亲子话题

你们家谁去开家长会？
做好这些对孩子成长帮助大

每次幼儿园开家长会，不少家长都很苦恼。让爷爷奶奶去，怕爷爷奶奶没办法和老师沟通，无法传达老师的意见和建议；自己过去，又因为工作忙，没办法抽出时间。

那么，去开家长会应该让谁去？要不要提前做好准备？开家长会还需要哪些细节？

家长 家里大人谁有空就谁去

“每个学期，幼儿园都会开一至两次的家长会，一般是学期初和学期末各开一次。”宝妈颜女士说，她家的大宝和二宝都在晋江市区的一家幼儿园上学，所以，每个学期都要开四次家长会。“丈夫做生意很忙，我也需要工作，所以，每次开家长会，都是让爷爷奶奶去。”

和颜女士一样，张先生女儿幼儿园开家长会，也是让老人家过去参加。“我爸爸60多岁的，平常帮忙接送孩子。开家长会，大多也是他参加。”张先生说，不过，老人家不知道怎么和老师沟通。每次，开完家长会之后，他还得问其他同学的家长了解家长会的内容，以及询问老师孩子在幼儿园的情况。

“平时我们和老师面对面接触得不多，所以，每次开家长会，我都会尽量自己过去。”宝妈蔡女士认为，借助家长会这样的形式，可以了解孩子在幼儿园的表现，也可以和老师好好沟通，促进孩子健康成长。

宝妈庄女士介绍，每次家长会前，老师都会通知尽量由幼儿父母来开会。也因此，每次她都会请假去参加。“我儿子现在是在读中班，一直以来的家长会都是我去开的。”庄女士说，家长会可以让家长了解幼儿园课程体系和教学方式，更好地配合老师的工作。

园方 希望父母能尽量参加

对幼儿园来说，开家长会是园方和家长沟通的很好平台。

“一般来说，幼儿园开家长会主要为了达到三个效果。一是向家长展示幼儿园的生活。比如展示幼儿园的室外活动环境、室内教学环境、教师的情况、孩子的作业或者作品等。二是让家长了解幼儿园课程体系和教学方式。三是家长与幼儿园的深入沟通并达成共识。这个共识就是要让家长理解并接受对孩子的教育是老师和家长双方共同完成的。只有双方的教育同步，才会有好的教育效果。”晋江一家幼儿园的园长介绍，每个学期，幼儿园都会把开家长会当成一项重要的工作来抓。

除了老师和家长沟通外，家长会的主题还有很多种，比如，亲子运动会前的家长会，需要考验家长的体力和协助能力。

“一般来说，我们的建议是幼儿父母能亲自来参加家长会。”园长介绍，年轻家长可能更加会了解幼儿园教育理念、教师水平以及孩子的社交情况等。同时，有些需要体力和协助能力的家长会，也不太适合年龄大一点的家长参加。

建议 多向老师请教教育方法

那么，家长要不要去参加家长会？谁去参加最好？要做哪些准备呢？

“其实，家长会是老师和家长沟通很有效的一个平台。参加孩子的家长会有很大的学问，家长如果做好了，将对孩子的成长起着很大的帮助。”晋江市教师进修学校心理教研员庄娥霞认为。

一般来说，幼儿园通知家长开家长会，大多数家庭都存在让谁去的问题。很多家庭首先根据“谁有空谁去”的原则，来决定谁去。因此，大多时候，开家长会的任务就落到了爷爷奶奶或者妈妈的身上了。“如果可以的话，父母还是应该抽空去参加。”庄娥霞建议，首先，由于大多数爷爷奶奶文化水平不高及代沟等问题，教师向家长反馈孩子问题的时候，爷爷奶奶们可能理解不了，孩子问题就不能够得到重视，无法做到家园合作，这对孩子的行为习惯成长并没有好处。另外，家长会园方可能还有一些亲子互动环节，也需要年轻父母的配合，效果会更好。

当然，为了把家长会开好，在去之前，家长也要做些准备。“家长需要了解家长会的时间、地点、主题以及组织老师。”庄娥霞说，接着，家长们不仅需要与孩子进行互动，比如做跳跳操、亲子游戏，还需要做好讨论或者发言的准备，比如有的家长会作为家长代表发言，在活动中教师会组织家长讨论发言。“还有，最重要的是，要带着目的去开家长会，多向老师了解孩子的基本情况，请教教育方法。比如说了解孩子的学习情况、生活情况、行为情况以及社交行为等，针对孩子的问题，请教教师应对方法。”

除此之外，开家长会还有一些细节也需要重视。“家长要做孩子的好榜样。”庄娥霞建议，比如说，入园时，带孩子向老师问好；离开时，向教师说再见。在幼儿园中，不说脏话，注意自己的举止。积极与其他家长沟通，建立良好的社交关系。这些细节都可以让孩子为自己家长感到自豪和骄傲。

亲子驿站

地震来了怎么办 萌娃学防震减灾知识

本报讯 上周六下午，晋江经济报亲子驿站组织亲子家庭走进晋江市防震减灾科普馆，通过参观、体验等形式，了解学习有关地震的科普知识。

活动开始前，亲子家庭早早来到签到处测体温、用免洗洗手液清洁双手、出示八闽健康码进场。“哇，地球仪好大。”小朋友看到晋江市防震减灾科普馆里的大地球仪纷纷发出感叹。随后，晋江市防震减灾科普馆李老师用通俗易懂的语言为亲子家庭讲解，地震怎么形成、地震来临的前兆、怎么进行地震预警、如何确定震中、地震来了怎么逃生等问题。大家听得津津有味，有的家长还用手机记录美好瞬间。

随后，亲子家庭穿过玻璃雨走廊，来到“地震练习小屋”中，小朋友在一片尖叫声中亲身体验了5至8.8级地震，感受了不同震级地震的震感和轰鸣声。当天让小朋友感兴趣的还有倾斜小屋，倾斜的地面、开裂的墙壁，带来一种摇摇欲坠的感觉……小朋友小心翼翼走完一遍后，觉得好玩又再走一遍。当天，小朋友还体验了虚拟灭火和学习心肺复苏急救知识。

此次参观防震减灾科普馆，小朋友通过“参观+体验”的方式，了解了有关地震的理论知识和地震发生时，如何自救等知识。“我觉得这次体验活动非常好，既让小朋友了解地震如何产生，又增强防震减灾意识。”家长许女士说道，特别是最后李老师教大家的心肺复苏急救知识非常实用。

亲子健康

手足口病高发期到来 这样做让娃“不中招”

春暖花开，正是踏青出游好时节。随着户外气温逐渐上升，出行越发舒适的同时，细菌、病毒也蠢蠢欲动。晋江市医院三病区副主任林利平副主任医师提醒，每年4月至11月，是手足口病高发期，家长、小朋友要注意防范，养成勤洗手的好习惯和注意环境卫生。家长一旦发现小朋友有发热、出疹子情况，及时到医院就诊。

手足口病进入高发期

近日，家住青阳的张女士带着2岁的儿子（明明，化名）去游乐园玩了半天，结果第二天就发现明明手上有针尖大小的红点。当时张女士以为是蚊虫叮咬的，就没放在心上，只是随便给他涂点药。但两天过去了，症状也没见好转，反倒是咽部有疱疹、肛周也有红疹，而且持续发热38.5℃，整天难受哼哼唧唧除了奶粉啥也不吃，有时还伴有呕吐症状。

张女士赶紧带着明明去医院就诊，经诊断是手足口病。“近期门诊发现有不少手足口病患者，主要集中在幼儿期小朋友。”林利平说道，手足口病是由20多种肠道病毒引起的一种常见传染病，以6岁以下儿童多见。临床上以发热和手、足、口腔等部位出现皮疹、疱疹等为主，极少数患儿可引起心肌炎、脑膜炎、脑炎、肺水肿等并发症死亡。

据介绍，手足口病主要通过密切接触传播，带毒的唾液、疱疹液和被病人污染的手、毛巾、玩具、餐饮具、被褥、衣服等及病毒污染的水、食物均可造成传播，带毒的咽喉分泌物、唾液也可局限性通过空气飞沫传播。

如何预防“不中招”

那么，日常生活中要如何预防呢？林利平表示，良好的卫生习惯对预防感染十分重要。家长应教育小朋友加强个人卫生，做到饭前便后洗手，勤刷牙、勤漱口、勤洗澡。要饮开水，不喝生水，不吃生冷食物，剩饭剩菜要完全加热后再食用。对3岁以下婴幼儿，家长应看护好他们，让他们少在地上摸爬玩耍，要及时给他们洗手。

特别提醒家长，不要用自己嚼过的食物喂给小朋友，生活中，经常发现很多老人喜欢把自己嚼过的食物喂给小朋友吃，这不仅不卫生，还容易引起疾病传染。另外，尽量少带小朋友到拥挤的公共场所，特别是尽量避免与其他有发热、出疹性疾病的小朋友接触，减少被传染的机会。同时，要注意做好家庭室内外的清洁卫生，经常清理垃圾、粪便，加强开窗通风，衣服、被褥要在阳光下暴晒。还有要加强小朋友的营养，保证充足的睡眠，加强运动，增强体质。

此外，有效接种手足口病疫苗可降低患此病的风险概率。但有点需要注意的是，一般接种的手足口病疫苗针对肠道EV71病毒，不是对所有引起手足口病的肠道病毒有效。因此，即使接种疫苗后，家长也不能大意，也要做好防范。总之，平常生活中，家长注意观察小朋友的健康状况，一旦发现有发热、出疹等表现，应尽早带孩子到正规医院就医。

医生简介

林利平 医学硕士，晋江市医院三病区副主任，副主任医师，具有丰富的儿内科疾病的临床诊治经验。

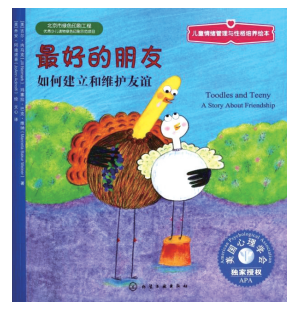
绘本阅读

多交朋友 快乐成长

友情，简单地说就是朋友间的情谊。但其实，它的内涵很丰富，教孩子交朋友，首先也必须先从“和小朋友友好相处”教起。

作为家长，我们要主动引导孩子和其他小朋友友好相处，鼓励孩子多交朋友，多跟小伙伴一起玩耍。今天，为大家推荐几本有关友情的绘本。

绘本名称：《最好的朋友：如何建立和维护友谊》

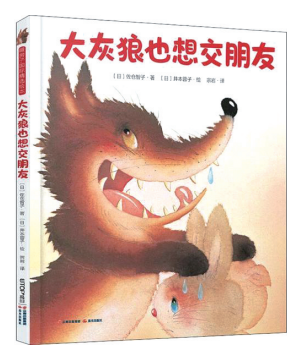


推荐理由：图图整天梦想着有一个很好的朋友。于是，她遇到小小……图图终于找到了很好的玩伴。看起来她交上了好运，但结果，斑斑、卡西和蝙蝠波波，还有其他所有农场的朋友，却都因为她和小小要好而闹起了情绪。火鸡图图该怎么做呢？新朋友还是老朋友？

绘本名称：《我想和你交朋友》

推荐理由：小团子在幼儿园发现一个很棒的小朋友叫小桃子。在爸爸妈妈的鼓励下，她决定主动去和小桃子交朋友。她可以做到吗？皮皮和熊熊原本是好朋友，却因为一件事情互不理睬了，他们可以和好吗？

绘本名称：《大灰狼也想交朋友》



推荐理由：童话故事里的大灰狼都是大坏蛋。然而，有的大灰狼其实很善良、很可爱，而且很想和大家交朋友。可是，无论大灰狼做什么，都会被小动物们误会，大家都很害怕它。究竟，大灰狼能不能和小动物们成为朋友呢？

绘本名称：《狐狸和松鼠交朋友》

推荐理由：狐狸和松鼠过着快乐的日子。突然有一天，一只小黄鸟闯入了它们的世界。松鼠与小黄鸟快乐地玩耍着，不过它却好像忘了因为不会爬树而只能站在树下的狐狸朋友，受到冷落的狐狸落寞地走了。就在这时，松鼠发现了这一点，它采取措施成功地让狐狸朋友理解，而且它们还都结识了小黄鸟这个新朋友！

本版由本报记者陈青松、黄海莲、唐淑红采写