



# 在一起 更出彩 你好! 世中运

## 大手牵小手 欢乐过周末

### 400组家庭 走进世中运主场馆

本报讯(记者 林小杰)“爸爸,赶紧去打卡下一关吧!”“我用了不到一小时就通关了,赶紧去看看世中运的场馆。”……上周六,奔跑吧世中运亲子趣味赛——卜吉熊萌趣之旅在小朋友的笑声笑语中落下帷幕,家长们大手牵小手,与孩子一起在晋江市第二体育中心度过了一个欢乐的周末。

活动当天上午,每个家庭在签到处都领取到了活动提供的号码簿、打卡通牌和精美服装。家长和小朋友换上由卜吉熊提供的黄色亲子服后,整个晋江市第二体育中心沉浸在一片黄色的海洋里。活动现场,五只俏皮可爱的卡通人偶成为一道亮丽的风景线,在他们的带领下,400多组家庭按序出发,开启晋江市第二体育中心的游园之旅。

在游戏打卡环节中,本次活动共设置了6个项目,分别是“花样篮球”“炫技足球”“搞怪田径”“指压板跳绳”“旱地冰壶”“车轮滚滚”。记者发现,每个项目都非常受欢迎,特别是“车轮滚滚”,这个项目是让孩子坐在行李箱上,沿着特定的跑道滑行,抵达终点后便可获得一枚印章。

“这一届世中运,是第几届世中运?”“晋江市第二体育中心由哪些场馆组成?”“晋江市第二体育中心将承办哪些世中运项目?”……作为晋江2020世中运主场馆,晋江市第二体育中心在当天还开放了主体育馆和游泳馆,并在主体育馆内设置了知识问答环节,在游泳馆安排了专人进行解说,让小朋友能在游玩中了解世中运,融入世中运。

“哇!这里好大!如果能在这里看球赛就好了!”“妈妈,你看上面,有一块好大的屏幕。”……在问答环节,许多家长和孩子都是第一次走进这个主场馆。据中心工作人员介绍,这个场馆是篮球项目的主场馆,达到NBA比赛标准,现场可容纳1.5万人。

从8点到12点,400个家庭在晋江市第二体育中心度过了一个欢乐的上午,家长和孩子手拉手一同在游戏中互动,并在游玩中学到世中运知识。不少家长表示,“这是一场意义非凡又难忘的活动。”

本次活动由晋江2020年第18届世界中学生运动会组委会办公室主办,晋江日报社、晋江珠江体育文化发展有限公司、卜吉熊(福建)品牌管理有限公司承办,晋江大长江奥通、中国人寿协办;支持单位为晋江跑步协会、晋江长跑协会、晋江健跑协会。

花絮

### 丁瑶东: 跟孩子最好的交流方式就是运动



“爸爸,帮我拍照,我有两块金牌!”……在晋江市第二体育中心室外篮球场的围栏旁,一对父子正在树荫下乘凉,儿子手举着两块金牌,父亲则拿着手机为屏幕前这个面红耳赤的“小可爱”拍下一张珍贵的照片。

原来,这位父亲叫丁瑶东,他在本报微信公众号的推文得知在晋江第二体育中心有亲子活动,便第一时间完成报名。“这是一次非常难得的机会,作为主人翁,我们不仅可以参与到世中运的活动中,还能提前到现场参观体验世中运的比赛场馆,无论对于大人还是小孩来说,都能学到许多知识。”

儿子叫丁泓毅,今年6岁,他最喜欢的项目就是“车轮滚滚”。“‘车轮滚滚’最好玩,我从来没有坐在行李箱上滑得这么快,感觉就像在开车一样,转弯的时候还可以飘移。”全部通关之后,丁泓毅和父亲丁瑶东均获得一枚竞赛奖牌。即使全部通关了,但丁泓毅始终对“车轮滚滚”念念不忘,他告诉记者,等小朋友都通关了,他还想和父亲再去玩一次。

“跟孩子最好的交流方式就是运动。”对于父亲丁瑶东而言,参加这次奔跑吧世中运亲子趣味赛,不仅体验世中运场馆,也跟儿子度过一个有意义的周末。

本报记者 林小杰

### 王思远: 最喜欢「指压板跳绳」



在主场馆的问答环节中,一位头戴黑色帽子,满脸通红的小朋友频频对主持人的提问,走出主场馆时奖品多得两手都拿不过来。

这个小朋友叫王思远,今年12岁,是晋江第二实验小学象山校区的学生,同时,他也是本报的小记者。“我跟爸爸一起来的,第一次走进这个篮球馆,被场馆的大气磅礴所震撼。”王思远告诉记者,他在玩游戏时仔细阅读了展牌上的知识点,所以在问答环节才能对答如流。

当记者问及哪个游戏最好玩时,王思远二话不说回答道:“指压板跳绳!”在他看来,活动设置的指压板并没有给他带来任何阻碍,反而促使他跳得更快,从而更早完成任务。“我用了不到1个小时就全部通关了,如果扣除排队等候的时间,应该会更快。”

记者了解到,原来王思远平时非常喜欢跳绳,每天坚持跳绳500下,“跳绳可以锻炼我的心肺功能,可以让我保持更健康的身体。”王思远说。

本报记者 林小杰

## 现场倾情互动 传授跑步知识 晋马训练营顾问张展晖亮相亲子趣味赛

本报讯(记者 李诗怡)在奔跑吧世中运亲子趣味赛开幕式上,一个高大挺拔的身影吸引了大家的注意力,他就是知名健身教练张展晖。现场,张展晖受聘担任晋马官方训练营顾问,并与家长和小朋友展开倾情互动,为大家传授专业的跑步知识。

据晋马组委会相关人员介绍,晋马官方训练营是晋马组委会与闽跑俱乐部共同举办的公益马拉松训练营,旨在让更多跑步爱好者了解科学的跑步方式,希望能够通过四至五期的公益训练营,实现基本能够跑完半程马拉松的目标,让更多跑友享受跑步的乐趣,爱上跑步和马拉松。

“非常荣幸能够担任晋马训练营的顾问。”张展晖表示,现在跑步的人越来越多,希望教给大家更好的方法,帮助大家跑得更加科学、安全,更加享受跑步,这也是他担任晋马训练营顾问的初衷。他透露,在晋马官方训练营中,将定期组织参与人员进行赛前训练,通过线上线下相结合的方式,带领大家进行实践,收获更多赛前训练经验,安全完赛。

现场,张展晖通过分享真实案例,鼓励大家动起来、跑起来,让身体更加健康。他透露,自己55岁的岳母原本膝盖积水,后来通过半年的运动,能



晋江日报社副总编辑方锦枫为张展晖(左)颁发聘书。 本报记者 秦越 摄

够完成半程马拉松,“从数据来看,跑步不伤膝盖,长期久坐更伤膝盖。长期坐着会导致血液循环,身体素质变差。所以,如果想要保护膝盖,更重要的是动起来,跑步能够增强心肺功能,让状态变好。”

据悉,张展晖毕业于首都体育学院运动训练专业,历任徐小平、樊登、潘石屹、周航、张静初等企业家和明星的私人教练,以及世界500强公司的健康管理顾问,一直走在健身行业的前沿。

专访

### 张展晖: 通过晋马与晋江结缘

在当天的活动中,虽然停留时间短,但张展晖直言,充分感受到了晋江城市和市民的热情与活力。他说,无论是世中运,还是晋江国际马拉松,都为更多运动爱好者提供了平台,能够尽情享受运动的美好。

作为一名资深跑友,在张展晖看来,跟其他运动相比,跑步更简单,更易执行。只要带上跑鞋,不论在哪儿都可以跑起来。他也相信,每个人都适合跑步,每个人都能享受跑步,所以选择成为一名跑步教练,并且相信通过循序渐进地训练,能让每个人的状态和身体变得更好。

“跑得轻松才能不受伤,跑得轻松才能享受运动,这两点特别关键。”采访过程中,张展晖提到了其独创的“轻松跑”训练方法,今后将在晋马官方训练营中推行。他认为,跑步不是一件需

要靠毅力坚持的事情,如果在跑步中感觉脚步沉重、呼吸不畅、疲惫痛苦,无法提速,原因只有一个,就是你还不会轻松跑步。“我们的目标是,在训练中帮助大家树立正确的科学跑步观念,能够在目标时间段内轻松掌控3公里、10公里、半程乃至全程马拉松(42.195公里),同时提高精力,增强转化负面情绪的能力,把跑步变成一种轻松愉快的治愈运动。”

值得一提的是,这是张展晖第一次来到晋江,通过晋马与晋江结缘,“当车子行驶在世中大道上,四周的环境太美了,感受到了晋江的无限风光。”当获悉世中运是晋马主赛道,张展晖感慨道,“不愧是‘最美赛道’,在这种环境下跑步,是极好的享受。”他期待着,以后有机会要常来晋江,与这里的跑友多交流。

本报记者 李诗怡

#### 缅怀先烈学党史 纪念建党100周年

晋江市老区办  
晋江市委党史和地方志研究室  
晋江市退役军人事务局  
晋江市老区建设促进会  
晋江日报社

1914年11月,侨居马来西亚的南安诗人李孔富,迎来了他的第6个儿子李刚。生逢乱世,怀抱“为国家求生存,为民族求解放”的伟大理想,李刚的生命永远地停留在27岁。

李刚从小刻苦好学,博览群书,在古典诗词、书法等方面有很好的功底,但因家境窘迫,小学毕业后不得不远赴马来西亚谋生。求学若渴的他,一年后便返乡,于1931年考入泉州昭味国学。

“铁蹄蹂躏我神州,一代江山万种愁。不杀倭寇不除暴,苍天辜负少年头。”“九一八”事变发生后,17岁的李刚发出了这样的怒吼,毅然休学投身革命。同年11月,他在厦门由吕荣统等人介绍,加入中国共产党,并改名李刚。

在李刚故乡的南安市红旗小学校园内,建有一座李刚纪念馆,馆名题字落款为“许集美敬题”。李刚同志是我青年时代参加革命斗争的一位十分重要的领路人。泉州(县级市)首任市长、福建省政协副主席许集美对李刚十分崇敬,他曾表示,“李刚同志是20世纪30年代中共闽中地区党组织优秀的领导人,在泉州地下革命斗争史上是一位关键性的人物,占有十分重要的地位。在反动派疯狂围剿、泉州党组织遭受严重破坏、环境极端险恶的情况下,始终不屈不挠地坚持

斗争,起到了继承、恢复、发展泉州地区革命斗争事业的作用。”

1932年夏,李刚回到家乡开展革命活动。他与当地党组织取得联系,发动群众,组织农会,开展抗租抗税斗争。1934年至1935年,李刚任中共金湖区委书记兼共青团区委书记,领导群众抗租斗争,民心大快。他带领游击队在诗山高田村机智地消灭国民党收粮队一个排的士兵,缴获一批枪支和银圆,给群众很大鼓舞。

1935年秋季至1936年,国民党军第二十六旅旅部三部配合民军陈维金部对诗山、金湖一带发动分片“围剿”,中共地下党组织遭受严重破坏。李刚迎难而上,按照上级“保存革命力量,分散转移隐蔽活动”的指示,转移到晋江、南安交界处,坚持革命斗争。1936年5月任中共晋南县委委员。他以小学教员身份在晋南、晋江的官桥、白垵、塔头等地活动,先后建立一批党支部,发展郑堂楚、尤芳裕等人入党。

1937年到1939年,李刚继续在晋江、南安、惠安、泉州等地工作,先后任中共闽中工委委员,中共泉州中心县委书记等职。他积极发展泉州市郊梅石、树兜、浮桥、南安九都等地,以及新华、高峰、紫岫等小学的党支部。抗日战争爆发后,李刚发动各界人士开展抗日救国运动,把厦门青年



李刚的精神激励着后人。

战时服务团到内地工作的同志和被新加坡当局遣送回国的同志组织起来,协同工作,使泉州抗日救亡运动迅速发展;并利用国共合作的有利时机,派中共党员李仲钊参加国民党组织的福建省抗敌后援会泉州分会工作,任慰问部干事。《抗日日报》等报刊被迫停刊,晋南抗日自卫队被迫解散。此时,被任命为闽南特委书记的李刚一边做好疏散隐蔽工作,一边在党内进行团结和纪律教育。

党员训练班结束后,厦门、金门沦陷,泉州直接受困,米源断绝,官

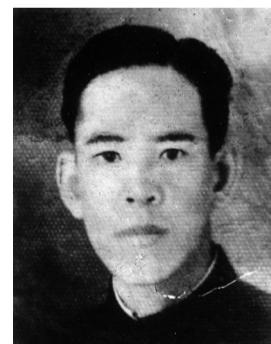
僚、米商狼狈为奸,大发国难财,粮价一日数涨,民不聊生。为了打击官僚奸商,拯救饥民,李刚同许运伙等人于1940年4月4日在泉州市涂山街头组织了一场反饥饿、反压迫、斗奸商的“抢米斗争”。

1940年10月,李刚奉命参加崇安的中共福建省委干校学习。翌年初,国民党调集军队对闽北山区发动残酷“围剿”,1941年1月29日清晨,200多名国民党军包围省委干校,经过一场激战之后,李刚与部分同志突围出来,穿行在偏僻的荒山中。由于缺粮、缺医,加上李刚体质较差,当突围队伍到达闽赣交界处的犁头尖山时,他口吐白沫,昏倒在路上。1941年2月14日,李刚病逝。

## 百年党史 晋江故事 11

### 李刚:信念坚定 智勇双全

本报记者 黄伟强 通讯员 洪逢春



李刚(1914年-1941年),原名李敬文,南安市诗山镇红旗村人,生于1914年11月,马来西亚归国华侨。

#### 交房公告

尊敬的宝龙世家(新塘)业主:  
晋江市康胜置业发展有限公司开发的“新塘宝龙世家”已取得相关部门验收,符合交付条件。将定于2021年4月28日正式交房。现将办理交房手续有关事项公告如下:  
一、交房地点:晋江市新塘街道塘市社区新韵路1号新塘宝龙世家C1幢一楼。  
二、交房时间:上午9:00—下午5:00。  
请携带相关资料按时办理交房手续。  
恭喜您喜迁新居,万事如意!  
详情请咨询:0595-68816666  
特此公告!  
晋江市康胜置业发展有限公司  
2021年4月26日

#### 交房公告

晋江百宏·御墅香堤一期定于2021年4月26日正式交房,具体交付楼栋如下:  
1#、2#、3#、5#、19#、20#、21#、22#、23#、25#、26#、27#、28#、29#、30#、31#、32#、33#、36#、37#、38#、39#。  
请各位尊贵的百宏·御墅香堤一期业主携带相关资料前往百宏·御墅香堤售楼部办理产权和交房事宜。  
售楼部地址:晋江市经济开发区(新塘园)新城路1号  
联系电话:0595-8215 5555  
福建逸度房地产开发有限公司  
2021年4月26日