

心血管疾病是危害人类生命健康的重要疾病之一,其中胸痛类疾病的致死率更是高达60%~80%。为了挽救更多急性高危胸痛患者的生命,2018年,晋江市医院启动胸痛中心建设。在树兰医疗专家的指导帮扶下,仅用一年时间,胸痛中心便顺利迈入“国家队”行列,成为泉州市第一家、福建省第二家获得中国胸痛中心认证的县域医院。

三年来,晋江市医院胸痛中心不断完善各项工作机制,通过高效的运作和强有力的管理,为广大胸痛患者开辟了一条“救心高速路”。如今,一个覆盖200万人的区域性救治网络已经在晋江形成,多名患者因为这条“快速通道”得到及时救治。

与此同时,通过树兰医疗专家的“传帮带”,晋江市医院胸痛中心的救治能力也在持续提高,各项考核指标均达到或已超过国家标准。例如,D2B(即从进入医院大门到开通堵塞血管的时间)保持在58分钟左右,急性心肌梗死的院内死亡率更是低于1%,达到全国领先水平。

本报记者 李玲玲



01 大大缩短转诊时间 71岁心梗老人得救了

“救护车15分钟后到达,请做好准备!”3月30日中午12点许,在晋江市医院抢救大厅里,急诊科医护人员接到指令后,立马开始准备抢救措施。与此同时,导管室里的机器设备开始启动,一条挽救生命的“快速通道”已经开启。

当天,来自东石的71岁老人突发胸部持续性疼痛,家属立即为老人呼叫了120,将其送入东石中心卫生院。医生按照胸痛就诊流程,为老人做了心电图检查,同时一并并将病情信息、心电图同步发到“晋江市医院胸痛微信救治群”。在微信的另一端,晋江市医院内科主任张登庆第一时间查看了心电图,并将其诊断为急性心肌梗死,建议马上将老人转入晋江市医院开展介入治疗。

一收到指令,救护车便载着老人直奔晋江市医院。在前往的途中,市医院急诊科医护人员已提前做好各项手术准备,等候病人抵达。20分钟后,救护车安全停在急诊大楼前,医护人员迅速将老人直接送入导管室。“通过冠脉造影后,我们发现老人的心脏内有一条血管堵塞了,情况很紧急。”张登庆说道,经过多学科的奋力协作,老人的手术进展顺利,最终转危为安。

“从患者发病到手术结束,整个过程只用了104分钟。而从患者抵达医院到开通堵塞的血管,整个过程用时约56分钟,远远低于90分钟的国际标准。”张登庆介绍道,在性命攸关的时刻,71岁的老人之所以能够死里逃生,不仅得益于家属的急救意识,同时也因为晋江市医院有一个国家级的胸痛中心,为老人的及时救治打开了一条“快速通道”。



搭建「救心高速路」托起「心」希望

树兰医疗晋江市医院胸痛中心迈入「国家队」行列的这三年

02 树兰名医倾囊相授 胸痛中心迈入“国家队”行列

记者了解到,胸痛是一种常见的危及生命的病症,主要包括心肌梗死、主动脉夹层、肺栓塞等。对胸痛患者而言,“时间就是生命”,因为一旦错失发病初期的90分钟救治时间,将有很高的死亡率。

为了提高急性高危胸痛患者的救治率,2018年,晋江市医院启动胸痛中心建设。彼时,树兰医疗陆续选派屈百鸣教授、史宏伟教授等多位心血管科专家为中心建设提供指导帮扶。他们通过开展多次授课、培训,让医务人员掌握规范评估的方法,做到及时、有效的分类治疗,提高了急性胸痛的早期救治能力。此外,在专家的指导下,晋江市医院通过整合心内科、急诊科、影像科、检验科等多科室优势资源,制定了程序化、规范化的急诊绿色通道流程。

2019年10月,在多方努力下,晋江市医院胸痛中心仅用一年时间,便顺利通过中国胸痛中心认证,成为泉州市第一家、福建省第二家获得该认证的县域医院。成功获批国家级胸痛中心后,晋江市医院积极与11家基层乡镇医院建立协作关系,搭建起了相互密切合作的网络体系,形成了120急救、基层网络医院与中心救治的无缝对接。随着一个个急救微信群的建立,基层医院与晋江市医院的联络越来越便捷了,患者信息得到了及时传递。“患者未到,信息先到”的快捷联络方式由此建立起来。据统计,经网络对接,医院转诊的患者占70%,大大提高了区域协同救治的实力和效果。

“一切为了速度,一切为了患者的生命。”如今,走进晋江市医院急诊科,处处都能感受到胸痛中心的“不一般”。抢救室内,有专为胸痛患者设置的专属床位和设施,保证第一时间能够开展急救;导管室就在不到50米的范围内,无须多方周转就能得到快速治疗。

“随着胸痛中心救治技术的不断提高,市民对胸痛的认可度也不断提升,这一点从数据上就可见一斑。”张登庆说,三年来,急性心肌梗死急诊PCI患者从每年不足100例增加到近200例,年总PCI量从建立之初的200余例增长至近400例。仅2020年,胸痛中心通过绿色通道,就开展了200多例急性冠脉综合征救治,并成功抢救心梗合并心跳骤停患者14例,急性肺栓、主动脉夹层患者40余例,总体成功率大于95%。

03 常驻+选派专家来晋 辐射带动区域急救水平提升

3月27日,从杭州飞抵晋江的树兰(杭州)医院内科主任医师屈百鸣教授为一名33岁的女性患者实施了紧急手术,术后患者病情迅速得到控制,目前正在接受观察治疗。

原来早在一个月前,该名患者反复出现晕厥,送至医院后被诊断为非阵发性室性心动过速伴有阿-斯综合征。这是一种严重危及生命的急症,属于高危心血管恶性心律失常的一种,如未及时治疗,病情急剧发展恶化后,可并发猝死。晋江市医院医生接诊后,立即联系了屈百鸣教授。经过仔细检测,屈百鸣教授确定了患者室早的来源,并建议尽早行射频消融术(微创手术)。

对晋江市民而言,这样的一幕早已司空见惯。自2016年晋江市医院与树兰医疗合作以来,国内顶级名医来晋开展诊疗活动已经成为常态。尤其是市医院胸痛中心成立后,树兰医疗更是派出常驻医疗团队定点帮扶、专家名医不定期来晋指导,为晋江百姓提供了高端优质的诊疗服务。

“树兰医疗派驻专家来晋后,一切都变了样。”这让张登庆感受颇深。他表示,几年来,在树兰专家的带动下,不仅医务人员改变了对急救的原有认知,构建了区域协同救治网络,同时相关科室在救治急性主动脉夹层、急性肺栓塞、张力性气胸等高危胸痛方面的能力得到了明显的提升;针对急性ST段抬高型心肌梗死患者的救治水平,更是得到了同行们的充分认可。值得一提的是,屈百鸣教授还是全国著名的心脏电生理方面的专家,他的帮扶指导不仅为晋江市心律失常患者的诊治提供了新途径,同时填补了晋江市在射频消融术这项技术的空白。

“每月定期来晋开展会诊,除了开展一些疑难杂症的诊治外,我觉得最大的影响还是带动了晋江区域医疗技术水平的提升。”屈百鸣教授回忆道,胸痛中心建设之初,医务人员对于急性胸痛的救治仍处于一知半解状态,而且理念相对保守,就像以往在农民种地锄草,没有“机械化”概念一般。而如今,一支业务精湛、朝气蓬勃的心血管科队伍已经稳步成型,并初步具备在疑难杂症上攻坚克难的能力。

对此,屈百鸣教授表示十分欣喜。他说:“下一步,我们将带领晋江市医院心血管科的队伍往精细化方向提升,让百姓来医院就诊更加有针对性。”屈百鸣教授介绍道,树兰医疗将采取“引进来”“走出去”的方式,在晋江打造心血管内科的人才高地,让患者在“家门口”享受优质诊疗服务的同时,助力晋江市医院心血管内科整体水平迈上新台阶,带动整个区域心血管病诊疗水平进一步提升。



相关链接

心血管疾病防治: 关键在于培养良好生活习惯

“目前,国人面临的最大的健康威胁不是癌症,而是心血管疾病,其死亡率已经占居民疾病死亡总数的40%以上。”作为国内心血管疾病方面的专家之一,屈百鸣教授告诉记者,在欧美发达国家,随着生活条件的改善、医疗水平的提高及全民健康意识的增强,心血管疾病患病率已经开始下降,而我国却在上升。尽管我国心血管患病人群占总人口的百分比相对较低,但上升速度却非常快,加之我国人口基数大,已逐渐成为心血管疾病的超级大国。

“诱发心血管疾病的原因很多,包含基因、饮食、运动、脾气等多方面因素。”屈百鸣教授介绍道,虽然心血管疾病死亡率、复发率、致残率高,但如果平日里养成健康的生活方式,可以预防至少80%的心血管疾病。

对此,屈百鸣教授建议市民朋友,结合自身情况,合理调整生活方式,健康饮食,戒烟限酒,降低心脑血管疾病的发生风险。同时,还提醒大家要加强体育锻炼,增强抵抗力,并定期进行体检,做到早发现、早诊断、早治疗。

合理饮食:在膳食安排上做到多样化,以五谷为主食,品种尽量多。此外,在防治心血管病中,还要注意控制盐和脂肪的摄入量。规律运动:有规律的运动不仅可以减轻,增强身体功能及免疫力,而且能预防和防治高血压,减少心血管病发病和死亡率。成年人每周至少锻炼3~5次,每次30~60分钟的中等强度运动(例如跑步5公里)。

保持好心情:如果心情不好压力过大,而且长期得不到释放、缓解,将导致各种心脑血管疾病。

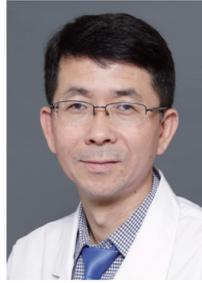
屈百鸣教授建议市民朋友,面对来自社会、家庭、学习和工作中的各种问题,要学会自我放松,对人对事心胸开阔,保持情绪稳定。

树兰名医



屈百鸣:内科主任医师、教授、硕士生导师。树兰(杭州)医院内科主任,中国老年学学会心脑血管病分会常委,浙江省生物医学工程学会心律专业委员会主任委员。

擅长:冠脉介入、心律失常消融、起搏器植入、先心病封堵、心脏循环支持、卒中预防等心血管疾病的介入诊治。
简介:在国内率先开展房扑、房颤的导管消融治疗,率先提出三尖瓣冠脉窦口消融治疗房扑和非接触三维标测技术及消融方法,获CSPE“心房颤动消融基础与临床研究杰出贡献奖”;国内最早开展心律失常冷冻消融术治疗,为无创导管消融术的开拓者,国内率先发表三维电标测下的无创导管消融术方法,获“中国心律学杰出贡献奖”;国内最早应用ECMO救治成人心肌梗塞、重症心肌炎等循环衰竭危重症。在浙江省率先开展急性心肌梗死的急诊介入治疗和IABP救治急性心肌梗死泵衰竭等。多项研究获省科研成果奖。著有“食管法心脏电生理学”“心力衰竭学”等专著。



史宏伟:树兰(杭州)医院心血管内科副主任、主任医师。

擅长:冠心病诊治、心血管介入诊疗、急性冠脉综合征急诊介入治疗、缓慢性心律失常起搏器治疗、心内电生理检查及射频消融术。
简介:1994年毕业于华北煤炭医学院临床医学系,山西医科大学在职研究生学历,曾先后两次在北京朝阳医院心脏中心研修心血管病介入诊疗。2012年获聘心血管内科主任医师,2013年取得冠心病介入诊疗、心律失常介入诊疗个人资质。2018年入职树兰(杭州)医院,现任心血管内科副主任,一直从事心血管内科临床诊疗工作。共撰写了7篇国家级科研论文,多项新技术新项目获同煤科技进步奖,参加卫生部中国急性心肌梗死规范化救治项目,获同煤科技进步一等奖。



张登庆:医学博士、副主任医师,晋江市医院内科主任。

擅长:心内科常见病和危重症诊断和治疗,特别是冠心病介入诊疗术以及心脏起搏器安置术。
简介:泉州市高级人才,晋江市引进人才,福建省医学会心血管分会青年委员会委员,中国心脏联盟心血管疾病预防和康复学会福建分联盟委员,海峡两岸医药交流协会台湾医学发展委员会委员,福建省海峡医药卫生交流协会心律学分会理事,泉州市心血管质控中心委员,泉州市康复学会心血管病专业委员会委员。先后到重庆西南医院、上海交通大学附属胸科医院进修心血管介入技术。先后发表多篇SCI论文和国内刊物论文。