2021年4月16日 星期五 编辑 唐淑红 校对 黄青稚 设计 柯伟仁 电话 0595-82003110

春暖花开 户外休闲用品走俏

随着天气逐渐回暖,外出踏青赏花的 人渐渐多起来,随之带热了各类户外用品 的销售。日前,记者走访咱厝商场、超市、 户外运动品牌等地发现,户外用品近段时 间成了广大消费者眼中的"香饽饽"。不少 商家负责人表示,自4月份以来,帐篷、遮 阳帽、墨镜、双肩包、野餐垫等户外用品整 体销量呈上涨的趋势。

#### 户外郊游踏青正当时

日前,记者在迪卡侬宝龙店发现,新款冲锋衣 帐篷等物品被摆在显眼的位置,吸引不少消费者驻 足选购。"现在正是出游踏青的季节,打算周末带孩 子出去游玩,看到这里有户外运动产品就来看看。 一位正在选购户外用品的顾客林女士告诉记者,因 为是家庭休闲需求,所以就购买了一些比较简单的 户外运动装备,比如简易帐篷、野餐垫、折叠桌等。

"因为最近天气暖和,去户外踏青旅游的消费者 比较多,所以前来购买户外用品的人也渐渐多起 来。"迪卡侬晋江宝龙店相关负责人说道,从4月份 开始,户外用品销量整体有上涨的趋势,像帐篷、野 餐垫、户外运动鞋服等销量不错。

无独有偶。记者在一些运动品牌店了解到,踏 青出游带火了运动鞋服销量。"最近来询问和购买运 动鞋的消费者明显增多。"乔丹吾悦广场店店员说 道,店里将于4月16日至18日推出"乔丹售罄日"活 动,届时全场商品低至3.9折。

#### 防晒用品销量上涨

另外,随着气温的上升,一些遮阳帽、墨镜、防 晒护肤品等深受消费者喜爱。"春季除了做好保湿 补水工作之外,还要做好防晒措施,不然会被晒黑 的。"消费者李女士边挑选防晒用品边跟朋友念叨 道。记者从不少化妆品店了解到,时下防晒霜销 量呈上涨趋势,尤其是这个月来上涨更是明显。 由于春日里人们的户外活动增多,一些补水美白 的化妆品也迎来了销售旺季。"现在正值换季,除 了防晒霜卖得好之外,保湿美白类喷雾的销量也 在增加。"某化妆品店相关负责人说道,换季肌肤 敏感,需要及时补水。据介绍,从4月初开始,每天 来选购补水、防晒护肤产品的消费者络绎不绝,有

"最近天气不错,打算周末带女儿去赏花爬山, 就来看看防晒物品。"家住中航城·天骏的张女士说 道,平时上班工作很忙,周末加班也是家常便饭,女 儿经常念叨说我陪她的时间太少,最近工作不是特 别忙,就准备周末带她去爬山,考虑到最近温度比较 高.需要做好防晒工作,准备给女儿及家人购买帽 子、墨镜等防晒用品。

"我们店里最近新出几款遮阳帽,深受消费者喜 爱。"T-three 晋江万达店店员介绍道,今年遮阳帽款 式多样,既有简约又有复古的,颜色以亮色为主,目 前店里的遮阳帽价位在100多元到300元之间,其 中,销量较好的属渔夫帽、编织帽等。"最近气温比较 高,我打算购买一顶遮阳帽,就来这里瞧瞧。"消费者 吴女士说道,一顶好看的遮阳帽,不仅能遮阳,还有 装饰作用,因此在选购时除了注重实用外,更在意它 的美观。

#### 小贴士 户外装备如何选购?

此外,面对市面上众多户外运动装备,消费 者该如何选购,要一次性把东西都准备齐全? 很多消费者担心,东西准备不够齐全会影响外 出游玩的兴致。不少业内人士表示,实际上,户 外用品并非买得越多、越贵就越好,关键要适 用。户外用品买得太多,不仅花费高,且携带不 便,反而容易影响出游质量,得不偿失。消费者 在选购时要先认清自己的目的,然后再消费,以 免盲目选购

据了解,户外运动一般分为三种:一种是纯 粹休闲式的,以家庭或朋友集体出游为主,对户 外装备的选择要求不高,只需要简单的装备,比 如简易帐篷、折叠桌椅、运动鞋服、可推拉箱子、 防蚊灯或防蚊贴等,一般花费不会太多;一种是 专业性的,但并非常规性地参加户外活动,而是 习惯通过有难度的登山等运动挑战极限,在挑 选装备时往往比较挑剔,所用产品规格也很高, 这种所购买的装备都要是专业级的;还有一种 是介于休闲和专业之间,比如利用周末时间和 驴友一起登山,需要的装备会相对专业一些。



春暖花开,万物复苏,到处是一派生机勃 勃的景象。近期,不少小伙伴都在计划踏青出 游,可是出游该带哪些装备呢?记者走访市 场,搜罗出比较受欢迎的踏青出游装备,小伙 伴快来瞧瞧有哪些? 说不定能给你提供一定 的参考依据。

装备

出

游

踏青

更

●名称:遮阳帽

●推荐指数:\*\*\*\*\*

点评:出游最怕的就是晒黑,那么

鳄鱼开心防护手

选择一款合适的遮阳帽,不仅能为你 遮挡阳光,还能提升颜值。目前市面

上有渔夫帽、编织帽、棒球帽等,小伙

伴可根据自己的头型需求来选购。

●名称:帐篷 ●推荐指数:\*\*\*\*\*

点评:外出踏青,想要以星空为被,大地为床吗?那么,要 记得准备一款简单、便于安装的帐篷。 小伙伴在选择帐篷时, 要选择那种既可透气防蚊,还能防晒,最重要的是看帐篷是否 安全牢固。市面上帐篷有很多款,小伙伴可选择易收纳、便于



●名称:野餐垫 ●推荐指数:\*\*\*\*\*

点评:小伙伴在选 购户外装备时,千万不 要忘了购买野餐垫。一 块合适的野餐垫能为你 郊游增分不少。特别提 醒,购买野餐垫要记得 选购防水耐磨、好清洗、 易于收纳的。

●名称:双肩包 ●推荐指数:\*\*\*\*\*

点评:出游总要带上一些吃的喝的以备不时之需,建议小 伙伴购买一款合适的双肩背包。因为出游时走的路可能比较 多,人容易疲惫,在疲惫的时候,双肩包背在身上要比斜挎包 轻松得多。好的户外背包除了可以携带很多东西,还可以解 放双手,让你出游更方便。

●名称:墨镜 ●推荐指数:\*\*\*\*\*

点评:外出踏青,需要一副墨镜来帮你抵挡强烈的紫外 线,同时又能为你的日常造型加分。墨镜有很多颜色,包括咖 啡色、灰色、蓝色等,很多人觉得墨镜颜色和紫外线防护有必 然联系,其实是没有科学依据的。因此,小伙伴只要根据脸型 选择适合自己的墨镜即可。

●名称:登山鞋/运动鞋 ●推荐指数:\*\*\*\*\*

点评:游玩的时候鞋子很重要,不好的鞋子可能会让双 脚受罪,可根据自己的行程选择适合的鞋子。如果是短途踏 青,可穿普通的轻量级的运动鞋;如果是登山建议穿专业的 登山鞋。

●名称:防蚊手环/防蚊灯

●推荐指数:\*\*\*\*\*

点评:外出游玩时,记得携带防蚊手环或防蚊灯,以免被 蚊虫叮咬。可选择那种贴在衣服上或是放在口袋里,不用直 接接触皮肤的,敏感肌也可使用的。



日常生活中,经常听到护肤品导购人员跟 消费者建议要经常去角质,不然会影响皮肤的 吸收,那么到底多久去一次角质合适?去角质 时需要注意哪些?下面,我们来瞧瞧泉州市皮 肤病防治院医学美容中心王雄医生怎么说。

## 合理去角质能够提亮肤色

据了解,角质层由角质细胞组成,它们含 有保湿因子和一些非常重要的生物活性酶,可 以保护皮肤不受外界侵害。如果没有角质层, 皮肤的水分蒸发会变得非常快,人体每天将会

# 如何科学去角质?咱厝专家有话说

丧失大量的水分。但是随着年龄的增长,饮食 不均衡,生活作息不规律,这些都会扰乱皮肤 的新陈代谢,同时,老化的皮肤表皮新陈代谢 也会减慢,使得角质细胞无法自然脱落,堆积 在表面,久而久之会导致皮肤粗糙、暗沉,也会 影响平时护肤品营养的吸收。

那么去角质的好处在于能够改善因为角 质堆积造成的皮肤粗糙、暗沉、干燥、浮粉脱 妆、毛孔粗大等问题,促进皮肤新陈代谢,让皮 肤呈现出光滑靓丽的一面。因此,合理地去角 质完全能够起到提亮肤色,甚至起到一些抗衰 的作用。

## 如何判断是否需要去角质?

广大爱美女性要如何判断自己是否要去 除角质? 王雄表示,如果皮肤看起来暗沉,摸

上去有些粗糙感,不妨试试去角质来改善,一 个直观的判断方法就是在使用面霜或者精华 中都要注意温和,尤其要注意选择去角质的方 的时候感觉不好吸收、容易搓泥,如果按照以 往同样的步骤和产品护肤,突然发现自己搓泥 了,那证明这个时候老化角质堆积得过多,可 以适当考虑一下去角质的问题。

特别提醒,去角质要建立在皮肤健康的情 况下,如果皮肤本身有炎症或者疾病,比如敏 感肌发红、痘痘肌发脓的部位是不建议使用去 角质产品的。另外,皮肤脱皮不一定是因为角 质堆积过多,有可能是因为皮肤过于干燥引起 的,这时如果一味去角质而忽略保湿反而会加 剧脱皮。

### 去角质后做好补水保湿工作

王雄表示,要记住一点,不仅仅是对于干 混合偏干性可选霜剂。

性皮肤或者敏感肌,任何肤质在去角质的过程 法跟频率。敏感肌和干性肌肤不建议经常去 角质,因为本身属于角质层比较薄的类型,需 要保护好自己的角质层,否则角质层被破坏了 后,皮肤的一道安全屏障就没了,皮肤会变得 更加敏感,后果更严重。一般来说,干性皮肤 或是敏感肌肤2~3个月去一次角质,油性皮肤 1个月去1~2次角质。

最后,去角质后一定要注意做好补水、保 湿工作,可以适当饮水补充水分,包括适当食 用时令蔬菜水果、摄入一定的维生素。同时可 以勤敷补水面膜,根据自己的肤质选择适合的 乳液或霜膏涂抹可以锁住水分,防止过分流 失,油性及混合偏油肤质可选择乳液,干性及

## 金井毓英中心幼儿园 举行"书香换花香"活动



本报讯 春天正是阅读好时节,暖阳下、一盆栽 一本书,书香伴着花香,绿意浸润毓园。日前,晋江金 井毓英中心幼儿园开展毓园香韵——第三届"书香换 花香"活动,幼儿带上家中闲置书籍来到毓园,将它们 兑换成芬芳美丽的盆栽,让绘本中的知识温暖心田,让 书香在毓苗心中流淌、传递。

此次活动置换的书籍将会被分类筛选整理,填充 到班级阅读区。宝贝们在体验图书分享乐趣的同时, 又能收获一份绿意,让读书和环保陪伴孩子们的成长!

## 安海实验幼儿园 家园共育在行动

本报讯 为了小朋友灿烂的笑容,为了家长们放 心安心,近一周,晋江安海实验幼儿园总分两园的门口 始终有一道亮丽的黄色身影在行动,那就是安实幼的 家长志愿服务队。在学园一日园长的引导和指导下, 他们戴好防护口罩,做好疫情期间的服务榜样,娴熟地 拿起劝导牌,各自来到负责的路口。指挥交通,保证车 辆即停即走。他们疏导行人与车辆,指挥人车分流,有 的大手牵小手,将小朋友护在自己身旁。他们用自己的双手为小朋友撑起了安全的保护伞,给他们铺就了 一条安全之路。这挺拔的身姿,做好了表率,让学园的 护校队也纷纷主动担责加入其中。一日园长、志愿者、 护校队家长们认真的神情、忙碌的身影,在这里,他们 用行动诠释着奉献、友爱、互助、进步,用自己的行动践 行志愿服务精神。

## 东石中心幼儿园 童心童话 展我风采

本报讯 为了更好地促进幼儿思维发展,培养良好 的口语表达能力,4月12日晋江东石中心幼儿园大班段 开展了"童心童话,展我风采"讲故事比赛。在比赛过程 中,选手们清晰流畅地讲述着一个个充满童趣和创意的 故事,他们信心十足,神采奕奕、语言生动有趣、声情并 茂,还配有活泼可爱的肢体动作,塑造出一个个生动形 象的角色。小选手们的精彩讲述,赢得了台下小观众的 阵阵掌声和笑声,不少小观众纷纷表示还没看够

通过开展幼儿讲故事比赛,提高了幼儿的语言表 达能力,激发了幼儿的阅读兴趣,给幼儿提供了一个自 我展示的机会,增强了幼儿的自信心,促进了幼儿全面



## 东石塔头刘中心幼儿园 开展穿衣服扣扣子比赛

本报讯 为了进一步提高幼儿的生活自理能力, 鼓励幼儿做力所能及的事情,目前,晋江东石塔头刘中 心幼儿园中段开展了穿衣服扣扣子比赛

参加比赛的小朋友都是经过班级初赛中挑选出的 优胜小选手。随着裁判的一声令下,小选手们快速地将 双手抓住衣服向后一甩,伸袖、扣扣子,那稚拙认真的小 模样让老师们忍俊不禁。现场,加油声此起彼伏。同 时,小选手们个个身手敏捷、毫不示弱。经过激烈的角 逐,最终选出一等奖2名,二等奖5名,三等奖8名

通过这次活动,不仅让幼儿提高了生活自理能力, 还让他们体验到了实践成功带来的满足。

# 东石金山幼儿园 走进伞业展示馆 领略伞魅力

本报讯 日前,晋江东石金山幼儿园组织大班幼 儿走进东石萧下伞业展示馆,体验家乡的文化魅力,通

过参与别样的校外课堂,让小朋友了解伞文化。 步入文化馆一楼,充满复古气息的木雕作品映入

眼帘,小朋友无不被东石人的智慧与精湛技术所折服。 小朋友带着心中大大小小的疑问,高高举起小手, 带着稚嫩的声音,向解说员提问。展馆里面分块陈列 着东石伞业特色产品、分布及销售详情、发展历程、产 业链、配件、伞艺流程、专业村、龙头企业及绿色环保理 念、未来发展规划等内容。每一处都吸引着小朋友的 目光,每一处都激发起他们探索的欲望。各种富有寓 意的环境、精美的雨伞、大大小小的伞零件……对小朋 友来说真是一场视觉盛宴!

回到幼儿园后,小朋友纷纷拿起画笔记录下自己 的所见所闻。通过此次活动,让小朋友了解伞文化,亲 身领略伞都的魅力,用心体会匠人的本心。