

晚晴话题

# 老友欢度五一 怎样过节更有意义

五一假期已经开启,上期“晚晴话题”,我们抛出了一个新话题:“五一将至,老友将如何过节?”对此,我们的官方微信公众号后台留言、记者邮箱、联系电话都陆陆续续收到了不少读者朋友的意见。一起来看看大家怎么说吧!

## 观点:今年五一节不再只关注“去哪儿”

如何过节更有意义?“咱们的节日有很多,怎样过节应有所思考和取舍。”来自晋江池店的退休职员李文旭告诉记者,“以前还在工作时,过五一节的时候,大家讨论的都是去哪里旅游的话题。而现在,我个人认为,不论是过什么节日,旅游都不只是唯一的休息方式。首先,对于成年人来说,过节最重要的一点应该是休息与陪伴,而不是急急忙忙地赶赴在出游的人挤人的路上。再者,出游也要考虑现在的大环境背景,减少人员聚集,加强个人防护。并且,家里年轻一辈好不容易放假过节,其实留在家中含饴弄孙也是不错的选择。”

## 探讨:多样化过节方式,你PICK哪一种?

凡事预则立,不预则废。提前做好规划,才不会浪费美好的时光,用自己最喜爱的方式,度过一个更加欢乐、祥和的节日假期。这也是我们本期话题开设的意义所在。

“我计划带孙女去图书馆看看书。也许这个小长假大部分家长都会带孩子去游乐园,但我更希望小孙女能够放下手机,去看看自己长期喜欢的课外书。此外,小朋友上次提过想要学习自己叠衣服,所以我计划在假日期间,帮助她把自己的各种衣服按照季节或者颜色进行分类。把一些并不经常穿、堆在衣柜里面很不整齐的衣物,利用小长假时间好好收拾整齐。”——读者王阿姨表示。

“如果没有出游的话,我会选择在家为家人做几顿好吃的,或者在午后时分与家人去附近的公园、山上走走,感受下大自然的气息。儿孙自有儿孙福,过多地为他们担心也无济于事。与其担心他们的生活、工作,不如搭把手,或鼓励他们节日期间好好休息,从自己身边可控的事情做起。比如,我一直认为的一点便是,好好在家收拾屋子,让自己的居住环境更舒适是十分重要的。既可以通过简单的劳动理清内心的思绪,也可以提升居住空间的整洁度,还可以借此让自己放松下来,收获成就感。每个人都是普通的人类,不必活得太有压力。”——晚晴微信公众号粉丝落日余晖表示。

“平时儿子、儿媳忙于工作,也没太多时间照顾孩子,基本都是我在帮忙带娃。为此,白天时间我总没法有太多自己的私人空间,也没有过多的时间跟好友聚在一起。这次五一节假日来了,听说高速公路免费。我和儿子说,我也要放个假,利用这个时间好好地跟好友聚在一起叙叙旧,计划一起去外面住温泉酒店泡泡温泉。”——来自磁灶的陈秀贝女士表示。

## 呼吁:用积极向上的态度过节

无论什么节日,全家人团聚在一起就是最有意义的过节方式。若家人无法齐聚一堂,也可通过电话、视频语音等方式建立联系。晋江市中医院中医专家蔡文墨呼吁,“过节的目的就是快乐轻松,全家去郊游很有意思的。可以一起出去逛街,一起做饭,一起看电视剧、电影,我个人都很想要这么完美的过节方式。无论采取什么方式、过什么节日,都应该考虑一个问题:对自己或他人有没有收获到正能量,是否有积极向上的意义。身心舒畅,更有益于身体健康。”

## 欢乐出游

# 于青山绿水间重温红色历史 五一周边“红色之旅”景点推荐

本报讯 五一假期已然开启,有些朋友已经迫不及待踏上了探亲访友或者旅游的路上,而许多人则还在为“去哪儿玩”烦恼。今天“欢乐出游”就为大家推荐个特别的线路,带你们看看晋江周边的红色革命景点,来一场五一红色之旅吧。

今年是中国共产党建党100周年,红色旅游的热度不断提升,游客在参观游览红色旅游景点的同时,可以了解党的革命历史、学习红色文化、接受“红色精神”的洗礼。说到红色旅游景点,很多人都会想到延安、南湖、井冈山、歌乐山、古田会议会址等,其实在咱们泉州地区,就有不少值得一去的红色景点。走,跟我们一起去看吧!

### 坐标:南安

#### ●清境桃源红色博物馆

南安红军革命老区博物馆位于清境桃源景区内,占地面积700平方米,耗时两年,花费200多万元,珍藏了1000多件藏品,馆里展出了红色藏品200多件。博物馆于去年12月免费对外开放,供游客参观学习、了解革命老区红色文化。游客通过红色旅游,近距离参观革命遗址,重温那段激情燃烧的岁月,寻找历史留下的印记,更好地学习和弘扬革命传统,既是一场满载而归的学习之旅,也是一场酣畅淋漓地接受红色文化洗礼的精神之旅。除了博物馆,景区还有一座网红

玻璃桥,228米长的网红玻璃桥,横跨两山,离地最高78米,360度全景观光,是近期泉州周边游的热门打卡地,不容错过。

#### ●叶飞故里红色旅游区

叶飞故里红色旅游区以泉州华侨革命历史博物馆为核心,串联起叶飞将军故居、侨心园和虎石等景观。占石村是我国著名华侨将军、开国上将叶飞的故乡及第二次国内革命战争时期“安南永”中心县委金淘工委会所在地,是闽南地区著名的革命老区。红色的斗争历史留下叶飞将军故居、红二军游击队医院、革命烈士纪念碑等诸多红色遗迹。其中,华侨革命历史博物馆通过翔实的文物资料全面展示叶飞将军光辉的一生,还展示辛亥革命以来泉州籍华侨革命人物213人支持祖国革命的光辉业绩。叶飞故里红色旅游区更是被评为国家3A景区,是南安乃至福建著名的红色旅游景区。

### 坐标:德化

#### ●潘祠村罗浪纪念馆

潘祠村位于德化雷峰镇西部,以千亩樱花园、罗浪文化励志室为核心,建设有客服中心、景观桥、民宿、樱花迎宾园、溪上渔乐园;建设万亩农业生态产业基地和垵内休闲观光园等农业观光产业。潘祠、李溪村以著名的虎贲山景点为界,山上有明崇祯始建的虎贲岩庵和虎贲泉、风穴、

蝙蝠洞等景点。

其中,位于潘祠村的“罗浪励志室”全面展示和介绍了出生于此的当代出色的革命音乐家和指挥家、开国大典联合乐团总指挥、解放军军乐团首任团长、《哀乐》的创作者罗浪的生平事迹。他从青年时期便投身抗日,与音乐结缘,在战火洗礼中成长为一位优秀的音乐家、指挥家,他追随党的事业始终忠诚如一、忠贞不渝、严于律己、廉洁奉公。

#### ●南埕镇枣坑村中共闽南特委德永特派员活动旧址

南埕镇枣坑村中共闽南特委德永特派员活动旧址总占地18亩,建筑面积1000平方米,一期项目位于枣坑村石龙溪漂流上下码头,依托石龙溪漂流上下码头核心景点,建设入党誓词广场、红色革命物品陈列馆、红色讲习所;二期项目位于上洋角落,包括特派员居住旧址石头房、地下党联络点修缮、秘密文件提取处、烽火台、红色夜校等。

### 坐标:永春

#### ●红色花石村

红色花石村是著名革命老区村,福建“千村整治·百村示范”美丽乡村建设村、泉州市乡村振兴示范点、泉州市文明社区、永春县美丽乡村精品村、永春县南音文化重点传统村。地处永春县城东部、晋江上游桃溪流域南畔,省道306线公路贯穿境内,交通极为便利。花石自然风光秀美,群山环抱,溪水环绕,岸滩秀美,白鹭翻飞,著名诗人余光中老先生归乡时曾在桃溪畔即兴写下“清水一湾舞白鹤,风光两岸映桃源”的佳句。

这里有中共永春特委和厦门中心市委的据点;有两岸首个余光中文学馆,是“乡愁故里”的重要驿站;有全省首个党内政治生活体验馆;还有太平天国永春林俊起义军驻扎过的古寨遗址,以及距今已有千年历史的宋朝中期修建的泰山岩。



绘画作品:《荷》  
作者:冯志华(1968年生,晋江老年大学素描班学员)

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些,展示老年朋友才艺作品的平台,长期面向全市老年朋友征集优秀作品。



摄影作品:《晨练》  
作者:庄天民(1948年生,晋江老年大学摄影提高班学员)

| 资讯

## 新塘“银耀之音”分享团开讲啦



本报讯 为庆祝中国共产党成立100周年,更好地继承先辈精神、传承红色基因,晋江市新塘街道离退休干部组建了“银耀之音”分享团,并开展一系列知识分享活动,发挥离退休干部余热,加强党史宣教,传播正能量。

4月22日下午,新塘街道离退休干部“银耀之音”分享团走进杏坂小学,由团长王松柏老师开启首场“银耀之音”分享课,听课的对象是杏坂小学五、六年级的师生。

开课是赠书环节。“银耀之音”分享团的爷爷奶奶们,向学生代表赠送《小英雄雨来》《闪闪的红星》《铁道游击队》《两个小八路》等红色书籍,并告诉他们要多学习、勤思考,争做小小党史宣讲员。紧接着,王松柏老师以“灯谜党史”开场,讲述百年悠悠党史。“田中鸿鸟飞下关”(猜三字党史名词)、“万里赴戎机”(猜二字党史名词),一连串灯谜成功引起同学们的兴趣,现场气氛被“点燃”。

“党恩滋润百年春,吃水不忘挖井人”,《学党史 感党恩 坚定不移跟党走》是王松柏老师带来的“知识大礼包”。这位花甲老人结合自己的经历,用“童言童语”的方式,分享中国共产党是如何从救国、兴国、富国到强国的艰辛历程……最后,在王松柏老师铿锵有力的领唱下,孩子们唱起了《没有共产党就没有新中国》这首歌,此刻是庄严且感动的,党的精神在孩子们的心中生根发芽。

## 以讲党史为第一课 青阳街道老年学校开学了

本报讯 4月21日上午,晋江市青阳街道老年学校举行2021年春季开学式,并特邀晋江市党校讲师洪荣福进行党史学习教育讲座作为开学第一课。

洪荣福以《百年党史的辉煌与启示》为题,为大家作党史讲座。会后,青阳街道离退休干部党支部向每位党员分发学习材料一套,内有《论中国共产党历史》《毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛关于中国共产党历史论述摘编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》《中国共产党简史》。停课一年终于复学,学员们兴奋不已,特别是老党员们,来得最早,来得最多。大家纷纷为“开学第一课”点赞,表示通过此次学习,对党史有了更为深刻的认识和理解。

## 重温党史 重忆初心 晋江离退休干部赴闽西开展主题党日活动

本报讯 4月22日至23日,中共晋江市农业农村局离退休干部党支部组织20多名支部党员走进龙岩古田会议旧址,瞻仰革命遗迹,祭奠伟人,缅怀先烈;走进长汀历史文化古城、苏维埃博物馆。本次主题教育以现场观摩、聆听讲解相结合的形式进行。支部党员怀着无比崇敬的心情,先后参观了古田会议会址、毛泽东主席纪念馆、古田会议纪念馆、长汀县历史博物馆,深入学习感悟苏区精神、古田会议精神和长征精神。

4月24日至26日,中共晋江市公安局离退休干部党总支组织40多名党员代表到龙岩开展“重温党史,重忆初心”主题党日活动,深入开展党史学习教育。老同志们参观了上杭县古田会议旧址红色景区、长汀县红色旧址群,通过主题教育和党的历史,重温古田会议精神。广大离退休党员干部纷纷表示,退休不褪色,他们将一如既往地继续关注公安事业的改革发展,不忘初心,坚守信仰,永葆人民警察本色,继续发挥余热。



本版由本报记者 黄海洋 吴清华采写