5.12 国际护士节

天使在人间 致敬最美的你们

今天,我们迎来了第110个国际护士节。这一为纪念近代护理学和护理教育创始人南丁格尔而设立的节日,属于每一名有温度的护士!或许,在你眼里,护士的工作简单又琐碎,重复又乏味,她们做的仅仅是帮患者打针输液、翻身擦身,避免压疮,时刻监控着患者生命监护仪上的每个数据的微小变化……但正是这样一群人24小时的陪伴和守护,让病床上的患者感受着家人般的温暖。

晋江市中医院中医护理学科的护理人,面对护士这一神圣的岗位,她们兢兢业业;对待烦琐的护理工作,她们从容不迫;回应时代的号召,她们一往无前。

为了救死扶伤的信念,她们练就一身本领。晋江市中医院中医护理学科共有26个护理单元,384名护理人员,全国中医护理骨干人才2名,中医专科护士8名。多年来,学科以病人为中心,实施并不断优化中医护理方案,开展富有中医特色的优质护理服务。发扬中医特色,为患者提供40多种简、验、便、廉的中医特色技术服务,如艾灸、刮痧、铜砭刮痧、雷火灸、拔火罐、火龙罐、穴位按摩、耳穴埋豆、督脉灸等技术,提供中医药膳、中药熏洗,开展辨证施护、中医健康指导、营养咨询、养生保健等服务;提倡中、西医护理优势互补,为患者提供全面、全程、专业、人性化的护理服务。

为了守护健康的承诺,她们辛勤付出,获奖无数。历年来,晋江市中医院中医护理学科被评为"福建省级中医重点专科建设单位""国家中医重点学科协作组成员单位""岭南中医护理联盟成员单位""福建省中医护理联盟理事单位",曾参与全国优势病种的中医护理方案的制定。

今天,让我们走近这一群白衣天使,她们或曾义无反顾上抗疫前线,或保障着医护人员的安全与生活,或守护着患者的生命,或致力于将传统的中医技术在临床上推广等等。

暖心天使在行动

对患者像亲人一般的血透室护士

"三分治疗,七分护理",别小看护理这份工作,需要经验的积累,也需要不断学习提升专业技能。尤其是对于血透室的护士来说,无论寒冬酷暑、白天黑夜,血透室的透析治疗总在周而复始地进行着。

每天早上7时,晋江市中医院血透室的护士就要开始准备透析用物、管路安装预冲、穿刺上机、监测血压、观察病情……有时还会因肾友高钾、心衰等"插曲"上演抢救的惊险场景。

"小陈,过来下,跟你说个事。"思绪被拉回,原来是老高在呼唤,陈瑞君护士连忙赶过去,老高拉着她的手说:"小陈,我们家里自己做了些吃食,给你们也带了些,非常感谢你们一直以来的照顾……"

老高是血透室开科的第一个病人,开科到现在相伴已5年。陈瑞君告诉记者,"一开始他并不怎么配合,对自己的生活、生命忧心忡忡,充满焦虑害怕,自暴自弃,浓茶、酒、汤汤水水都不控制量。于是,我看见一次便唠叨一次,鼓励他树立信心,时不时去跟他聊天说说心里话。慢慢的,他越来越开朗,跟肾友们也都有说有笑,浓茶那些也戒掉了。"

有一次,老高突发脑出血,被紧急送到急诊室抢救,情况很不乐观,甚至连家属也悲痛得想放弃了。但护士陈瑞君听到消息后,跑到他的床边,握着他的手说:"老高,我们约了那么久去吃炸菜果还没去,你要快点好起来,一起去。"或许是真的听到了她的呼唤,老高终于清醒了。科室的医护人员还有几个肾友一起去看望老高时,他的第一句话竟是:"看到你们就是亲切,真好!小陈,这次说好了,等我恢复了,一起去吃海蛎煎、炸菜果。"听完这句,大家当场都笑出了泪花。

在血透室,陈瑞君护士与肾友们不是亲人胜似亲人。她说:"作为血透室的一名护士,我充分地认识到对病人除了需要有专业的知识与技能,更需要有一颗关爱和同情的心,尤其面对维持性血液透析的病人。我愿继续做肾友的守护天使,鼓励关爱每位病人。"

是护士也是战士的"内镜铅衣人"

王晶晶是晋江市中医院消化内镜的专科护士,小小的身躯,有着大大的能量。在内镜操作中,特别是ERCP手术,是学术界公认的内镜操作中难度最大、风险性最高的一项微创手术。每次手术时,她必须穿着厚重的铠甲,在X线的辐射下穿梭,用她精湛熟练的操作技能配合医生操作,仿佛一个披荆斩棘的战士。正是她,成功配合医生完成了晋江第一例的ERCP手术;几年的时光,已累计配合完成百余台手术。

记得有一次手术,碰到一个年纪大、麻醉风险大,且是十二指肠乳头困难插管类型的病人。面对这一难题,王晶晶没有退缩,仍坚强勇敢地逆流而上。当手术完成后,脱下厚重的铅衣,她里面的工作服已经湿透了。那一刻,她放松下来,瘫坐在椅子上,仍不忘做好术后各项交接工作,为患者的健康保驾护航。

业内同行点评赞扬道:"这场手术,她既要做好麻醉护理配合,又要配合医生做好精准插管,难度系数很大,同时还需要有过硬的心理素质。她不慌不忙地以精湛的操作技能,配合医生做好乳头插管及去除梗阻的石头,最终出色地解决了患者胆道梗阻的问题。"她用柔弱的肩膀挑起一份重担,用细心、爱心、诚心,换取患者的放心、舒心、安心。"谢谢你,姑娘,是你们给了他新生!"出院时,患者家属握着王晶晶的手久久不愿放开。

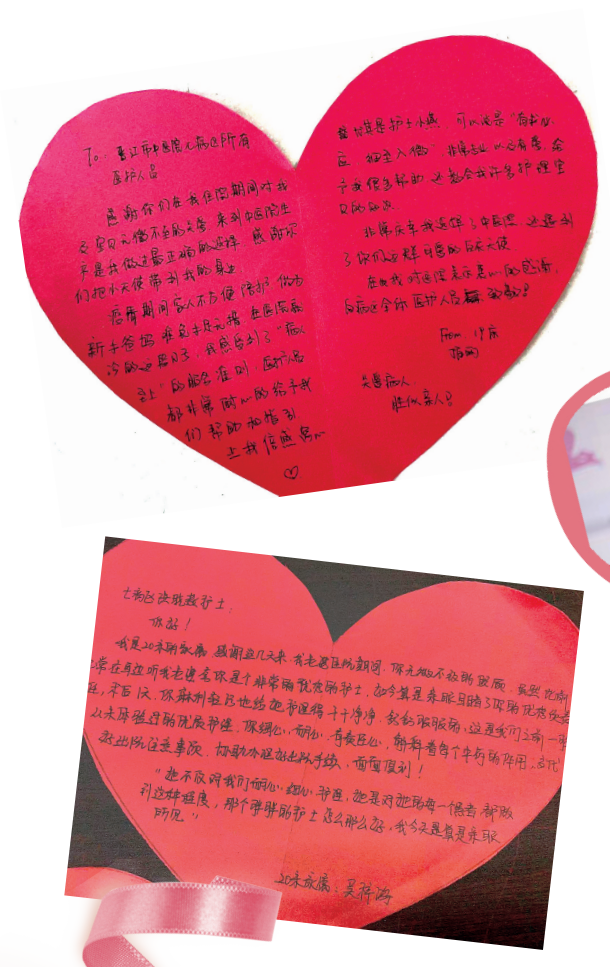
儿科里爱笑的暖心护士"小燕子"姐姐

"护理是平凡的工作,然而,护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤,用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。"这是南丁格尔说过的一句话。在晋江市中医院儿科,有一位爱笑的"小燕子"姐姐,她就是洪晓燕。

"晋江市中医院儿科的开科到NICU的建立,都包含着我们儿科团队对儿科的热爱。经历从无到有,儿科就像我们的孩子一样宝贵,我们珍惜儿科,珍惜每一位来到儿科治疗的病人。"洪晓燕告诉记者,有前行就会有超越,有执着才会有收获,而她前行的动力与对工作的执着,都源自于她对儿科的热爱。"从事儿科工作8年,我珍惜每一位愿意让我护理的病人及家属,珍惜自己的岗位,珍惜自己临床奋斗的经历。曾经,初出茅庐的我毅然选择做一名儿科护士。于是,我从急诊科和妇产科开始学习,为做一名合格的儿科护士养精蓄锐,急诊科的姐妹们让我感受到团队合作的力量,妇产科的姐妹们让我感受到暖心服务的力量。为此,在工作中我是快乐的,每天带着微笑为病人服务。"

当洪晓燕潜移默化地向病人传递着正能量,大家也受其影响,亲切地唤她为爱笑的"小燕子"。8年来,有的病人从产后护理到孩子长大生病住院,都是由她护理。他们会跟宝贝说:"你还是小宝贝的时候,就是这位燕子护士阿姨照顾你的。"家属的"记得",让洪晓燕很感动。

在儿科工作的洪晓燕,十分注重细节。当小病人发热的时候,她会为他们打上一盆热水,向家属示范如何有效地物理降温,亲自为其擦澡,在这个过程中向家属告知宝宝检查报告的异常值,耐心解释为什么会引起发热,以及接下去该如何配合治疗、疗程大概多久、饮食如何调理等等。在嘱咐家属照顾孩子的时候,也会关心家属的休息。真挚的嘘寒问暖与专业知识,加深了家属对她的信任,也拉近了医患之间的距离。



恨不得有三头六臂的抗疫医护斗士

"去年4月,新冠疫情形势严峻期间,我们收治了一名93岁高龄的菲律宾归国华侨吴某田。他因'闭合性颅脑损伤、肺部感染……'入住我科,来时意识朦胧,体型消瘦,大小便不能自理,加之年老体虚,基础病比较多,病情危重。在隔离期间,我每日为他提供营养餐、翻身拍背、擦身洗漱、处理大小便,进行中药调理……经过10余天的精心治疗及照顾,病人生命体征日趋平稳,病情得以好转出院。事后,患者家属为表示感谢,给我写了一封长长的感谢信,字里行间都是赞扬及肯定。隔离不隔爱,真心换真情!我们的工作很平凡,我只是强大护理队伍中的一员,更有许多优秀的护理人员在自己的岗位上辛勤地付出。然而,每一次的付出,几乎都能得到病人的肯定,这也给当时的我们打赢这场疫情阻击战带来了极大的信心和动力。"晋江市中医院十病区何苗香护士坦言。

"时至今日,2020年初的抗疫阻击战的一幕幕还记忆犹新。疫情就是命令,防控就是责任!为了保卫我们的家园,我们美丽的晋江,哪怕核酸检测采样的任务艰巨,我是党员,我先上!"晋江市中医院护士李莉说,"当时,我成为核酸采样队中的一员。看到队友们都精神饱满整装待发,我的心情既紧张又激动,带上物资,便义无反顾地穿梭在晋江的大街小巷。印象最深的是,当时正值八月酷暑,同事们都穿戴着密不透风的防护装备,却没人喊苦喊累,关键时刻不掉链子。流程规范,操作迅速,一个下午就完成了近1000名群众的采样工作。队员们的防护口罩内、防护服里满是汗水,但大家脸上却洋溢着灿烂的笑容。因为我们战胜了高温,很好地完成了工作。疫情防控工作,我们在行动!"

获奖感言

可爱"提灯者"的留言板

提灯护士代表(晋江市中医院手术室王雪雅):我只是做了我该做的事,院里却给我了这次的荣誉,想想自己还有很多的不足之处,有待今后在工作中不断完善和充实。在今后的职业生涯中,我会继续对病人多一点尊重,多一点理解,多一点帮助,学会换位思考,学会用病人的眼光去看问题,做到真正无愧于"优秀护士"的光荣称号。

暖心护士代表(晋江市中医院十二病区刘兢如):很荣幸可以当选这次的"5·12"优秀护士。这是一份荣誉,更是一份激励,借此机会,我要向曾经在工作中给予我指导和支持的领导和同事,表示由衷的感谢!

抗疫护士代表(晋江市中医院助产士张雅双):作为一名产房责任组长,在我工作的这十几年间,见证过许多的感动。犹记得初见新生的震撼,也感同身受过初为人母的喜悦,既震惊于为母则刚的毅力,也感恩于自己能在工作中传递爱心,坚守迎接新生命第一站。

岗位能手护士代表(晋江市中医院十二病区尤思奕):"小尤,你还记得我吗?"我从毕业到现在,已经在中医院工作了6年多,因为在内科,所以特殊,有的患者是老病号了,每次他们再次入院总会这样亲切地问候我。每每听到他们如好友般的问候,我总是很开心。其实我们跟患者是萍水相逢,医治好患者,大家就互相告别。难得的是,他们在茫茫人海中记得有我的存在,这让我很感动,同时也是对我工作的肯定。

本版由本报记者吴清华采写

社址:晋江市长兴路619号晋江报业大厦 电话:0595-82003110 邮政编码:362201 印刷:福建日报(泉州)印务有限公司 地址:晋江市梅岭街道梅岭路507号 零售报价:1元 全年定价:252元 发行单位:中国邮政集团有限公司泉州市分公司