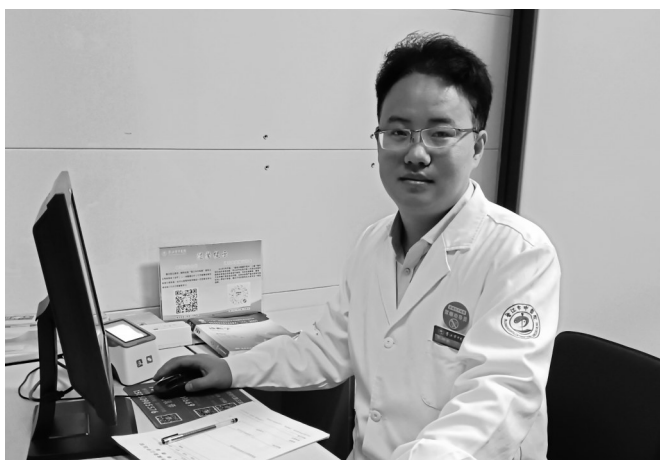
健康课堂

中医急救妙法多

在许多人看来，中医似乎是不折不扣的“慢郎中”，只能治慢性病，急救不在行。面对诸多中医急救的质疑，晋江市中医院急诊医学部主任——省中西医结合急救重点专科负责人张银清表示：“中医急救历史源远流长，中医学术的发展是以治疗急症为突破口的，中医急救在针灸、刮痧、放血、急救方剂等方面一直很有特色。”

如今，晋江市中医院急诊科团队力破门户之见，以患者需求出发，通过西医精准的检查诊断手段、中医整体施治的理念，初步形成了外感发热、急性脑中风、急诊针灸、动物咬伤、烧伤这五大中医特色急救方向，走出一条中西医结合特色急救之路。本周“健康课堂”，记者采访了晋江市中医院急诊外治中心负责人张转喜。他认为，中医急救妙法多，已成了该科救死扶伤的“急先锋”。



名医简介

张转喜 男，主治医师，硕士研究生，师承福建中医药大学李灿东教授。现为市中医院急诊外治中心负责人，泉州市中医药学会急诊分会秘书，泉州市中医药学会急诊分会委员，福建省中医药学会治未病分会委员。

指导单位

晋江市卫生健康局

特约协办

电话0595-85891234

预约咨询时间：24小时，节假日无休

门诊就诊预约方式：晋江市中医院微信公众号预约、电话预约、自助机预约

地址：晋江市泉安中路1105号

中医治急症 方法很重要

当我们看古装剧播放到有人受伤的情节时，常能见剧中有不少中医急救方法，如针刺、放血、灸法、点穴、汤药……在诸多的急救方法中，针灸体现了中医急救的硬实力。张转喜介绍，“中医救急，以针灸为上，针灸急救范围很广，具有方法简便、起效快、经济实用等特点，特别是在救治昏迷、痉挛及部分血症等方面，效果显著。”

近年来，市中医院急诊科率先在国内开展朱氏头皮针在急危重症中的应用，特别是在脑卒中患者的早期介入中，配合三棱针进行十宣放血，可以明显控制再出血风险，降低血压及颅内压，最大限度恢复脑中风患者后遗症，从而明显提高患者的生活质量。

中医治急症 时机很紧要

中医急救时机很关键，在急危重症病人诊治的过程中，通过辩证、辨病，及时介入中医疗法，往往会取得意想不到的效果。

自市中医院急诊科成立动物咬伤二级学科以来，在救治过程中，中医药一直发挥着“急先锋”的作用。“患者通过铍针进行局部切开引流、十缝穴进行三棱针放血治疗；同时配合拔罐、留罐、蛇伤膏外敷、三草汤或犀角地黄汤内服等中医特色综合救治，以达到清热解毒、止痛消肿功效，均取得了良好的临床效果。”张转喜说。

中医治急症 选择很关键

中医急救的选择，包括方法、时机、病例等选择。在病例的选择上，不但要考虑多发病、常见病，还要考虑中医的优势。

张转喜介绍，“比如，急性胰腺炎是比较常见的急腹症，目前西医对肠麻痹治疗缺乏确切的疗效。我科根据多年诊疗经验，在名老中医郭森仁主任医师指导下，自创一套运用中医特色疗法‘郭氏六联疗法’。郭主任认为急性胰腺炎以湿热瘀毒壅滞胃肠为主，治则以清利胃肠为主。在其理论指导下逐渐形成了主要包括中医辨证论治、灌肠技术、中药外敷、穴位注射、摩腹法、八段锦等为主的6项中医诊疗项目。该疗法已成为福建省适宜技术推广项目。”

张转喜解析说，中医急症救治的生命力在于中医特色。发挥中医药特色优势，采用内外结合的办法，借助现代医学设备，才能让中医急诊站得稳、走得远。同时，最重要的就是用疗效说话。治病救人，必须以患者为本，让患者认可。

据记者采访了解，目前，以紫草油、烧伤膏外敷法治疗烧烫伤，穴位敷贴术治疗小儿外感发热，针灸止痛，耳穴治疗急性哮喘，中医正骨手法，刺络放血等中医特色急救疗法，都是该院急诊医学部的拿手妙招。“诸如此类的中医急诊诊疗技术还有很多，相信在学科主任张银清带领下，坚持中西医结合，在临床工作中不断地挖掘、总结、提升、凝练，我们能寻找更快、更好地治疗急危重症和疑难杂症的独特中医急救方法。”张转喜说，“当然，因为是急危重症，所以市民朋友遇到此类情况时首先应保证及时就医，不建议自行使用民间疗法。”

晚晴医讯

晋江市中医院开展“抗菌药物临床合理使用”培训活动

“扎实开展业务培训，夯实医疗服务水平。”为进一步加强抗菌药物临床合理使用管理，不断提升临床抗菌药物合理使用能力，保障抗菌药物用药安全与医疗质量，严格控制费用，4月22日，晋江市中医院举办抗菌药物临床合理使用培训活动，特邀请福建医科大学附属第二医院药学部张吟主任药师等来院授课。陈埭分院、磁灶分院，池店、西园、紫帽、西滨院区等晋江市中医院医共体成员单位部分医务人员前来参加学习培训。

培训会上，张吟主任药师深入浅出的讲解知识，脉络清晰、教学条理严谨、讲解精彩，所授课程内容既紧贴国家标准规范又切合实际工作需要，医务人员听得津津有味，纷纷表示受益匪浅。

通过此次培训的开展，明确了β内酰胺类抗菌药物皮肤试验、围手术期抗菌药物预防性应用及氟喹诺酮类药物在泌尿系感染的合理使用，将进一步规范院内医务人员抗菌药物在临床的正确使用，提升了全员规范治疗的业务技能，为今后医院高质量开展各项工作打下了坚实的基础。

“医疗服务能力是医院生存的根本，是为患者提供医疗服务的基础。”晋江市中医院书记黄东昭表示，“下一步，医院将会高度重视医疗业务的学习和培训，积极组织医务人员参加各类学习培训。同时，不定期开展本院医疗业务集中学习培训，努力为广大患者提供更加专业、优质、便捷的医疗健康服务。”

晋南分院开展“创建节约型医院”活动初见成效

在公立医院改革的大背景下，为提高医院精细化管理水平，提升运营理效益，降低医疗成本，减轻患者负担，晋江市医院晋南分院于今年2月开展“创建节约型医院”活动。活动持续至今，已初见成效。

为支持活动顺利开展，医院专门成立了节约型医院领导小组，负责制定考核标准。在组织活动时，也监督全院各科室的践行情况。此外，院领导在每天行政值班时，积极组织值班人员下科室进行全院夜查，监督各科室控能控耗情况，以便及时发现浪费现象并督促整改。

此外，医院还推行了药品拆零的有益举措。药品化整为零，不仅有利于就诊患者节省购药支出，避免药品带回家后没吃完浪费的情况，同时也对医院控制药占比大有裨益。

经过自上而下的持续努力，“创建节约型医院”活动取得较好的成效。“我们期望在如此努力的思想教育和有力的监管下，转变全院职工的观念，营造一种人人节约的氛围。”晋江市医院晋南分院院长尤夏洪表示，“今年第一季度我院能耗成本同比下降10.8%，物耗成本同比下降12.9%；使用量排名前50的药品经第一轮遴选，预计每年可多节省约250万元的支出；使用量排名前30的耗材遴选完成后，预计平均降幅可达25%。而这一切努力的成果，都能够有效降低医院的医疗成本，最终都将直接或间接地转化为患者的诊疗红利。”

晋南分院骨科成功为百岁老人实施微创闭合复位内固定术

日前，晋江市医院晋南分院骨科成功为百岁高龄老人实施微创右股骨粗隆间骨折闭合复位PFNA内固定术。

记者获悉，来自金井的101周岁的洪阿婆不久前在家中摔倒，导致右股骨粗隆间粉碎性骨折急诊入院。入院后，骨科副主任蔡镇德迅速协助患者完成常规检查。考虑到患者年岁已高且既往并发症多，病情复杂，联系呼吸内科、心血管内科、麻醉科、ICU等科室进行院内多学科会诊。在仔细阅片、详细了解患者身体的基本情况后，蔡镇德为老人制订了详细的手术方案。在麻醉科主任胡金兰的积极配合下，手术顺利完成。术中出血量少、切口小，病人无诉特殊不适，获得患者及家属饱含真情的赞扬。事后，患者家属特意送上了一面“医术精湛 良好医德”的锦旗以表示感谢。

相关链接

退休不褪色 夕阳更生辉 晋南分院退休协会志愿者再“上岗”

在晋江市医院晋南分院，有这么一群人，他们每天身穿亮眼的红马甲，活跃在患者最需要的地方，以亲切热情、耐心细致的态度，为患者提供优质周到的便民服务。他们虽已退休，但仍不忘初心、心系群众、热衷公益，选择用志愿服务的形式重新回到医院，发挥余热，服务患者。他们，就是晋江市医院晋南分院退休职工志愿者。

“为进一步改善服务、提升就医体验，在原有志愿服务的基础上，医院服务部创新志愿者招募方式，拓展志愿者招募范围，联合医院退休职工协会，面向全院退休职工广泛招募志愿者，组建退休职工志愿服务队，并于3月底为第一批退休志愿者举办了岗前培训班，针对志愿者岗位职责、门诊就诊流程、自助设备使用、医院智慧服务等内容进行了系统培训。”晋江市医院晋南分院院长尤夏洪表示，转眼间，退休志愿者已经在门诊服务三个星期。这些令人尊敬的退休职工，退而不休，每周坚持“回家”服务患者，成为医院里一道独特亮丽的风景线。

本报记者 吴清华 黄海莲
通讯员 洪尚妙 陈华南

才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些，擅长这些，那么，这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台，长期面向全市老年朋友征集优秀作品。

摄影作品：《奉献爱心粥》
作者：蔡尤成（1951年生，晋江老年大学摄影提高班学员）

剪纸作品：《祈福》
作者：施秀论（1943年出生，晋江市老年大学剪纸班学员）

摄影作品：《五店市元宵灯会》
作者：陈松柏（1941年生，晋江老年大学学员）