,但她仍将发挥40年的专业经验优势,助推年轻护士护理水平全面提升,为医院护理队伍的健康成长再立新功。

倾听天使心声

对白衣天使来说,每天她们都感受着患者因疾病带来的痛苦和焦虑,同时这些情绪也在潜移默化地影响着她们。今年,晋江市医院举行了“关护士 从心开始”的心理解压活动,通过三项轻松活泼的心理游戏,让白衣天使充分释放压力、疏泄不良情绪,为她们打造快乐工作的心理基础。

“我觉得医院迈入新时期,病区环境管理很重要。”“增强主动服务意识也不可少。”……4月21日,一场题为“深化优质服务内涵”的座谈会在晋江市第二医院召开。5个医共体成员单位的相关护理人员共聚一堂,结合各科室工作实际和专科特色,就优化护理服务畅所欲言、各抒己见,不仅交流了在工作中的收获体会,也提出了许多有建设性的意见建议,对医共体深入开展优质护理工作,强化护理服务内涵起到了积极推动作用。

白衣天使秀“快闪”

“我和我的祖国,一刻也不能分割……”5月10日下午,晋江市医院数十名护士手持小红旗,奉献了一场温情洋溢的“快闪”。她们齐声高唱《我和我的祖国》,表达对祖国的无限热爱和深深祝福。不少病患和家属纷纷拿起手机记录精彩瞬间,整个大厅立刻变成音乐与欢乐的海洋。

“虽然只有短短几分钟,但还是第一次看到护士们的这一面。”在场群众纷纷表示,新颖的活动形式让他们大开眼界,同时也祝愿全体白衣天使节日快乐。

晋江市医院相关负责人表示,之所以选择在护士节期间举办快闪活动,就是希望通过一种新颖的方式,向公众传递“白衣天使”的温柔与美丽,同时也给日复一日按部就班工作的护理队伍增添一丝生机与活力。

白衣天使赛技能

都说“三分治疗,七分护理”。一个温馨的就医环境对患者的康复起到重要作用。为此,从4月起,晋江市医院全院护理单元组织开展了“温馨病房”创建评比活动。自5月6日起,晋江市中医院举办护士节系列活动之“5S病区管理”比赛,通过比赛加强了病区管理中的薄弱环节,改善了患者的就医体验。

值得一提的是,为了鼓励护理人员用科学的方法解决护理实践中的问题,晋江市第二医院举办了首届护理小发明比赛,十余件实用性强的小发明小创新得到了大家一致认可。“虽然只是一个小小的发明,却蕴藏着护士们的大智慧。”该院相关负责人表示,希望借此比赛鼓励护理人员在护理实践中多总结、多钻研,不断创新护理技术,为患者提供更优质护理服务。

白衣天使展风采

5月8日,晋江市医院党委开展了一场趣味活动,吸引了130多人参与。这场趣味运动会将竞技与娱乐结合,设置了“党史竞答”“齐心协力”等互动项目。当天,参赛人员纷纷拿出看家本领,一展身手,场面十分热烈。活动的开展,不仅提高了护理人员对党史的认识,同时也丰富了白衣天使们的日常生活。

连日来,晋江市第二医院也联合内坑院区、安海分院、灵源分院、东石分院等4个医共体成员单位,开展了插花、甜品制作、护士风采摄影展等形式多样的活动。那些意境深远的摄影作品、独具匠心的插花、味道鲜美的甜品,充分展现了白衣天使们多才多艺的一面。

先锋示范

据统计,截至目前,晋江共有注册护士3550人。一直以来,她们始终牢记南丁格尔“燃烧自己、照亮别人、无私奉献”的精神,勤奋敬业、扎实工作,在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩,涌现出许多先进个人、先进集体,书写了一个个感人至深、可歌可赞的好故事。今年的护士节,本报精心选取了晋江市三大医共体中先进党员护士团体的典型事迹进行报道,借此以点带面展现晋江广大白衣天使的风采。



2020年初,新冠病毒肆虐全国之际,有这样一群可爱的人,她们白衣执甲、逆行出征,用身躯筑牢疫情防控的“铜墙铁壁”,用心用情守护人民健康。在一次次逆行中,也有我们熟悉的脸庞——她们就是来自晋江市第二医院呼吸内科的13名“白衣天使”。

“我请缨!”“我报名!”……回想起一年前,13名护士义无反顾请缨作战的情形,仍让晋江市第二医院护理部主任吕淑章印象深刻。彼时正值腊月廿九,接到疫情防控及救治任务后,医院迅速开展全面部署。作为与疫情最为相关的科室,呼吸内科护理团队临危受命,承担起筹备隔离病区及护理管理的重要工作。“接到命令后,13名护士没有二话,义无反顾投入到抗疫一线。”吕淑章表示,短短一天时间,隔离病区在除夕当天紧急筹备完毕,为后续工作的启动赢得宝贵时间。

此外,在疫情最为紧张的两个月,呼吸内科党员护士长姚鸿理冲锋在前,带领平均年龄32岁的年轻护理团队,日夜奋战在抗疫一线。“她们当中有好几个是二胎妈妈,但是我们全员在岗,那一两个月都没有回家。”姚鸿理说道,那些日子里,她们穿着闷不透气的防护服,戴着连呼吸都觉得费力的防护口罩,做着平时看似简单,可实际却很难的常规操作,但她们毫无怨言。

姚鸿理表示,身为一名共产党员,只要组织需要,她责无旁贷,时刻准备奔赴一线。值得一提的是,她们团队中的护士黄绿茵,更是在第一时间主动请战,前往泉州传染病院参加抗疫支援工作,成为抗疫第一批火线入党的积极分子。

“我宣誓,我志愿献身护理事业,热爱护理专业……”姚鸿理坦言,每每耳边响起这澎湃激扬的宣誓,总能想起身为一名护士的初心。她表示,在做人民健康“守护者”的路上,晋江市第二医院呼吸内科护理团队将秉承初心,矢志不移、一往无前。

初心不忘 做人民健康‘守护者’ ——记晋江市第二医院呼吸内科护理团队

去年,在武汉最危难的时候,晋江市中医院两名年轻的护士郭龙燕、张丽碟,主动请缨,迎难而上。凭借过硬的专业技能及暖心的陪伴,她们成功护送了一批又一批新冠肺炎患者康复出院。而今一年过去了,她们重返岗位后,始终奋战在疫情防控第一线,守护着人民健康。

“不好意思,昨天加班太晚了,忘了回复你。”这是记者约访郭龙燕收到的一条信息。同样的情况,也出现在约访张丽碟的时候——“最近忙着疫情防控医疗救治和新冠疫苗接种。”只在微信上回复了一句简短的语音,她便又投入到紧张的工作中。

去年,郭龙燕和张丽碟从武汉回来后,双双出任晋江市中医院急诊医学部护士长。众所周知,急诊科是医院最忙碌的科室之一,日夜奋战,加班加点都是常态。近期由于国外疫情严重,急诊科除了负责急危重症救治外,还承担着疫苗接种、疫苗保障等任务。

“虽然很忙、很累,但不仅是身为一名护士应尽的职责,也是一名共产党员的责任。”郭龙燕告诉记者,在去年的特殊时期,她有幸在火线入党,并目睹了无数共产党员冲锋在抗疫一线的情形,那些点点滴滴深深印刻在她的记忆中,影响至深。郭龙燕坦言,在武汉58天的经历是她从医生涯中一笔宝贵的财富,不仅让她体会到平凡的坚守也能成就伟大,同时也更加坚定

在晋江市医院,有这样一支特殊的团队。她们来自不同科室、不同岗位,因为疫苗接种工作走到一起,组成一支召之即来、来之能战的疫苗接种队。在共产党员、接种门诊负责人陈玉莹的带领下,她们坚守在新冠疫苗接种一线,为构建全民健康屏障默默贡献着自己的力量。

登记、取药、核对、注射……每天,数十名医务人员开足马力、连轴工作不停歇。“忙的时候,甚至都顾不上喝口水、上一趟厕所。”陈玉莹介绍,由于长时间工作,医务人员的手套里都有汗水浸泡的痕迹。此外,高峰时期,接种点还会接到200-300个的咨询电话,一天下来,负责的医务人员声音都沙哑了。本着“当日疫苗当日清”的原则,若接种人数无法达到“清零”目标,工作人员还需再次一一致电“催种”。

除了这些白天看得见的忙碌外,深夜还有诸多不为人知的辛苦。陈玉莹告诉记者,各接种点使用的新冠疫苗都是全市统一配送,通常会根据实际预约人数,在接种前一日的夜间配送。因此,接收疫苗通常要等到晚上或者凌晨。



了对党的信仰。

因为在武汉的抗疫工作中表现出色,两位护士分别获得了晋江市五四青年奖章、泉州市三八红旗手、泉州市学雷锋模范标兵等多项殊荣。如今,再次提起这些荣誉,张丽碟表示,这些荣誉既是一种动力,也是一种压力。它们时刻提醒着自己,要做得更好,才能配得起这些称号。

“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之。不论是现在还是将来,只要国家和人民需要,我们依旧会选择义无反顾奉献自己。”郭龙燕、张丽碟表示,从武汉到晋江,只是换了一个战场。回到熟悉的地方,她们将带着这些丰富的经历与收获,在自己岗位上继续发光发热,用实际行动践行一名医务工作者的初心使命,守护百姓健康。

换个‘战场’继续战斗 ——记晋江市中医院援鄂护士郭龙燕、张丽碟

白加黑 奋战在疫苗接种一线的‘白衣战士’ ——记晋江市医院新冠疫苗接种团队